

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bibliographie et audiovisuel

## Pour ma bibliothèque

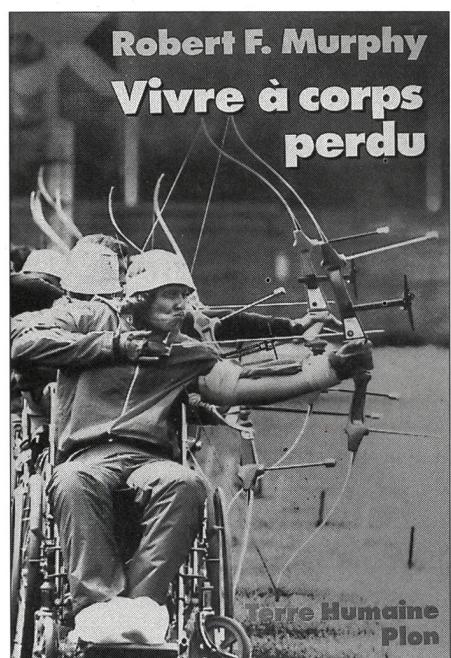
Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Vivre à corps perdu

Robert F. Murphy  
Editions Plon – 1990  
8, rue Garancière  
F - 75285 Paris

Chaque année, la journée suisse du sport-handicap, organisée à Macolin, donne à celles et à ceux qui veulent bien prendre la peine d'ouvrir les yeux et de regarder, l'occasion d'apprécier et



d'admirer l'exemple de toutes ces personnes au corps malmené et pour qui le sport est devenu «une autre raison de vivre». Le livre de Murphy, *Vivre à corps perdu*, arrive à point nommé pour prolonger la démonstration de courage, voire d'enthousiasme total donnée par ces athlètes au physique dimi-

nué mais au cœur immense. Il s'agit d'une traduction: d'une bonne traduction de l'anglais.

Robert F. Murphy est professeur à l'Université de Columbia, à New York, où il dirige le département d'anthropologie. Il observe la condition humaine depuis près de quarante ans en pénétrant, dans son fauteuil roulant puisqu'il est lui-même paraplégique, les peuplades d'Amazonie brésilienne et du Sahara méridional. *Vivre à corps perdu* est une leçon d'énergie: récit d'un combat sans merci pour survivre à son corps. On y découvre le rôle fondamental du fauteuil roulant, l'apprentissage qu'il exige pour effectuer les gestes de la vie quotidienne: tenir un balai, faire sa chambre, ramasser un objet; ou ceux de la vie sportive: «courir» un marathon, jouer au tennis, tirer à l'arc...

Même handicapé, écrit Merleau-Ponty, «le corps propre est dans le monde comme le cœur dans l'organisme; il maintient continuellement en vie le spectacle visible, il l'anime et le nourrit intérieurement et il forme un système avec lui.»

Prix approximatif: 63 fr.

### Médecine du judo

Denys Barrault, Jean-Claude Brondani, Didier Rousseau et collaborateurs  
Editions Masson  
120, boulevard St-Germain  
F - 75280 Paris

Comme tous les sports, surtout lorsqu'ils concernent la haute compétition, les arts martiaux exigent un suivi médical. L'ouvrage présenté ici est, semble-t-il, le premier consacré à la médecine du judo. Il fait la synthèse des principales connaissances médicales actuelles spécifiques du judo. Elles sont variées et se rapportent à diverses pathologies traumatiques. Grâce à d'imposantes statistiques, les auteurs ont pu apprécier le risque encouru par les pratiquants et la fréquence de chaque pathologie. Ils sont donc en mesure de dire d'emblée que le judo n'apparaît pas comme un sport particulièrement dangereux. L'appareil locomoteur peut toutefois subir des lésions et le livre nous fait également découvrir des aspects parfois inattendus, d'ordre cutané, dentaire, oculaire, otologique (qui concerne l'oreille) et même gynécologique.

«La complexité de la pratique du judo engendre progressivement une adaptation physiologique très difficile à cerner», explique Denys Barrault, «car elle touche de multiples domaines: locomoteurs, énergétiques, proprioceptifs, neurosensoriels, cardio-vasculaires.»

Cet ouvrage s'adresse à tous les médecins amenés à traiter ou à explorer des judokas, quel que soit leur niveau de pratique. Il s'adresse aussi à tous les enseignants du judo, aux éducateurs sportifs eux-mêmes et à ceux qui souhaitent mieux comprendre le comportement médical et physiologique des pratiquants de judo. Que les lecteurs sachent encore que Denys Barrault est spécialiste en médecine du sport à l'Union européenne de judo et qu'il fut médecin-chef de l'Institut national du sport et de l'éducation physique (INSEP) de Paris. Jean-Claude Brondani, rhumatologue, est médecin fédéral de judo et il fut médaillé olympique. Didier Rousseau, enfin, assure l'assistance médicale auprès des équipes françaises de judo et il pratiqua, lui aussi, la compétition de haut niveau. «Ces trois auteurs travaillent ensemble depuis plus de dix ans», écrit Jean-Luc Rougé, en préface, «et cela dans la plus grande complémentarité. Ils ont su réunir leurs compétences et leurs observations pour présenter un document utile et original.»

Prix approximatif: 53 fr. ■

**Centre de sport  
et de détente  
berner oberland Frutigen 800 m d'alt.**



Information: Office du tourisme CH-Frutigen Ø 033 711421, Fax 033 715421 - 180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour. Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis. Pension complète à partir de Fr. 29.-. Idéal pour **camp de sport et de marche, camp de ski**.

Solution:

Un jeu et on «sport» mieux...

Le lieu, mais en 1968.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Sports nautiques

par Malamas Jean-Pierre **78.1114**

**1000 exercices et jeux en natation sous-marine et en plongée**

Paris, Vigot, 1990, 244 p., fig., ill.

