

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 48 (1991)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Page du lecteur

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Effets inattendus de la chaussure à ressort

Indalo & Space  
Claudio Dogana et Jean Nussbaumer  
Agence de voyages  
Rue du Bœuf 1  
1700 Fribourg

En réponse à l'article «Chaussures à ressort et populaires», nous tenons à rectifier des propos que nous considérons pour imaginaires.

Il y a deux mois, nous avons testé cet objet de rêve révolutionnaire, privilège qu'Yves Jeannotat n'a pas eu, puisqu'il n'a même pas encore vu les chaussures en question. Il a imaginé qu'elles étaient dangereuses et qu'elles constituaient une menace, voire une escroquerie! Qu'on se rassure, il n'est pas besoin d'attacher sa ceinture pour monter ces chaussures. Ma mère, qui est rentière, les préfère aux jarretières.

Les «exerlopers» redonnent avant tout le plaisir de courir à ceux qui l'auraient perdu, et ceci de par l'effet unique qu'elles procurent. Outre ce côté «fun» indéniable, elles absorbent les chocs de la course et la rend plus agréable.

Libre à chacun d'y trouver son intérêt, en espérant que les gens en aient encore, bombardés qu'ils sont, ces temps, par les informations imaginaires et trompeuses d'un chroniqueur emporté par des élucubrations à la sauce méditative...

### Réponse

Cette réaction, malheureusement ironique – ce qui fragilise la crédibilité de ses auteurs – a été donnée à la suite de la parution de ma prise de position par rapport aux chaussures à ressort dans un quotidien. Le contenu étant pratiquement le même, je considère qu'elle est également valable pour MACOLIN.

Entre-temps, les choses ont toutefois quelque peu évolué: absolument introuvables avant mon article, tout comme l'inventeur et les futurs distributeurs suisses (ils ne se sont fait connaître que par après), donc impossible à mettre, les chaussures m'ont enfin été présentées par MM. Dogana et Nussbaumer. Mon opinion n'a pas changé. Je reste donc personnellement d'avis:

– qu'elles sont dangereuses pour les joggeurs et les populaires (gens qui

courrent pour leur santé et non pas en priorité pour partir à la recherche de sensations «temps - espace»);

- qu'elles requièrent beaucoup de force et sollicitent grandement le système cardio-vasculaire;
- qu'elles sont lourdes, encombrantes et coûteuses (se prêtant donc plus à des jeunes, désireux de se spécialiser, qu'au sport «santé»);
- qu'elles peuvent «peut-être» constituer une agréable diversion pour les sprinters, les coureurs de demi-fond court et, sans doute, pour les spécialistes d'autres sports aussi, dans l'optique de leur entraînement de musculation;
- qu'elles «pourraient» donner lieu à une «spécialité de compétition d'élite» nouvelle!

A la suite des discussions que nous avons eues ensemble, MM. Dogana et Nussbaumer, pour qui les notions de jogging et de course populaire n'étaient visiblement pas claires, ont fini pas se rallier plus ou moins à mes arguments en ce qui concerne ces secteurs, les seuls qui soient mis en cause par rapport à l'utilisation de ce genre de chaussures... (Y.J.)

## MACOLIN nouveau

Michel Grosbois  
12, rue du Midi  
1196 Gland

MACOLIN me plaît bien dans sa nouvelle parure. En traversant le Jura de Bâle au Pont, à skis de fond, j'ai senti mûrir en moi quelques réflexions que je vous livre en vrac: «suivre l'évolution de MACOLIN, c'est un peu comme apprendre à vivre ensemble, avec nos différences et nos points communs... Dans la vie de chacun, la progression est lente, car elle est faite d'incertitudes et de réussites qu'il faut parvenir à combiner et à équilibrer. Il suffit alors d'une habitude, d'un lien entre personnes qui partagent un même idéal pour découpler les forces de chacun. Gens de tous milieux partis à la conquête de l'inutile et ne visant pas à gagner à tout prix, mais à s'améliorer et à trouver un équilibre...»

»L'an 2000 pointe à l'horizon. Mon vœu est que MACOLIN, mois après

mois, dans sa nouvelle parure comme dans ses précédentes, poursuive sa mission qui est en partie celle de guider et de créer des liens: aide précieuse pour que nous puissions garder un idéal sportif intact.»

### Réponse

La petite équipe rédactionnelle de MACOLIN fait tout ce qu'elle peut pour que quelque chose de substantiel se

cache sous l'écorce, en d'autres termes «sous la couverture», et c'est là l'essentiel! Mais, puisque nous parlons de «parure», qui se souvient que c'est la quatrième du genre pour la revue de l'EFSM? Tout au début, il y a eu «Jeunesse forte - Peuple libre», puis «Jeunesse et Sport», suivi de MACOLIN première formule et, enfin, depuis cette année, du MACOLIN nouveau que vous êtes en train de lire... (Y.J.) ■

