

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours  
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été  
lus et trouvés suffisamment intéressants  
et utiles pour mériter d'être achetés.

### Anthropologie du geste sportif: La construction sociale de la course à pied

Gérard Bruant  
Presses universitaires de France – 1992  
108, boulevard Saint-Germain  
F-75006 Paris

Gérard Bruant, professeur à l'Université Paul-Sabatier de Toulouse (STAPS), est docteur en lettres et sciences humaines. C'est lui qui préside l'Association francophone qui édite la revue Sciences et Techniques des activités physiques et sportives.

Pour celles et ceux qui se disent que, abstraction faite des grincements d'articulations, des révoltes tendineuses, des courbatures musculaires et du souffle de plus en plus rauque à l'approche du seuil anaérobie, rien n'est plus simple que la course à pied, le langage sociologique de ce livre-ci – comme de tant d'autres – peut paraître quelque peu rébarbatif. On finit toutefois par s'y faire, comme on finit par supporter la douleur plus facilement au fur et à mesure qu'approche l'euphorie du troisième souffle, le souffle du bonheur. Dans cet ordre d'idées, la lecture de «La construction sociale de la course à pied» demande de l'assiduité et un certain entêtement même. Mais elle devient plus accessible avec les pages, les connaissances qu'elle nous apporte sur les raisons qui poussent jeunes et moins jeunes à courir, sur les apparentements avec d'autres pratiques analogues, les courses de chevaux notamment, étant tout à la fois passionnantes et enrichissantes.

*Le geste sportif*, écrit-on en présentation de l'ouvrage, *participe également d'une quête de significations anthropologiques. En effet, l'homme n'est parvenu à courir comme un homme qu'en réalisant des transferts de connais-*

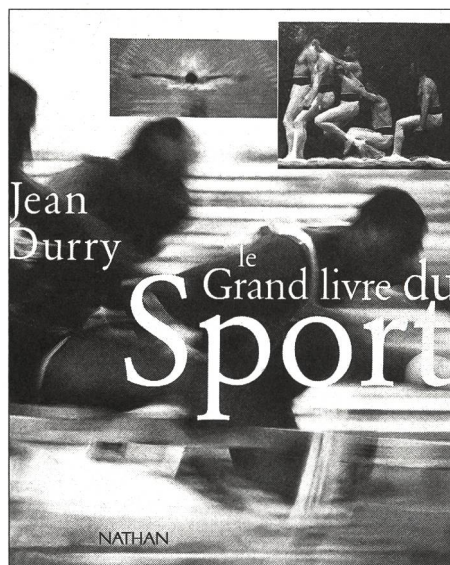
*ces et de technologies en accord avec sa représentation des traits qu'il partage en commun avec l'animal et/ou la machine, et des indicateurs spécifiques de son espèce. Un tel dilemme est au cœur des luttes qui traversent le milieu sportif, en particulier celles qui opposent les groupes d'amateurs et de professionnels pour obtenir le monopole des symboles. Mais c'est aussi l'occasion de produire des rites qui permettent aux individus d'affronter l'inconnu et de conjurer le sort pour être en mesure de déployer leurs efforts, et sur lesquels se fondent les pratiques d'entraînement.*

A lire sans faute et en se laissant, entre les chapitres, le temps de la méditation.

Prix approximatif: 59 fr.

### Le Grand Livre du sport

Jean Durry  
Editions Nathan – 1992  
9, rue Méchain  
F-75680 Paris



«Le Grand Livre du sport»: grand, beau, un des plus riches de cette fin de vingtième siècle quant à son contenu! Voici, amis lecteurs de MACOLIN, le livre qui fait aimer le sport parce que, derrière cette appellation alibi, c'est l'Homme que l'on découvre dans ce qu'il a de plus émouvant. Un livre précieux et qui n'a pas de prix. Chaque page est une découverte, un rappel, un approfondissement. La foi et la passion sont deux raisons qui contribuent à justifier l'existence; la foi, la passion, l'espérance et la poésie... Le livre de Jean Durry porte

ces sources de vie en lui, et voilà pourquoi il n'a pas de prix. Très subjectivement, j'affirme qu'il contribue souvent à revigorer mon âme défaillante et à relancer ma trajectoire lorsque je dois faire face à tant de forces obscures unies pour discréditer le sport, enfant né d'un mariage audacieux, certes, celui du corps et de l'esprit, enfant de gloire et d'humilité, d'exubérance et de prudence, de déraison et de sagesse...

