

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Jeunesse + Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Le squash fait son nid à J+S

Peter Ammann, chef de la branche sportive  
Traduction: Yves Jeannotat

Comme MACOLIN l'a annoncé dans son numéro 4/1992, le squash vient d'être admis à Jeunesse+Sport (J+S). Grâce à un encadrement dynamique, la mise en place de cette nouvelle branche sportive évolue rapidement au sein de la grande institution: 14 experts et quelque 80 moniteurs et monitrices ont déjà été formés en Suisse, ce qui correspond à l'objectif que l'on s'était fixé pour les six premiers mois d'activité. Je m'en voudrais de ne pas souligner la part importante prise par l'Ecole fédérale de sport de Macolin dans cette réussite.

Bien que l'intérêt pour l'organisation de cours de branche sportive soit très grand, il est encore trop tôt pour dire avec quelle intensité les moniteurs J+S formés vont réellement s'engager dans ce sens. Il appartient à la fédération, aux experts et au chef de la branche de les motiver et de les encourager. Il est probable que la plupart des cours seront annoncés en ce début d'automne, qui correspond aussi avec le début de la saison de squash.

Les experts ont reçu la mission d'entrer en contact, au cours de ces prochains mois, avec les moniteurs qui leur sont attribués, afin qu'ils puissent les conseiller et les aider à faire leurs premiers pas.

La perspective d'un abaissement de l'âge J+S est tout particulièrement intéressante pour le squash. On devrait y enregistrer une évolution analogue à celle du tennis où l'on voit évoluer des «moufflets» à peine plus hauts que leur raquette. Il n'y a pas si longtemps – quelques années à peine – le squash était essentiellement réservé aux adultes. Il y a peu de temps, en fait, que les jeunes commencent à montrer un intérêt réel pour ce sport. Admis au sein de J+S, et surtout si l'âge de participation au mouvement est abaissé à 10 ans, le squash promet de faire un malheur à ce niveau!

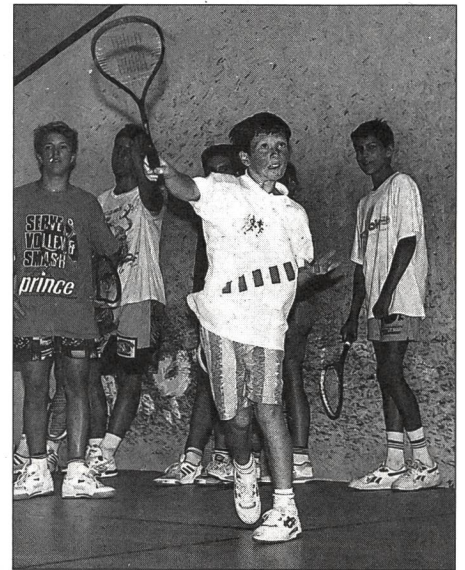
Bien que la Fédération suisse de squash-rackets ait, en Marcel Schranz, un entraîneur des juniors hautement qualifié et très sensible, les représentants helvétiques de cette catégorie n'ont pas encore atteint le niveau inter-

national. Cette remarque est aussi valable pour l'élite (cadre national), modeste encore par rapport à la plupart des pays étrangers, mais qui a la chance de disposer d'un excellent entraîneur en la personne d'Andrew Marshall, lui-même champion confirmé.

Cela étant, grâce à l'effort entrepris auprès des jeunes, la Suisse devrait bientôt parvenir à se hisser au niveau des meilleurs. C'est en tout cas la volonté exprimée par la fédération, par ses entraîneurs et son président, Toni Keller, et par son directeur technique, Kuno Ritschard.

### Enseignement de groupe

Jeunesse+Sport préconise un enseignement de groupe. C'est une nouveauté qui cause pas mal de difficultés à la plupart des moniteurs. Jusqu'à présent, ces derniers avaient à s'occuper de 2, 3, exceptionnellement de 4 joueurs à la fois. Le local ne servait effectivement qu'au jeu. On en sortait pour se reposer ou pour observer. Actuellement, dans le cadre des cours de moniteurs, on présente des exemples d'enseignement de groupe à l'extérieur et à l'intérieur du local de squash, et ceci sous la forme de leçons regroupant entre 6 et 12 participants. S'il est vrai que les responsables du squash ont à cœur de gagner un maximum de jeunes à la cause du sport qui leur est cher, ils n'en oublient pas pour autant que le plus important, pour les adolescents, est de «jouer», et de «découvrir» la spécialité qui va leur convenir le mieux et surtout leur plaire, tant soit-il qu'ils aient la possibilité d'apprendre à la connaître. Se basant sur ce principe, la fédération mettra sur pied, vraisemblablement l'année prochaine déjà, un cours de branche sportive en collaboration avec un autre sport (squash / volleyball par exemple, ou squash / aviron). Les «spécialistes» d'une branche pourront ainsi faire découvrir aux autres les rudiments de leur sport et vice versa. Les cours seront conçus de telle sorte que les jeunes puissent consacrer environ les deux tiers de leur temps à leur propre sport.



Macolin est un centre de cours idéal. Pendant le temps qu'ils y ont passé pour leur formation, les moniteurs s'y sont bien sentis. L'organisation générale, le suivi personnel, la nourriture et le logis y sont de première qualité. La seule chose que l'on peut regretter est qu'on n'y dispose pas encore d'un local de squash. Les installations de Nidau (4 courts) et de Brügg (3 courts) ne sont toutefois pas très loin, de sorte que les possibilités de pratiquer le squash en étant à Macolin existent réellement. Et peut-être que, d'ici une année ou deux... Il serait également formidable, bien sûr, de pouvoir faire du squash au Centre sportif national de la jeunesse, à Tenero, ou dans ses environs immédiats.

### Le squash et les handicapés

Macolin s'efforce de plus en plus, on le sait, d'intégrer le sport des handicapés à J+S (par exemple, il y a peu, quatre handicapés en fauteuil roulant ont été reconnus moniteurs I Fitness; il est prévu qu'ils enseignent prochainement, à Tenero, leur discipline à des non-handicapés).

Quelques essais récents ont démontré que les handicapés en fauteuil roulant se tiraient fort bien d'affaire dans un local de squash. L'utilisation d'une balle spéciale et quelques modifications au niveau des règles suffiraient à leur rendre ce sport parfaitement accessible. ■