

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de sport de Macolin
<b>Band:</b>	50 (1993)
<b>Heft:</b>	4
<b>Artikel:</b>	VBC Plateau de Diesse : c'est beau là-haut?...
<b>Autor:</b>	Jeannotat, Yves
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-998115">https://doi.org/10.5169/seals-998115</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

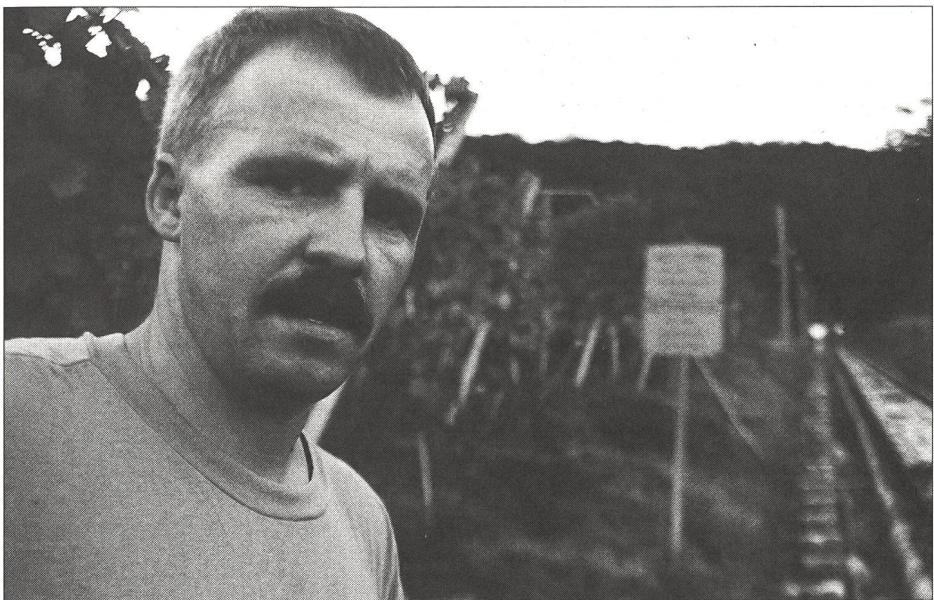
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

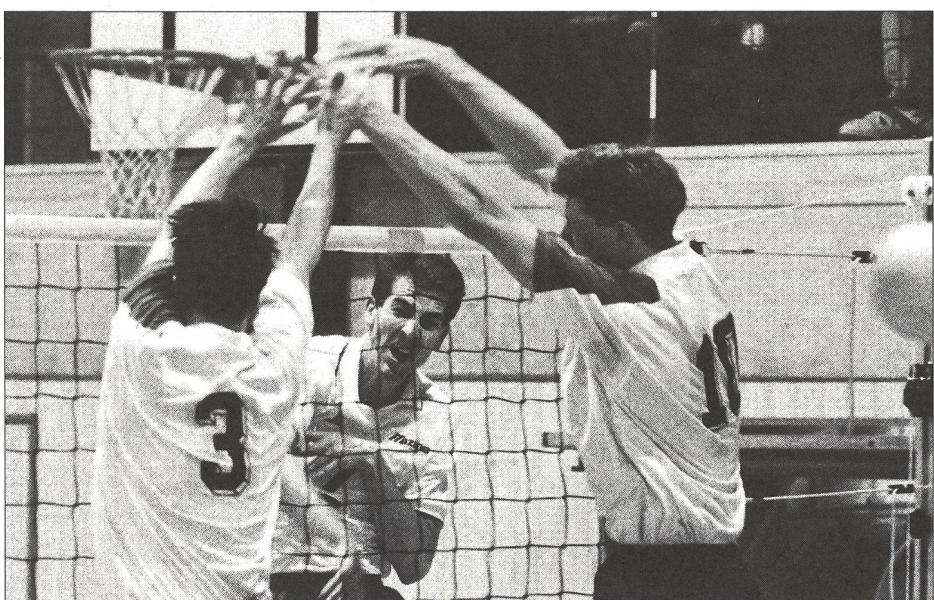
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



L'œil de l'entraîneur Wiacek.



Saison 1991/92 (promotion en LNA): le capitaine (Hübscher) en action.



Saison 1992/93: la lutte est ardue, mais passionnante. Lutte pour le maintien, presque pour la survie parfois. Lutte, en tout cas, qui demande la mise en application de nouvelles stratégies et qui nécessite des moyens élargis...

