

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 49 (1992)
Heft: 12

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

Guide d'utilisation MTB

Beaucoup de demandes arrivent chez
l'éditeur alors que l'ouvrage n'est dis-
ponible que chez J.M. Chabbey, rue de
l'Industrie 7, 1005 Lausanne.
Tél. 021 312 93 80.

Esprit olympique

Pierre de Coubertin/Juan-Antonio Sa-
maranch
Editions L'Esprit du Temps – 1992
Boîte postale 107
F-33491 Bordeaux-le-Bouscat

Ce petit ouvrage, précieux pour tous
ceux qui cultivent l'esprit olympique,
est publié dans la collection «Con-
trastes», dirigée par Philippe Brenot.
«Contrastes» a pour mission de *rap-
procher en un même volume deux textes
sur un thème analogue: celui d'un
grand prédécesseur et celui d'un auteur
actuel*. Ici, le «prédécesseur» est d'en-
vergure: Pierre de Coubertin! Après la
publication d'une lettre inédite intitulée
«A mes idées», qui vaut à elle seule
l'achat du livre, on lit – ou relit – avec
un plaisir unique, les textes savoureux
que le rénovateur des Jeux a écrits sur
sa vision d'Olympie à 33 ans d'inter-
valle, sur l'Olympisme et l'Art, sur son
espoir de voir naître quelque part une
Olympie moderne. Il dit: *L'antique
Olympie fut une cité d'athlétisme, d'art
et de prière. (...) La cité d'athlétisme
était intermittente; la cité d'art et de
prière, permanente. Il en sera de même
de l'Olympie moderne. Sa raison d'être
sera la célébration des Jeux et, dans
l'intervalle des Jeux, s'y tiendront des
concours d'ordre secondaire, local et
spécial. Mais l'art y séjournera de façon
continue et aussi la religion. Par là,
nous ne voulons pas dire qu'on doive y
élever une église ni des lieux de culte ni
même un de ces temples où s'affirme
un déisme indéterminé.*

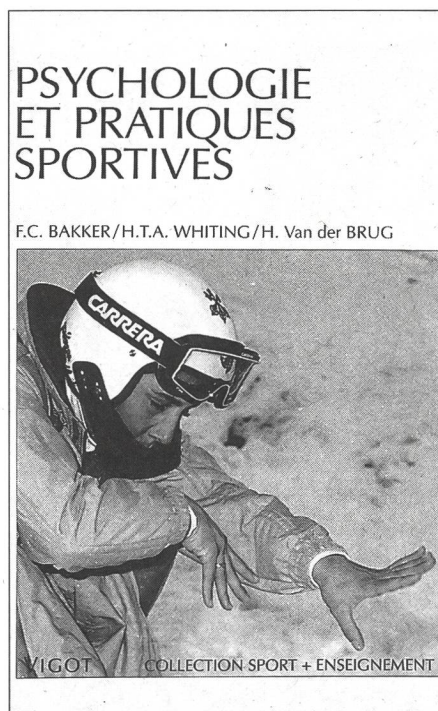
Puis, Pierre de Coubertin laisse courir
son imagination et décrit ce qu'y se-
raient le cadre, l'administration, le pro-
gramme des Jeux, les participants, les
spectateurs et les cérémonies... De
quoi réfléchir à l'orientation réellement
prise, orientation qui va faire aboutir,
en 1996, année du centenaire, les Jeux
dans une «bouteille de Coca»!

Prix approximatif: 22 fr.

Psychologie et pratiques sportives

F.C. Bakker/H.T.A. Whiting/H. Van der
Brug
Editions Vigot – 1992
23, rue de l'Ecole-de-médecine
F-75006 Paris

Une des grandes faiblesses du sport
d'élite, notamment en Suisse, réside
dans l'absence quasi totale de prépara-
tion psychologique. Le domaine est
pourtant à la base du succès. La franco-
phonie ne manque pas de spécialistes,



mais ces derniers ont de la peine à
s'imposer dans les milieux intéressés,
qui préfèrent, souvent, ce qui vient
d'ailleurs. Les auteurs du livre présenté
ici jouissent, il est vrai, d'une solide ré-
putation et leur étude est bien traduite
par Catherine Collet.

