

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 50 (1993)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Page du lecteur

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous-en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

## Apprendre à skier

Ecole nationale de ski de fond et de saut  
Prémanon  
F-39220 Les Rousses

Durant l'hiver 1992, un groupe de travail de notre école a réalisé un film vidéo (durée: 18 minutes) sur «Le Télémark... Progression d'enseignement». L'équipe en question était formée de professeurs de l'Ecole nationale de ski et d'alpinisme, de l'Ecole nationale de ski de fond, et du Syndicat des moniteurs du ski français. Cette production fait suite à un Mémento de l'enseignement de cette technique.

Réalisée sur les pentes de Chamonix, la cassette propose un grand nombre d'exercices jalonnant la progression d'enseignement, du niveau des débutants jusqu'aux virages en toutes neiges. Nous serions très heureux si vous acceptiez de faire connaître ce document aux lecteurs de MACOLIN, qui pourront en apprendre plus, s'ils le désirent, en appelant le 84 60 78 37.

### Réponse

C'est avec plaisir que MACOLIN vous rend ce service. Il semble bien, d'après ce que je sais sans être spécialisé dans le ski, que le Télémark revient à la mode. Ne connaissant rien de son efficacité, je me contenterai de dire combien il est agréable à l'oeil! (Y.J.)

## Course à pied!

Jean-Pierre Petignat  
Le Chéfal 9  
2852 Courtetelle

J'aime bien MACOLIN, même si je n'y trouve pas souvent des articles sur mon sport préféré.

Depuis le mois d'avril 1989, je pratique la course à pied avec enthousiasme et je trouve que c'est vraiment formidable.

Pourtant, comme ancien footballeur et hockeyeur, je n'étais pas du tout convaincu et même très réservé sur cette pratique. Afin de mettre tous les atouts de mon côté, j'avais acheté votre ouvrage «La course à pied pour tous», et cela a contribué très largement à alimenter ma passion pour ce sport.

Cette année, j'ai participé avec énormément de plaisir à mon deuxième Morat-Fribourg. Je dois dire que vous y avez grandement contribué. En effet, la veille de la course, j'ai eu le privilège de lire, dans un journal, un article de vous intitulé, «Un populaire averti...». J'ai suivi vos conseils et j'en ai profité.

Si vous avez des ouvrages à me conseiller, je ne manquerai pas de me les procurer.

### Réponse

En 1980, le livre «La course à pied pour tous», que j'ai écrit avec Noël Tamini et le Dr Turblin, était le premier ouvrage en langue française traitant de ce sujet. Depuis, les titres se sont multipliés, présentant des documents de valeurs inégales il est vrai. Sachant que, tout en répondant à votre demande, cela rendra également service à d'autres, je vous donne, ci-après, une liste de livres, abordant la course à pied sous tous ses angles, et dont la valeur est acquise.

### La course à pied pour tous

Noël Tamini/Yves Jeannotat/Dr Turblin  
Editions Amphora - 1980  
Epuisé (peut s'obtenir en prêt à l'EFSM)

### Morat-Fribourg

Yves Jeannotat  
A compte d'auteur - 1983  
2532 Macolin

### La course de ma vie

René Pichon  
Editions du Cerf - 1992  
29, boulevard Latour-Maubourg  
F-75340 Paris

### Le sport et la foi

ou la Pastorale des champions  
René Pichon  
Imprimerie nationale Publi production - 1981  
34, avenue de Tresserve  
F-73100 Aix-les-Bains

### Docteur, je cours...

Dr Jacques Turblin  
Imprimerie Fournier - 1982  
27, boulevard Riquet  
F-31000 Toulouse

### Le marathon pour tous

Pierre Auctil  
Les Editions de L'Homme - 1981  
155, rue Amherst  
CAN-Montréal

### La course à pied au féminin

Annemarie Jutel  
Amphora - 1988  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

### Pratique de la course à pied

Annemarie Jutel  
Vigot - 1991  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris

### Antropologie du geste sportif:

la construction sociale  
de la course à pied  
Gérard Bruant  
Presses universitaires de France - 1992  
108, boulevard Saint-Germain  
F-75006 Paris

### La course de fond

Serge Cottreau  
A compte d'auteur - 1981  
Case postale 55  
F-12400 Saint-Afrique

### Encyclopédie pratique du Jogging

Serge Cottreau  
A compte d'auteur  
Case postale 55  
F-12400 Saint-Afrique

### Le marathon

François Péronnet  
Editions Vigot - 1991  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris

### Course de fond et performance

Véronique Billat  
Editions Chiron - 1991  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

### Jogging: courir à son rythme pour vivre mieux

James Fixx  
Editions-Laffont - 1978  
6, place St-Sulpice  
F-75279 Paris ■