

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 47 (1990)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### La course de longue vie

Noël Tamini  
Editions N. Tamini – 1990  
1922 Salvan

Noël Tamini s'est remis à courir! Quand j'ai reçu «La course de longue vie», me remémorant les délices que j'avais éprouvés en lisant «Coureurs, si vous saviez...», son premier livre à lui tout seul, je me suis apprêté au meilleur. Intrigué, en outre, par cette étrange annotation en première page de couverture: «Attention: deux livres en un!», j'ai commencé à lire, sans tarder!... Parvenu au bas de la première page, où Tamini narre de façon émouvante – à sa vraie manière, quoi! – l'histoire de «la fillette qui attendait ses genoux» et que Martin Bleasdale (tous les coureurs à pied le connaissent bien!) lui avait racontée, j'étais sûr que je ne serais pas déçu. Cette fillette était à l'hôpital pour enfants de Los Angeles et Willie Banks, célèbre vedette du triple saut, qui visitait l'endroit, s'était trouvé en face d'elle: «Elle n'avait ni mains ni jambes. Mais elle me tendait ses crochets pour que je les serre. Encore, plus fort, plus fort, qu'elle disait en souriant. (...) Elle marchait au moyen de jambes artificielles, bien droite. A un certain moment, une autre petite fille s'est approchée et lui a dit: Hey, Beverly, j'ai entendu dire que tes genoux vont arriver la semaine prochaine! Du coup, vous auriez vu la joie de Beverly! Bon Dieu, et dire que moi j'en suis à me préoccuper pour une simple médaille olympique...»

Alors? Je n'ose dire que j'ai été déçu!

Mais, mises à part quelques pages précieuses comme celle-là, j'ai trouvé dans cet ouvrage bien peu des choses que j'attendais! «La belle affaire», m'a-t-on dit, «ne va pas croire que Tamini n'a écrit que pour toi!»

Donc, je suis d'abord parti à la recherche du second livre promis. Il devait bien être quelque part! Ce n'est qu'à la fin que j'ai compris; enfin, que je crois avoir compris: le début et la conclusion de l'ouvrage, où Noël Tamini parle de course à pied, c'est le premier; l'entre-deux, interminablement consacré aux plus de cent ans, c'est le second! Après réflexion, je me suis dit que l'un ou l'autre était de trop! Mais comment puis-je être objectif, moi qui ai toujours trouvé tant de raisons de bonheur dans la course à pied d'une part et qui, d'autre part, n'ai nulle envie de devenir centenaire – même en bonne santé –, sans me priver pour autant de vivre avec intensité et d'être prêt «lorsque sonnera l'heure», que ce soit à cent plus vingt ou à cent moins vingt!...



Par fidélité – que de choses n'avons-nous pas partagées, Tamini et moi, dans ou par la course à pied! – j'ai pourtant accepté de regarder passer tous ces sympathiques vieillards: les Hunzas, les Caucasiens, un Valaisan même, et je me suis étonné de leur verveur, de leurs ébats, du pep de cette doyenne du monde qui, à 139 ans, mariée pour la 4e fois à 108 ans, fervente de l'eau froide en toute saison s'exclame: «Auriez-vous une cigarette?» Comble de malheur, ce même jour, comme pour me chagriner, je reçois, des fameuses Editions Reuille, un «Bon pour vivre jusqu'à 100 ans en pleine forme!» Sur ma lancée, j'ai lu ce livre-là aussi et j'ai découvert que le secret de la longévité des vieux du professeur Tocquet se cachait au fond d'une tasse de thé, alors que celui des vieux de Noël Tamini fermentait au fond d'un

verre de vin... Mais aussi que, dans les deux cas, même à la course, il est difficile de les suivre!

