

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 50 (1993)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Jeune, audacieuse, championne du monde : Rita Bürgi  
**Autor:** Hofer, Frank  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-998107>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Jeune, au championne Rita

**Elle habite Macolin  
et conquiert le monde**

Frank  
Adaptation française

*Consciencieuse, droite, ambitieuse, sûre et  
terriblement sympathique : voilà quelques-  
que découvrent ceux qui rencontrent Rita B  
sation, de l'entraînement ou de la compéti*

Elle n'a pas encore 19 ans. Elle habite Macolin et elle est donc tout imprégnée de l'esprit sportif qui règne sur les hauts de Bienne. Elle bénéficie aussi, tout naturellement, des structures d'un centre parmi les plus modernes d'Europe, ce qui facilite son entraînement. Cela ne l'empêche pas – et c'est suffisamment rare pour être relevé – de planifier seule et de sa propre autorité son entraînement. Cette tâche, qui demande beaucoup de réalisme, un grand engagement et pas mal de réflexion, elle la prend en charge tout naturellement et même avec un certain plaisir, ce qui est tout de même rare à cet âge et à ce haut niveau de la compétition.

Le sport est sa passion, mais la pratique du vélo tout terrain n'occupe pas toute sa vie: elle suit en effet, avec assiduité, les cours du gymnase de Bienne. Les succès qu'elle a déjà accumulés de

par le monde n'en sont que plus étonnants: deux fois championne du monde et une fois vice-championne en catégorie «jeunes filles», deux fois championne de Suisse toutes catégories (descente). Elle a aussi – et surtout – enlevé le fameux «Grand Raid of Cristalp 1992», considéré comme la course la plus dure du monde.

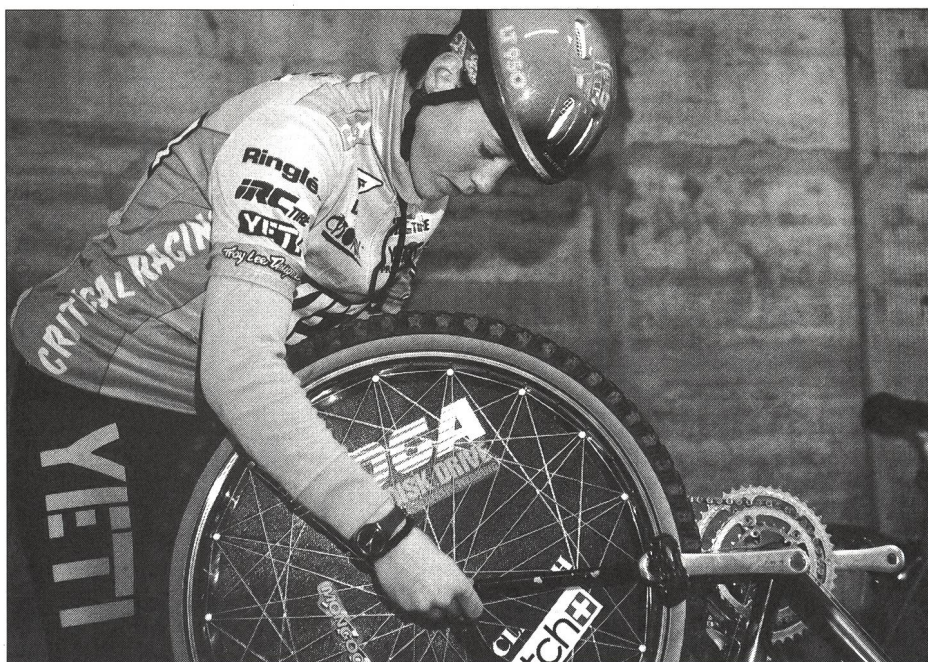
## Réaliste!

Une conversation avec Rita Bürgi ne manque pas de laisser perplexe d'admiration: ses formidables succès ne lui sont en aucune façon montés à la tête, elle sait exactement où elle en est et où elle va, ce qu'elle a et ce qu'elle désire avoir. Elle évalue avec réalisme sa situation et le tracé idéal de son itinéraire. En 1993, pour la première fois, elle courra en catégorie supérieure. A ce niveau,

les exigences de l'entraînement, dans les disciplines d'endurance, sont si élevées qu'il est bien difficile d'y répondre pleinement tout en suivant un plan d'études normal. Elle va donc «choisir», et se concentrer essentiellement sur la descente. Ce n'est qu'après avoir terminé son gymnase qu'elle décidera si, pour un temps, elle va s'engager dans la pratique professionnelle du vélo tout terrain ou si elle va poursuivre ses études.

## Championne, étudiante et... Suisse

Il semble que maîtres et maîtresses montrent assez peu d'intérêt à l'évolution de la carrière sportive de Rita Bürgi. Elle a malgré tout bénéficié sans problème des deux semaines de congé qu'il lui fallait pour participer aux cham-





# lacieuse, du monde: Bürgi

, étudie à Bienne  
ir son vélo tout terrain

ofer  
: Yves Jeannotat

le-même, mais aussi très décontractée et  
s des traits de caractère les plus frappants  
gi, que ce soit dans le cadre d'une conver-

pionnats d'Europe et du monde, ce qui  
n'est pas rien même si, par ailleurs, on  
ne lui facilite guère la tâche...

## Indépendante!

Rita Bürgi, malgré son jeune âge, fait déjà preuve d'une solide personnalité et d'une très grande autonomie dans ses choix. Qu'on en juge à cet exemple: «Une firme m'a proposé mille francs pour que je porte le casque de sa marque aux championnats d'Europe. Mais il est si moche que j'ai refusé. Si j'accepte de faire de la publicité pour un produit, il faut qu'il me plaise!»

La confiance en soi dont fait preuve cette jeune fille, sa maturité et son sens des responsabilités sont impressionnants. Jeune championne, elle peut déjà servir d'exemple! ■



## A ne pas oublier: Sylvia Fürst

La jeune Rita Bürgi n'est pas la seule, dans la région, à maîtriser le VTT au niveau mondial: à Nidau, Sylvia Fürst a été 5 fois déjà championne de Suisse, 4 fois championne d'Europe et elle est championne du monde dans la spécialité cross-country. Agée de 31 ans, elle est professionnelle et dit pouvoir vivre relativement bien de

son activité. Elle espère pouvoir rester au meilleur niveau mondial pendant quelques années encore. Parlant de Rita, elle pense que le passage de la catégorie des jeunes filles à celle des élites sera difficile, mais qu'elle a le potentiel pour réussir si elle sait s'armer de patience et faire preuve de volonté. Toutes deux viennent de recevoir le Prix du Panathlon-Club de Bienne. (Y.J.) ■

