

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 47 (1990)  
**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



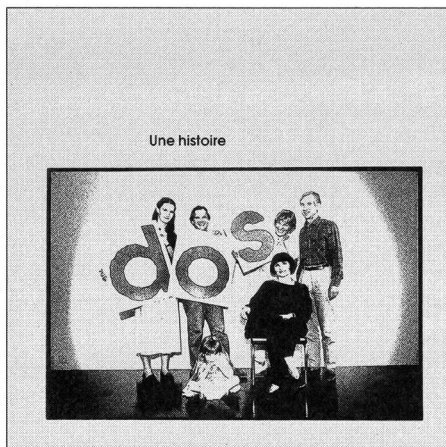
## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Une histoire dos

Division de rhumatologie  
Hôpital cantonal universitaire  
1211 Genève 4  
Tél. 022 22 85 28



«Une histoire dos» est le titre d'un petit livre pratique, succinct et merveilleusement bien illustré par Nicolas Faure. Sa conception et sa réalisation sont dues à Etienne Roux, Danièle Kupper, Eveline Bodmer et Thomas L. Vischer, qui tiennent l'Ecole du dos à la Division de rhumatologie de l'Hôpital cantonal universitaire de Genève.

Sensibilisés, les lecteurs de MACOLIN doivent absolument entrer en possession de cet ouvrage. De façon brève et efficace, les auteurs y décrivent la colonne vertébrale, les vertèbres qui la composent, ce qui se trouve entre deux disques intervertébraux, ce qui menace l'ensemble de l'édifice, ce qu'il faut faire pour le protéger ou, s'il est déjà dégradé, pour le réparer ou, du moins, pour que les dommages ne s'aggravent pas. Pour que ce soit le cas, il faut généralement modifier certaines de ses ha-

bitudes et exécuter régulièrement un minimum d'exercices préventifs ou correctifs.

Récemment, dans LA SUISSE, Florence Aellen introduisait avec beaucoup d'esprit son analyse de l'ouvrage. Voici ce qu'elle écrivait: «Démissionnaire? J'en ai plein le dos! Conciliant? Avoir bon dos. Grivois? Faisons la bête à deux dos! Notre dos, c'est notre axe vital, le vocabulaire en témoigne. Et pourtant nous en prenons bien peu soin. Ces maux que nous appelons lombalgies seraient la cause la plus fréquente des arrêts de travail avant 45 ans. Une étude faite outre-Atlantique le prouve!»

Voilà un début de tirade qui devrait suffire à persuader celles et ceux qui hésiteraient encore à se soumettre aux étirements bénéfiques et bienfaisants.

Prix approximatif: 23 fr.

### Savoir négocier: la voie de la réussite

Donald L. Dell  
Editions Robert Laffont - 1990  
6, place Saint-Sulpice  
F - 75006 Paris

Donald L. Dell, l'auteur de cet ouvrage, s'est classé quatre fois parmi les dix meilleurs joueurs de tennis américains au début des années 60. En 1968 et 1969, il fut le capitaine de l'équipe des Etats-Unis de Coupe Davis, équipe qu'il mena à la victoire. En 1970, il fonda une société de management sportif: Proserv. Cette dernière est devenue, depuis, une multinationale qui gère - ou a géré - magistralement la carrière d'une «clientèle» d'élite (250 athlètes appartenant à 15 disciplines), dont Jimmy Connors, Yannick Noah, Gabriela Sabatini, Stefan Edberg, Stan Smith, Arthur Ashe en tennis, Mickael Jordan, James Worthy en basket, Jeannie Longo et Jean-François Bernard en cyclisme pour les plus célèbres. Son management sportif est fondé essentiellement sur les rapports humains. Dell nous livre ses réflexions et il nous dévoile comment prévoir les réactions des «clients» (les sportifs), comment les recruter, comment établir des stratégies pour les satisfaire et gagner leur confiance, comment s'adresser à l'interlocuteur idéal, comment éviter d'être considéré comme un

exécutant servile. «Le travail relationnel le plus efficace», dit-il, «réside dans un véritable partenariat. La seule chose que tous les sportifs paraissent avoir en commun est qu'en général ils réagissent de la manière dont ils sont traités. Et cela me conduit à énoncer la règle cardinale de la gestion de clientèle: ne pas essayer de gérer le client, mais le relationnel. Une profession fondée d'abord sur les rapports humains devrait être aussi excitante et valorisante que le fait de disputer Wimbledon!» De nombreuses anecdotes sur le monde fascinant du sport professionnel et des affaires multinationales émaillent ce livre qui se lit comme un roman.