Mon vœu serait que, pour MACOLIN et par amitié pour son rédacteur, Jean Durry accepte, avant de refermer «Le Grand Livre du sport», de raconter de quelle substance est fait le «sprint de ses toutes dernières foulées», et quel est son sentiment, ce qu'il ressent au terme de ses «derniers tours de roue». Pour produire ce livre, l'auteur a puisé une infinie substance en lui et nul autre que lui-même n'est réellement qualifié pour en parler.

Prix approximatif: 116 fr.

### Comment apprendre l'autodiscipline aux enfants

Thomas Gordon  
Editions Le Jour – 1990  
Diffusion Transat SA  
Route des Jeunes, 4 Ter  
1211 Genève 26

A l'heure où l'on parle d'abaisser l'âge d'accès au mouvement Jeunesse+Sport (J+S) de 14 à 10 ans, celles et ceux qui auront à les prendre en main ont intérêt – on y pense dans les milieux de la formation – à élargir leurs connaissances pédagogiques générales. Ce livre va les y aider. Entre 10 et 14 ans en effet, il s'agit de participer prioritairement, lorsque l'on côtoie activement des enfants, à un acte éducatif. «Comment apprendre l'autodiscipline aux enfants» porte, en sous-titre, «Éduquer sans punir» ce que, pour dire vrai, tout parent et tout enseignant souhaite. Mais c'est un art auquel il convient d'être initié.

Sans être axé spécifiquement sur le sport, le texte de Gordon aidera les moniteurs-éducateurs à agir «juste» lorsqu'ils entreprendront d'amener les enfants à adapter leur comportement plus ou moins librement, à accepter la discussion dans la bonne entente en cas de conflit, à prendre eux-mêmes progressivement en compte leurs responsabilités.

Prix approximatif: 44 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Généralités

par Worm Nicolai

06.2097

**Le régime des grands sportifs à la portée de tous. Améliorez vos prestations par une alimentation appropriée**

Antwerpen, Standaard, 1992, 190 p., fig. tab.

Comment et de quoi se nourrissent les sportifs professionnels? Ce livre décrit, de façon détaillée, l'alimentation qui permet aux sportifs de haut niveau de garder la forme. A quoi servent les boissons aux électrolytes et les compléments protéinés? Quels aliments contiennent les bons hydrates de carbone? Comment atteindre le «poids de compétition» idéal?

A toutes ces questions, et à bien d'autres, le lecteur trouvera une réponse dans ce livre, où chaque spécialité sportive bénéficie d'une attention particulière.

par Genzling Claude

70.2647

**Le corps surnaturé.**

**Les sports entre science et conscience**

Paris, Editions Autrement/Cité des Sciences et de l'Industrie, 1992, 208 p. Série Sciences en société, 4.

Les performances athlétiques ne progressent aujourd'hui que sous l'effet d'un recours systématique et généralisé aux sciences et aux techniques applicables au sport de haut niveau. Au-delà de cet effet premier – exaltant pour certains, mais analysé comme dangereux par d'autres – quelles sont les conséquences médicales, sociologiques, philosophiques et éthiques du processus ainsi enclenché?

