

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bibliographie et audiovisuel

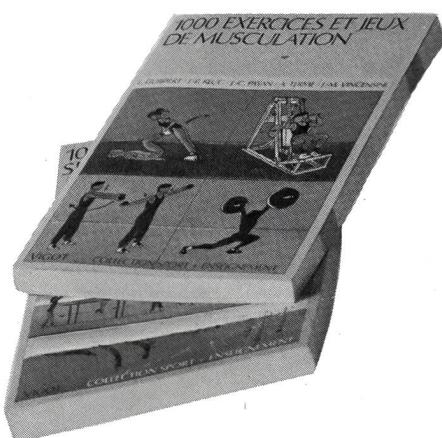
## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Tous les «1000 exercices et jeux»

Editions Vigot  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris



La collection des «1000 exercices et jeux», série d'ouvrages traduits, pour une bonne part, de l'allemand (collection dirigée par Walter Bucher), connaît en France et en Suisse française le même succès que dans les pays germaniques. On m'a souvent demandé de rappeler les livres déjà sortis aux Editions Vigot. Les voici au complet, mais il y en aura d'autres encore! (Y.J.)

### Des atouts en plus

Les pédagogues et les entraîneurs ressentent le besoin d'avoir à leur disposition un important choix d'exercices et de formes jouées afin d'initier, de perfectionner et d'entraîner leurs élèves. Ces ouvrages réunissent une multitude de jeux et d'exercices qui apportent de nombreuses suggestions pour s'entraîner en s'amusant.

#### 1000 exercices et jeux de volleyball

E. Bachmann

Nouveau tirage / 1989 / 328 pages / nbs ill. / 157,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-0949-X

#### 1000 exercices et jeux de football

B. Bruggmann

Nouveau tirage / 1989 / 256 pages / nbs ill. / 130,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-0950-3

#### 1000 exercices et jeux de musculation

L. Guibbert / J.-P. Klug / J.-C. Payan / A. Terme / J.-M. Vincensini

1989 / 208 pages / nbs ill. / 150,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-1097-8

#### 1000 exercices et jeux de tennis

W. Bucher

1989 / 280 pages / nbs ill. / 148,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-1054-4

#### A paraître

#### 1000 exercices et jeux en natation sous-marine et en plongée

J.-P. Malamas

#### 1500 exercices et jeux de ski

G. Gautier / T. Millot

#### 1000 exercices et jeux sportifs par spécialités

W. Bucher

1989 / 272 pages / nbs ill. / 160,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-1048-X

#### 1000 exercices et jeux de plein air

H. Fluri

1988 / 244 pages / nbs ill. / 139,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-1017-X

#### 1000 exercices et jeux de natation

W. Bucher / C. Messmer / F. Salzmann

Nouveau tirage / 1990 / 248 pages / 375 illustrations / 134,00 FF I.S.B.N.: 2-7114-0936-8

#### 1000 exercices et jeux de handball

P. Kissling

1989 / 256 pages / nbs ill. / 145,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-1029-3

#### Gymnastique: 1200 exercices

B. Kos / Z. Teply / R. Volrab

Nouveau tirage / 1988 / 224 pages / nbs ill. / 140,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-0885-X

#### 1000 exercices et jeux d'athlétisme

K. Murer / W. Bucher

Nouveau tirage / 1990 / 240 pages / nbs ill. / 130,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-0952-X

#### 1000 exercices et jeux de gymnastique aux agrès

U. Spohel

1987 / 256 pages / nbs ill. / 145,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-0937-6

#### 1000 exercices et jeux de basket-ball

P. Vary

1988 / 320 pages / nbs ill. / 139,00 FF / I.S.B.N.: 2-7114-1028-5 ■

## Génération supporter

Philippe Broussard  
Editions Robert Laffont – 1990  
6, place Saint-Sulpice  
F-75006 Paris

Il y a le football! Mais il y a aussi, tout autour du football et de ses saines passions, un bon paquet de passions malsaines, de tares, de déviations... Toute une frange de la société contemporaine, faite de jeunes surtout mais de moins jeunes aussi, s'est emparée du ballon rond comme alibi. Ceux qui la composent trouvent, dans le stade et autour du stade un terrain idéal pour laisser éclater leurs révoltes et pour casser... «Passionnés ou fous furieux?», se demande Philippe Broussard, auteur du livre que je présente ici. «Ces supporters très particuliers intriguent», poursuit-il, «ils inquiètent et dérangent. Une bonne partie d'entre eux ont entre quinze et trente ans. Ils se rassemblent dans les tribunes populaires... Ultras? Holligans? Barbares? Supporters ayant tout et pour la plupart sincèrement amoureux de football.»

L'enquête faite par Broussard, jeune journaliste (27 ans) au MONDE, a pour but de situer un aspect du football actuel et de raconter de l'intérieur un monde que ni les dirigeants, ni les joueurs ne comprennent bien et, la plupart du temps, ne cherchent à comprendre.

«Génération supporter», un bon livre, bien documenté et bien écrit. Un document!

Prix approximatif: 34 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Gymnastique

par Requena Yves 72.1138

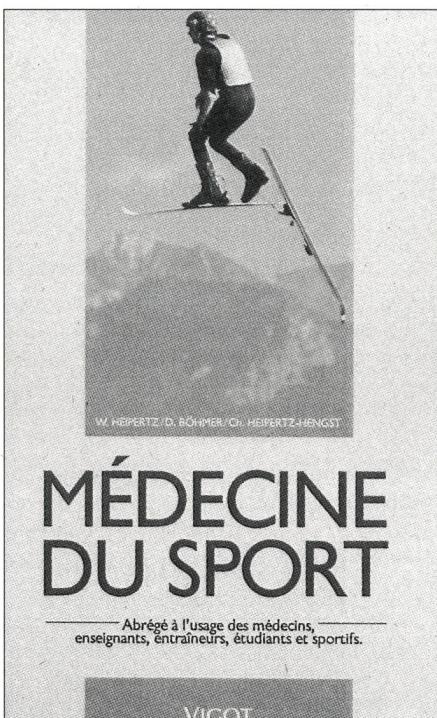
### Qi Gong. Gymnastique chinoise de santé et de longévité

Paris, Trédaniel, 1989, 380 p. fig. ill.

