

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 49 (1992)
Heft: 8

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

Seul

Gérard d'Aboville
Editions Robert Laffont – 1992
6, place St-Sulpice
F - 75006 Paris

N'en a-t-on pas suffisamment parlé?
Non! Car ce qu'a fait Gérard d'Aboville
place un de ces jalons sans lesquels
l'histoire de l'aventure humaine serait
vite égarée sur son itinéraire au long
cours. Même s'il a été quelque peu per-
turbé dans sa phase finale, l'exploit du
rameur solitaire, raconté par lui-même,
est unique et doit être vécu par la lec-
ture. «Je n'ai pas vaincu le Pacifique, il
m'a laissé passer», s'est exclamé d'A-
boville au terme de son long périple:
«134 jours d'un combat démesuré avec
le plus monstrueux des océans, contre
les tempêtes, la solitude, la mort.»

Pour introduire son ouvrage, d'Abo-
ville cite Henry de Monfreid: «De tous
les animaux, l'homme est celui qui
s'adapte le plus facilement, non seule-
ment aux climats les plus extrêmes,
mais aux conditions de vie les plus ex-
travagantes.» Il ajoute alors: «D'accord,
mais l'homme doit cette capacité d'adop-
tation à une faculté qui lui est propre: le
rêve, l'espoir.»

Revenant à son propre sujet, Gérard
d'Aboville poursuit: «On dit qu'avec le
temps, les pires souvenirs deviennent
de bons souvenirs. Ceux-là, rien ne les
changera, horribles ils resteront. Jamais
je n'oublierai ces chavirements...»
et encore: «Jamais non plus je n'ou-
blierai ces luttes pour la vie, les forces
qui s'épuisent en quelques minutes, le
goût de l'eau de mer dans les pou-
mons. Le goût de la mort. Et tout cela
seul, seul, seul.»

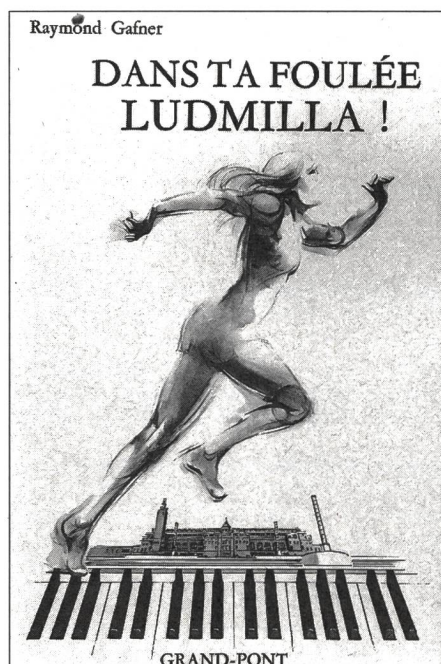
Extrait des chapitres:

- Un grand rouleau de rêves sous le bras
- «Good luck!»
- Devant moi, un énorme vide
- La tête dans les étoiles
- Et si tout ça ne servait à rien?
- Survivre
- Marqué au burin
- Le «clochard céleste»
- Une seconde de plus

Prix approximatif: 31 fr.

Dans ta foulée Ludmilla!

Raymond Gafner
Editions du Grand-Pont – 1991
2, place Bel-Air
1003 Lausanne



Sur sa lancée de «Balle de match» et
du «Troisième souffle», Raymond Gaf-
ner a gaillardement emboîté la foulée
de Ludmilla Woinarski, pianiste et ma-
rathonienne polonaise talentueuse et
très attachante, il faut le dire. Ludmilla
a aussi de l'ambition et elle a accepté
de se prêter aux expériences de prépa-
ration mises au point par l'entraîneur
roumain Vasile Dilescu. Il s'agit d'une al-
ternative au dopage par une utilisation
plus rationnelle des possibilités psychi-
ques prônées par Dilescu qui «oppose
aux pratiques interdites une mise en
valeur intensive des ressources inem-

ployées que recèle le cerveau humain,
des contacts qui peuvent s'établir entre
lui et l'énergie» environnante. N'est-ce
pas sur ce point que les responsables du
sport suisse devraient se pencher après
les JO d'Albertville et de Barcelone?

L'histoire conçue par Raymond Gaf-
ner et mettant en scène des person-
nages de roman, donc fictifs bien en-
tendu, avait pour but sinon pour rêve –
«une victoire sans tache, c'est-à-dire
exempte de tout soupçon de dopage
lors des Jeux olympiques de Barce-
lone».

Les Jeux ont vécu! Le lecteur de
«Dans ta foulée Ludmilla» pourra reviv-
re maintes péripéties au fil des pages
et des chapitres et, refermant l'ouvrage,
il se dira: «hélas!» ou «bien vu»...

Prix approximatif: 32 fr.

Le VTT éducatif

Collectif d'auteurs
Editions Amphora – 1992
14, rue de l'Odéon
F - 75006 Paris

Les Editions Amphora élargissent leur
palette: nouveau format lié sans doute
à une nouvelle collection: «Sport et ac-
tivités physiques à l'école», qui mériterait
d'être présentée – de même que
son directeur qui n'apparaît nulle part –
aux lecteurs, invités et hôtes en quel-
que sorte.

L'approche didactique du VTT (vélo
tout terrain) et l'enseignement de sa
pratique à des enfants en âge de scola-
rité ne sont pas des éléments simples.
L'ouvrage présenté ici, produit d'un col-
lectif d'auteurs impressionnant (six si-
gnatures) paraît bien conçu et sa con-
ception, systématique et bien illustrée,
semble correspondre aux exigences pé-
dagogiques. Mais il faut savoir que la
valeur réelle d'un livre d'enseignement
ne s'évalue qu'à l'usage. Les maîtres
d'éducation physique qui ont la qualité,
le matériel et... le feu vert pour inscrire
le VTT au nombre des activités spor-
tives de leur programme scolaire ou
extra-scolaire ne prennent pas trop de
risques en l'achetant et en s'en servant
comme document de référence.

Extrait du sommaire:

- Bases théoriques
- Fiches pédagogiques
- Mécanique

Prix approximatif: 30 fr. ■