

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 50 (1993)
Heft: 10

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Le catamaran de sport

François Salle
Editions Chiron-1993
40, rue de Seine
F-75006 Paris



C'est le dernier-né de la collection «BiblioVoile», dirigée par la Fédération Française de Voile, après «Régate», «Planche à voile», «Fun-Board» et «L'Aérodynamique de la voile», tous des ouvrages techniques et donc presque indispensables pour les pratiquants d'activités nautiques. François Salle, l'auteur, est journaliste spécialisé sur cet engin qu'il a eu l'occasion de tester sous toutes ses formes au cours de 12 ans de pratique. Passionné de voile sportive, il est à l'origine de l'Euro-cat, le plus grand rassemblement français de catamarans de sport. C'est dire s'il en connaît un bout sur la question. Au fil de la lecture de son ouvrage, nous avons découvert les racines du catamaran du côté

de l'Inde («Kattu» – le lien – est attaché à «Maram» – le bois – deux mots de la langue tamoule), puis toute l'évolution de ce bateau pour arriver au catamaran de sport d'aujourd'hui. Son ouvrage, agrémenté de superbes photos couleurs et de nombreuses illustrations très explicites, même pour les néophytes, analyse encore tous les aspects de la pratique: découvrir d'abord cet étrange engin, débouter pas à pas, comprendre son fonctionnement, puis s'aventurer à la conquête d'horizons nouveaux, ceux des randonnées côtières pour commencer, puis des raids sauvages ..., pour repousser toujours davantage ses limites. Nous avons découvert comment, avec un peu de préparation et une solide dose d'entraînement, aller encore plus vite, les éléments nécessaires de tactique et de stratégie pour se mesurer aux autres ou, tout simplement, pour s'amuser en se dépassant. Nous avons trouvé intéressants les secrets de navigation des champions des grandes séries. Pour un peu, nous serions piqués du virus du «cata».

Prix approximatif: 75 fr.

Médecine et traumatologie du golf

Dominique Poux
Editions Masson-1993
120, bd Saint-Germain
F-75280 Paris

Le golf est un sport qui provoque un engouement indéniable actuellement, auprès des jeunes et des moins jeunes. Longtemps réservé à une certaine élite, il s'est démocratisé et compte, aujourd'hui, en Suisse, plus de 20 000 licenciés, sans compter ceux qui s'adonnent à leur sport à l'étranger, pour des raisons financières. Il n'existe, jusqu'à aujourd'hui, aucun ouvrage traitant de la médecine et de la traumatologie du golf. Le livre du Dr Dominique Poux, médecin à l'Institut national français des sports, spécialiste en rééducation fonctionnelle et en traumatologie du sport est donc le bienvenu et répond à un réel besoin. La pathologie liée à ce sport réputé calme est surtout induite par des défauts techniques. Trois chapitres principaux sont développés dans «Médecine et traumatologie du golf»: le premier a trait à l'entraînement et à la surveillance médicale; il analyse les contraintes biomécaniques des mouvements et la mise en forme musculaire. Le second passe en revue les aspects médicaux portant sur l'alimentation, l'âge, le sexe, cer-

taines maladies ou handicaps. Le troisième enfin développe la traumatologie dominée par trois pathologies: lombaire, scapulaire gauche, poignet gauche. La partie consacrée aux technopathies met le doigt sur l'importance de l'examen de la posture, de la technique, du mode d'entraînement, du matériel. La pathologie induite par le golf touche plutôt les joueurs moyens et les débutants. La compréhension de cet ouvrage médical est facile de par la clarté des exposés et des schémas. L'exécution de chaque geste est codifiée, qu'il s'agisse de la prise du club, des différentes phases du swing afin de minimiser les contraintes musculo-tendineuses et articulaires. Dans sa préface, Claude-Roger Cartier, président de la Fédération française de golf écrit: «Il faut espérer que cet ouvrage fera référence dans de nombreuses bibliothèques de praticiens, médecins généralistes, médecins du sport, rhumatologues, rééducateurs ou kinésithérapeutes.»

Prix approximatif: 65 fr. ■

**TENNIS + SQUASH
MARIN**

Réservez dès maintenant pour 1994

Camps polysportifs pour écoles et associations sportives

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un cadre de vacances!

Installations:

- halle de tennis (5 courts)
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de badminton
- 4 courts de squash
- halle omnisports (volley, basket, hockey, football, etc.)
- 1 minigolf 18 trous
- planches à voiles
- location de mountain-bike + itinéraires intéressants
- endroit idéal pour le jogging

Possibilités d'hébergement:

- à proximité du centre: 7 cabines équipées de 4 lits, WC, lavabo et chauffage
- camping au bord du lac
- locaux de la protection civile
- hôtel (à 2 km)

Repas:
idéal dans notre restaurant muni d'une salle à manger ou de théorie

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Denis Kuster
CIS Tennis + Squash Marin SA
La Tène
2074 Marin
Tél. 038 337373/74

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Catalogue des films vidéo produits par l'EFSM

Pour la première fois, l'Ecole fédérale de sport de Macolin propose un catalogue de sa production VHS. Ce dernier comprend plus de cent titres à vocation didactique, technique, historique et scientifique.

Présenté de manière simple et claire, il facilite toute recherche par sa table des matières détaillée selon les multiples domaines du sport ainsi que par sa partie rédactionnelle comprenant outre le titre, une photographie, un bref résumé, la date de parution, le prix et la durée du film.