Raymond Thomas, qui préface l'ou-
vrage, dit ce qui suit: *La psychologie du
sport est devenue une discipline à part
entière. Elle apporte désormais des in-
formations très utiles au praticien pour
son action sur le terrain, rejoignant en
cela la biologie du sport. Cet essor est
surtout le fait des travaux réalisés en
Amérique du Nord et dans l'ancienne
URSS. Mais dans celle-ci, depuis les
transformations politiques qui la mor-
cellent, la recherche sportive a perdu
de sa vivacité. L'Europe du Nord, l'Alle-
magne et la Grande-Bretagne partici-
pent désormais plus fortement à l'éla-
boration des connaissances dans ce
domaine. (...) Ce livre fait le point sur
les grands thèmes: motivation, person-
nalité, agressivité, apprentissage, déci-
sion...*

Prix approximatif: 62 fr.

R-gym – l'endurance

Beat Villiger et al
Editions Masson – 1992
120, boulevard Saint-Germain
F-75280 Paris

Ce livre, édité par une prestigieuse
maison d'édition, est dû à un collectif
d'auteurs suisses: B. Villiger, K. Keller,
R. Lerch, H.-P. Probst, W. Schneider,
H. Spring et T. Tritschler, avec une pré-
face de Hans Hoppeler, directeur de
l'Institut des sciences du sport de Ma-
colin. Le sujet est intéressant pour tous
ceux qui s'intéressent à la physiologie
de l'effort, médecins du sport, kinési-
thérapeutes et entraîneurs notamment.
Bien traduit (de l'allemand), le texte se
lit facilement.

*Comme la mobilité et la force, expli-
que-t-on en introduction, l'endurance
est une faculté motrice fondamentale.
Ce livre propose des tests permettant de
mesurer la faculté d'endurance, tests
nécessaires pour établir un bon pro-
gramme d'entraînement visant à amé-
liorer les capacités du sportif, ou à ob-
tenir une rééducation de qualité après
un accident ou une maladie. De nom-
breux exercices et autres indications
permettent de mettre au point des plans
de travail individualisés et qui tiennent
compte des capacités de chacun. Un
chapitre spécial est consacré aux ma-
lades cardiaques en phase de rééduca-
tion.*

Prix approximatif: 54 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Jeux

par Giordani M.

71.2015

Cours de basket

Paris, De Vecchi, 1991, 139 p., fig., ill.

Tous les secrets du dribble, de la passe, du tir, de la défense, des rebonds, de la contre-attaque. Le jeu d'équipe, la compétition, le règlement, le mini-basket.

par Lamouche Christine

71.1965-7

Le volley-ball

Paris, Bornemann, 1992, 81 p., fig., ill.

Au sommaire:

Découvrir le volley-ball

- Historique du volley-ball

- Ses principales règles

- Observer un match

Comment effectuer les gestes essentiels?

Comment se comporter face à l'adversaire? La tactique

- La tactique individuelle

- La tactique collective

Comment s'entraîner?

- Manipulations du ballon

- Exercices collectifs

- Lexique

par Mansuy Elodie

71.2007

Le badminton

Initiation, entraînement, animation

Paris, Amphora, 1991, 128 p., fig., ill., lit.

L'objectif de cet ouvrage consiste à faire découvrir un sport, le badminton, en renseignant tous les gens susceptibles de s'intéresser à cette discipline, que ce soit pour connaître les règles du jeu, initier des enfants ou des amis, animer un club ou s'entraîner soi-même.

Les descriptions de la technique et de la tactique de base sont faites à l'attention de joueurs droitiers; les joueurs gauchers devront effectuer eux-mêmes les modifications nécessaires en remplaçant les mots «droite et gauche».

par Duport François,
Quéré Yannick

71.2012

L'entraînement au tennis

Paris, INSEP, 1991, 192 p., fig., ill., tab.

Cet ouvrage s'adresse aux entraîneurs qui auront la possibilité d'utiliser cet outil de travail en l'adaptant aux qualités spécifiques de leurs joueurs, et bien évidemment à tous les jeunes désireux de se perfectionner et de progresser.