Prix approximatif: 34 fr.

### La Course de longue vie

Noël Tamini  
Editions Tamini - 1990  
1922 Salvan

Lorsqu'il promet un livre, Noël Tamini sait nous faire patienter. Mais lorsque l'ouvrage arrive, alors qu'on n'y croyait plus... Les choses se passent ainsi pour «Coureurs, si vous saviez...», c'est encore le cas avec «La Course de longue vie». Emerveillement? Sans doute! Ce qui ne veut pas dire que l'on partage nécessairement sans réserve toutes les idées émises, des idées qui ne laissent toutefois personne indifférent, et c'est bien là l'essentiel! Je tenais à annoncer dès aujourd'hui cette parution. Je la présenterai avec plus de détails dans le numéro de novembre, après l'avoir lue minutieusement!

Prix approximatif: 39 fr.

**Centre de sport et de détente**  
**Frutigen** 800 m d'alt.

Information: Office du tourisme CH-Frutigen ☎ 033 71 14 21 - 180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. Salles de séjour. Installations de sport: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf. Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.  
Pension complète à partir de Fr. 29.-.  
Idéal pour **camp de sport et de marche, camp de ski.**

# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Jeux

par Marchal J.-Cl.

9.76-124

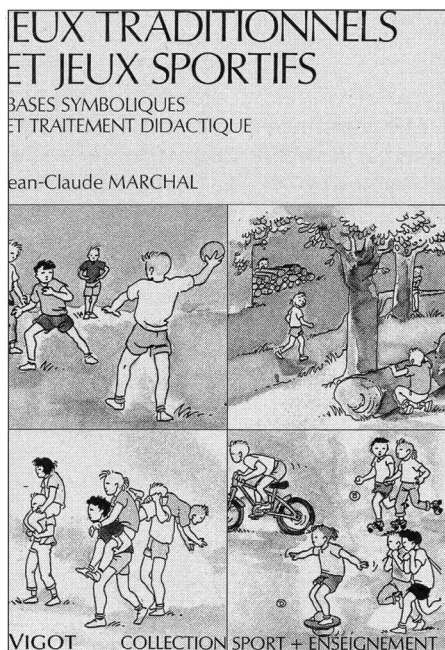
### Jeux traditionnels et jeux sportifs

Bases symboliques et traitement didactique

Paris, Vigot, 1990, 426 p. fig.

Professeur d'EPS en Ecole Normale d'Instituteur, dirigeant sportif, militant associatif, chercheur, Jean-Claude Marchal tente ici une synthèse de ses expériences pédagogiques dans le domaine des jeux traditionnels et sportifs.

Ce traitement aboutit à 6 thèmes symboliques, 18 classes distinctes qui, croisées avec 6 variables structurales, peuvent permettre de créer des centaines de jeux adaptés aux circonstances et aux objectifs éducatifs. 350 exemples caractéristiques rendent compte de la richesse et de la variété de notre patrimoine ludique.



par Bucher Walter

9.76-122

### 1000 exercices et jeux sportifs par spécialités

Paris, Vigot, 1989, 264 p. fig. ill.

Collection Sport+Enseignement, 122

Le présent volume doit être compris comme un champ d'expérimentation dans le domaine de l'interdisciplinarité sportive. Il devrait aider à comprendre

le sport de façon plus complète: interdisciplinaire! Il s'agit de réunir et de mêler, lorsque c'est possible et raisonnable, différentes formes d'exercices. L'objectif d'apprentissage est partagé entre deux sports. Nous qualifions l'un de sport principal, l'autre de sport complémentaire. L'essentiel de la séquence d'enseignement porte sur le sport principal, le sport complémentaire est là comme simple incitation.

