

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 48 (1991)

**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat  
**Rédactrice adjointe:** Eveline Nyffenegger  
**Autres membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin  
**Secrétariat et coordination graphique:** Eveline Nyffenegger  
**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,  
2532 Macolin – Tél.: 032 276 296/418  
Télex: 931 230 ets ch  
Téléfax: 032 276 404  
**Abonnement annuel:** 29 fr. (Suisse) et 33 fr.  
(étranger)  
**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.  
**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50  
(étranger)  
A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin  
**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA,  
2501 Bienne  
**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA,  
rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 216 296/95  
**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:**  
Service PTT des abonnements aux journaux,  
3029 Berne  
(Communicer les changements d'adresse au moyen de la form. PTT N° 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution.  
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.

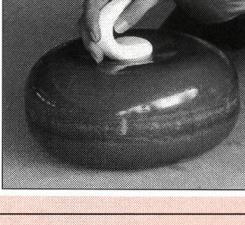
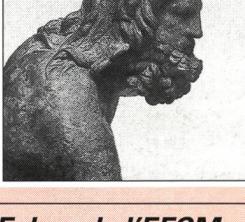
Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction

**Ont collaboré à ce numéro:**  
*Pour la photo:* Daniel Käsermann.  
*Autres illustrations:* page 6: tirée de «150 ans SFG»; p. 7: tirée de «L'encyclopédie de la boxe», éd. Ramsay, Paris; p. 8: La partie de rugby, 1924. Elie Lascaux, tirée de «Art et Sport», Musée des Beaux Arts de Mons; p. 9: tirée de «Ragazzi di studio», éd. G. Mazzotta, Milan; p. 10, 12, 13, 18, 21 et 24 page de couverture: Hugo Lörtscher; p. 15: tirée de «Le corps et l'esprit», Fondation de L'Hermitage, Genève.

**MACOLIN/MAGGLINGEN** paraît mensuellement en trois langues:  
français / italien / allemand

**Commission de rédaction:**  
Président: Hans Altorfer (rédition allemande)  
Membres: Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (rédition française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédition italienne), Daniel Käsermann (photos), Suzanne Probst Meyer (secrétaire)

**Photo de couverture:**  
Image d'une entrée «propre en ordre» dans la nouvelle année. Heureusement, le ruban brise la ligne droite et permet quelques échappées propices à la création, à la réflexion et à... la poésie!

Sommaire	Page
<b>Editorial</b>	1
Un nouvel habit pour MACOLIN H. Keller	1
Le plaisir avant le résultat Y. Jeannotat	1
<b>Théorie et pratique</b>	2
	
Les exigences psychiques du curling F. Jean	2
<b>Leçon type</b>	4
Mise en train à l'aide de la corde à sauter W. Bucher	4
<b>Sciences du sport</b>	6
	
Le sport: opium du peuple? P. Charreton	6
<b>Reportage illustré</b>	12
Maîtres et maîtresses de gymnastique et de sport: vieillir en douceur! H. Lötscher	12
<b>Divers</b>	14
	
Sport fribourgeois: second souffle... B. Brünisholz	14
Sport éternel Y. Jeannotat	15
Excursions en montagne bpa	16
J+S: priorité à la sécurité en montagne W. Josi	18
Le sport dans les écoles professionnelles E. Banzer	19
<b>Echos de l'EFSM</b>	20
Changement de directeur à l'ASS H. Altorfer	20
L'entraîneur de l'année Y. Jeannotat	20
<b>Page du lecteur</b>	21
<b>Bibliographie et audiovisuel</b>	22
Pour ma bibliothèque Y. Jeannotat et E. Nyffenegger	22
Nouvelles acquisitions F. Huguenin	23
<b>Jeux et loisirs</b>	24