Ce catalogue vidéo 93 intéressera particulièrement les enseignants, les étudiants, les entraîneurs et tous ceux qui veulent en savoir plus sur le sport. On peut l'obtenir gratuitement à la médiathèque de l'Ecole fédérale de sport de Macolin. (fm)

Jeux

par Koutchinsky Franck 01.971

Golf. Conscience du geste par la méthode Feldenkrais

Paris, Chiron, 1992, 138 p., ill.

Cet ouvrage propose une approche entièrement nouvelle du geste, basée sur la méthode Feldenkrais. On apprendra à observer ses sensations et à être plus à l'écoute de ses propres réactions. Les exercices de cet ouvrage et les commentaires qui les accompagnent montreront comment on peut y parvenir.

Ce livre s'adresse à tous ceux qui cherchent à progresser, à affiner leurs sensations, à abaisser leur handicap tout en augmentant le plaisir de jouer.

par Eddy George, Rebière Guillaume 71.2108-4

J'aime le football américain

Paris, Ed. du Sport, 1992, 64 p., fig., ill.

Ce livre permet d'approfondir les connaissances de base sur ce sport. Depuis

1985, le nombre des pratiquants s'est multiplié par dix, et ce n'est qu'un début...

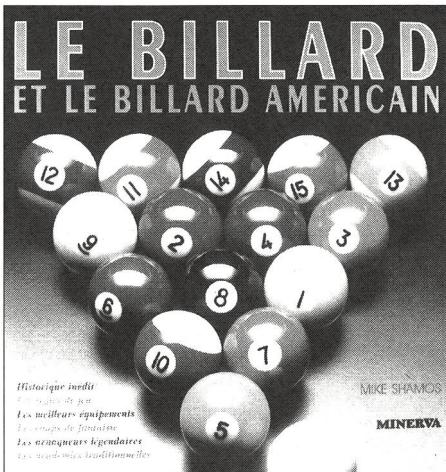
Ce sport est né d'un savant mélange de... football et de rugby. Les règles, la tactique, les grandes compétitions, les champions, l'équipement, le vocabulaire, n'auront bientôt plus de secret pour le lecteur.

par Shamos Mike

71.2142 q

Le billard et le billard américain

Genève, Minerva, 1992, 128 p., ill.



Dans cet ouvrage, l'auteur, autorité incontestée dans le monde du billard, présente les différents styles de billard avec une profusion de détails. Il y décrit l'historique de ce jeu en relatant de nombreuses anecdotes superbement illustrées par une abondante iconographie.

par Eddy George

71.2110 q

Les stars du basket américain

Paris, Solar, 1992, 109 p., fig., ill.

Dans ce livre, le lecteur retrouvera aussi bien les stars du passé que les idoles actuelles. Des Celtics des années cinquante-soixante au Dream-Team des Jeux olympiques de Barcelone.

Le texte est agrémenté de multiples informations de base concernant toutes les stars et d'interviews réalisées avec Bird, Jordan ou Johnson. Bref, le lecteur connaît tout de ce sport vedette aux Etats-Unis, apparu aujourd'hui comme un véritable phénomène en Europe.

Gymnastique

par Schmidt Gerhard

72.1230 q

Gymnastique mère et enfant. Pour parents et enfants, instituteurs/trices, moniteurs/trices

Berne, Jahrhundertpress, 1992, 98 p., fig., ill.

Cet ouvrage traite du plaisir partagé de se mouvoir, jouer, essayer, découvrir, imaginer et faire des expériences ensemble, petits enfants et adultes. Les pères

sont donc tout aussi concernés et interpellés à participer activement que les mères.

Ce livre s'adresse plutôt à des «praticiens», c'est pourquoi l'auteur s'est efforcé de raccourcir le plus possible la théorie et de ne pas utiliser trop de termes techniques.

Alpinisme

par Valla François

05.594

Ski et sécurité

Grenoble, Glénat, 1991, 128 p., fig., ill.

Comment se comporte la neige? Quels en sont les différents types? Quels dangers présente-t-elle? Que faire pour prévenir les accidents d'avalanches encore trop fréquents?

Ce livre, outil indispensable pour tous les skieurs qui se font plaisir loin des pistes, est le résultat de vingt ans d'observations sur le terrain et en laboratoire.

Sports d'hiver

par Massy Antoine, Primus Roland

77.896 q

Snowboard, technique - enseignement. Manuel pour l'enseignement

3^e éd. mise à jour.

Valbella, Schweizer Snowboard-Schulverband/R. Primus, 1993, 132 p., fig., lit., tab.

Ce manuel est le résultat de plusieurs années de pratique, de recherche, de changement et d'adaptation. Son objectif principal est d'offrir aux instructeurs SSBS un outil de travail et une base solide leur permettant de développer des idées dans la technique et l'enseignement; aussi, son contenu est-il écrit dans un langage spécifique difficilement accessible à un non-initié.

La partie technique du manuel est une référence, la partie enseignement peut être utilisée comme telle, mais laisse toute liberté de réalisation.

TIMING

Systèmes de chronométrage électronique et par Vidéo - Logiciels de traitement de données - Tableaux d'affichage pour résultats et temps

ALGE-TIMING

Peter Bloch

1462 Yvonand

Tél. 024 31 19 01

Fax 021 31 19 02

Peter Baer

4923 Wynau

Tél. 063 49 37 49

Fax 063 49 33 28