

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bibliographie et audiovisuel

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

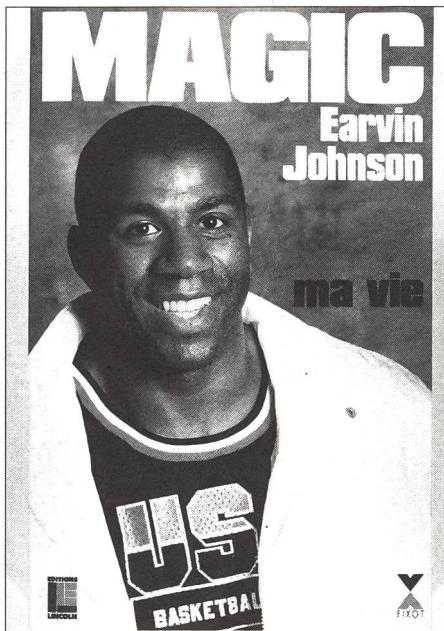
### Ma vie

Magic Earvin Johnson  
Co-édition Lincoln / Fixot – 1993  
64, rue Pierre-Charron  
F - 75008 Paris

On peut être petit, donc ne pas être prédestiné à ce sport de géants qu'est le basketball et avoir été émerveillé malgré tout par le spectacle «magique» que nous a offert le fameux «dream team» américain à l'occasion des Jeux olympiques de Barcelone. Jusque-là, on en avait tant dit au sujet de cette équipe sans presque rien en voir, qu'on pouvait imaginer monts et merveilles. Ce fut mieux encore: la réalité a dépassé la fiction. Et, au beau milieu de ces grands échassiers à la Buffet, le plus doué de sa génération selon les spécialistes, Magic Johnson, chef d'orchestre et fils de tragédie. Quelques mois avant de remporter la médaille olympique, alors que sa carrière atteignait son apogée, il annonçait en effet, à un monde pétrifié, qu'il était contaminé par le virus du sida.

Bien sûr, il y a victime et victime. Arthur Ashe, le grand champion de tennis, qui vient de nous quitter emporté par la même maladie contractée lors d'une transfusion sanguine, était bien plus innocent. Mais il n'appartient à personne de jeter la première pierre à qui que ce soit. Puni peut-être pour sa trop grande avidité de jouissance Johnson, réalisant la fragilité du plaisir, a su laisser éclore sa réelle grandeur d'âme et on la découvre avec satisfaction à travers le récit de sa vie.

Son autobiographie, il l'a écrite avec humour et humanité, avec honnêteté aussi. Son cheminement est irrésistible. Il vole de victoire en victoire dans l'univers très populaire du basket américain, d'abord comme universitaire – entrée en sport logique aux USA – puis comme professionnel. On le suit de l'Amérique provinciale à Los Angeles, la ville la plus



folle du monde, du jeu de la rue aux millions de dollars de la NBA, des rêves et de la colère du jeune Noir à la gloire et à ses dangers...

Au fil des pages, derrière le grand champion, l'homme retrouve peu à peu son profil, dévoilant un lutteur et un travailleur qui a su se donner les moyens d'atteindre ses objectifs. Après avoir été un champion fulgurant, après avoir narqué le danger, Magic Johnson est redevenu un être normal et courageux. Un exploit qu'il convient de saluer et que beaucoup d'entre nous, finalement, peuvent prendre comme exemple...

Prix approximatif: 42 fr.

### Le métabolisme énergétique au cours de l'exercice de longue durée: des faits aux applications diététiques!

Jacques R. Poortmans  
Les cahiers de l'INSEP – 1993  
Diffusion Vigot  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F - 75006 Paris

«Le métabolisme énergétique au cours de l'exercice de longue durée: des faits aux applications diététiques!» Que voilà un long titre, mais un titre prometteur! Le deuxième numéro des Cahiers de l'INSEP, après celui consacré à «l'entraînement de la force et à la préparation spécifique en sport», de notre coll-

lègue et ami Jean-Pierre Egger porte, parce que lié à la santé, sur un sujet fondamental lorsqu'il reste dans le domaine du quotidien, sur un sujet tout à fait digne d'intérêt lorsque, comme c'est le cas ici, il s'engage dans les grands espaces peuplés d'un nombre croissant de passionnés de l'aventure: passionnés, certes, mais pas toujours conscients des exigences requises. Ce livre est fait pour leur en apprendre davantage...

