

Zeitschrift:	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber:	École fédérale de sport de Macolin
Band:	47 (1990)
Heft:	10
Artikel:	Le rafting : introduction expérimentale dans le programme J+S canoë-kayak
Autor:	Bäni, Peter
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-998222

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le rafting

Introduction expérimentale dans le programme J+S Canoë-kayak

Peter Bäni, chef de la branche Canoë-kayak
Traduction: Françoise Huguenin



Il s'agit d'exercer d'abord les mouvements «à sec», ce que fait, ici, Monique Girard avec son groupe.

Sport d'équipe exaltant sur rivière

Ce qui était réservé, il n'y a pas très longtemps encore, aux canoéistes expérimentés est, grâce au rafting, également accessible aux non-spécialistes. Ce nouveau sport nous est venu des USA. Sous les ordres du pilote, la solide embarcation, qui doit résister aux torsions, aux chocs et aux cailloux rencontrés lors de la descente, est propulsée et guidée par l'ensemble de l'équipage.

C'est un sport d'équipe enrichissant et passionnant pratiqué dans un milieu naturel pas toujours facile à dompter.

Affinités avec le canoë-kayak

Le «raft» se distingue du canoë en ce sens que tant l'embarcation que l'équipage sont plus grands. L'équipement

des rafteurs et la technique de pagayage sont en revanche identiques à ceux des canoéistes. Ce sont donc essentiellement des spécialistes et des canoéistes possédant les connaissances techniques et nautiques nécessaires qui prennent les commandes d'une embarcation ou qui profitent des avantages du canot pneumatique pour compléter leur formation.

A l'instar du canadien, le raft est mû à l'aide de pagaines simples et, tout comme le canoë, il permet de s'engager et de s'arrêter dans un contre-courant. Il faut évidemment savoir maîtriser les difficultés rencontrées et éviter les obstacles.

Sur ces embarcations lourdes (un raft peut atteindre le poids respectable de 400 à 600 kg selon sa taille et l'équipage), on navigue généralement de manière «défensive». Les rafts ne possèdent pas de vidangeur automatique ren-

dent la navigation plus difficile pour le pilote. Il est responsable de tout l'équipage, qui doit suivre ses ordres pour l'aider dans sa tâche. Le comportement adopté en matière de sécurité et la technique appliquée dépendent en grande partie de l'habileté et de l'adresse du rafteur.

Le rafting en Suisse

C'est surtout par le biais d'entreprises à but lucratif que le rafting a connu son essor en Suisse. Comme l'on pouvait s'y attendre, l'évolution rapide de ce nouveau sport n'a pas fait la joie de tout le monde. Conflits d'intérêts, problèmes d'environnement, niveau des eaux plus ou moins bas et autres problèmes n'ont pas facilité la tâche des législateurs. Bien que tout ne baigne pas encore dans l'huile, les personnes concernées ont toutefois constaté que l'union fait la force et, qu'en l'occurrence, seules les solutions communes aboutissaient à un résultat, parfois au prix de quelques sacrifices bien sûr.

Introduction du rafting dans le programme J+S Canoë-kayak

L'Ecole fédérale de sport de Macolin et Jeunesse+Sport ont suivi d'un œil attentif l'évolution du rafting en Suisse, et l'ont complétée par leurs propres expériences. La FSC (Fédération suisse de canoë) et les spécialistes du rafting (il n'existe pas encore de fédération officielle de ce sport) ont tout mis en œuvre pour introduire, à titre d'essai, cette spécialité à Jeunesse+Sport, dans le cadre de la branche Canoë.

Deux cours spéciaux de «Rafting» ont déjà eu lieu durant l'année, cours dans lesquels des moniteurs de canoë et des experts reconnus ont été formés comme rafteurs. Pour pouvoir participer à ce genre de cours, il est nécessaire d'avoir de l'expérience en eaux vives (degré 4) et de s'engager à exercer une activité de moniteur J+S.

C'est sur la formation déjà acquise des moniteurs et sur leur expérience en rivière que repose la réalisation de cette conception. A ce propos, il faut veiller à ce que les jeunes bénéficient d'un enseignement didactique et méthodologique approprié. Ce dernier se distingue considérablement de celui dispensé à des adultes qui font du rafting comme passagers, donc plutôt de manière passive.

Les capacités personnelles mises à part, les moniteurs doivent également connaître les techniques de sécurité et les normes de comportement, et savoir les appliquer à bon escient.

Jeunesse+Sport souhaite contribuer à un développement écologique et sportif du rafting. ■



Une embarcation vient de se retourner et il faut la remettre au plus tôt du bon côté; voici comment s'y prendre!