Préparation physique, suivi médical, travail technique, travail tactique, autant de thèmes que dans un souci pédagogique les auteurs, hommes de terrain, présentent accompagnés de nombreuses illustrations.

Généralités

par Hache Françoise

70.2616

Jeux olympiques. La flamme de l'exploit

Evreux, Gallimard, 1992, 176 p., fig., ill.

25 novembre 1892: Pierre de Coubertin lance l'idée de restaurer les Jeux olympiques. 8 février 1992: Albertville accueille les XVIe Jeux d'hiver. Les Jeux d'été, que Paris aurait tant voulu obtenir, se sont déroulés à Barcelone. Olympie dans l'Antiquité, Athènes au tournant du siècle, Berlin ou Pékin en l'an 2000, l'histoire olympique, relatée ici par Françoise Hache, est riche en péripiéties, sportives et extrasportives.

par Cordier Yves,
Malaurent Max

70.2587

Triathlon

Technique, tactique, entraînement

Nouvelle éd.

Paris, Laffont, 1991, 160 p., fig., ill., lit., tab.

C'est au «comment pratiquer» que se propose de répondre cet ouvrage, qui s'adresse aux débutants comme aux sportifs confirmés. Educateurs, dirigeants et futurs organisateurs découvriront, en plus des conseils d'entraînement spécifiques, fruits de l'expérience d'Yves Cordier, une multitude d'informations sur la compétition et, pour la première fois, une rétrospective des principaux épisodes de l'histoire du triathlon et des palmarès.

par Maggio Rosalie,
Cordier Marcel

09.421

Marie Marvingt. La femme d'un siècle

Sarreguemines, Pierron, 1991, 292 p., fig., ill., lit.

Marie Marvingt: 1875-1963. On la surnomma la fiancée du danger, la sportive universelle, elle fut détentrice de dix-sept

records mondiaux, de trente décorations, elle inventa l'aviation sanitaire et... la jupe-culotte.

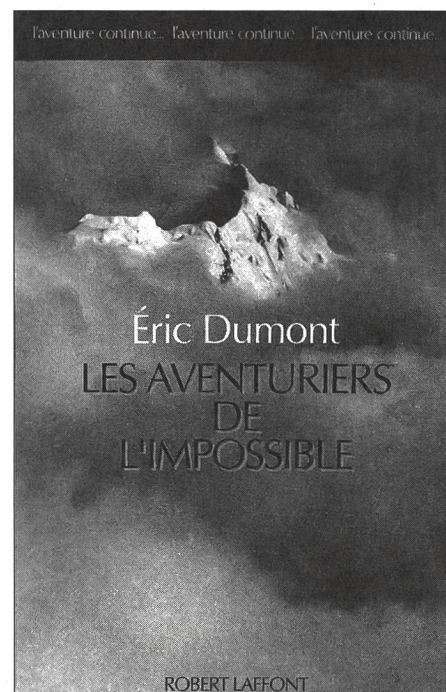
Il était temps qu'on la réhabilitât car elle reste un modèle de jeunesse, de dynamisme, de foi en l'être humain et de générosité.

par Dumont Eric

08.820

Les aventuriers de l'impossible

Paris, Laffont, 1991, 212 p., ill.



Ils défient les éléments et la peur, éprouvent des états de conscience altérés, voyagent aux frontières d'un soi-même inconnu... Qui sont-ils, pourquoi le vivent-ils, comment le ressentent-ils?

Ce livre, à travers de multiples témoignages, prouverait – s'il le fallait – que l'esprit d'aventure puise sa force dans la tête, le cœur et surtout l'âme. Risque, mort, authenticité, argent, célébrité, l'aventure actuelle met en péril non seulement le corps, mais aussi l'être dans sa totalité.

par Collinet-Alibert Cécile

72.119-16

La gymnastique féminine

Paris, Bornemann, 1992, 81 p., fig., ill.

Au sommaire:

Découvrir

- La gymnastique et son histoire

- La gymnastique et son matériel

- Les actions gymniques et les éléments de base

- La gymnastique et la réglementation

Pratiquer

- Choisir la gymnastique

- Débuter

- S'entraîner

- Programmer dans l'année

- Se préparer physiquement ■