

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 50 (1993)
Heft: 6

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

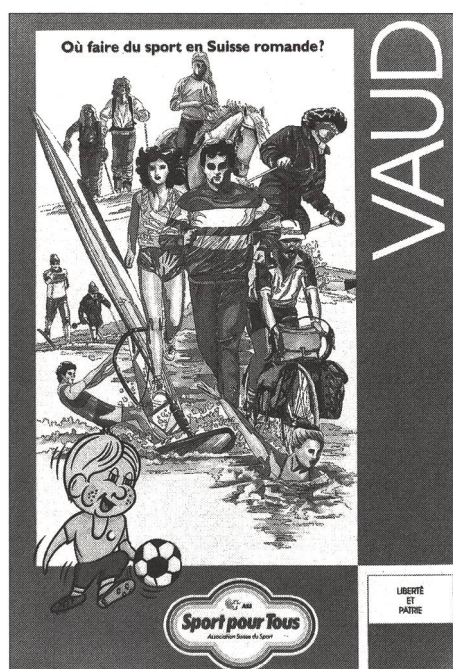
Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

Où faire du sport en Suisse romande?

Après Neuchâtel
et Fribourg, le canton de Vaud
a «sa» brochure



Le Groupe romand pour la promotion
du Sport pour Tous a présenté, récem-
ment, la brochure «Où faire du sport en
Suisse romande?», pour le canton de
Vaud. Ce document est le troisième de
genre, après ceux couvrant les cantons
de Neuchâtel et de Fribourg. Cet évé-
nement, renforcé par la présence de Pierre
Cevey, conseiller d'Etat, par celle de
René Burkhalter, président de l'Associa-

tion suisse du sport, par celle de Ray-
mond Bron, directeur du Service de
l'éducation physique et du sport du can-
ton de Vaud, a éveillé un intérêt consi-
dérable, notamment auprès des mé-
dias, ce qui prouve bien qu'il n'y a pas
que le sport spectacle qui puisse les mo-
biliser. Mais laissons les responsables
présenter eux-mêmes le fruit de leur
travail: *Préoccupée par la question des
emplacements sportifs du pays, l'Asso-
ciation suisse du sport (ASS) a confié,
en son temps, au Groupe de travail pour
la promotion du Sport pour Tous en
Suisse romande, la mission de publier
des brochures cantonales destinées à
présenter les sites et installations spor-
tives à disposition du public.*

*Un groupe de travail vaudois, issu de
la Commission consultative de l'éduca-
tion physique, s'est étroitement associé
au Service de l'éducation physique et
du sport pour élaborer l'édition vau-
doise.*

*A notre époque plus que jamais, alors
que le sport spectacle au plus haut ni-
veau bouscule trop souvent les princi-
pes élémentaires de l'éthique et alors
que, un échelon plus bas, le sport po-
pulaire n'a souvent pas d'autre motiva-
tion que la compétition, le Sport pour
Tous a lui aussi bel et bien sa raison
d'être. C'est en effet lui qui pénètre le
plus facilement, grâce à sa philosophie
orientée de façon prioritaire vers l'en-
tretien de la santé par un exercice sim-
ple mais régulier, dans la structure fa-
miliaire, incitant ses membres à faire du
sport pratiqué en solitaire ou en groupe,
une véritable habitude de vie.*

*C'est pour encourager et faciliter ce
mouvement que, après Neuchâtel et
Fribourg, le canton de Vaud s'est en-
gagé dans la réalisation de cette bro-
chure.*

*Il s'agit d'un petit guide, qui se veut
simple et accessible à tous. Il est destiné
aussi bien aux familles qu'aux grou-
pements, aux initiés qu'aux profanes,
aux sportifs actifs qu'à ceux qui sont en-
core sédentaires.*

*Disponible dès le 21 avril 1993, la bro-
chure vaudoise «Où faire du sport en
Suisse romande?», compte 152 pages
et plus de 80 cartes en couleurs récapitu-
lant, dans une première partie, les
parcours VITA, les parcours mesurés,
les parcours du tourisme pédestre et de
cyclotourisme, les pistes de ski de fond
et de randonnée, les bains publics, etc.
et, dans une seconde partie, les inven-
taires par région.*

