

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours  
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été  
lus et trouvés suffisamment intéressants  
et utiles pour mériter d'être achetés.

### Les Jeux olympiques d'hiver

Nathan Grigorieff  
Editions Marabout – 1991  
8, rue de Nesle  
F – 75006 Paris

Voici un petit ouvrage exceptionnel:  
300 questions posées pour tester ses  
connaissances sur les Jeux olympiques  
d'hiver; 300 questions dont les ré-  
ponses sont données bien sûr, par la  
suite, de façon fort détaillée.

Amis lecteurs de MACOLIN, quand  
vous recevrez ce numéro, vous vous  
trouvez au beau milieu des Jeux d'Al-  
bertville. Juste de quoi avoir la curio-  
sité bien aiguisée pour faire le point sur  
votre savoir en la matière: de 1924 à  
1992!

Un exemple: la question 142.

La légende du ski de fond a ses hé-  
ros, comme ce John Thompson, que  
les Américains considèrent comme le  
père spirituel du ski outre-Atlantique.  
Quelle profession exerçait-il pour avoir  
mérité ce titre:

- A. Chercheur d'or?
- B. Courrier postal à skis?
- C. Traqueur dans les montagnes Ro-  
cheuses?

Prix approximatif: 12 fr.

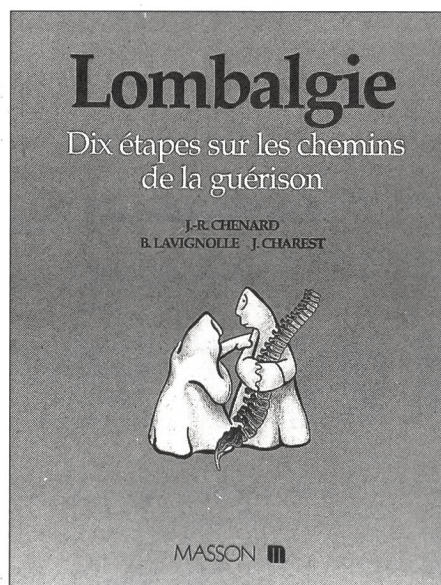
### La lombalgie – Dix étapes sur les chemins de la guérison

Jean-René Chenard – Benoît Lavignolle  
– Jacques Charest  
Editions Masson – 1991  
120, boulevard Saint-Germain  
F – 75280 Paris

L'écho sans précédent qu'ont ren-  
contré, auprès des lecteurs de MACO-  
LIN et des services de presse qui ac-  
compagnent sa parution, les articles

publiés sur le mal de dos au cours de  
ces derniers mois, prouve à quel point  
il s'agit d'un sujet sensible.

«L'attaque lombalgique a lieu le plus  
souvent par surprise», lit-on en intro-  
duction à l'imposant ouvrage présenté  
ici (375 pages). «Et par derrière! Un  
mouvement banal, un faux pas, une  
posture maintenue trop longtemps...  
Voilà pour le signal de l'agression. Puis  
c'est l'offensive. Elle est sauvage et bru-  
tale ou, au contraire, mène à une guerre  
de tranchées, sournoise et insidieuse.  
Lombalgiques? Qu'on se rassure! Cette  
douleur dans le bas du dos laisse cha-  
cun en bonne compagnie. Hommes ou  
femmes, jeunes ou vieux, les maux de  
dos affectent, dans les pays occiden-  
taux, 80 à 90 pour cent de la population  
et touchent tous les individus à un mo-  
ment donné de leur vie.»



Le contenu pédagogique de l'ouvra-  
ge est présenté en dix séances pour  
lombalgiques chroniques. Issu d'une  
approche multifactorielle qui va de la  
rééducation fonctionnelle à la méde-  
cine orthopédique de la colonne verté-  
brale, le livre offre aux patients et aux  
spécialistes une méthode de thérapie  
éducative capable de soulager. Une il-  
lustration originale, percutante, proche  
de la bande dessinée, un jeu de cartes  
systématisant les douleurs aident dans  
l'approche personnelle d'évaluation à  
construire une stratégie de défense  
tout au long des étapes.