L'auteur en est maintenant à son 3e livre. Celui-là suggère que l'on peut progresser dans l'acquisition de la natation sous-marine et des techniques de la plongée en s'amusant! Comme si l'entraînement était un divertissement...

L'auteur propose aux enseignants de natation et aux moniteurs de plongée environ 1000 exercices sous la forme de jeux, pour acquérir et travailler l'aisance sous-marine, la locomotion, la maîtrise respiratoire..., en piscine ou en mer.

par Rosini B. **78.1179**

## Cours de canoë-kayak

**Equipement, techniques de base, manœuvres essentielles, affronter la mer et les rapides, erreurs à éviter, tests de contrôle du niveau acquis**

Paris, De Vecchi, 1991, 188 p., fig., ill., tab.

Conçu à l'origine par les peuples vivant au bord de l'eau, le canoë-kayak était considéré comme un véritable outil de survie nécessaire à la chasse et aux déplacements rapides.

Aujourd'hui, le canoë-kayak est devenu un sport à part entière qui allie les plaisirs de la nature et la maîtrise parfaite de soi.

Cet ouvrage, technique sans être ardu, vous permettra d'aborder des thèmes aussi différents que l'équipement, les vêtements, les manœuvres fondamentales, la propulsion, les appuis, le comportement en rivière et en mer, etc.

De plus, l'amateur de canoë-kayak trouvera dans cet ouvrage très documenté des jeux, des tests, un glossaire et de nombreuses adresses utiles, afin de se familiariser avec ce sport qui deviendra pour lui une nouvelle façon de vivre.

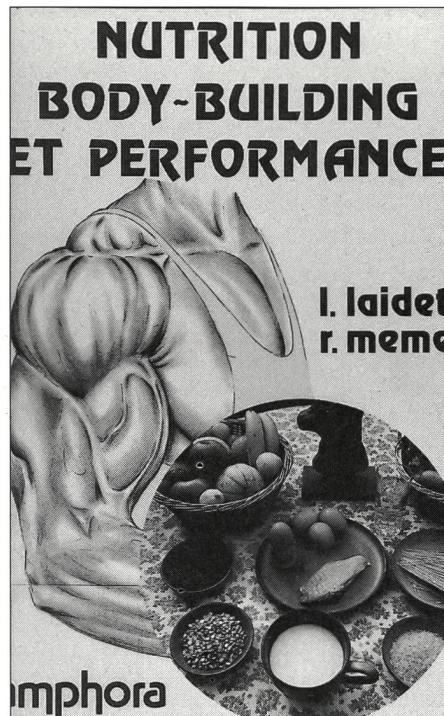
## Généralités

par Laidet Lionel, Meme René **76.539**

### Nutrition, body-building et performance

Paris, Amphora, 1990, 208 p., fig., ill., tab.

Le problème de l'alimentation, de l'Antiquité à nos jours, a toujours été un souci pour l'être humain.



Les régimes ne doivent pas être standardisés mais bien individualisés, en fonction du tempérament, de l'activité physique pratiquée et de l'évolution dans cette discipline.

Cet ouvrage, conçu dans cet esprit, permettra aux athlètes de toutes disciplines et en particulier aux body-builders, de posséder des connaissances sur l'alimentation rationnelle, saine, équilibrée, spécifique, complémentaire, autorisant l'acquisition d'éléments permettant la puissance pour arriver à la performance.

Ce livre constitue le recueil pour une meilleure compréhension de la valeur des nutriments, de leur utilité, de leur utilisation dans les diverses composantes de l'existence.

## Jeux

par Pellet Jean **71.1164**

### Le jeu de boules lyonnais et son vocabulaire

Paris, Bonneton, 1991, 128 p., fig., lit., ill.

A lui seul, le jeu de boules lyonnais a su imposer un vocabulaire particulier d'une grande richesse, signe de la remarquable aptitude de créativité manifestée pour mettre au point un langage

permettant de décrire tous les aspects d'un jeu aux multiples facettes: ses règles (cadre, jet de but...), le terrain (barre, planches...), le matériel (but, bague...), les gestes (balancier, pointer...), les péripéties d'une partie (carreau, marque...). L'auteur, Jean Pellet, a participé à divers travaux de recherches sur les langues régionales et a pratiqué le jeu de boules lyonnais pendant une quarantaine d'années d'une manière intensive et passionnée. Né de la rencontre de la linguistique et de la boule lyonnaise, ce livre vibre des échos métalliques de la boule intégrale... A mettre entre toutes les mains.

par Laurent Claude-Marcel, Roux Alain **71.1965-2**

## Le baseball

Paris, Bornemann, 1991, 81 p., fig., ill.

Découvrir et pratiquer.

### Au sommaire:

- Avant-propos
- Connaissance du jeu
- Pratiquer le jeu
- Jeux d'approche du baseball
- Comment s'entraîner
- Le baseball en France et ailleurs
- Les dimensions des terrains de jeu
- Le jargon du baseball. ■



**Réservez dès maintenant pour 1992**

### Camps polisportifs pour écoles et associations sportives

**Sion:** vous découvrirez notre centre sportif dans le site romantique du petit lac de Sion dans une région de vacances du Valais.

#### Installations:

- 4 courts de tennis intérieurs
- 4 courts de tennis extérieurs
- 2 courts de squash
- 4 courts de badminton
- 1 minigolf
- possibilité de se baigner
- sports nautiques
- terrain de football
- endroit idéal pour le jogging

#### Possibilités d'hébergement:

- Camping (au bord du lac)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Olivier Mabillard  
Centre de Tennis + Squash CIS  
Les Iles  
1950 Sion, tél. 027 361929