Ces combinaisons permettent de résoudre les problèmes d'organisation pour les groupes nombreux et lorsque l'on n'a pas beaucoup de matériel. En outre, les contenus d'enseignement nécessitant un entraînement fréquent et long deviennent plus divertissants si l'on introduit des exercices complémentaires empruntés à d'autres disciplines. On crée ainsi de «nouvelles» formes d'exercices, peut-être même de «nouveaux» sports.

## Gymnastique

par Thomas L., Fiard J., Soulard C., Chautemps G.

72.115 q

### Gymnastique sportive «De l'école... aux associations»

Paris, Revue E.P.S., 1989, 234 p. fig. ill.

Cet ouvrage va dans le sens d'un enseignement de la gymnastique comme moyen privilégié d'éducation physique, en soulignant et en démontrant la possible et nécessaire filiation entre l'école et les associations.

Ce livre est actuel parce qu'il respecte la forme traditionnelle de la pratique tout en proposant des perspectives d'avenir. La raison en est qu'il est rédigé et réalisé par des enseignants de très haute compétence.

Bien plus qu'un ouvrage traitant de la technique et de la pédagogie de la gymnastique sportive, ce livre représente une source remarquable d'informations et de réflexions concernant la construction et l'organisation de l'enseignement.

## Sports d'hiver

par Hauss Hervé, Le Bozec Christian

77.805 q

### Le surf des neiges

Paris, Hérissé, 1989, 175 p. ill.

Le surf des neiges, c'est facile, c'est un million de surfeurs en 1995, c'est sexy, c'est la danse de la tribu, c'est se prendre pour un dieu, c'est mettre le feu à la montagne, c'est doux, c'est chaud, c'est fun, voilà.

Tout apprendre en sept jours sur le Surf des neiges.

Tout voir pour que la poudre vous saute aux yeux.

Tout comprendre avec 50 séquences photo.

## Sports d'hiver

par Grand Noël, Richebé Renaud

77.831

### Ski plaisir

Paris, Laffont, 1990, 119 p. fig. ill.

Du premier virage au ski performance existe un passage obligé à la technique. Grâce à une méthode mise au point depuis de longues années par Noël Grand, tout est devenu plus simple. De l'apprentissage de cette technique, l'ex-entraîneur des équipes de France a fait un jeu dans lequel l'élève finit par s'investir totalement avec complaisance, afin de devenir un skieur actif. Très vite, avec cette méthode que nous avons décortiquée pour vous, les traces dans la neige immaculée, les joies indescriptibles des descentes sauvages au milieu des sapins deviendront réalité et les portes du slalom s'ouvriront.

Ce livre est le reflet de ce cheminement extraordinaire, menant des premiers glissements au ski des champions, à travers conseils et recettes pour vous aider à franchir sans souci le stade toujours délicat de cet apprentissage, juste avant que le ski, le monoski ou le surf ne deviennent une succession de plaisirs intenses.



### Nouveau au Centre Tennis Montagnes Neuchâteloises

Pour l'organisation de vos camps polysportifs ou pour vos associations sportives réservez dès maintenant

Notre centre sportif vous attend dans les montagnes neuchâteloises à 1000 m d'altitude.

#### Installations:

- 4 courts de tennis couverts
- 2 courts de tennis extérieurs
- 2 courts de squash
- 20 vélos mountain bike
- Dortoirs de 60 places
- Local pour le partage des skis
- Restaurant avec salle pour théorie
- Situation du centre sportif à 500 m des meilleures pistes de ski de fond

#### Prix pour l'hébergement:

- Prix par nuitée avec petit déjeuner Fr.s. 14.50
- Pension complète dans les dortoirs Fr.s. 37.50

Pour des plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

**CTMN**  
Daniel Chiecchi, Chevrolet 50  
2300 La Chaux-de-Fonds, Tél. 039 26 51 52