

Zeitschrift:	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber:	École fédérale de sport de Macolin
Band:	50 (1993)
Heft:	1
 Artikel:	Le ski acrobatique : orientation E de la branche ski
Autor:	Rüdishühli, Urs
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-998096

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le ski ac

Orientation E d

Urs Ri

Traduction: Y

Photos: Dan

Une toute petite «orientation», l'orientante branche sportive J+S Ski. En décembre temps, le canton de Berne a décidé d'organiser des moniteurs de ski acrobatique. Ils furent «round» jusqu'au niveau des experts, à y

Objectif du cours de moniteurs 2E Ski acrobatique

En organisant un cours de moniteurs Ski acrobatique, les responsables poursuivent un objectif à trois volets: initier les moniteurs et monitrices, de même que les professeurs de ski intéressés, aux trois disciplines de cette spécialité: le ballet, les sauts, les bosses (hot-dog). Simultanément, il a été fait en sorte que l'enseignement mette ou remette en exergue une méthodologie de l'enseignement appropriée. Ainsi, participants et participantes, tout en développant individuellement leur technique du ski, ont eu la possibilité de rafraîchir leurs connaissances didactiques à l'application de sujets tirés du ski acrobatique. Comme ce genre de cours est fréquenté par une majorité d'enseignants et d'enseignantes de ski (celles et ceux qui sont en possession d'une reconnaissance J+S obtiennent, au terme du cours, le brevet de «professeur suisse de ski acrobatique»), on y assiste également à une intense activité d'échanges d'informations entre les participants.



Acrobatique

la branche Ski

hühli
Jeannotat
Cäsermann

E, se pelotonne au sein de l'immense 92, pour la première fois depuis longtemps enfin, à Zermatt, un nouveau cours, garçons et filles venus du degré 1 «Alliciper.

À la rencontre des jeunes

L'orientation Ski acrobatique jouit d'une place bien modeste dans le cadre de la branche sportive Ski. Un seul cours de moniteurs y est proposé annuellement. Nous avons donc en tirer le meilleur profit. Il ne fait pas devenir une sorte de camp d'entraînement pour acrobates du ski, mais développer des modèles d'enseignement, es idées nouvelles et des ouvertures susceptibles de plaire à la jeunesse, que ce soit sous sa forme spécifique (orientation), ou en enrichissant l'enseignement du ski traditionnel de quelques éléments tirés du Ski acrobatique. ■

Prochain cours

Le prochain cours Ski acrobatique sera organisé du 26 au 31 décembre 1993 par l'ASEP (Association suisse d'éducation physique). Il sera ouvert à tous les enseignants et, à certaines conditions, aux autres moniteurs de ski intéressés.

