

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 7

Rubrik: Jeunesse + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

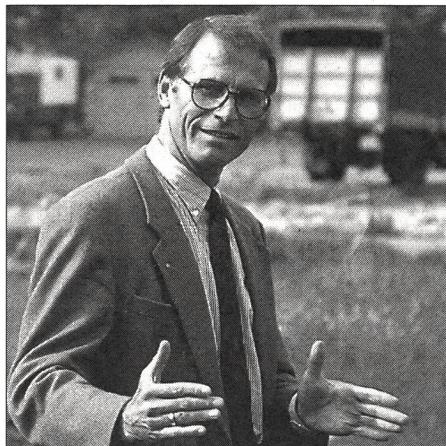
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

L'avenir de Jeunesse + Sport

Heinz Keller, directeur de l'EFSM

Traduction: Patrick Pfister

A l'occasion des festivités du 20e anniversaire de Jeunesse + Sport (J+S), Heinz Keller, directeur de l'Ecole fédérale de Macolin (EFSM) a fait part de ses réflexions personnelles sur l'avenir de ce mouvement sportif modèle. J+S a vu le jour en 1972 (une année historique), faisant suite à l'IP (instruction préparatoire) et à l'EPGS (enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports). Je propose, ci-après, quelques extraits parmi les plus significatifs de son intervention. (Y.J.)



Heinz Keller: pas de politique culturelle globale sans une place pour le sport.

Celui qui, à vingt ans, ne disposerait pas d'une solide vision d'avenir ressemblerait à un bateau ivre en haute mer. Ce n'est pas le cas de J+S, qui ne manque ni de boussole, ni d'azimuts, ni de champ magnétique. Voici quelques réflexions sur ces éléments qui lui permettent de progresser dans la bonne direction et de la corriger lorsque c'est nécessaire.

L'avenir de J+S

J'aimerais esquisser, d'abord, l'image du «champ magnétique», dans lequel le navire aura à se déplacer demain. Pour ce faire, je me base, entre autres, sur les 323 travaux de jeunes qui, à l'instigation d'une grande banque du pays, ont décrit, en 1991, la Suisse telle qu'ils pensaient qu'elle serait dans 50 ans:

– Les jeunes ont des peurs et des peines, des besoins et des joies;

- Ils font preuve de deux attitudes fondamentalement différentes: les uns restent plutôt fidèles aux institutions, acceptent et utilisent les offres et les moyens mis à leur disposition par la société et par l'Etat; les autres sont plutôt non conformistes, ils se démarquent de manière consciente des modèles proposés et affirment leur différence dans leur façon de vivre la culture, le sport, le monde du travail, les études;
- Les intérêts et le comportement des jeunes se caractérisent selon trois critères d'appréciation:
 - la biologie, qui revêt, pour eux, une importance fondamentale et en fonction de laquelle ils adaptent leur style de vie, leur nourriture, leur habillement et leur manière de voir les choses;
 - Une économie réfléchie (ils repensent la société de consommation) mise en lieu et place du gaspillage;

• la globalité des choses qu'ils voient en priorité et avant d'agir sur le détail;

– Parmi les problèmes urgents à résoudre dans le futur, les jeunes citent:

- la faim dans le monde
- l'explosion démographique
- le développement de nouvelles sources d'énergie
- les atteintes à l'environnement
- la guerre;

– Les jeunes veulent un monde plus honnête et meilleur; la qualité et le sens de la vie, l'aventure et la passion sont, pour eux, des points absolument essentiels;

– Ils placent le sport en deuxième position dans leurs activités de loisirs;

– Ils croient aux prévisions des experts selon lesquelles la plupart des problèmes de santé seront dus aux causes suivantes:

- | | |
|--------------------------|-----|
| • le tabac | 81% |
| • le manque de mouvement | 71% |
| • l'alcool | 58% |
| • la suralimentation | 42% |
| • les gaz d'échappement | 38% |

(Estimations établies par l'Institut de sondage Allensbach, Allemagne 1992)

Thèses politiques relatives au sport de demain

Dans un tel contexte, défini par des champs de force parfois contradictoires, la boussole, qui continuera à nous montrer les points de repère d'après lesquels nous pourrons nous orienter,



Comment sera la Suisse dans 50 ans?



L'avenir de J+S? On y va, main dans la main!

autrement dit la politique, aura un rôle capital à jouer. C'est la raison pour laquelle je vais vous présenter mes thèses politiques relatives au sport de la jeunesse.

Elles sont au nombre de cinq et devraient servir à définir les orientations à donner au sport de la jeunesse de demain.

