

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 12

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Guide d'utilisation MTB

Beaucoup de demandes arrivent chez l'éditeur alors que l'ouvrage n'est disponible que chez J.M. Chabbey, rue de l'Industrie 7, 1005 Lausanne.  
Tél. 021 312 93 80.

### Esprit olympique

Pierre de Coubertin/Juan-Antonio Samaranch  
Editions L'Esprit du Temps – 1992  
Boîte postale 107  
F-33491 Bordeaux-le-Bouscat

Ce petit ouvrage, précieux pour tous ceux qui cultivent l'esprit olympique, est publié dans la collection «Contrastes», dirigée par Philippe Brenot. «Contrastes» a pour mission de rapprocher en un même volume deux textes sur un thème analogue: celui d'un grand prédécesseur et celui d'un auteur actuel. Ici, le «prédécesseur» est d'envergure: Pierre de Coubertin! Après la publication d'une lettre inédite intitulée «A mes idées», qui vaut à elle seule l'achat du livre, on lit – ou relit – avec un plaisir unique, les textes savoureux que le rénovateur des Jeux a écrits sur sa vision d'Olympie à 33 ans d'intervalle, sur l'Olympisme et l'Art, sur son espoir de voir naître quelque part une Olympie moderne. Il dit: *L'antique Olympie fut une cité d'athlétisme, d'art et de prière. (...) La cité d'athlétisme était intermittente; la cité d'art et de prière, permanente. Il en sera de même de l'Olympie moderne. Sa raison d'être sera la célébration des Jeux et, dans l'intervalle des Jeux, s'y tiendront des concours d'ordre secondaire, local et spécial. Mais l'art y séjournera de façon continue et aussi la religion. Par là, nous ne voulons pas dire qu'on doive y éléver une église ni des lieux de culte ni même un de ces temples où s'affirme un déisme indéterminé.*

Puis, Pierre de Coubertin laisse courir son imagination et décrit ce qu'y seraient le cadre, l'administration, le programme des Jeux, les participants, les spectateurs et les cérémonies... De quoi réfléchir à l'orientation réellement prise, orientation qui va faire aboutir, en 1996, année du centenaire, les Jeux dans une «bouteille de Coca»!

Prix approximatif: 22 fr.

### Psychologie et pratiques sportives

F.C. Bakker/H.T.A. Whiting/H. Van der Brug  
Editions Vigot – 1992  
23, rue de l'Ecole-de-médecine  
F-75006 Paris

Une des grandes faiblesses du sport d'élite, notamment en Suisse, réside dans l'absence quasi totale de préparation psychologique. Le domaine est pourtant à la base du succès. La francophonie ne manque pas de spécialistes,

Raymond Thomas, qui préface l'ouvrage, dit ce qui suit: *La psychologie du sport est devenue une discipline à part entière. Elle apporte désormais des informations très utiles au praticien pour son action sur le terrain, rejoignant en cela la biologie du sport. Cet essor est surtout le fait des travaux réalisés en Amérique du Nord et dans l'ancienne URSS. Mais dans celle-ci, depuis les transformations politiques qui la mordent, la recherche sportive a perdu de sa vivacité. L'Europe du Nord, l'Allemagne et la Grande-Bretagne participent désormais plus fortement à l'élaboration des connaissances dans ce domaine. (...) Ce livre fait le point sur les grands thèmes: motivation, personnalité, agressivité, apprentissage, décision...*

Prix approximatif: 62 fr.

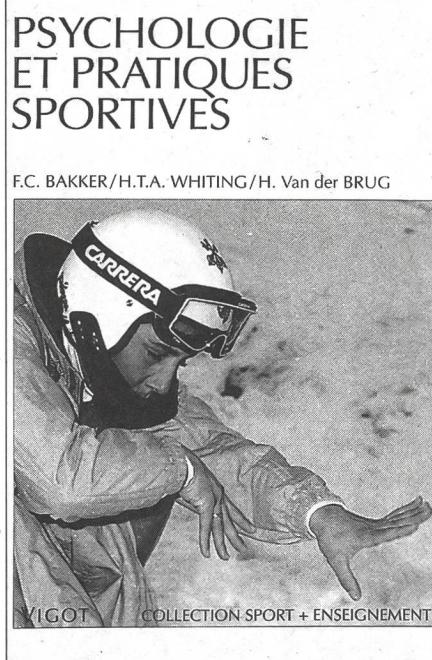
### R-gym – l'endurance

Beat Villiger et al  
Editions Masson – 1992  
120, boulevard Saint-Germain  
F-75280 Paris