Professeur à l'Institut supérieur d'Education physique et de kinésithérapie de l'Université libre de Bruxelles, Jacques R. Poortmans est internationalement connu pour ses travaux de recherche en biochimie et en physiologie de l'exercice physique. Ce cahier publie intégralement la conférence qu'il a donnée dans le cadre de l'INSEP, de même que le débat qui a alors réuni, autour de lui, experts, entraîneurs et physiologistes de l'effort.

Dans une première partie intitulée «Eléments d'énergétique et d'enzymologie», Jacques R. Poortmans étudie les aspects quantitatifs du cycle métabolique de la régulation enzymatique de celui-ci, régulation qui est au cœur de l'énergétique musculaire. Puis il explique le fonctionnement du métabolisme au cours de l'exercice de longue durée. Enfin, dans un troisième volet un peu plus didactique, il définit les grands principes à respecter lors de la préparation aux efforts de longue et de très longue durée.

Les Cahiers de l'INSEP ont choisi d'élever leur édifice sur un terrain de qualité. Les deux premières pierres sont posées. La construction sera lente, mais elle est appelée à durer!

Prix approximatif: 26 fr. ■



Heimgartner Drapeaux S.A. Wil  
Zürcherstrasse 37, 9500 Wil/SV  
Téléphon 073/223711

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Généralités

par Parlebas Pierre,  
Cyffers Bernard

**05.597**

### Statistique appliquée aux activités physiques et sportives

Paris, INSEP, 1992, 363 p., fig., lit., tab.

Le présent ouvrage vient combler une double lacune: il initie aux méthodes statistiques celui qui s'intéresse à l'étude du sport; il constitue, pour le non-aficionado, un recueil passionnant de données statistiques dans le domaine sportif.

par Dechavanne Nicole

**9.76-128**

### L'éducateur sportif d'activités physiques pour tous

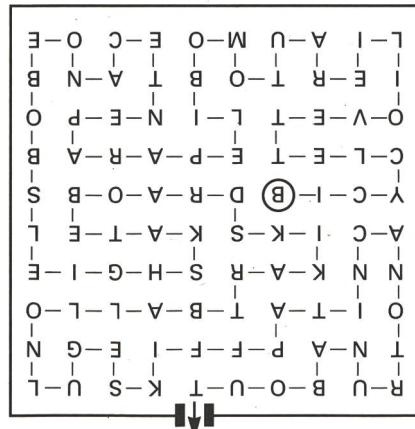
Paris, Vigot, 1990, 407 p., fig., ill., lit., tab.

Cet ouvrage se divise en sept grands chapitres:

1. Présentation du Brevet d'Etat «Activités physiques pour tous»
2. Pédagogie générale des activités physiques pour tous
3. Perfectionnement des connaissances pour toutes les catégories d'âge
4. Environnement économique et social des activités physiques pour tous

Un jeu  
et on «spor't» mieux...

Solution du labyrinthe:



5. Développement et maintien des capacités physiques par la pratique des activités physiques d'expression et d'entretien
6. Développement et maintien des capacités physiques au travers d'activités physiques d'extérieur
7. Adaptation à un secteur d'intervention particulier

par Andrieu Gilbert

**03.2237**

### Enjeux et débats en E.P.: une histoire contemporaine

Millau, ACTIO, 1992, 160 p., lit.

Quelle fut et quelle est aujourd'hui l'image de l'éducation physique? Quels contenus offre-t-elle à l'observateur et surtout quels discours les accompagnent?

