Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 50 (1993)

Heft: 6

Rubrik: Page du lecteur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous-en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

MACOLIN aux USA

Dr Norbert W. Sander
American board of international medicine
35 East 84 Street
New York, N.Y. 10028

Je reçois chaque mois MACOLIN à New York et il faut bien que je prenne la plume pour dire une nouvelle fois «merci». Cette revue est vraiment spéciale pour moi. D'abord en raison des articles techniques qu'elle s'efforce de rendre accessibles à beaucoup de monde et, surtout, en raison de la façon dont elle aborde les problèmes de réflexion et d'éthique en relation avec le sport d'aujourd'hui.

Je n'ai pas oublié le temps de mes études en Suisse et la revue contribue à maintenir vivant, chez moi, le contact avec votre pays. Même si je n'ai plus 20 ans, je cours toujours avec un grand plaisir et une idée un peu folle me trotte dans la tête: participer aux 20 km de Lausanne en 1994...

Réponse

Pour les lecteurs de MACOLIN, je rappelle brièvement que Norbert Sander, alors qu'il commençait à déployer, aux USA, ses qualités de coureur à pied, est venu faire sa médecine à Lausanne. Brillant élève, il a aussi remporté plusieurs titres universitaires, sur 5000 m et en cross-country notamment. De retour à New York, il a ouvert ce qui doit avoir été le premier «Centre médical de prévention des maladies cardio-vasculaires par les sports d'endurance, et plus particulièrement par la course à pied». Au début du moins, son cabinet de consultation relevait, dans ce domaine, d'une vocation encore plus orientée vers la prévention que ce n'était le cas chez le Dr Cooper.

Bien que largement pris par le succès de son entreprise, Norbert Sander a continué à prêcher d'exemple et son nom restera dans les annales du marathon de New York, qu'il a remporté en 1974.

Entreprenant, exubérant, débordant d'esprit d'initiative, il n'est pas seulement un ancien champion, un médecin aujourd'hui réputé, un homme d'une grande intelligence, il sait aussi «vivre» au bon sens du terme et partager l'amitié sans réserve. C'est pourquoi la rédaction de MACOLIN est particulièrement sensible à l'appréciation qu'il fait de sa revue et elle suivra d'un œil attentif sa venue à Lausanne, l'année prochaine, où les 20 km lui laisseront assez de souffle, c'est sûr, pour aborder avec elle quelques aspects actuels du sport...

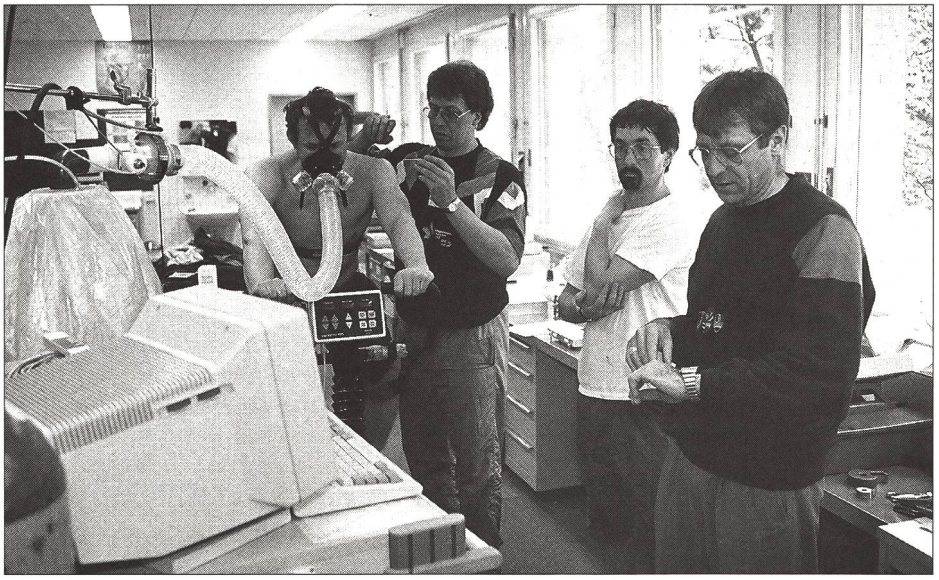
La lettre du Dr Sander me donne l'occasion de relever, ici, les efforts considérables que fait la médecine du sport, en Suisse, pour élargir ses compétences et ses moyens d'intervention non seulement dans les domaines de la recherche et du haut niveau, mais également dans ceux du sport populaire et du Sport pour Tous. Elle encourage notamment – c'est nouveau – des médecins généralistes à se spécialiser dans le secteur très spécifique dont il est question ici.

En effet, pour la première fois dans ce pays, un cours de base en médecine du sport, d'une durée d'une semaine, a été organisé récemment à l'Institut des sciences du sport (ISS) de Macolin et il a été suivi par 22 médecins généralistes ou spécialisés dans divers autres domaines. La responsabilité de cette formation incombe à la Société suisse de médecine du sport (SSMS). Le cours a porté, notamment, sur les incidences que l'activité sportive peut avoir sur les maladies pulmonaires et cardio-vasculaires – ou vice versa – et sur les relations privilégiées que le sport se doit d'entretenir avec la diététique. Un prochain cours analogue traitera de la traumatologie du sport et de la rééducation fonctionnelle.

Pour en savoir plus à ce sujet, on peut s'adresser au Dr Hans Hoppeler, directeur de l'Institut des sciences du sport, EFSM, 2532 Macolin (032 276 322). Merci à Norbert Sander d'avoir, par sa lettre, contribué à jeter une passerelle dans cette direction. (Y.J.) ■

Congrès de Montpellier

Les 24, 25 et 26 juin 1993 est organisé, à Montpellier, le traditionnel Congrès international de médecine du sport. Pour en savoir plus sur cet événement, on peut contacter, mais il est bien tard (nous venons à peine d'être informé) le Dr Christian Benezis, président du Comité d'organisation (200, avenue du Père-Soulas, F-34090 Montpellier. Tél.: 0033 67 54 51 02). (Y.J.)



A la découverte de la médecine du sport, sous l'œil averti du Dr Hoppeler.