Ce livre, édité par une prestigieuse maison d'édition, est dû à un collectif d'auteurs suisses: B. Villiger, K. Keller, R. Lerch, H.-P. Probst, W. Schneider, H. Spring et T. Tritschler, avec une préface de Hans Hoppeler, directeur de l'Institut des sciences du sport de Macolin. Le sujet est intéressant pour tous ceux qui s'intéressent à la physiologie de l'effort, médecins du sport, kinésithérapeutes et entraîneurs notamment. Bien traduit (de l'allemand), le texte se lit facilement.

*Comme la mobilité et la force, explique-t-on en introduction, l'endurance est une faculté motrice fondamentale. Ce livre propose des tests permettant de mesurer la faculté d'endurance, tests nécessaires pour établir un bon programme d'entraînement visant à améliorer les capacités du sportif, ou à obtenir une rééducation de qualité après un accident ou une maladie. De nombreux exercices et autres indications permettent de mettre au point des plans de travail individualisés et qui tiennent compte des capacités de chacun. Un chapitre spécial est consacré aux malades cardiaques en phase de rééducation.*

Prix approximatif: 54 fr. ■



mais ces derniers ont de la peine à s'imposer dans les milieux intéressés, qui préfèrent, souvent, ce qui vient d'ailleurs. Les auteurs du livre présenté ici jouissent, il est vrai, d'une solide réputation et leur étude est bien traduite par Catherine Collet.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Jeux

par Giordani M.

**71.2015**

### Cours de basket

Paris, De Vecchi, 1991, 139 p., fig., ill.

Tous les secrets du dribble, de la passe, du tir, de la défense, des rebonds, de la contre-attaque. Le jeu d'équipe, la compétition, le règlement, le mini-basket.

par Lamouche Christine

**71.1965-7**

### Le volley-ball

Paris, Bornemann, 1992, 81 p., fig., ill.

Au sommaire:

Découvrir le volley-ball

- Historique du volley-ball
- Ses principales règles
- Observer un match

Comment effectuer les gestes essentiels?

Comment se comporter face à l'adversaire? La tactique

- La tactique individuelle
- La tactique collective
- Comment s'entraîner?
- Manipulations du ballon
- Exercices collectifs
- Lexique

par Mansuy Elodie

**71.2007**

### Le badminton

Initiation, entraînement, animation

Paris, Amphora, 1991, 128 p., fig., ill., lit.

L'objectif de cet ouvrage consiste à faire découvrir un sport, le badminton, en renseignant tous les gens susceptibles de s'intéresser à cette discipline, que ce soit pour connaître les règles du jeu, initier des enfants ou des amis, animer un club ou s'entraîner soi-même.

Les descriptions de la technique et de la tactique de base sont faites à l'attention de joueurs droitiers; les joueurs gauchers devront effectuer eux-mêmes les modifications nécessaires en remplaçant les mots «droite et gauche».

par Duport François,  
Quéré Yannick

**71.2012**

### L'entraînement au tennis

Paris, INSEP, 1991, 192 p., fig., ill., tab.

Cet ouvrage s'adresse aux entraîneurs qui auront la possibilité d'utiliser cet outil de travail en l'adaptant aux qualités spécifiques de leurs joueurs, et bien évidemment à tous les jeunes désireux de se perfectionner et de progresser.

Préparation physique, suivi médical, travail technique, travail tactique, autant de thèmes que dans un souci pédagogique les auteurs, hommes de terrain, présentent accompagnés de nombreuses illustrations.

