

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Échos de l'EFSM

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sport et sciences à l'Institut de recherches de l'EFSM

Dr Ursula Weiss, EFSM  
Traduction: Patrick Pfister

Des changements auront lieu dès 1992 à l'Institut de recherches de l'Ecole fédérale de sport de Macolin. Après une phase transitoire de trois ans, pendant laquelle une nouvelle conception a été élaborée et la demande d'octroi des moyens nécessaires sur le plan des finances et du personnel présentée, une commission *ad hoc* a proposé au Conseil fédéral la nomination du professeur Dr méd. Hans Hoppeler au poste de nouveau responsable dès 1992. Hans Hoppeler, âgé actuellement de 43 ans, a fait ses études à l'Université de Berne. Après un stage à l'Institut de physiologie de l'Université de Birmingham (GB) et après la rédaction de différents travaux, dont la valeur a été reconnue sur les plans national et international, il est devenu professeur extraordinaire, puis responsable de la division d'anatomie systématique à son Institut spécialisé.

Membre depuis de nombreuses années de la Société suisse de médecine du sport, il s'est tout spécialement engagé en faveur du développement de la formation dans ce domaine. Sportif lui-même, il sait faire preuve d'une attitude critique tout en restant ouvert vis-à-vis des problèmes suscités par le sport actuel.

Hans Hoppeler, si sa nomination est bien ratifiée par le Conseil fédéral, devrait être employé à 75 pour cent à Macolin dès le printemps 1992, tout en conservant son mandat de professeur à raison de 25 pour cent à l'Université de Berne.

### Des origines à ce jour

Un groupe de travail a été engagé, à la fin des années cinquante déjà, à l'Ecole fédérale de sport de Macolin, dans le but de promouvoir et de coordonner la recherche scientifique dans le domaine de la gymnastique et du sport en Suisse. L'Institut de recherches actuel, construit grâce aux fonds mis à disposition par l'Association suisse du sport, a ouvert ses portes en 1967.

Le professeur Schönholzer, promoteur et premier responsable de l'Institut, puis le docteur Howald, son successeur, ont grandement contribué, avec d'au-

tres encore, à développer la recherche et à faire reconnaître la médecine du sport comme un domaine à part entière. Les sciences sociales, par contre, ont été fortement délaissées. Quant à l'élaboration des fondements d'une science sportive indépendante en Suisse, elle



Prof. Dr. Hans Hoppeler.

n'a pu et ne peut se faire qu'à petits pas, notamment parce que les instituts universitaires responsables de la formation des maîtres d'éducation physique n'ont pas encore réussi à obtenir une reconnaissance académique. Par la suite, de nombreuses interventions eurent lieu, réclamant une recherche davantage orientée vers la pratique, de même que vers les sciences pédagogiques et sociales.

Le départ du Dr Howald, en été 1988, donnait l'occasion de passer par une phase transitoire permettant de revoir la conception de l'Institut, et ceci en fonction, toujours, de son mandat légal. Elle permettait aussi d'évaluer la situation actuelle de la recherche scientifique dans le domaine du sport en Suisse.

### La nouvelle conception

De nombreuses discussions ont eu lieu, tant sur la signification que pouvait prendre un travail scientifique dans le cadre de l'Ecole fédérale de sport de Macolin, que sur la manière d'aborder un thème aussi complexe que le sport. Voici quelques-unes des tâches que doivent remplir les praticiens du sport et les fondements scientifiques auxquels ils doivent pouvoir se référer:

- La pratique du sport est à la fois contenu d'enseignement et moyen éducatif. On attend donc, de la pédagogie, qu'elle pose les bases scientifiques nécessaires à un enseignement de qualité.
- Mais les questions relatives à la capacité de performance et aux possibilités de l'améliorer par l'entraînement sont aussi posées. Des connaissances en physiologie, en médecine, en psychologie sociale sont indispensables à l'élaboration de tout programme d'entraînement responsable et efficace, tant en ce qui concerne le sport populaire que le sport de haut niveau.
- Des charges trop ou pas assez importantes peuvent entraîner des blessures et provoquer des atteintes à la santé. L'acquisition d'un savoir médical spécifique et le développement de compétences socio-pédagogiques permettent de prendre des mesures préventives, curatives et thérapeutiques valables.
- Les institutions privées et publiques les plus diverses s'efforcent de soutenir les activités physiques de la population. Grâce aux connaissances d'ordre sociologique, médical et statistique d'une part, grâce à l'étude du développement du sport des points de vue historique et politique d'autre part, il est possible d'influencer les prises de décisions politiques de telle sorte qu'elles tiennent compte également des évolutions.

Du point de vue du contenu, la conception qui devrait être mise en pratique l'année prochaine par le nouveau responsable a été élaborée conformément aux tâches formulées par l'ordonnance qui stipule que l'EFSM «enseigne, étudie et soutient le sport dans l'optique de l'éducation, de la santé et de l'occupation des loisirs». Eu égard à la «santé dans et par le sport», un accent particulier sera donc mis sur les domaines de la médecine du sport, de la santé, de l'éducation et de la recherche scientifique dans le secteur de l'entraînement, ceci aussi bien par l'enseignement que par la consultation.

Par-delà ces tâches, l'Institut de recherches devra jouer d'une manière accrue un rôle de coordination et de transmission entre les différentes orientations scientifiques indépendantes et les différents domaines d'application de la pratique sportive. ■