

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 50 (1993)

**Heft:** 11

**Vorwort:** Les "poussins" à J+S

**Autor:** Jeannotat, Yves

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Les «poussins» à J+S

Yves Jeannotat

Réservée jusqu'à présent aux jeunes (garçons et filles) de 14 à 20 ans, la participation à Jeunesse + Sport (J+S) va être élargie. Le chemin a été long pour en arriver là. Comme c'est toujours le cas en pareilles circonstances dans un pays aussi foncièrement démocratique que le nôtre, il a d'abord fallu suivre le long itinéraire politique imposé par toute modification, si petite soit-elle, d'une loi en vigueur. On éprouve d'ailleurs une certaine jouissance à le suivre, chaque étape nous rapprochant d'un cran de l'objectif convoité à savoir, en l'occurrence, abaisser de 14 à 10 ans l'âge de participation à J+S. Les raisons profondes qui ont motivé cette initiative ont été suffisamment présentées dans cette revue pour que je n'y revienne pas.

A l'heure qu'il est, les Chambres fédérales s'étant prononcées favorablement, le succès de la requête est pour ainsi dire acquis. Après modification en conséquence de l'article de loi concerné et compte tenu du délai référendaire, la nouvelle disposition pourrait, si tout va bien, entrer en vigueur dans le courant de l'été 1994. C'est demain!

\*

Intervenant à plusieurs reprises, dans le cadre de ces colonnes, pour lutter contre l'entraînement intensif précoce condamnable pratiquement sans réserve, j'ai pu laisser croire – on me l'a fait remarquer – par l'ardeur de mes propos, que le sport n'était pas foncièrement bon pour la jeunesse. Il n'en est rien, bien sûr et, en principe, toutes celles et tous ceux qui m'ont lu avec attention l'ont compris. Mais, faut-il le rappeler, il suffit d'un fruit pourri pour contaminer l'ensemble de la récolte. Donc, s'engager de face pour qu'une fin soit mise au plus tôt à cette forme de torture que l'on fait subir à tant d'enfants pour en amener un, deux peut-être sur le plateau des vedettes, c'est aussi prendre parti pour le bonheur et la sécurité des «poussins» qui vont bientôt être accueillis au sein de J+S.

\*

Cela dit, au terme d'un parcours politique brillant, la balle est à nouveau et pleinement dans les mains des responsables (fédéraux et cantonaux) de Jeu-

nesse + Sport. Et leur tâche va être d'autant plus noble, mais aussi d'autant plus périlleuse que ce sont, dès lors, des enfants qui vont entrer en jeu, amenant avec eux ces multiples éléments plus ou moins concrets, plus ou moins abstraits, souvent invisibles, qui les relient à la famille, au groupe non structuré (copains du coin), à l'école, à d'autres domaines de découverte et d'apprentissage également, tout aussi dignes d'attention que le sport...

La mission devant laquelle se trouve J+S est donc d'autant plus grande, mais aussi d'autant plus complexe, qu'il s'agira maintenant, pour cette institution fédérale réputée, de répondre par «oui» à toutes les questions qui vont tomber en cascade des milieux directement et indirectement concernés:

**Aux parents:** Oui! Votre enfant sera en mains sûres! Le sport qui va lui être offert ne perturbera en rien son instinct du jeu. Par contre, des conditions et des possibilités lui seront offertes qu'il ne trouverait, sans J+S, ni à l'école, ni dans

son quartier. Tout a été prévu pour que, tel qu'il lui sera proposé, le sport soit, pour lui, une source de plaisir, de découverte, de prise de conscience...

**Au club:** Oui! J+S tentera de donner à l'enfant ce dont l'école ne peut que lui parler: une entrée pratique dans la spécialité sportive que vous représentez, une initiation susceptible de la lui faire aimer, de quoi faire de lui, donc, un pratiquant régulier et, ce que vous recherchez et espérez sans doute, un futur membre auquel, prenant à votre tour pleinement le relais de J+S, vous offrirez alors vos services spécialisés...

**A l'école:** Oui! Le sport que l'enfant va découvrir, apprendre et pratiquer à J+S, en dehors de l'école, durant son temps libre, lui sera présenté comme un jeu – ce qu'il est vraiment – issu de l'éducation physique. De l'école, il apportera de quoi valoriser son entrée à J+S; de J+S, il emportera à l'école une expérience pratique enrichissante et utile peut-être, même, à la leçon de «gym»...

**Au moniteur:** Oui! J+S s'est donné les moyens de te former de telle sorte à rassurer les parents, les maîtres d'éducation physique et les entraîneurs de clubs...

**Et à moi?** Oui! Tout comme il le fait de l'entraînement intensif, J+S repoussera toute idée de spécialisation précoce... ■

