

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 48 (1991)
Heft: 5

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été
lus et trouvés suffisamment intéressants
et utiles pour mériter d'être achetés.

La femme et le sport en questions

Dr Luc Broeckeaert et Dr Luc Baeyens
Edité à compte d'auteur – 1990
Vijverstraat 7
B-31110 Rotselaar
Tél. 0032 (16) 58 06 43

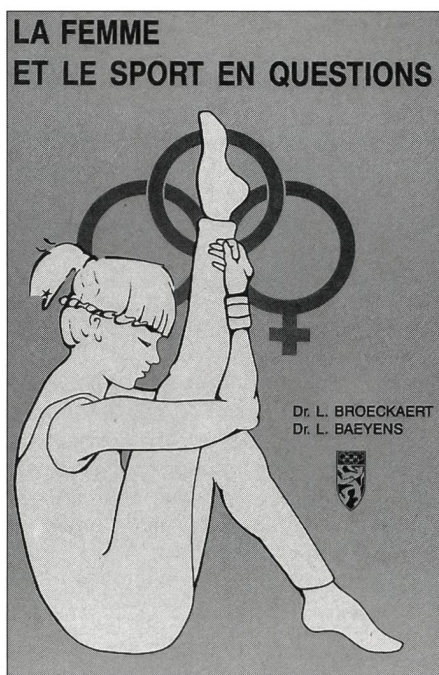
Dans la préface qu'il consacre à cet
important ouvrage, le Prince Alexandre
de Mérode, président de la Commis-
sion médicale du CIO, écrit ce qui suit:
«Dans son livre *Everywoman's Medical
Handbook*, Miriam Stoppard dit que
chaque auteur désire que son œuvre
soit complète et différente des autres.
Je puis vous assurer que ceux de *La
femme et le sport en questions* ont at-
teint ce but. D'autre part, ils ne se sont
pas limités à la problématique typique-
ment féminine, mais ils ont réussi à
élargir la discussion aux problèmes gé-
néraux de la sportive.»

Le vice-président du CIO a pleinement
raison sur ce dernier point. Je ne pense
pas, en effet, qu'il existe un livre en
français, à l'heure actuelle, qui cerne de
façon aussi exhaustive les problèmes
susceptibles de naître de la conjuga-
ison du sport au féminin. Voilà pour le
fond. Quant à la forme, extrêmement
plaisante et percutante, celle des
«questions-réponses», rendons à César
ce qui appartient à César, il y a un cer-
tain temps déjà que le Dr de Monde-
nard s'est servi avec succès de cette
formule! Il faut pourtant reconnaître
que les Drs Luc Broeckeaert et Luc
Baeyens l'ont appliquée avec une ri-
gueur particulièrement exemplaire: ré-
parties par secteurs ou, si l'on veut, par
champs d'intérêt, les questions sont
simples, courtes, claires et les réponses
accessibles, même lorsqu'elles abor-
dent le domaine scientifique.

«Les questions», disent les auteurs,
«sont posées telles qu'elles le sont
dans le cabinet du médecin, qu'il soit

généraliste, spécialiste de sport ou gy-
nécologue, ou sur la table du kinésithé-
rapeute ou du masseur. Quant aux ré-
ponses, elles se veulent pratiques, mais
doivent être adaptées aux problèmes
personnels de chaque femme. Elles de-
mandent donc une approche indivi-
duelle. Il convient de relever, aussi, que
les nombreux conseils de santé qui y fi-
gurent peuvent intéresser autant la
femme non sportive que celle qui fait
du sport.»

En fait, ce livre, difficile à trouver en
librairie parce qu'édité à compte d'au-
teur et soumis, donc, à des problèmes
de diffusion, aborde toutes les facettes



du sport féminin, à commencer par
celles que présente l'extrait reproduit
aux pages 2 et 3 de ce numéro, mais
aussi: les premières règles, le cycle
menstruel, la grossesse, les seins, la
ménopause; puis, dans le sens femme
– sport: les surveillances médico-spor-
tives, l'entraînement, le surentraîne-
ment, le repos, l'échauffement, les exer-
cices d'élongation, les influences de la
température et de l'altitude, les chaus-
sures, l'alimentation, l'âge, le sauna et
les bains de soleil, les massages, le
choix des disciplines sportives, etc.

MACOLIN se félicite de «mettre le pa-
quet» pour mieux faire connaître l'exis-
tence de *La femme et le sport en ques-
tions*, un livre indispensable, un livre
qu'on ne peut se contenter de consulter

occasionnellement, mais qu'on doit –
surtout si l'on est femme – avoir cons-
amment à portée de main.

Prix approximatif: 31 fr.

D'autres livres sur le sport et la femme

Vu le sujet traité, je pense qu'il est
bon de donner quelques références de
livres en relation avec le sport et la
femme, ou l'inverse, c'est selon! (Y.J.)

La femme d'aujourd'hui et le sport

Collectif d'auteurs
Amphora, Paris – 1981

Le sport et les femmes

Serge Bressan
La Table Ronde, Paris – 1981

Le football féminin

Jacques Novak et Bernard Virion
Chiron, Paris – 1981

Le grand livre du sport féminin

Serge Laget
Editions FMT, Paris – 1982

Sport et santé au féminin

Dr André Monroche
Chiron, Paris – 1982

Le sport et la femme: du mythe à la réalité

Carole A. Oglesby
Vigot, Paris – 1982

La femme et le sport

A.-F. Creff et M.-F. Canu
Masson, Paris – 1982

Les femmes sont dans la course

Pierrette Brès
Pierre-Marcel Favre, Lausanne – 1987

Du miel dans mon cartable

Jeannie Longo
Laffont, Paris – 1988

Escalade féminine

Bernard Giani et Isabelle Fortis
Glénat, Grenoble – 1988

La course à pied au féminin

Annemarie Jutel
Amphora, Paris – 1988

Le golf au féminin

Vivien Saunders
Solar, Paris – 1989 ■