

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 12

**Register:** Sommaire annuel 1990

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **SOMMAIRE ANNUEL 1990**

# 1990

# MACOLIN

47e année

Revue spécialisée de l'Ecole fédérale de sport de Macolin (Suisse)

## Sommaire

**Chiffres en gras** = numéro de la revue  
*Chiffres en italique* = numéro de la page



### EDITORIAL

- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> Le sport des aînés est-il à mettre au nombre des tâches de l'Etat?<br>H. Keller              | 1 |
| <b>2</b> Trouver le sens des choses par la sensualité<br>W. Weiss                                     | 1 |
| <b>3</b> Qu'a-t-on fait de ma jeunesse?...<br>Y. Jeannotat  | 1 |
| <b>4</b> Car, dehors, c'est la fête...<br>Y. Jeannotat  | 1 |
| <b>5</b> Les «populaires» au cœur du sport<br>Y. Jeannotat  | 1 |
| <b>6</b> Entre l'homme et la nature<br>Y. Jeannotat   | 1 |
| <b>7</b> Assis sur un ballon de football<br>Y. Jeannotat  | 1 |
| <b>8</b> L'idéal à la trappe?<br>Y. Jeannotat   | 1 |
| <b>9</b> Au pas de course sur le Toit de l'Europe<br>Y. Jeannotat                                     | 1 |
| <b>10</b> Crise de confiance<br>Y. Jeannotat  | 1 |
| <b>11</b> Celui qui oublie d'où il vient ne sait plus où il va!<br>Y. Jeannotat                       | 1 |
| <b>11</b> Le sport et l'esprit<br>Révérend Père Kassian   | 2 |
| <b>11</b> Cours d'entraîneurs I du CNSE 1989/1990: cérémonie de remise des diplômes<br>E. Nyffenegger | 4 |
| <b>12</b> L'heure du bilan!<br>Y. Jeannotat   | 1 |
| <b>12</b> La jeunesse de demain!<br>J. Cavadini   | 2 |

### REPORTAGE ILLUSTRÉ

- |   |    |
|---|----|
| <b>1</b> Pas d'âge pour être en forme<br>Y. Jeannotat                               | 12 |
| <b>1</b> Macolin à mon âge?<br>A. Gudinchet   | 12 |
| <b>3</b> Sport de haut niveau avec humour:<br>le «super-décathlon»!<br>H. Lörtscher | 12 |

<b>7</b>	Une expérience enrichissante: le volleyball à l'école en Tanzanie A. et B. Rösl	12	<b>5</b>	Le squirt, ou le canoë réinventé M. Geiger
<b>10</b>	Le rafting, sport fascinant mais contesté H. Lörtscher	12	<b>6</b>	La branche Fitness tout de neuf vêtue! B. Bechter
<b>THÉORIE ET PRATIQUE</b>				
<b>1</b>	Dossier: Les aînés et le sport	2	<b>7</b>	Le triathlon: aspects psychologiques d'un phénomène J. Schmid
<b>1</b>	Quel est l'avenir de la vieillesse dans le sport? E. Röthlisberger	2	<b>7</b>	Congrès mondial de l'Association des entraîneurs d'athlétisme à Aix-les-Bains M. Bueno
<b>1</b>	Le sport des aînés: une question de dosage C. Schneiter	4	<b>8</b>	GRS: G comme gymnastique R comme rythmique S comme sportive G. Schibler et M. Markmann
<b>1</b>	«aînés + sport» se généralise U. Ackermann et E. Sprecher	6	<b>8</b>	Les qualités de coordination en water-polo P. Vesel
<b>1</b>	L'Interassociation suisse du sport seniors (sic!) F. Felber	8	<b>8</b>	L'aqua-parcours N. Eidenbenz et H. Buchholz
<b>1</b>	Santé, sport et vieillesse U. Weiss	8	<b>9</b>	Le football américain à la conquête de la Suisse! H. Frei
<b>1</b>	Le sport des aînés en pleine mutation U. Weber	10	<b>9</b>	Levé d'une carte de course d'orientation
<b>1</b>	Sport des aînés: modèle cantonal pour une tâche nationale U. Weber	11	<b>10</b>	La lutte à l'école J. Lippuner et E. Canova
<b>1</b>	Gymnastique des aînés: modèle genevois Y. Jeannotat	14	<b>10</b>	L'art de jouer au football avec intelligence B. Truffer
<b>1</b>	Aller danser sur ordonnance médicale Y. Jeannotat	15	<b>10</b>	Le rafting P. Bäni
<b>1</b>	L'aviron à la portée des aveugles et des malvoyants F. Ming	16	<b>11</b>	Saut nordique avec skis alpins H. Ettlin
<b>2</b>	Le snowboard en progression E. Hanselmann	3	<b>11</b>	Initiation à un aspect de l'entraînement mental à skis de fond U. Wenger
<b>2</b>	Gymnastique artistique et gymnastique aux agrès: perspectives et comparaison B. Bechter	4	<b>12</b>	Patinage artistique: à l'aube d'une ère nouvelle M. Reinhart-Hug
<b>2</b>	La danse sur glace Ch. Pichard	6	<b>SCIENCES DU SPORT</b>	
<b>3</b>	Handball: entraînement moderne S. Laszlo	2	<b>2</b>	Le ski de vitesse A. Midol
<b>3</b>	Hockey et vie quotidienne: une même philosophie G. Métroz	7	<b>3</b>	La prévention des accidents en lutte Th. Herren
<b>3</b>	Historique et évolution de la nage avec palmes J. Vautravers	10	<b>3</b>	L'être humain et les températures basses Per-Ola Granberg
<b>4</b>	L'orientation en montagne W. Josi	2		

