

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 48 (1991)
Heft: 8

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

Pédagogie sportive

Christian Target et Jacques Cathelineau
Editions Vigot – 1990
23, rue de l'École-de-Médecine
F – 75006 Paris

L'enseignement est un jeu de hasard
s'il ne repose pas sur la maîtrise péda-
gogique. Or, bien enseigner quelque
chose, quoi que ce soit, donc une acti-
vité physique et sportive aussi, cela
s'apprend! «D'accord», expliquent Tar-
get et Cathelineau. «Mais comment? En
suivant quelle démarche pratique? En
utilisant quels outils sur le terrain? En
bref: comment mettre en œuvre dès le
départ les conditions de la réussite péda-
gogique et le perfectionnement per-
sonnel permanent?»

C'est précisément pour répondre à
toutes ces questions et à bien d'autres
encore qu'ils ont écrit ce livre. Des ré-
ponses qu'ils fournissent en termes
clairs, directs, attrayants. Elles sont le
fruit d'une riche expérience dans le do-
maine de la formation, tous deux étant
professeurs d'éducation physique et
sportive diplômés de l'INSEP. La péda-
gogie étant une science universelle, les
enseignants de toutes les disciplines
pourront tirer profit des conseils qu'ils
dispensent.

Extrait du sommaire:

- Concevez vos contenus d'enseigne-
ment
- Évaluez vos élèves

- Mettez en place votre intervention
pédagogique
- Régulez votre travail et augmentez
votre efficacité
- Sachez accueillir

Prix approximatif: 50 fr.

OM – mon amour!

Dominique Grimault
Editions Solar – 1991
12, avenue d'Italie
F – 75627 Paris

De la fascination du Mondiale à celle
de l'épopée vécue par l'OM de Mar-
seille tout au long de l'année 1991, il n'y
a qu'un pas, puisque dans un cas comme
dans l'autre c'est le ballon rond qui
reste objet magique, source d'infinies
rêveries, d'envolées poétiques, de mo-
ments de joie exubérante et de retom-
bées dramatiques. Tous ceux qui ai-
ment le football: les imaginatifs, les
ambitieux, les supporters incondi-
tionnels, les nostalgiques emporteront ce
livre avec eux en vacances. Le texte, un
peu léger mais rédigé avec passion, les
photos évocatrices rappellent des mo-
ments inoubliables.



Extrait du sommaire:

- Nous sommes tous des Marseillais
- Marseille, capitale du football
- Il était une fois
- Quand Marseille joue Tapie
- Le petit peuple de l'OM
- «Nous gagnerons la Coupe d'Eu-
rope»

- C'est l'Équipe de France
- La Babel du foot

Prix approximatif: 40 fr.

Gymnastique sportive: son enseignement en milieu scolaire

Albert Bridoux
Editions Amphora – 1991
14, rue de l'Odéon
F – 75006 Paris

«L'évolution rapide de la gymnastique
au cours de ces dernières années, l'ap-
parition de difficultés nouvelles avec
des doubles et des triples rotations
dans l'espace, les franchissements et
les lâchers de barre exécutés avec une
amplitude qui fait rêver ont donné
une image extraordinaire de la gymnasti-
que. L'esthétique et la virtuosité des
champions sont clairement appréciées
même si l'on n'est par informé des rè-
gles du code de pointage. Le spectateur
ne fait peut-être pas le rapprochement
entre ce qu'il voit, par exemple à la télé-
vision, et la gymnastique qu'il a vécue
au cours de son enfance, ou la gymnasti-
que pratiquée par ses enfants à l'école
à cause du fossé extraordinaire existant
entre les deux.»

Après avoir donné une explication uti-
le, Albert Bridoux, auteur de l'ouvrage
présenté ici, s'empresse de préciser, que
la gymnastique à l'école, justement, ré-
pond à d'autres objectifs, n'étant pas
pratiquée comme une fin, mais étant
un outil de formation pour l'élève et le
maître. Elle n'a donc aucun affronte-
ment avec ce que l'on appelle l'entraî-
nement intensif précoce, si dangereux
pour les enfants et les adolescents.

Par son livre, Albert Bridoux propose
une compréhension de l'apprentissage
qui prenne en compte prioritairement
les postures utilisées en gymnastique.
Il tente d'identifier les problèmes que
l'enseignant pose effectivement à ses
élèves. Il propose des méthodes pour
transformer les savoir-faire en gymnasti-
que. Il contient des analyses techni-
ques des éléments gymniques de ni-
veau scolaire. Chacun de ceux-ci est ac-
compagné d'une explication bioméca-
nique et de consignes pédagogiques.

Gymnastique sportive s'adresse, en
fait, aux maîtres, aux moniteurs, mais
aux étudiants aussi!

Prix approximatif: 41 fr. ■