Quand le sportif s'en remet à la recherche technologique et scientifique pour améliorer ses performances, devient-il plus homme ou se décentre-t-il davantage de son humanité? Alors que l'ancien débat sur le dépassement de la condition humaine a désormais changé de nature, on ne peut que se demander

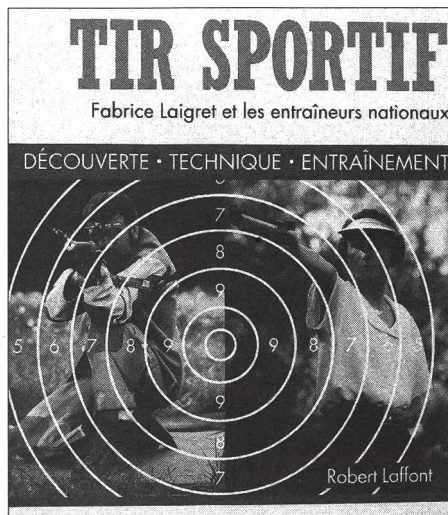
à qui profite cette évolution: au sport, à la science? Force est de constater en tout cas que l'un et l'autre n'en sortent pas indemnes.

par Laigret Fabrice, Delnord Yves, Gasquet Bernard, Philip Pierre

79.293

**Tir sportif. Découverte – technique – entraînement**

Paris, Laffont, 1992, 154 p., fig., ill., tab.



Le tir sportif, l'un des sports individuels les plus pratiqués au monde, fait partie du programme des Jeux olympiques depuis leur origine en 1896.

Jusqu'à ce jour, aucun ouvrage n'avait explicité «la méthode française du tir». C'est une lacune que ce livre vient combler. Il s'adresse aux curieux et aux pratiquants, débutants ou confirmés, afin de leur permettre «d'entrer en tir» ou de mieux cibler leurs objectifs.

par Papin Jean-Pierre, Grimault Dominique

09.428 q

**J.P.P.: mes buts dans la vie**

Paris, Solar, 1992, 119 p., ill.

Cet ouvrage retrace la vie de Jean-Pierre Papin. Voici les premières phrases de son livre: «J'ai su très tôt que je ne me sentais bien que sur un terrain de foot. Là, je ne pensais plus à rien. Seulement à moi, à mon plaisir de courir et de marquer. J'étais libre et je serais un jour footballeur professionnel. Mon rêve.»

## Alpinisme

par Janin Christine

74.847

**Trekking. Randonnées lointaines**

Grenoble, Glénat, 1992, 129 p., ill. \*

Voyager à pied c'est découvrir. Découvrir des paysages et des morceaux de civilisation, approcher des sommets prestigieux et côtoyer des gens. «Se ressourcer» est un terme à la mode? Il traduit pourtant parfaitement la motiva-

tion première du trekking. Randonner à l'autre bout du monde est d'abord une aventure personnelle. L'aventure n'est pas toujours synonyme d'exploit et de danger. L'aventure est un itinéraire, l'aventure est une émotion, l'aventure est une manière bien à soi de vivre autre chose, de rejoindre des horizons nouveaux. A chacun son style, à chacun son aventure, à chacun son trekking...

## Gymnastique

par Bali Elisabeth

72.1224 Q

**La gymnastique de la retraite active ou mieux vivre le temps libre**

Paris, Artulen, 1990, 116 p., ill., lit.

*Au sommaire :*

Préface

Introduction

1. Les effets de la gymnastique sur l'organisme
2. Comment déterminer votre programme et la fréquence des séances
3. Comment personnaliser votre programme
4. Comment utiliser ce manuel
5. Les différentes phases de la séance de gymnastique

Quelques recommandations

Bibliographie. ■

**TENNIS + SQUASH**  
**MARIN**

**Réservez dès maintenant pour 1993**

**Camps polysportifs pour école et associations sportives**

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

**Installations:**

- halle de tennis (5 courts)
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de squash
- halle omnisports (volley, basket, badminton, etc.)
- 1 minigolf
- planches à voile
- 1 terrain de football
- endroit idéal pour le jogging
- randonnée en vélo

**Possibilité d'hébergement:**

- camping (au bord du lac)
- protection civile (nouveaux locaux avec cuisine)
- hôtel (à 2 km)

**Repas:**

Aussi possible dans notre restaurant (restaurant muni d'une salle à manger ou salle de théorie)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Denis Kuster  
Centre de Tennis +  
Squash CIS  
La Tène  
2074 Marin  
Tél. 038 33 73 73/74