4	Tendinites: les racines du mal Dr J.-P. de Mondenard	9
4	Les grincements de dents de Paul Martin Dr P. Martin	12
5	Relaxation psychosomatique et rendement scolaire A. Raganato	6
6	Fondements biologiques de l'entraînement en endurance J. Hegner	4
6	L'importance des hydrates de carbone pour le sportif N. Bachl	9
7	Evaluation de la force explosive des membres inférieurs Z. Paliga	9
7	Réflexions à propos des principes de performance et de compétition A. Lehmann	14
8	Réflexions sur la capacité de coordination et ses implications dans le processus d'apprentissage J. Brechbühl et P. Holenstein	14
9	Problèmes de dos K. Weckerle	8
9	Réflexions sur la capacité de coordination et ses implications dans les processus d'apprentissage (suite et fin) J. Brechbühl et P. Holenstein	16
10	Course à pied et santé bpa	14

## JEUNESSE + SPORT

1	Excursions à skis C. Ghielmetti	19
1	La CFS prône la recherche appliquée H. Löffel	19
2	Gymnastique+Fitness B. Bechter	18
2	Des camps pour la jeunesse R. Miserez	19
4	L'apprenti et le sport dans le canton de Vaud Service cantonal de recherche et d'information statistiques	13
5	L'année du CST Y. Jeannotat	14
5	Jeunesse+Sport: tendance positive E. Nyffenegger	16
6	J+S: ceux qui partent, ceux qui arrivent! Ch. Wenger	20
8	L'assistance en crise? H. Altorfer	18
12	Snowboard: le vent en poupe E. Hanselmann	10

*Informations diverses*

7/20

## INFORMATIONS SPORTIVES

4	Après la terrible avalanche du 28 décembre 1989 W. Josi	7
4	Expertises lors d'accidents de montagne W. Josi	7
6	Aujourd'hui, que peut-on savoir des gymnastes roumaines? N. Tamini	14
6	L'âge biologique plus important que l'âge chronologique C.I. Bucur	18
10	Demi-fond féminin: la moisson des Roumaines! Des «secrets»? N. Tamini	16

## AMÉNAGEMENTS SPORTIFS

3	Les installations de sport en point de mire Th. Fleischmann	17
---	---	----

## DIVERS

1	Sport éternel Y. Jeannotat	18
2	Sport éternel Y. Jeannotat	13
2	L'Europe du sport... E. Lubin	14
4	Sport éternel Y. Jeannotat	20
5	Sport éternel Y. Jeannotat	10
5	Journées de tests de natation 90 Lilo Kennel	12
6	Sport éternel Y. Jeannotat	11
6	Le «stretching» du coureur à pied J. Turblin	12
7	Les baigneurs de Cézanne F.K. Mathys	17

11	Le canton de Fribourg aura sa brochure Sport pour Tous J. Chatton	14
11	Le sport à l'Université de Fribourg J. Crausaz	15
12	Expérience coréenne au «Science Sports Collège N. Dâmaso	14

12	Programmes annexes: Fribourg, un exemple parmi d'autres F. Galley	16
12	Les Cinq jours de course d'orientation 1990 H.U. Mutti	17

## ECHOS DE L'EFSM

1	Contacts EFSM-INSEP	20
1	Le sport dans les écoles professionnelles E. Banzer	21

2	Le jury du concours 1989 de l'Institut de recherches de l'EFSM a attribué ses prix U. Weiss	20
---	--	----

2	Concours 1991 de l'Institut de recherches de Macolin	20
---	---	----

4	Kaspar Wolf: 70 ans! H. Keller	17
---	-----------------------------------	----

5	Claude Bouquin, directeur de l'INSEP, en visite à l'EFSM J.-C. Leuba	19
---	--	----

5	Nouveaux manuels d'éducation physique à l'école: le point! H. Löffel	21
---	--	----

6	CFS: investir à bon escient H. Löffel	21
---	--	----

7	L'EFSM et la question du dopage H. Altorfer	21
---	--	----

8	Ernst Hirt, initiateur de l'Ecole fédérale de sport de Macolin H. Keller	20
---	--	----

8	Sésame, ouvre-toi!	21
---	--------------------	----

10	Karpov à Macolin	19
----	------------------	----

10	Danse et expression corporelle	19
----	--------------------------------	----

10	Ciao, Armin, on t'aimait bien, tu sais... C. Gilardi	20
----	--	----

11	Longueur des anneaux balançants T. Fleischmann	21
----	--	----

11	CFS: Ne pas manquer le train européen! H. Löffel	21
----	--	----

12	Sols sportifs et environnement T. Fleischmann	20
----	--	----

12	CFS: fébriles activités parlementaires H. Löffel	21
----	--	----

### *Informations diverses*

1/20, 3/20, 9/20

## PAGE DU LECTEUR

### *Informations diverses*

1/22, 2/21, 3/22, 4/19, 9/22, 10/21

## BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

### *Pour ma bibliothèque*

Y. Jeannotat et E. Nyffenegger  
2/22, 4/22, 5/22, 6/22, 7/22, 8/22,  
9/23, 10/22, 11/22, 12/22

### *Nouvelles acquisitions*

F. Huguenin  
1/23, 2/23, 3/23, 4/23, 5/23, 6/23, 7/23,  
8/23, 10/23, 11/23, 12/23

## JEUX ET LOISIRS

### *Mots croisés*

M. Burnand  
1-12/24



*Bonne  
année*