## VBC Platea

C'est beat

Yves J

Lorsqu'un objectif paraît inaccessible, la motivation et la force qui animent un individu ou un groupe de personnes peuvent prendre une telle intensité qu'elles sont littéralement capables de déplacer les montagnes. Mais que se passe-t-il lorsque, propulsé(s) vers le sommet par l'enthousiasme et une volonté décuplée, il s'agit de s'y maintenir par ses propres et modestes moyens, alors que l'entreprise nécessiterait logiquement la mise en place d'une nouvelle infrastructure matérielle et technique? Une infrastructure qui lui permette de ne pas ressembler à une expérience de survie?

C'est la passionnante aventure qu'est en train de vivre le Volleyball-Club Plateau de Diesse! Le Plateau de Diesse est d'abord et avant tout un coin charmant où, monté des rives du lac de Biel à pied ou par le funiculaire, à vélo ou en voiture peut-être, on s'arrête pour souffler un peu, pour admirer, vers le bas, les arpèges tracées par les planches à voile sur un plan d'eau étonnamment calme, ou pour jeter des yeux anxieux vers le sommet encore enneigé du Chasseral, qu'on se propose de vaincre d'une façon ou de l'autre...

### Jusqu'au sommet

Sur ce haut plateau, donc, une équipe sportive est en passe de construire (le sport est création) autour d'elle une tranche de vie exemplaire et unique en son genre.

Un beau jour, arrivé dans le coin de sa lointaine Pologne, Andrey Wiacek, ingénieur sur machine, fit valoir ses références de joueur et d'entraîneur de volleyball à l'équipe de jeunes qui s'«amusait» plus qu'elle ne jouait. Elle préparait tout de même ses prochaines rencontres de deuxième ligue, où elle collectionnait les défaites, dit-on, sans perdre le sourire.

Wiacek, tel un magicien, sut faire miroiter, devant elle, la force potentielle qu'elle recelait, force qui ne demandait qu'à être libérée. Il éveilla progressivement l'ambition des joueurs, louant la chance qu'ils avaient, finalement, de pouvoir s'entraîner dans la tranquillité de l'arrière-pays tout en bénéficiant de très bonnes installations: la salle des Joncs, à Prêles.

Prêchant d'exemple, il y fit construire une machine de son cru, très simple, mais permettant un travail fonctionnel, donc efficace, de musculation, travail complété, à l'extérieur, par des montées de l'escalier du funiculaire Glères-Montagne de Diesse. Là, au complément de musculation naturel, venait s'ajouter l'acquisition de

# I de Diesse

## là-haut?...

nnotat

l'endurance, un facteur de condition physique dont on ne louera jamais assez les mérites dans les sports d'équipe, aussi bien pour le rendement effectif sur le terrain que pour la récupération.

Le virus contracté, la petite équipe du Polonais entreprit une ascension spectaculaire: de la deuxième ligue en première ligue, puis immédiatement en ligue nationale B et, enfin, en ligue nationale A.

## L'avenir

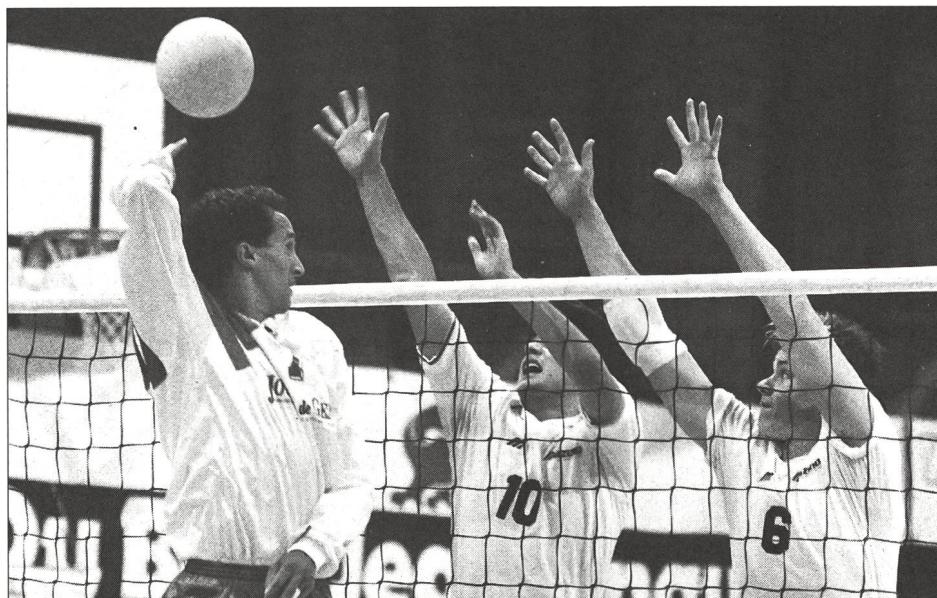
Admiratif, le Panathlon-Club de Biel attribua, en 1991, son Prix annuel au VBC Plateau de Diesse. Mais, comme partout, lorsque le sommet est atteint, il s'agit d'essayer de s'y maintenir, et c'est souvent plus difficile. D'abord la nature même des motivations n'est plus la même et il est nécessaire de la remodeler, de lui donner un relief attrayant. Et puis, tout à coup, il devient indispensable de penser à de nouveaux moyens financiers, à s'attacher la collaboration de «sponsors» qui sont toujours moins «parrains» que l'on pense. Qui pourrait d'ailleurs leur en vouloir? Enfin, devenu «grand parmi les grands», il paraît indispensable de se renforcer, peut-être plus pour faire comme les autres que pour être vraiment plus forts. Pour ce faire, le VBC a «engagé» deux étrangers: un Russe et un Bielorusse. Pour des raisons d'«esprit de club» et parce que Plateau de Diesse n'a pas la possibilité de les payer comme des professionnels à part entière, on attend d'eux qu'ils travaillent, ne serait-ce qu'un peu, entre les entraînements et les compétitions...

