

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Jeunesse + Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Participation à J+S: plus jeune!

### Vers une décision politique fondamentale pour influencer l'avenir de la jeunesse suisse

Jean-Claude Leuba, chef de Jeunesse + Sport

*Ci-après, Jean-Claude Leuba attire l'attention sur l'importance des choix politiques qui seront faits ces prochains temps pour le sport de la jeunesse. Le sport est «pour» l'enfant, l'enfant a besoin de sport. Sous sa forme ludique, notamment, il est son pain quotidien. Grâce à sa conception variée, équilibrée, progressive, J+S forme un complément de rêve à l'éducation physique à l'école et il constitue, en outre, l'antidote le plus efficace contre l'entraînement intensif précoce... (Y.J.)*



### Un peu d'histoire

Soucieuses d'une juste transition entre l'éducation physique à l'école et la poursuite d'une pratique sportive par les adultes, les prescriptions fédérales prévoyaient, en 1874 déjà, une instruction préparatoire après la scolarité obligatoire.

Jeunesse + Sport (J+S) est l'instrument principal de la Confédération pour l'encouragement de la gymnastique et des sports. Succédant à l'enseignement post-scolaire de la gymnastique et des sports (EPGS), l'introduction de J+S, en 1972, a misé sur deux options déterminantes. Elle a ouvert l'aide de la Confédération aux jeunes filles, et elle a fixé le principe d'une formation spécifique dans différents sports.

A ce moment déjà, la décision concernant l'âge d'entrée dans J+S n'a pas été aisée. Les responsables ont alors opté pour 14 ans, une solution intermédiaire permettant de faciliter le passage entre le sport obligatoire à l'école et les activités offertes par les clubs sportifs et les sociétés de jeunesse.

Au début, J+S a soutenu chaque année l'activité de quelque 250 000 jeunes dans 17 branches sportives. Aujourd'hui, environ 480 000 filles et garçons participent régulièrement à des cours offerts dans 36 spécialités.

Pour accéder à la demande des fédérations sportives et tenir compte de la réalité de leurs différentes sections, les cantons ont progressivement introduit des programmes annexes à J+S, destinés aux jeunes de moins de 14 ans.

Sur le plan politique, quatre interventions parlementaires visant à abaisser l'âge de participation à J+S ont été déposées entre 1987 et 1990. Sur la base des deux dernières – motion du groupe radical-démocratique (2 octobre 1990) et motion Rüesch (4 octobre 1990) – le Conseil fédéral a chargé l'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM) de présenter des propositions pour promouvoir également le sport auprès des jeunes de 12 et 13 ans, voire de 10 à 13 ans.

### Conséquences d'un abaissement de l'âge de participation à J+S

Chargée de formuler un message à l'attention des Chambres fédérales, l'Ecole fédérale de sport de Macolin a procédé aux travaux nécessaires à l'estimation des différentes conséquences d'un abaissement de l'âge de participation à J+S. Dans un premier temps, sous la présidence d'Urs Baumgartner, vice-directeur de l'EFSM, un groupe de travail a réuni les principaux partenaires concernés et des représentants de la Commission fédérale de sport, des milieux scolaires, de l'Association suisse du sport, des quatre régions J+S, des fédérations sportives, des associations de jeunesse et de l'EFSM. Ce groupe de travail a chargé un groupe de projet, dirigé par mes soins, de préparer et d'organiser les enquêtes indispensables, d'en évaluer les résultats et de formuler les projets de texte en tenant compte d'éléments unanimement acceptés:

- formation des plus jeunes également dans le cadre des branches sportives, mais en mettant l'accent sur un enseignement plus ouvert et plus varié;
- maintien d'une structure de formation des moniteurs à trois degrés avec intégration de la classe d'âge des enfants.

Sous la direction de Charles Wenger, un groupe de travail a finalement établi les «structures J+S 1994» pour les cadres, les moniteurs, la formation et l'activité.

Dès le début des travaux, les responsables de J+S et leurs partenaires ont constaté, sans équivoque, non seulement la nécessité d'un abaissement de l'âge de participation à J+S sur le plan national, mais également de le fixer entre 10 et 20 ans. En effet, les enquêtes menées ont confirmé que, dans la plupart des branches sportives, les jeunes commencent aujourd'hui à pratiquer un sport dans le

cadre des sociétés dès l'âge de 10 ans, ou même plus tôt.