A travers son itinéraire personnel mais aussi la réalité d'une évolution, parfois cahotique, souvent dogmatique, l'auteur s'interroge sur des propos qui s'entrechoquent et mettent en lumière des forces qui cherchent à la dominer. Y aurait-il une éducation physique, hygiénique, puis sportive, ou tout simplement, une éducation physique sous tutelle médicale, puis sous tutelle politique? Ne serait-elle pas finalement un assemblage délicat de ces deux influences et bien d'autres? Quels seraient alors le rôle et le poids des pédagogues dans le changement? Avant tout n'est-il pas essentiel de chercher à connaître et à comprendre les racines de ce que nous observons aujourd'hui?

par Zitrone Léon

**79.294 q**

### Le cheval de course

Paris, Hachette, 1992, 240 p., ill., lit.

Deux ans de reportage en France, en Suède, en Angleterre, en Irlande, en Italie, aux Etats-Unis, à Hongkong, au Japon, au Maroc ou au Brésil... ont permis de réunir pour la première fois les moments les plus intenses de la vie des chevaux de course dans les haras, chez les entraîneurs et sur les hippodromes du monde entier: la fascination des courses, l'émotion, la puissance des chevaux, mais aussi la fièvre des paris et la joie de la victoire...

Cet ouvrage fait vivre en direct l'existence fabuleuse du pur-sang et du trotteur.

par d'Orgeix Jean

**79.299**

### Une approche psychologique de l'équitation

Paris, Laffont, 1992, 115 p., fig.

Tenir compte des réactions psychiques du cheval n'est certes pas nouveau en équitation. Mais l'ouvrage de Jean d'Orgeix va beaucoup plus loin et son approche est réellement révolutionnaire.



Votre habillement  
de gymnastique

Elle et lui et junior  
Individuel ou club  
En toutes tailles

Votre équipement  
GRS, agrès, artistique

### CARLA SPORT

Ch. Grandvignes 11  
1030 Bussigny

Demandez le catalogue 92-93  
gratuit

Tél. 021 702 42 42  
Fax 021 702 42 19

Il explique en détail les procédés à appliquer pour capter l'attention du cheval, l'intéresser à son travail, lui donner le goût et l'habitude de la soumission généreuse.

Cette recherche l'amène à défendre le principe nouveau que la voix doit être considérée comme une aide, au même titre que les mains, les jambes et l'assiette.

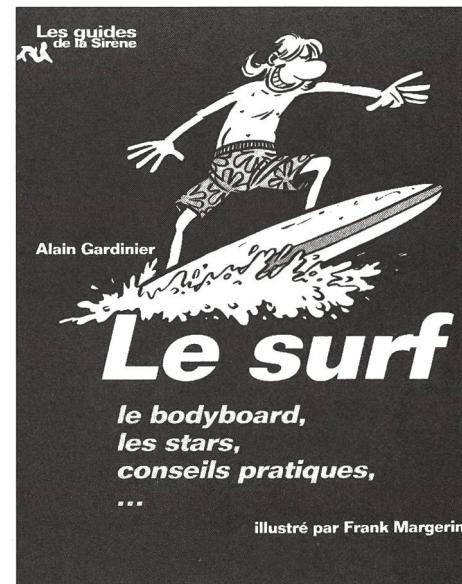
## Sports nautiques

par Gardinier Alain

**78.1256**

### Le surf. Le bodyboard, les stars, conseils pratiques

Sèvres, La Sirène, 1992, 128 p., fig., ill.



Dans cet ouvrage, Alain Gardinier, journaliste et surfeur, retrace les grands moments de l'épopée du surf. Il se penche aussi sur le circuit professionnel et ses stars, le matériel et ses techniques, le bodyboard et les autres dérivés, les meilleurs endroits de l'Hexagone et du monde, le manuel du savoir-surfer, les clubs et l'agenda pratique. Avec ce guide, aucune facette du mythe n'est laissée dans l'ombre. ■