

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 8

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bibliographie et audiovisuel

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Seul

Gérard d'Aboville  
Editions Robert Laffont – 1992  
6, place St-Sulpice  
F - 75006 Paris

N'en a-t-on pas suffisamment parlé? Non! Car ce qu'a fait Gérard d'Aboville place un de ces jalons sans lesquels l'histoire de l'aventure humaine serait vite égarée sur son itinéraire au long cours. Même s'il a été quelque peu perturbé dans sa phase finale, l'exploit du rameur solitaire, raconté par lui-même, est unique et doit être vécu par la lecture. «Je n'ai pas vaincu le Pacifique, il m'a laissé passer», s'est exclamé d'Aboville au terme de son long périple: «134 jours d'un combat démesuré avec le plus monstrueux des océans, contre les tempêtes, la solitude, la mort.»

Pour introduire son ouvrage, d'Aboville cite Henry de Monfreid: «De tous les animaux, l'homme est celui qui s'adapte le plus facilement, non seulement aux climats les plus extrêmes, mais aux conditions de vie les plus extravagantes.» Il ajoute alors: «D'accord, mais l'homme doit cette capacité d'adaptation à une faculté qui lui est propre: le rêve, l'espoir.»

Revenant à son propre sujet, Gérard d'Aboville poursuit: «On dit qu'avec le temps, les pires souvenirs deviennent de bons souvenirs. Ceux-là, rien ne les changera, horribles ils resteront. Jamais je n'oublierai ces chavirements...» et encore: «Jamais non plus je n'oublierai ces luttes pour la vie, les forces qui s'épuisent en quelques minutes, le goût de l'eau de mer dans les poumons. Le goût de la mort. Et tout cela seul, seul, seul.»

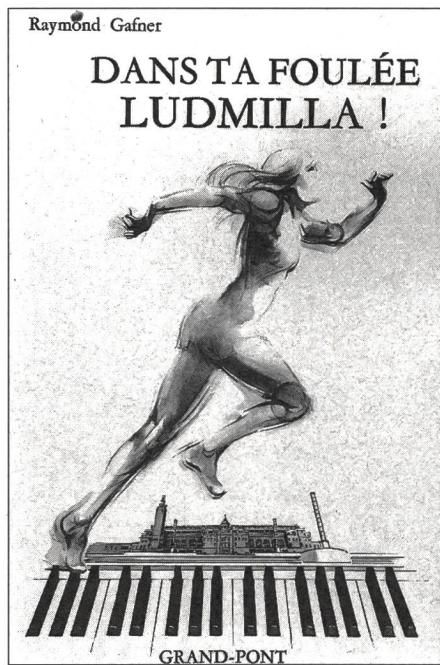
### Extrait des chapitres:

- Un grand rouleau de rêves sous le bras
- «Good luck!»
- Devant moi, un énorme vide
- La tête dans les étoiles
- Et si tout ça ne servait à rien?
- Survivre
- Marqué au burin
- Le «clochard céleste»
- Une seconde de plus

Prix approximatif: 31 fr.

### Dans ta foulée Ludmilla!

Raymond Gafner  
Editions du Grand-Pont – 1991  
2, place Bel-Air  
1003 Lausanne



Sur sa lancée de «*Balle de match*» et du «*Troisième souffle*», Raymond Gafner a gaillardement emboîté la foulée de Ludmilla Woinarski, pianiste et marathonienne polonaise talentueuse et très attachante, il faut le dire. Ludmilla a aussi de l'ambition et elle a accepté de se prêter aux expériences de préparation mises au point par l'entraîneur roumain Vasile Dilescu. Il s'agit d'une alternative au dopage par une utilisation plus rationnelle des possibilités psychiques prônées par Dilescu qui «oppose aux pratiques interdites une mise en valeur intensive des ressources inem-

ploier que recèle le cerveau humain, des contacts qui peuvent s'établir entre lui et l'énergie environnante. N'est-ce pas sur ce point que les responsables du sport suisse devraient se pencher après les JO d'Albertville et de Barcelone?

L'histoire conçue par Raymond Gafner et mettant en scène des personnages de roman, donc fictifs bien entendu, avait pour but sinon pour rêve – «une victoire sans tache, c'est-à-dire exempte de tout soupçon de dopage lors des Jeux olympiques de Barcelone».

Les Jeux ont vécu! Le lecteur de «*Dans ta foulée Ludmilla*» pourra revivre maintes péripéties au fil des pages et des chapitres et, refermant l'ouvrage, il se dira: «hélas!» ou «bien vu»...

Prix approximatif: 32 fr.

### Le VTT éducatif

Collectif d'auteurs  
Editions Amphora – 1992  
14, rue de l'Odéon  
F - 75006 Paris

Les Editions Amphora élargissent leur palette: nouveau format lié sans doute à une nouvelle collection: «Sport et activités physiques à l'école», qui méritera d'être présentée – de même que son directeur qui n'apparaît nulle part – aux lecteurs, invités et hôtes en quelque sorte.

L'approche didactique du VTT (vélo tout terrain) et l'enseignement de sa pratique à des enfants en âge de scolarité ne sont pas des éléments simples. L'ouvrage présenté ici, produit d'un collectif d'auteurs impressionnant (six signatures) paraît bien conçu et sa conception, systématique et bien illustrée, semble correspondre aux exigences pédagogiques. Mais il faut savoir que la valeur réelle d'un livre d'enseignement ne s'évalue qu'à l'usage. Les maîtres d'éducation physique qui ont la qualité, le matériel et... le feu vert pour inscrire le VTT au nombre des activités sportives de leur programme scolaire ou extra-scolaire ne prennent pas trop de risques en l'achetant et en s'en servant comme document de référence.

### Extrait du sommaire:

- Bases théoriques
- Fiches pédagogiques
- Mécanique

Prix approximatif: 30 fr. ■