Mais qui sont les auteurs de ce pré-  
cieux ouvrage? Jean-René Chenard est  
praticien spécialiste en psychomotrici-

té, professeur au département du com-  
portement humain de l'Université de  
Québec; Benoît Lavignolle est praticien  
hospitalier, chef de service de méde-  
cine orthopédique, traumatologie spor-  
tive et rééducation fonctionnelle de  
l'hôpital Pellegrin-Tripode de Bor-  
deaux, Maître de conférences d'anato-  
mie à l'Université de Bordeaux II; Jac-  
ques Charest, enfin, est psychologue  
clinicien à l'Université de Québec et au  
Mental Research Institute de Palo Alto,  
en Californie.

En bref, voilà un document qu'il est  
bon d'avoir à portée de main!

Les dix étapes:

- Anatomie
- Douleur aiguë
- Préparation physique
- Préparation mentale
- Le terrain
- Les médicaments
- Douleurs chroniques
- Traitements et autotraitements
- Chirurgie
- Faites vous-même votre propre dou-  
leur.

Prix approximatif: 75 fr.

### Sport suisse'91

Editions «Sport suisse SA» – 1991  
Rue Boissonnas 9  
1227 Genève – Acacias

«Sport suisse'91» est, on l'aura de-  
viné, le livre annuel du sport helvétique,  
dernier-né d'une série exception-  
nelle qui sert de base à la documenta-  
tion officielle de l'Association suisse du  
sport (ASS) et dont les bénéfices re-  
viennent à la Fondation «Aide sportive  
suisse».

Comme d'habitude, des photogra-  
phes de talent et de nombreux journa-  
listes ont contribué à l'élaboration de  
ce nouveau volume. Si j'ai mis les pho-  
tographies à la «une», c'est parce que  
près des deux tiers des 336 pages pro-  
posées aux lecteurs leur appartiennent.

Sachant que la série «Sport suisse»  
se veut avoir une valeur historique, il  
est inutile d'entrer dans les détails du  
contenu, tout ce qui a marqué l'année  
sportive devant s'y trouver, résultats et  
statistiques y compris. Notons encore  
que le texte est présenté parallèlement  
en français, allemand et italien.

Prix approximatif: 148 fr. (similicuir) ou  
198 fr. (cuir) ■



# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Alpinisme

par Batard Marc

74.804 q

**Everest. L'impossible exploit. Expédition Marc Batard 1990**

Paris, Denoël, 1991, 128 p., ill.

Une montagne: l'Everest, la plus haute du monde. Un défi: dormir au creux de la cime sans oxygène. Un homme: Marc Batard, un alpiniste hors du commun. Une équipe: la plus inoubliable qui soit. Résultat: un ouvrage qui donne à tous accès aux 8848 m de ce mont sublime. Une performance: Pascal Tournaire et ses appareils au sommet. Des textes: Christine de Colombel, éditeur et alpiniste.

## Généralités

par Prévost Claude-M.

03.2160

**L'éducation physique et sportive en France. Essai d'anthropologie humaniste**

Paris, Presses universitaires de France, 1991, 217 p.

De par ses fonctions dans la formation des professeurs d'éducation physique et sportive, l'auteur est un observateur attentif et privilégié de la profession de ces enseignants.

Certes il propose une conception classique de l'enseignement de l'éducation physique et sportive, mais se fondant sur l'observation, chez les jeunes, d'une nouvelle culture corporelle, largement répandue par les médias, il suggère aux enseignants d'en tenir compte.

## Jeux

par Mercier Joseph

71.1965-1

**Le football**

Paris, Bornemann, 1991, 81 p.

Découvrir et pratiquer

Au sommaire:

Découvrir

- De la tactique à la technique
- Duels. Notions de soutien, d'appui, d'appel
- La technique
- L'esprit du jeu
- Pouvoir, savoir, vouloir, facteurs de la réussite.