*Grâce aux apports financiers privés, à
ceux du Sport-Toto, à ceux de l'ASS
ainsi qu'à ceux des collectivités publi-
ques, cet ouvrage peut être diffusé au
prix symbolique de 2 francs.*

Il peut être commandé au Service
de l'éducation physique et du sport,
chemin de Maillefer 35, 1014 Lausanne
(tél.: 021 316 39 35/36) ou auprès des of-
fices du tourisme, des préfectures, des
secrétariats de villes et des associations
sportives vaudoises. Ce qu'il est d'ores
et déjà possible d'affirmer, c'est que la
distribution de la brochure est un vé-
ritable succès. Cela confirme l'opinion
trop rarement émise que le Sport pour
Tous n'est pas une opportunité, mais un
besoin.

La culture sportive

Donald Guay
Editions des Presses universitaires de
France - 1993
108, boulevard Saint-Germain
F-75006 Paris

Donald Guay enseigne l'histoire et la
philosophie à l'Université du Québec à
Trois-Rivières. *L'un des buts de mon
étude, dit-il, consiste à construire le
concept de sport de façon à ce que le
phénomène soit circonscrit comme ob-
jet d'observation et que son champ soit
délimité de façon relativement satisfai-
sante. Si l'on veut démontrer les carac-
téristiques propres au champ du sport,
c'est-à-dire à sa nature, ses fonctions et
ses significations spécifiques, il faut évi-
demment nous assurer que c'est bien,
toujours et seulement, le même phé-
nomène qui est sous observation.*

Le sport est né avec le monde et le
sport structuré est vieux de plusieurs
siècles. Son concept n'a pourtant pas
atteint encore un statut scientifique. Au
contraire, la littérature sportive indique
que la plupart des études et recherches
à son sujet sont conduites en plein
brouillard conceptuel. La plupart du
temps, ce qui se dit sur le sport est en-
core et toujours truffé de préjugés.
*Cette étude sur la culture sportive pré-
sente une approche originale qui tente
de circonscrire le phénomène et de dé-
gager les variables fondamentales sans
lesquelles le sport ne serait plus possi-
ble,* précise Raymond Thomas, direc-
teur de la collection «Pratiques corpo-
relles», dans laquelle est paru cet ou-
vrage.

Prix approximatif: 33 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Jeux

par Gallwey Timothy **71.2065**

Tennis et concentration

Nouvelle éd.
Paris, Laffont, 1992, 160 p.

Bien jouer au tennis exige sans doute l'acquisition et la mise en œuvre de «techniques». Mais combien de joueurs possédant une excellente technique paraissent soudain «craquer» au cours d'un match important et, face à un adversaire parfois moins bon, donnent littéralement l'impression de se battre contre eux-mêmes?

Ce livre entend enseigner comment développer les attitudes mentales et psychiques qui, au service de la technique, feront d'un joueur médiocre un bon joueur et, en tout cas, lui permettront de tirer de son jeu plaisir et bénéfices personnels.

Généralités

par Bruant Gérard **03.2219**

Anthropologie du geste sportif. La construction sociale de la course à pied

Paris, Presses universitaires de France, 1992, 263 p., lit.

Au sommaire:
Les formes préliminaires
L'animal: figure emblématique de l'effort
La mise en scène des efforts
Les stratégies de changement des données du problème
Les efforts associés
L'interaction des règles et des techniques
Distinction sociale et production des normes techniques
La mise en forme d'un geste naturel
La mise en condition physique