## Généralités

par Hache Françoise

**70.2616**

### Jeux olympiques. La flamme de l'exploit

Evreux, Gallimard, 1992, 176 p., fig., ill.

25 novembre 1892: Pierre de Coubertin lance l'idée de restaurer les Jeux olympiques. 8 février 1992: Albertville accueille les XVIIe Jeux d'hiver. Les Jeux d'été, que Paris aurait tant voulu obtenir, se sont déroulés à Barcelone. Olympie dans l'Antiquité, Athènes au tournant du siècle, Berlin ou Pékin en l'an 2000, l'histoire olympique, relatée ici par Françoise Hache, est riche en périéties, sportives et extrasportives.

par Cordier Yves,  
Malaurent Max

**70.2587**

### Triathlon

Technique, tactique, entraînement

Nouvelle éd.

Paris, Laffont, 1991, 160 p., fig., ill., lit., tab.

C'est au «comment pratiquer» que se propose de répondre cet ouvrage, qui s'adresse aux débutants comme aux sportifs confirmés. Educateurs, dirigeants et futurs organisateurs découvriront, en plus des conseils d'entraînement spécifiques, fruits de l'expérience d'Yves Cordier, une multitude d'informations sur la compétition et, pour la première fois, une rétrospective des principaux épisodes de l'histoire du triathlon et des palmarès.

par Maggio Rosalie,  
Cordier Marcel

**09.421**

### Marie Marvingt. La femme d'un siècle

Sarreguemines, Pierron, 1991, 292 p., fig., ill., lit.

Marie Marvingt: 1875-1963. On la surnomma la fiancée du danger, la sportive universelle, elle fut détentrice de dix-sept

records mondiaux, de trente décos, elle inventa l'aviation sanitaire et... la jupe-culotte.

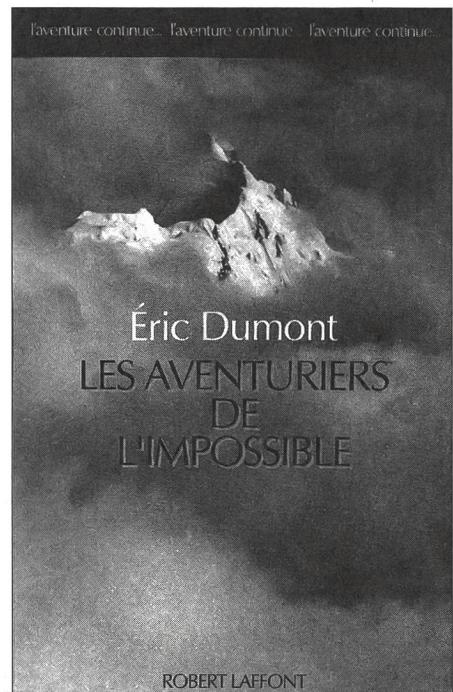
Il était temps qu'on la réhabilitât car elle reste un modèle de jeunesse, de dynamisme, de foi en l'être humain et de générosité.

par Dumont Eric

**08.820**

### Les aventuriers de l'impossible

Paris, Laffont, 1991, 212 p., ill.



Ils défient les éléments et la peur, éprouvent des états de conscience altérés, voyagent aux frontières d'un soi-même inconnu... Qui sont-ils, pourquoi le vivent-ils, comment le ressentent-ils?

Ce livre, à travers de multiples témoignages, prouverait – s'il le fallait – que l'esprit d'aventure puise sa force dans la tête, le cœur et surtout l'âme. Risque, mort, authenticité, argent, célébrité, l'aventure actuelle met en péril non seulement le corps, mais aussi l'être dans sa totalité.

par Collinet-Alibert Cécile

**72.119-16**

### La gymnastique féminine

Paris, Bornemann, 1992, 81 p., fig., ill.

Au sommaire:

Découvrir

- La gymnastique et son histoire
- La gymnastique et son matériel
- Les actions gymniques et les éléments de base
- La gymnastique et la réglementation
- Pratiquer
- Choisir la gymnastique
- Débuter
- S'entraîner
- Programmer dans l'année
- Se préparer physiquement