Qi Gong, c'est la maîtrise de l'énergie, certains l'ont traduit par Yoga chinois. Ce terme recouvre un nombre impressionnant d'exercices du corps, de respiration, de concentration. Cette gymnastique est énergétique car elle est fondée sur les mêmes principes que l'acupuncture, et utilise les méridiens comme réseaux de concentration et de circulation de l'énergie.

Ce livre décrit: 18 postures de Qi Gong statique, 4 techniques de respiration, 30 exercices de Qi Gong dynamique, 25 formes de massages et exercices de santé, 6 techniques de méditation et visualisation, 18 exercices médicaux.

un maniement facile de ce petit manuel. Elle est complétée d'un glossaire expliquant des notions importantes aussi bien pour le médecin ou l'éducateur sportifs, que pour les sportifs eux-mêmes, les entraîneurs et les physiothérapeutes. La connaissance de ces notions fondamentales est indispensable tant à l'étudiant en médecine qu'au futur sportif ou enseignant sportif.



## Médecine

par Mallet Jean-Bernard 06.1997

### Système D... comme diététique

Paris, Laffont, 1990, 463 p.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 6/1990.

par Heipertz W., Böhmer D., Heiperz-Hengst Ch. 06.2001

### Médecine du sport

Abrégé à l'usage des médecins, enseignants, entraîneurs, étudiants et sportifs

Paris, Vigot, 1990, 219 p. fig. tab.

La médecine et le sport se complètent par l'intérêt commun qu'ils portent à la santé ou à son rétablissement et à une amélioration économique des capacités de performance jusqu'à un âge avancé. Notre principal souci est de faire comprendre et de faire connaître les principes de base assurant les conditions optimales des deux pratiques conjuguées. En médecine sportive, les exposés sont généralement clairs: c'est pourquoi les auteurs s'en sont tenus à cette brève introduction. Ils veulent inciter le lecteur à approfondir l'étude de certains domaines pris en particulier. Une table des matières détaillée assure

## Généralités

par Bayer Claude 01.912

### Epistémologie des activités physiques et sportives

Paris, Presses universitaires de France, 1990, 250 p.

L'histoire des idées a profondément marqué les contenus des discours des activités physiques et sportives. D'un point de vue épistémologique, la formulation des critiques et la remise en cause des vérités du moment sous l'influence d'autres courants de pensée ont transformé et remanié les différentes approches. Par exemple lorsque les activités physiques et sportives font référence au concept de corps, de quel corps s'agit-il? Du corps technicité décrit par le dualisme cartésien? Du corps plaisir envisagé par la psychanalyse? Du corps vécu véhiculé par la phénoménologie? L'inachèvement de ces péripétuelles interrogations ouvre la voie d'une attitude prospective. Une réflexion de type épistémologique permet de constater que l'évolution des diverses méthodes dans leur succession, leurs conflits ou même leurs développements respectifs colle parfaitement à l'histoire des idées.

## Jeux

par Cros Patrick,  
Calméjane Jean-Louis

71.1097

### Les clés du Golf

Paris, Laffont, 1990, 136 p. fig. ill.

Pour bien jouer au golf, il faut avoir des clés...

Les clés proposées dans ce livre sont les principales bases du geste de golf. Il en existe d'autres, bien sûr, mais celles-ci sont les plus importantes. Il n'y a pas de chronologie pour l'utilisation de ces clés. L'ordre choisi dans le livre suit la logique du geste de golf: avant le mouvement et pendant le mouvement. Cependant chaque individu a des réactions musculaires différentes en fonction de son physique. Cela peut amener le lecteur à choisir sa ou ses clés en fonction de ses réactions physiques ou de son niveau de golf.

Avec «Les clés du Golf», grâce à un texte et une illustration simples et efficaces s'appuyant sur une pédagogie éprouvée, chaque golfeur, qu'il soit débutant ou bon joueur, trouvera la ou les clés qui lui permettront d'acquérir ou de récupérer un bon geste de golf.

par Espuna Georges

71.1919

### Le buteur en rugby

Perfectionnement de la technique individuelle. Préparation physique. Coup de pied placé: pénalité. Coup de pied tombé: drop-goal

Paris, Vigot, 1990, 176 p. fig. ill.

Cet ouvrage assez révolutionnaire, dans une certaine mesure, s'adresse essentiellement aux techniciens du rugby, aux entraîneurs, aux joueurs directement concernés, aux membres du corps médical et paramédical.

L'étude de M. Espuna a pour but de proposer des bases de travail concernant le perfectionnement de la technique individuelle, en liaison avec la préparation physique du buteur, lors des phases importantes, et même cruciales, que sont les tentatives de pénalités et de drop-goals. ■

## Votre partenaire en matière de chronométrage

### Pour tous les sports

Appareils de chronométrage – Systèmes de chronométrage par vidéo – Accessoires – Tableaux d'affichage pour résultats et temps de jeux – Logiciels de traitement de données pour compétitions

### Alge-Timing

Peter Baer, 4923 Wynau  
Tél. 063 49 37 49, télécopie 063 49 33 28