

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Publication du cours d'entraîneurs du CNSE I 1992/93 (en français)

Le **1er octobre 1992** va débuter, à l'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM), un nouveau cours de formation d'entraîneurs I du CNSE (CDE) pour entraîneurs nationaux et de fédérations. Il est organisé par le Comité national pour le sport d'élite (CNSE) en étroite collaboration avec l'EFSM. Pour autant que le nombre des candidats soit suffisant, un cours sera proposé en langue française. Les séminaires des deux cours (français et allemand) auront lieu aux mêmes dates.

Durée: Octobre 1992 à décembre 1993

Langue: Française

Conditions d'admission:

- Age minimum: 25 ans
- Bonne formation générale
- Intérêt et aptitudes pédagogiques
- Bonnes connaissances du français et de l'allemand (enseignement dans les deux langues)
- Connaissances et expérience supérieures à la moyenne dans le domaine du sport d'élite
- Avoir atteint le degré supérieur de la formation des entraîneurs de sa fédération
- Activité d'entraîneur régulière avec les athlètes d'un cadre ou d'une sélection
- Inscription, recommandation et preuve d'activités établies par la fédération sportive

Frais de cours: 400 fr. (à payer **après** le début du cours)

Examens de promotion: Des examens de promotion (examens intermédiaires) auront lieu après le premier et le deuxième semestre

Examen final: Décembre 1993 (entraîneur diplômé du CNSE I)

Inscription: La fédération sportive annonce ses candidats au secrétariat du CDE, EFSM, 2532 Macolin

Les formules d'inscription peuvent être demandées auprès du secrétariat du CDE

Date limite pour s'inscrire: **Mardi 30 juin 1992**

Soirée d'information: **Une soirée d'information aura lieu le 1er juin 1992, à 19 h 30,** à l'EFS de Macolin. Les formules d'inscription sont à disposition auprès du secrétariat du cours d'entraîneurs

Date limite pour s'inscrire à la soirée d'information: **Lundi 25 mai 1992.**



Centre de sport

et de détente

Frutigen 800 m d'alt.



Information: Office du tourisme CH-Frutigen Ø 033 711421, Fax 033 715421 - 180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour. Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis. Pension complète à partir de **Fr. 32.-**. Idéal pour **camp de sport et de marche, camp de ski.**



heimgartner

Les bannières, c'est notre affaire!

Heimgartner Drapeaux S. A. Wil
Zürcherstrasse 37, 9500 Wil/SG
Téléphone 073/223711

... auch für
das Schulturnen –
alle Geräte
aus einer Hand...

100 Jahre · ans · anni

WALDER & EISENHUTAG

Turn- und Sportgerätefabrik
8700 Küsnacht (ZH)
Telefon 01/910 56 53

9642 Ebnat-Kappel (SG)
Telefon 074/324 24

Verlangen Sie bitte unsere
Prospekte und Preislisten.

Athlétisme
Jeux sportifs
Hockey sur glace
Équipement de courts
Jeux entraînement et loisirs

demandez nos catalogues!

huspo

Bahnhofstrasse 10
8304 Wallisellen

Tel. 01/830 01 24
Fax. 01/830 15 67

Revêtements de sol/filets
Médecine sportive
American Sports
Balles/Ballons
Gymnastique
Natation



Werner Günthör prépare les Jeux olympiques... à Macolin! L'Etat n'aide-t-il vraiment pas le sport suisse? (Voir page 1)

3 appareils de mesure du pouls, pour le sport, le fitness et la récupération

Contrôle de l'entraînement

Pour les fans du fitness
POLAR EDGE

Fr. 290.-

Cet appareil, sous forme de montre élégante et étanche, simple à utiliser, équipée d'une alarme de limite déclencheable, facilite, grâce à son prix modique, l'entrée dans le monde de l'entraînement sous contrôle de la fréquence cardiaque.

9205/ALA744

Pour sportifs exigeants
POLAR ACCUREX

Fr. 450.-

Appareil étanche pour la mesure de la fréquence cardiaque, l'entraînement et la compétition. Il permet de programmer la limite inférieure et supérieure avec alarme déclencheable et donne la possibilité d'enregistrer les temps intermédiaires, les temps au tour, ainsi qu'une analyse brève de l'entraînement.

Les appareils sont livrés avec ceinture de poitrine/émetteur et montre bracelet/récepteur.

Pour athlètes entraînés
POLAR SPORT TESTER

Fr. 695.-

Avec ce modèle professionnel, vous pouvez enregistrer jusqu'à 8 unités d'entraînement que vous pouvez par la suite évaluer manuellement ou sur ordinateur (software HRCT et/ou Polar). Des limites pré-programmables, avec intervalles programmables de 5/15/60 sec. (durée du programme jusqu'à 33 h) permettent un entraînement contrôlé et précis.



POLAR SPORT TESTER

Veuillez me faire parvenir:

____ POLAR type _____

____ Documentation sur le programme POLAR

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NP/Lieu: _____ Signature: _____



MAC 5/92

VISTA med SA
Chemin du Croset 9A, 1024 Ecublens, Tél. 021/ 691 98 91, Fax 021/ 691 31 80

V_m I_e S_d T_s A_a