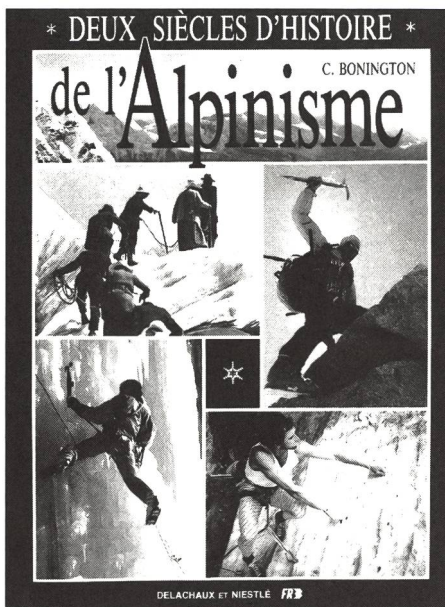
Un jeu et on «spor't mieux...
La marche, solution:
A, AS, SAC, CASE, CHASSE, ÉCHASSE, CHAUSSE

Alpinisme

par Bonington Chris **74.852**

Deux siècles d'histoire de l'alpinisme

Neuchâtel, Delachaux et Niestlé, 1992, 286 p., ill.



Alpiniste de premier plan depuis une trentaine d'années, Chris Bonington écrit cette histoire à la lumière de son expérience personnelle. Il dépeint des hommes et des rivalités qui ont continué à marquer le sport longtemps après la disparition des individus, et n'évite pas des controverses telles que celles sur l'utilisation des pitons ou les compétitions d'escalade. Il a recueilli les témoignages d'alpinistes européens et américains renommés, dont Charles Houston, survivant du désastre de l'expédition américaine sur le K2 en 1953 et Reinhold Messner, premier homme à avoir gravi tous les 8000 et à en avoir escaladé un en solo.

par Guyetand Dominique,
Lacroix Jean-Luc **74.759-14**

Cascades, gorges et canyons dans le Haut-Jura

Aix-en-Provence, Edisud, 1992, 96 p., fig., ill., lit.

Cet ouvrage, qui ne manquera pas d'étonner un grand nombre, présente une activité presque totalement inconnue dans le Jura. Et pourtant...

Sans avoir l'envergure et la classe des canyons très fréquentés du sud de la France (Haute-Provence, Pays basque, etc.), les contreforts du Haut-Jura recèlent une multitude de ruisseaux et de torrents tout à fait dignes d'intérêt. Oui, le canyoning existe en ces lieux, et ce modeste topo-guide est né d'une envie pressante de divulguer ces sites nouveaux, parcourus seulement par une poignée d'initiés.

par Royer Philippe **74.848 q**

Escalade évasion

Paris, Solar, 1992, 125 p., ill.

L'escalade est un sport «nouveau». C'est surtout une forme d'évasion exceptionnelle, où l'homme et le minéral se côtoient au plus-que-parfait. Cet ouvrage se veut avant tout une invitation à la découverte de la nature. S'adressant tant au néophyte qu'au pratiquant confirmé, il fourmille d'informations et de conseils pratiques, toujours soutenus par un commentaire précis et de splendides photos témoignant de la passion et de la maîtrise technique de l'auteur.

Médecine

par Maxwell-Hudson Clère **06.2123 Q**

Le livre du massage

Paris, Solar, 1989, 144 p., fig., ill.

Cet ouvrage enseigne toutes les techniques de base et les gestes appropriés aux différentes parties du corps, ainsi que l'art d'appliquer des pressions (le Shiatsu).

Textes et photos guident pas à pas pour procurer une merveilleuse sensation de bien-être à tout un chacun. ■


**TENNIS+SQUASH
MARIN**

Réservez dès maintenant pour 1993

**Camps polysportifs
pour école et
associations sportives**

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

Installations:

- halle de tennis (5 courts)
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de squash
- halle omnisports (volley, basket, badminton, etc.)
- 1 minigolf
- planches à voile
- 1 terrain de football
- endroit idéal pour le jogging
- randonnée en vélo

Possibilité d'hébergement:

- camping (au bord du lac)
- protection civile (nouveaux locaux avec cuisine)
- hôtel (à 2 km)

Repas:

Aussi possible dans notre restaurant (restaurant muni d'une salle à manger ou salle de théorie)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Denis Kuster
Centre de Tennis +
Squash CIS
La Tène
2074 Marin
Tél. 038 33 73 73/74