

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 49 (1992)
Heft: 4

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

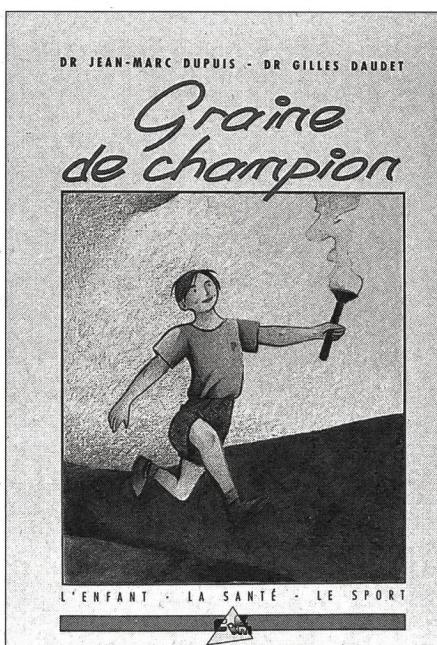
Graine de champion

Dr Jean-Marc Dupuis et Dr Gilles Daudet
Editions CIEM - 1991
255, rue Vaugirard
F - 75719 Paris, Cédex 15

Voici un livre qui a de quoi compléter avantageusement la série d'articles sur le «sport et l'enfant», dont la publication débute dans ce numéro. Tous deux pédiatres et médecins du sport, les docteurs Dupuis et Daudet, ce dernier ancien champion universitaire d'escrime, ont écrit un ouvrage en tout point remarquable: clair, facile à lire et à consulter, enrichissant même pour celles et ceux qui en connaissent un bout sur le sujet. Voici ce qu'en dit Alain Calmat, ancien champion de patinage artistique, ancien ministre de la Jeunesse et des sports et médecin lui-même on le sait: «Cet ouvrage, mélange réussi de notions théoriques et pratiques, éclaire non seulement sur la physiologie, la diététique, les tests et les techniques d'entraînement, mais aussi sur les accidents liés au sport et leur prévention. Leurs propositions sur le sport à l'école, le sport au club, ainsi que sur une réforme des certificats médicaux méritent d'être discutées. La méthode d'entraînement «SELF» qu'ils proposent a de nombreuses qualités; je retiendrais surtout qu'elle est d'application facile, par tout le monde, et qu'elle intègre une bonne part de prévention.»

Débutant la lecture, que je me devais de faire de l'ouvrage, par l'expression «Sportez-vous bien!», cliché un peu éculé il faut l'admettre, j'ai failli le refermer aussitôt. J'aurais eu tort, car c'est pratiquement la seule chose que j'aie, en ce qui me concerne, à lui reprocher. Bien sûr, certains passages concernent plus spécifiquement la France. Mais ils sont

rares. Tout le reste est utile pour tout le monde, bien conçu, vulgarisé à l'extrême. Combien d'entre nous ont véritablement compris ce que sont les métabolismes anaérobiose alactique, anaérobiose lactique et aérobiose? Une page à lire, deux au plus, et ce processus ne sera plus un mystère.



Les auteurs analysent longuement, dans leur livre, le cas des apprentis champions soumis, on l'imagine, à un entraînement intensif, dangereux mais inévitable selon eux. L'essentiel, expliquent-ils, est qu'il fasse, dans tous les cas, l'objet d'une approche réfléchie, d'une progression contrôlée et d'un suivi médical tout à fait spécifique: «Jamais, plus jamais», s'exclament-ils, «il ne faut accepter de recettes comme celle de cet entraîneur d'un petit champion de natation qui disait: on jette un panier d'œufs contre un mur, ceux qui ne se cassent pas font les champions!» Ils écrivent encore, en relation avec ce sujet si important: «La réussite en natation, gymnastique, patinage artistique semble exiger un début précoce et un entraînement d'emblée intensif. Quand peut-on réellement commencer sans danger? Réponse impossible, car les parents posent toujours la question au médecin lorsque leur enfant est déjà dans la filière: en fait, ils veulent se rassurer à posteriori. Jamais, nous n'avons vu de parents interdire la poursuite de l'entraînement intensif précoce sous pré-

texte de dangers hypothétiques. Au moins, tout cela n'est pas inutile, car c'est l'occasion d'engager un suivi médical qui doit être spécialisé, pointu, régulier.»

Les docteurs Dupuis et Daudet sont réalistes. J'aurais été moi-même plus sévère sur la question car, comme ils le disent si bien, «les enfants soumis à un entraînement sportif intensif sont de véritables formules I: performants mais fragiles...» Pour moi, le jeu n'en vaut pas la chandelle, vu qu'il y a tant d'autres chances et tant d'autres valeurs à exploiter, dans la vie, sans que l'on mette à ce point sa santé en danger!

Prix approximatif: 37 fr.

Les bébés nagent-ils?

Martine Meyer Ferrus
Editions Amphora - 1992
14, rue de l'Odéon
F - 75006 Paris

Publié dans la collection «Sport et connaissance» et sous l'en-tête de «Vivre l'eau», ce livre développe longuement un chapitre esquissé par les docteurs Dupuis et Daudet dans «Graine de champion». On sait toutes les controverses qui existent au sujet des bébés nageurs. Martine Meyer Ferrus, psychomotricienne, pose la question suivante: «Où sont véritablement les bébés entre notre fascination, nos bravades et notre angoisse? Regardons-les, et même s'ils font de gros efforts pour nous ressembler ou ressembler à ce que nous voulons d'eux, c'est autre chose qu'ils trouvent au contact de l'eau, bien au-delà de nos fantasmes et de nos projets de bébés nageurs!»

Prix approximatif: 28 fr. ■

 **Centre de sport et de détente**
berner oberland **Frutigen** 800 m d'alt.



Information: Office du tourisme CH-Frutigen Ø 033 71421, Fax 033 715421 - 180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour. Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis. Pension complète à partir de Fr. 32.-. Idéal pour camp de sport et de marche, camp de ski.