

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 48 (1991)
Heft: 8

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bibliographie et audiovisuel

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Pédagogie sportive

Christian Target et Jacques Cathelineau
Editions Vigot – 1990
23, rue de l'Ecole-de-Médecine
F – 75006 Paris

L'enseignement est un jeu de hasard s'il ne repose pas sur la maîtrise pédagogique. Or, bien enseigner quelque chose, quoi que ce soit, donc une activité physique et sportive aussi, cela s'apprend! «D'accord», expliquent Target et Cathelineau. «Mais comment? En suivant quelle démarche pratique? En utilisant quels outils sur le terrain? En bref: comment mettre en œuvre dès le départ les conditions de la réussite pédagogique et le perfectionnement personnel permanent?»

C'est précisément pour répondre à toutes ces questions et à bien d'autres encore qu'ils ont écrit ce livre. Des réponses qu'ils fournissent en termes clairs, directs, attrayants. Elles sont le fruit d'une riche expérience dans le domaine de la formation, tous deux étant professeurs d'éducation physique et sportive diplômés de l'INSEP. La pédagogie étant une science universelle, les enseignants de toutes les disciplines pourront tirer profit des conseils qu'ils dispensent.

Extrait du sommaire:

- Concevez vos contenus d'enseignement
- Évaluez vos élèves

- Mettez en place votre intervention pédagogique
- Réglez votre travail et augmentez votre efficacité
- Sachez accueillir

Prix approximatif: 50 fr.

- C'est l'Equipe de France
- La Babel du foot

Prix approximatif: 40 fr.

Gymnastique sportive: son enseignement en milieu scolaire

Albert Bridoux
Editions Amphora – 1991
14, rue de l'Odéon
F – 75006 Paris

«L'évolution rapide de la gymnastique au cours de ces dernières années, l'apparition de difficultés nouvelles avec des doubles et des triples rotations dans l'espace, les franchissements et les lâchers de barre exécutés avec une amplitude qui fait rêver ont donné une image extraordinaire de la gymnastique. L'esthétique et la virtuosité des champions sont clairement appréciées même si l'on n'est pas informé des règles du code de pointage. Le spectateur ne fait peut-être pas le rapprochement entre ce qu'il voit, par exemple à la télévision, et la gymnastique qu'il a vécue au cours de son enfance, ou la gymnastique pratiquée par ses enfants à l'école à cause du fossé extraordinaire existant entre les deux.»

Après avoir donné une explication utile, Albert Bridoux, auteur de l'ouvrage présenté ici, s'empresse de préciser, que la gymnastique à l'école, justement, répond à d'autres objectifs, n'étant pas pratiquée comme une fin, mais étant un outil de formation pour l'élève et le maître. Elle n'a donc aucun affrontement avec ce que l'on appelle l'entraînement intensif précoce, si dangereux pour les enfants et les adolescents.

Par son livre, Albert Bridoux propose une compréhension de l'apprentissage qui prenne en compte prioritairement les postures utilisées en gymnastique. Il tente d'identifier les problèmes que l'enseignant pose effectivement à ses élèves. Il propose des méthodes pour transformer les savoir-faire en gymnastique. Il contient des analyses techniques des éléments gymniques de niveau scolaire. Chacun de ceux-ci est accompagné d'une explication biomécanique et de consignes pédagogiques.

Gymnastique sportive s'adresse, en fait, aux maîtres, aux moniteurs, mais aux étudiants aussi!

Prix approximatif: 41 fr. ■



Extrait du sommaire:

- Nous sommes tous des Marseillais
- Marseille, capitale du football
- Il était une fois
- Quand Marseille joue Tapie
- Le petit peuple de l'OM
- «Nous gagnerons la Coupe d'Europe»