1. D'une manière générale, il ne sera plus possible d'élaborer une politique de la jeunesse conséquente et solide sans que le sport soit pris en compte. En Suisse, le sport représente, en ce qui concerne la jeunesse, quelque 500 000 heures d'activité quotidienne. Qui pourrait encore imaginer une jeunesse molle, apathique, sans possibilité de jouer ou de se dépenser physiquement? C'est tout simplement impossible!

2. Il en va de même en ce qui concerne la formation. Que représentent les trois heures hebdomadaires obligatoires dans les écoles, par rapport à ce qui se fait dans tant d'autres pays, en Angleterre, aux Etats-Unis, en Hongrie et même en Roumanie par exemple? Il ne sera pas dit que la Suisse restera toujours à la traîne!

3. Il ne pourra plus y avoir de politique des loisirs qui ne cherche à comprendre, voire à s'adapter aux aspects particuliers pris par le sport. Tout a pratiquement déjà été dit sur l'importance de la place occupée par le sport dans la future société des loisirs, une place qui, selon toute vraisemblance, devrait aller longtemps encore en s'élargissant.

4. Je continue en affirmant qu'il ne peut également plus y avoir de politique

culturelle globale qui ne cherche à intégrer le sport. Toutes les disciplines sportives, les jeux, les formes traditionnelles des exercices physiques et de l'expression corporelle requièrent d'être gérés et développés de façon responsable.

5. Même pour les jeunes, il ne pourra plus y avoir de politique de la santé qui méconnaîsse l'importance prophylactique d'un sport bien conçu et bien adapté. Nombre de pays l'ont d'ores et déjà compris. D'un autre côté, il ne faut plus taire le fait que la population suisse investit chaque jour 60 millions de francs dans les soins médicaux.

On le voit, une sage politique de la jeunesse, de la formation, de la santé, des loisirs et de la culture devra tenir compte de plus en plus fortement de l'impact du sport et chercher à l'intégrer, par conséquent, dans ses différentes formes d'expression.

L'évolution de J+S

Que cela soit précisé sans tarder: les fondements de Jeunesse+Sport doivent absolument être maintenus, à savoir être un instrument visant à promouvoir les activités physiques auprès des jeunes, et servir de trait d'union entre les différentes institutions concernées.

Les postulats à caractère didactique qui suivent n'impliquent, pour l'essentiel, que moi-même. De toute façon, s'ils devaient se concrétiser, il conviendrait de les soumettre d'abord à l'examen des spécialistes.

- La personnalité des moniteurs va prendre une importance croissante dans l'évolution de Jeunesse+Sport. Il s'agira de les motiver toujours plus et d'en faire de bons pédagogues.
- L'idée de base de l'encouragement du sport de la jeunesse par l'entre-mise des sociétés sportives et des associations de jeunesse doit être renforcée. Ces dernières institutions constituent le vivier où se développent les personnalités aptes à prendre des responsabilités et elles disposent des compétences et des capacités techniques nécessaires. Une collaboration accrue entre l'Ecole de sport, J+S et les fédérations ne peut avoir que des effets bénéfiques sur le sport des adultes, le sport des aînés, le sport populaire et le sport de haut niveau.
- Les nouvelles disciplines sportives, bien qu'elles soient issues, souvent, d'une mode passagère, exercent un grand pouvoir d'attraction sur les jeunes, au grand dam des fédérations traditionnelles. Peut-être pourrait-on créer, dans le cadre de J+S, une sorte de réceptacle suffisamment souple pour leur permettre l'accès à ces sports de loisirs au goût d'aventure, avec l'espérance qu'ils reviendront d'eux-mêmes, plus tard, aux pratiques «traditionnelles» justement.
- Dans le futur, nous devrons étudier s'il n'y a pas lieu de réduire certaines prestations dans le cadre de Jeunesse+Sport. Je pense, par exemple, au matériel, aux subsides de camps, aux voyages, aux documents didactiques, etc. L'appareil administratif de J+S est, lui aussi, devenu adulte. Je crois qu'il serait temps de réexaminer certaines mesures d'accompagnement, ainsi que l'ensemble de la réglementation régissant les compétences et les devoirs respectifs entre la Confédération et les cantons.
- L'Europe est en train de se faire! Jeunesse+Sport doit s'adapter aux nouvelles frontières promises à la jeunesse de demain...

Je me servirai de la formule suivante pour résumer mes objectifs didactiques: «Qui a affaire à la jeunesse doit être prêt à s'adapter constamment!» S'adapter, en l'occurrence, c'est aussi adapter les structures.

Conclusion

«Même si nous aimons tout ce qui est ancien, c'est pour ce qui est nouveau que nous devons vivre», a dit Théodore Fontane. Certes, nous remontons volontiers aux sources de J+S. Faisons-le pour mieux porter son mouvement vers l'avant! ■