

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 50 (1993)
Heft: 3

Artikel: Jeune, audacieuse, championne du monde : Rita Bürgi
Autor: Hofer, Frank
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-998107>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Jeune, au championne Rita

**Elle habite Macolin
et conquiert le monde :**

Frank
Adaptation française

*Conscientieuse, droite, ambitieuse, sûre et
terriblement sympathique : voilà quelques-
que découvrent ceux qui rencontrent Rita B
sation, de l'entraînement ou de la compétit*

Elle n'a pas encore 19 ans. Elle habite Macolin et elle est donc tout imprégnée de l'esprit sportif qui règne sur les hauts de Biemme. Elle bénéficie aussi, tout naturellement, des structures d'un centre parmi les plus modernes d'Europe, ce qui facilite son entraînement. Cela ne l'empêche pas – et c'est suffisamment rare pour être relevé – de planifier seule et de sa propre autorité son entraînement. Cette tâche, qui demande beaucoup de réalisme, un grand engagement et pas mal de réflexion, elle la prend en charge tout naturellement et même avec un certain plaisir, ce qui est tout de même rare à cet âge et à ce haut niveau de la compétition.

Le sport est sa passion, mais la pratique du vélo tout terrain n'occupe pas toute sa vie: elle suit en effet, avec assiduité, les cours du gymnase de Biemme. Les succès qu'elle a déjà accumulés de

par le monde n'en sont que plus étonnants: deux fois championne du monde et une fois vice-championne en catégorie «jeunes filles», deux fois championne de Suisse toutes catégories (descente). Elle a aussi – et surtout – enlevé le fameux «Grand Raid of Cristalp 1992», considéré comme la course la plus dure du monde.

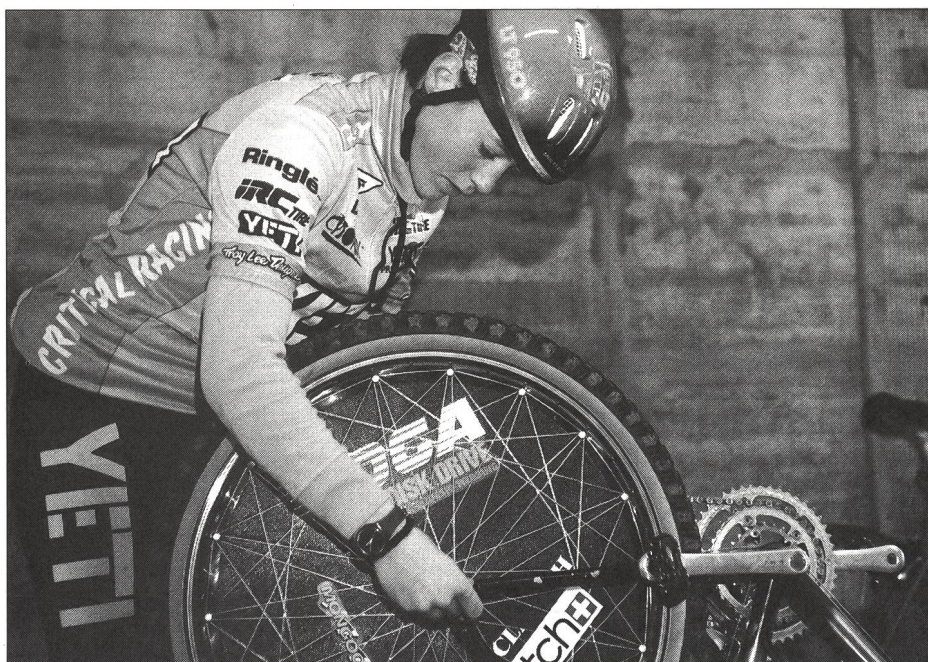
Réaliste!

Une conversation avec Rita Bürgi ne manque pas de laisser perplexe d'admiration: ses formidables succès ne lui sont en aucune façon montés à la tête, elle sait exactement où elle en est et où elle va, ce qu'elle a et ce qu'elle désire avoir. Elle évalue avec réalisme sa situation et le tracé idéal de son itinéraire. En 1993, pour la première fois, elle courra en catégorie supérieure. A ce niveau,

les exigences de l'entraînement, dans les disciplines d'endurance, sont si élevées qu'il est bien difficile d'y répondre pleinement tout en suivant un plan d'études normal. Elle va donc «choisir», et se concentrer essentiellement sur la descente. Ce n'est qu'après avoir terminé son gymnase qu'elle décidera si, pour un temps, elle va s'engager dans la pratique professionnelle du vélo tout terrain ou si elle va poursuivre ses études.

Championne, étudiante et... Suisse

Il semble que maîtres et maîtresses montrent assez peu d'intérêt à l'évolution de la carrière sportive de Rita Bürgi. Elle a malgré tout bénéficié sans problème des deux semaines de congé qu'il lui fallait pour participer aux cham-



Facieuse, du monde: Bürgi

, étudiée à Bienne
sur son vélo tout terrain

offer
: Yves Jeannotat

le-même, mais aussi très décontractée et
s des traits de caractère les plus frappants
gi, que ce soit dans le cadre d'une conver-

pionnats d'Europe et du monde, ce qui
n'est pas rien même si, par ailleurs, on
ne lui facilite guère la tâche...

Indépendante!

Rita Bürgi, malgré son jeune âge, fait
déjà preuve d'une solide personnalité et
d'une très grande autonomie dans ses
choix. Qu'on en juge à cet exemple:
«Une firme m'a proposé mille francs
pour que je porte le casque de sa mar-
que aux championnats d'Europe. Mais
il est si moche que j'ai refusé. Si j'ac-
cepte de faire de la publicité pour un
produit, il faut qu'il me plaise!»

La confiance en soi dont fait preuve
cette jeune fille, sa maturité et son sens
des responsabilités sont impression-
nants. Jeune championne, elle peut déjà
servir d'exemple! ■



A ne pas oublier: Sylvia Fürst

La jeune Rita Bürgi n'est pas la seule,
dans la région, à maîtriser le VTT au
niveau mondial: à Nidau, Sylvia Fürst
a été 5 fois déjà championne de
Suisse, 4 fois championne d'Europe
et elle est championne du monde
dans la spécialité cross-country. Agée
de 31 ans, elle est professionnelle et
dit pouvoir vivre relativement bien de

son activité. Elle espère pouvoir res-
ter au meilleur niveau mondial pen-
dant quelques années encore. Parlant
de Rita, elle pense que le passage de
la catégorie des jeunes filles à celle
des élites sera difficile, mais qu'elle a
le potentiel pour réussir si elle sait
s'armer de patience et faire preuve de
volonté. Toutes deux viennent de re-
cevoir le Prix du Panathlon-Club de
Bienne. (Y.J.) ■