Au fait: revenons au livre premier de Noël Tamini. Tamini s'est remis à courir pour la circonstance! Mais aime-t-il encore la course à pied? Sans chercher à l'offenser et même s'il lui a consacré une dernière page délirante, je crois que non! Il n'en parle plus avec sincérité. D'ailleurs, à peine commence-t-il que déjà il dévie vers d'autres rives, totalement étrangères au sport aussi bien qu'à la gérontologie celles-là. Des rives sur lesquelles ce que l'on trouve est émouvant, parce qu'elles sont bien à lui justement. Pour elles, le livre de Tamini doit être lu! A l'heure qu'il est, je suis convaincu que Tamini n'écrit jamais mieux que lorsqu'il s'échappe dans son vrai monde à lui, qui n'est pas encore celui des centenaires et qui n'est plus celui de la course à pied. Là, s'oubliant pour un temps, mais riche de la grande expérience qu'il a accumulée aux quatre coins du monde, il parle simplement de choses profondes... Et c'est beau!

Prix approximatif: 39 fr.

### L'entretien physique

Pascale Miglierini  
Editions Amphora SA  
14, rue de l'Odéon  
F 75006 Paris

Chacun connaît les bienfaits de l'éducation physique sur le corps et l'esprit. Pascale Miglierini, forte de son expérience dans ce domaine (diplômée d'éducation physique, elle a étudié aux USA les différentes techniques d'entretien physique et professe depuis dix ans dans les centres «fitness»), a peaufiné ce répertoire complet de tous les principaux exercices de l'entretien physique sans matériel, avec petit matériel ou avec appareils. Ce guide, sérieusement fait, s'adresse à «tous»: à ceux qui fréquentent les centres de forme comme à ceux qui, pour une raison ou pour une autre, désirent s'entraîner chez eux. Abondamment illustré, clair et concis, il donne tous les conseils – indications et contre-indications – pour chaque exercice. Il propose un programme pour les différents types morphologiques et répond aux questions Qui? Pourquoi? Quand? Comment?

Prix approximatif: 31 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFMS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Généralités

par Goetghebuer Gilles 70.2425 Q

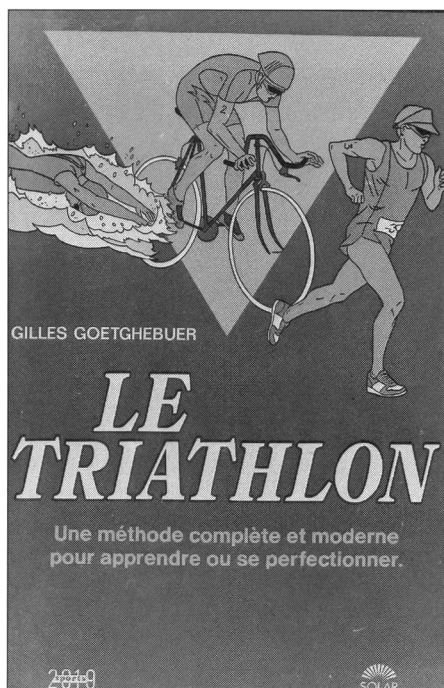
### Le triathlon.

#### Une méthode complète et moderne pour apprendre ou se perfectionner

Paris, Solar, 1989, 126 p. fig.

Trois efforts, si différents et si complémentaires, favorisent un développement harmonieux du sportif et laissent l'agréable sensation de travailler tous les muscles de son corps.

Le triathlon est en effet le seul sport à composer aussi équitablement avec les quatre éléments: l'eau, l'air, la terre et le feu. Eh oui, le feu est là, dès le début de l'épreuve. Il couve dans le cœur de chaque participant, de chaque organisateur, de chaque spectateur et, par cet ouvrage, c'est celui que nous tâcherons de vous transmettre..., le feu sacré du triathlon!



par Combaz Chr., Ségura J. 78.1124

### Parapente

Paris, Laffont, 1990, 158 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 7/1990.

par Thill Edgar

01.899

### Motivation et stratégies de motivation en milieu sportif

Paris, Presses universitaires de France, 1989, 227 p. fig.

L'étude de la motivation constitue un domaine d'investigation parmi les plus stimulants de la psychologie.