## Sports de combat

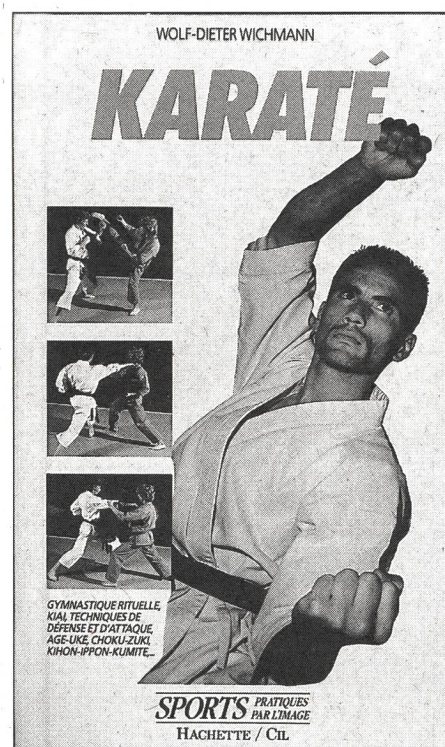
par Wichmann Wolf-Dieter

76.546

**Karaté**

Paris, Hachette, 1991, 120 p., fig., ill.

Un moyen sûr d'autodéfense et une remarquable école de discipline. Un texte clair et concis accompagné de plus de 200 schémas et illustrations pour répondre aux interrogations du débutant comme du karatéka. Gymnastique rituelle, entraînement à la force, respiration, kiai, déplacements, techniques de défense, techniques d'attaque, kumite ou assauts et, enfin, kata...



Un guide écrit par de véritables spécialistes pour que vous deveniez un champion.

## Sports nautiques

par Giehrl Josef

78.1172

**Natation**

Paris, Hachette, 1991, 120 p., fig., ill.

Nager et savoir bien nager est pour l'enfant et pour l'adolescent une expérience capitale et un atout incontestable.

La pratique de la natation comme sport de loisirs, représente un prodigieux enrichissement de l'existence humaine. En plus de ces mots qui peuvent paraître excessifs, ce guide de la natation, illustré de plus de 200 photographies et schémas, est un ouvrage essentiel pour les enfants comme pour les adultes qui débutent ou qui veulent se perfectionner. Tout est écrit de façon claire pour celui qui veut apprendre tout seul.

par Interassociation pour la natation

78.1180

**Ecole suisse de natation**

**Natation préscolaire.**


**Natation parents-enfants - Natation enfantine - Méthode à l'usage des parents, moniteurs, instructeurs de natation, professeurs de sport et de gymnastique ainsi que des jardinières d'enfants.**

IAN, Aesch, 1991, 110 p., fig.

Le but de la natation parents-enfants et de la natation enfantine figure intentionnellement, dans cette brochure, comme une unité. Alors que la natation parents-enfants s'applique à développer l'éducation motrice de l'enfant dans son évolution globale, la natation enfantine doit lui permettre de vivre et d'expérimenter son environnement en nageant, plongeant, jouant et sautant.

Les objectifs de la natation enfantine peuvent être atteints grâce à un choix attrayant d'exercices, souvent complétés par des tests.

Cet ouvrage devrait permettre de soutenir les efforts de tous les moniteurs intéressés, mais aussi développer la natation sportive en enseignant ses bases de manière ciblée et approfondie, dans la joie et le plaisir des enfants en âge préscolaire. ■



**TENNIS + SQUASH  
MARIN**

**Réservez dès maintenant pour 1991**

**Camps polysportifs pour école et associations sportives**

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

**Installations:**

- halle de tennis (5 courts)
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de squash
- halle omnisports (volley, basket, badminton, etc.)
- 1 minigolf
- planches à voile
- 1 terrain de football
- endroit idéal pour le jogging
- randonnée en vélo

**Possibilité d'hébergement:**

- camping (au bord du lac)
- protection civile (nouveaux locaux avec cuisine)
- hôtel (à 2 km)

**Repas:**

Aussi possible dans notre restaurant (restaurant muni d'une salle à manger ou salle de théorie)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Denis Kuster  
Centre de Tennis +  
Squash CIS  
La Tène, 2074 Marin  
Tél. 038 33 73 73/74