## Le plus grand exploit...

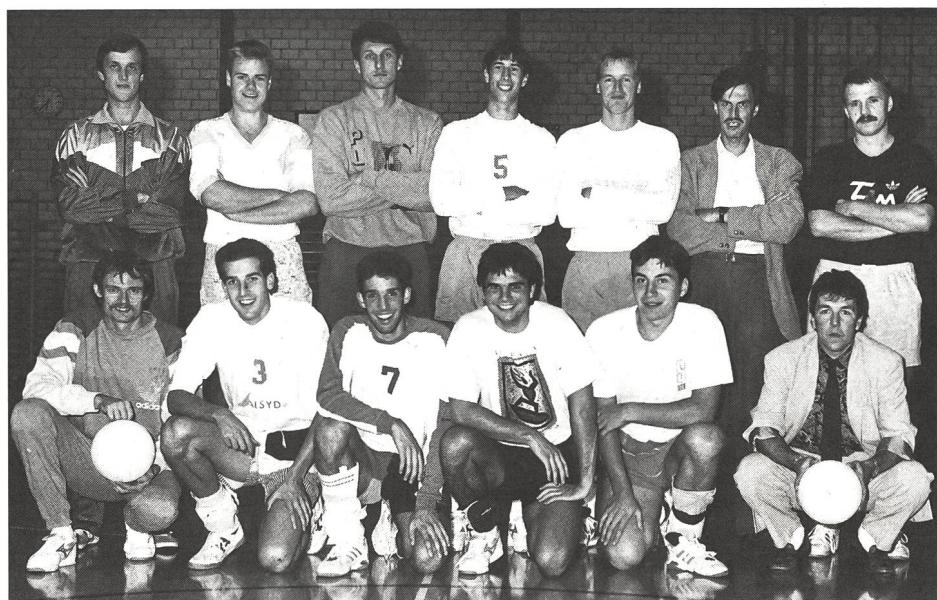
Bref: pour l'observateur, il est encore plus intéressant de suivre le comportement d'un groupe sportif comme celui du VBC Plateau de Diesse parvenu au Gotha de son art, que celui qui a présidé à son accession. La réussite, dans le processus, fut sans doute spectaculaire, attachante surtout. Sa confirmation sera, sous les feux croisés de regards beaucoup plus froids et bien plus exigeants, le plus grand et le plus exemplaire des exploits, parce qu'il relèvera d'une formidable synergie des forces psychosomatiques, d'une volonté hors du commun, d'une persévérance à toute épreuve, d'un désintéressement certain et d'une certaine modestie aussi. Le vent souffle sur le Plateau de Diesse. Bon vent au VBC, présent toutes voiles dehors... ■



Travail de la condition physique.



VBC Plateau-Lausanne VC: N° 10: Philippe Sasdi; N° 6: Michael Ptacek.



VBC Plateau de Diesse 1992-1993. Accroupis, de g. à dr.: Weeber, Kolb, Müller, Sasdi, Delémont, Nicolet (président). Debout: Wiertielko, Ptacek, Bojko, Hermann, Sunier, Guillaume (directeur technique), Wiacek (entraîneur).