Au sommaire:

Introduction  
Conceptualisations de la motivation  
Les mobiles de réussite en sport  
Les attentes de contrôle  
L'attribution de causes au succès et à l'échec  
La motivation de compétence  
La signification de l'autonomie et du contrôle  
Conclusions

Cet ouvrage ne constitue pas seulement une introduction aux théories actuelles de la motivation. Il permet de relever des implications pratiques en contexte sportif, applications généralisables à d'autres milieux professionnels (scolaires, entreprises, milieux thérapeutiques) dès lors qu'elles visent à améliorer des performances humaines.

par Cellura Dominique 79.272 q

### Les voyageurs du froid. Chiens de traîneaux

Paris, Hoebeke, 1989, 168 p. ill.

En Alaska et ailleurs, les courses de chiens de traîneaux ont réveillé l'esprit d'aventure. Aujourd'hui, ce sont les Blancs qui redécouvrent ces attelages abandonnés par les Esquimaux au profit du scooter des neiges. Les chiens aux yeux bleus fascinent, mais rares sont ceux qui connaissent la véritable histoire de ces voyageurs du froid et des hommes qui les mènent. La voici tout entière. Cet ouvrage renouvelle également notre vision de la ruée vers l'or et de la conquête des pôles.

Cent quatre-vingts photos et documents, d'une stupéfiante beauté, contribuent à nous plonger dans ce récit d'action, où la vivacité du style le dispute à la qualité des informations, et font de cet album un livre de référence dont on ne peut plus se séparer.

par Lamour Henri

03.2010

### Théorie et pratique en éducation physique

Paris, Presses universitaires de France, 1989, 131 p. fig.

L'expression «rapports théorie-pratique» semble bien être parmi les problématiques de l'éducation physique, celle qui véhicule le plus de sens et aussi de séductions. Mais la confusion apparaît

au moment même où l'on veut savoir ce que cache le sens commun. La pratique serait-elle l'expérience, l'action, l'observation, la motricité, l'acte pédagogique?... Cet ouvrage est une réflexion sur la nature des discours théoriques qui circulent en éducation physique et sur la portée de leur fonctionnement en rapprochant des champs rigoureusement opposés par nature: le «savoir» et le «faire».

par Martinet Susanne 70.2494

### La musique du corps

Cousset, DelVal, 1990, 328 p. fig.

L'analyse de ce livre figure dans MACOLIN 5/1990.

par Luzenfichter Alain 07.802

### DERO. 40 ans de caricatures à L'Equipe

Paris, Laffont, 1989, 120 p. fig.

Depuis le 12 octobre 1948, date de sa première apparition à la une de «L'Equipe», Dieu seul sait combien de millions de lecteurs du grand quotidien sportif Déro a fait rire, sourire. En quarante ans, une longévité jamais égalée par aucun sportif, Déro a été omniprésent. Dans ce recueil, vous allez revivre de merveilleux moments, car c'est à une cure de jouvence que vous convie cet essai. Le sport conserve.

Traité par Déro, il devient une fête, la preuve.

## Sports nautiques

par Charles Daniel 78.1128

### 13 solitaires autour du monde sans escale

Paris, Laffont, 1990, 237 p. ill.

Le 26 novembre 1989, treize hommes sont partis à l'assaut de l'océan, pour un tour du monde qui allait les ramener à leur point de départ, en laissant le pôle Sud à tribord. Sans escale et en solitaire. Le Vendée Globe Challenge aurait pu n'être que la course la plus dure, la plus extrême de l'histoire, dans des mers où le navigateur ne peut compter que sur lui-même..., mais, très vite, cette compétition acharnée a montré son vrai visage: celui de l'aventure ultime, à la fois infernale et romantique, une aventure à faire pâlir tous les «Dakar» et tous les «Everest». L'océan furieux révélait des valeurs presque désuètes: le courage, l'audace, l'opiniâtreté et la gratuité de l'effort, pour la beauté du geste.

Cet ouvrage collectif, rédigé avec passion par les meilleures «plumes» du monde de la voile, vous emporte autour du globe, dans la solitude des vagues et des icebergs, là où la rigueur voisine avec l'humour et la peur avec la joie. ■