L'introduction de programmes annexes à J+S, par les cantons, démontre que J+S offre une structure adéquate et éprouvée pour la promotion du sport des jeunes. La Confédération ne peut satisfaire à sa tâche de coordination, nécessaire aux fédérations sportives organisées sur le plan suisse, que si elle assume également, pour les jeunes de 10 à 13 ans, la direction et la majeure partie du financement, comme elle l'a fait jusqu'à présent pour les jeunes de 14 à 20 ans.

## Incidences financières

Les estimations indiquent qu'un abaissement de l'âge de participation à J+S entraînerait, pour la Confédération, des charges supplémentaires d'un peu moins de 18 millions de francs pour quelque 170 000 nouveaux jeunes âgés de 10 à 13 ans. Consciente des difficultés économiques actuelles, l'EFSM a proposé, pour la réalisation, une solution financièrement neutre comprenant les mesures d'économie suivantes:

### Prestations de l'EFSM:

- Réduction partielle des subsides d'encouragement aux cantons 5 267 000.-
- Suppression de la prise en compte des temps de voyage lors de manifestations d'un jour 500 000.-
- Suppression de l'indemnité minimale pour les petits cours 2 100 000.-

*Prestations d'autres offices fédéraux:*

- Suppression de l'assurance militaire (1995: 9 000 000.-) 7 700 000.-
- Suppression de l'affranchissement à forfait 1 750 000.-

Total 17 317 000.-

Ce choix ne mettrait pas en danger les éléments qui assurent l'efficacité et le succès du mouvement Jeunesse + Sport. Par contre il garantirait d'une part la coordination de la formation des moniteurs et des cadres et, d'autre part, un soutien équitable pour tous les jeunes Suisses, ce qui n'est pas réalisé actuellement par la diversité des solutions cantonales.

## Répercussions pédagogiques

A côté des conséquences économiques, les responsables de J+S ont pris très au sérieux les inévitables répercussions pédagogiques d'un abaissement de l'âge de participation à J+S. Afin de sensibiliser les moniteurs et les cadres J+S,



déjà formés pour l'enseignement aux jeunes de 14 à 20 ans, et pour adapter la formation des nouveaux, l'EFSM va publier un document de base intitulé «Le sport avec des enfants dans le cadre de J+S». En plus de cette information, chaque moniteur et chaque expert J+S recevra un complément pour ses manuels J+S expliquant et illustrant les incidences sur l'enseignement de sa discipline à des enfants.

## Décision des Chambres fédérales: tous les sportifs sont concernés!

Dans leurs sessions d'automne et d'hiver 1993, les Chambres fédérales devront traiter le message accepté par le Conseil fédéral et demandant un abaissement de l'âge de participation à Jeunesse + Sport de 14-20 à 10-20 ans. Les parlementaires auront la lourde responsabilité de prendre une décision fondamentale touchant à la politique de la jeunesse, de la santé publique, de la formation, des loisirs et de la culture. Leur choix dépendra aussi d'une information approfondie, d'une argumentation solide et convaincante et d'un engagement massif de tous les milieux concernés.

C'est entre 10 et 12 ans que les enfants acquièrent le plus facilement et assimilent le plus rapidement, en ce qui concerne la pratique sportive, les habiletés de base, dont l'importance, par ailleurs, dépasse largement le domaine du sport. Au travers de ce dernier, les jeunes apprennent – en grande partie de manière ludique – à adopter un comportement social positif et à accepter de se conformer à des règles aussi bien sportives que sociales.

## J+S, un capital bien investi

Les jeunes, dont nous soutenons aujourd'hui le développement vers l'âge adulte, influenceront la société de demain. En destinant 100 fr. par année à chacun des 170 000 jeunes entrant dans le mouvement, J+S réaliserait un investissement aux répercussions positives inestimables dans une société qui doit sauvegarder les valeurs fondamentales que sont le fair play, le respect de l'individu, des choses et des institutions.

L'EFSM est persuadée de la nécessité et du bien-fondé d'un abaissement de l'âge de participation à J+S. Elle engage les sportifs à soutenir massivement une action qui les concerne tous et qui va influencer l'avenir de la jeunesse suisse. ■

## Rabais spécial pour les groupes Jeunesse + Sport

En train, en bus ou en bateau...  
65 pour cent de réduction sur les prix ordinaires.

Demandez le prospectus à votre service J+S.



CFF