

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 47 (1990)
Heft: 6

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

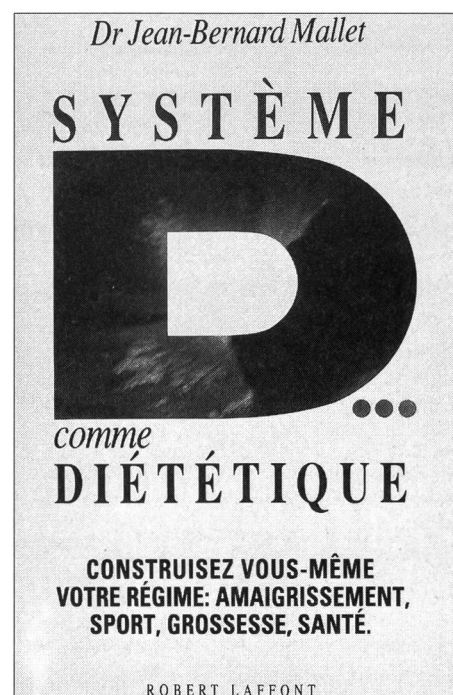
Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Système D... comme diététique

Dr Jean-Bernard Mallet
Editions Robert Laffont - 1990
6, Place Saint-Sulpice
F - 75279 Paris Cedex 06

Proposé par le Dr Mallet, le régime Système D... comme diététique est, nous dit-on, la première méthode interactive où l'auteur prend les lecteurs par la main pour les aider à résoudre efficacement leurs problèmes d'alimentation au quotidien. Et Dieu sait que nous en avons tous des problèmes de cet ordre, même – et peut-être surtout – les sportifs populaires, qui ont de la peine à bien se situer entre le trop et le trop peu. Un chapitre important leur est consacré sous l'appellation de «Diététique du sport: le paradis naturel». Ne serait-ce que pour ces 30 pages, l'ouvrage vaut la peine d'être acheté. Mais pour le reste aussi, c'est certain...

Prix approximatif: 37 fr.



Gymnastique rythmique sportive

Myriam Cassagne
Editions Amphora - 1990
14, rue de l'Odéon
F - 75006 Paris

Myriam Cassagne est professeur d'EPS à Toulouse. En dehors de l'enseignement proprement dit, grâce à une solide expérience pratique du sport qui lui est cher, elle entretient des contacts suivis avec le monde associatif, monde dans lequel elle fut – ou est encore – entraîneur de club, juge nationale, responsable régionale de formation des cadres.

Dans son ouvrage, elle propose une démarche à partir d'exemples concrets devant permettre à chacun de se familiariser avec la gymnastique rythmique sportive (GRS), de comprendre, d'analyser et de mettre à son tour en place des situations d'apprentissage.

Myriam Cassagne précise, dans son introduction, qu'elle s'est efforcée d'user d'un vocabulaire connu de tous pour rester accessible à l'ensemble des milieux intéressés, son livre concernant aussi bien l'approche de l'activité que l'initiation et le perfectionnement.

«C'est un bon livre, dont l'avantage est surtout de présenter de façon claire et systématique tout ce qui, par ailleurs, est déjà connu au sujet de la GRS», explique Fernando Damâso, ancien entraîneur de l'équipe nationale suisse et ancien responsable de cette branche sportive à Jeunesse + Sport (J+S). Et il poursuit: «Il s'agit donc, à n'en pas douter, d'un bon instrument de travail pour les moniteurs non expérimentés. A mon avis, pourtant, il ne met pas assez en évidence l'importance de la danse et passe sous silence les dangers spécifiques que recèle la pratique intensive de la gymnastique rythmique sportive à un âge précoce. Pour le reste, comme je l'ai déjà dit, il sera utile aux enseignants par la qualité de ses représentations graphiques, aux enseignants qui sauront faire abstraction, bien sûr – ce qui suppose qu'ils sont déjà au bénéfice d'une certaine expérience – de la multitude d'explications superflues qui alourdissent l'ouvrage et gêne la bonne vue d'ensemble du processus pédagogique!»

Les grands chapitres:

- La gymnastique rythmique sportive, comment la définir?
- Quelle démarche pour quelle GRS?
- La formation en GRS
- Pratiquement, que faire?
- La chorégraphie

Prix approximatif: 42 fr.

22

L'esprit des jeux

Jean-Michel Varenne et Zéno Bianu
Editions Albin Michel - 1990
22, rue Huyghens
F - 75014 Paris

A l'origine, véritable défi lancé à l'ami, au compagnon, à l'adversaire, le sport était un jeu, comme le voulait d'ailleurs le sens étymologique de l'expression. Jeu spontané et semblable, donc, comme le dit Frobenius, à celui de l'enfant, parce qu'il représente la source fondamentale qui jaillit des nappes souterraines les plus sacrées et d'où procèdent toute culture, toute grande force créatrice.

«L'homme n'est pleinement homme que lorsqu'il joue», a dit Schiller de façon un peu arbitraire. Et l'auteur du remarquable livre présenté ici poursuit: «Peut-être, en effet, réalise-t-il, dans l'instant du jeu, comme une plénitude de ses potentialités et de ses rêves, peut-être déverse-t-il alors ses frustrations, ses désirs, son besoin de dépassement et oublie-t-il le quotidien pour revivre dans l'acte ludique.»

Mais qu'est-ce que le jeu? La vie n'est-elle pas elle-même un jeu dans lequel chaque être aurait un rôle à tenir? Quand le jeu, venu d'en bas, débouche-t-il sur la recherche voulue d'une performance et sur l'appât du gain? De jeu qu'il était, le sport n'en est-il pas devenu peu à peu l'abstraction, voire la négation?

«Nous sommes partis à la recherche d'une explication», précisent Varenne et Bianu, essayant de comprendre, de saisir l'esprit du jeu, des jeux; d'aucuns diraient: leur psychologie. «Descendu dans ce labyrinthe, notre fil d'Ariane fut l'histoire ici contée. Elle rappelle que si l'homme se révèle bien peu *sapiens*, il est fortement *ludens*!»

Instructif, cet ouvrage se lit comme un roman. Il peut contribuer à rétablir, en nous, un certain équilibre et permettra à beaucoup de revenir «les pieds sur terre».

Extrait du sommaire:

- L'enfant et l'instinct du jeu
- Jeux populaires et initiation
- Des cartes au go: les grands jeux de société
- Le jeu contre la machine
- Le jeu et l'argent
- Le jeu, le vertige et la transe
- Le jeu face à la mort
- Les jeux thérapeutiques
- Jeux de mots, jeux d'esprit
- Le jeu, la chance, la science
- Les jeux divinatoires
- Le jeu comme création du monde.

Prix approximatif: 17 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Sport nautique

par Kane Joe

78.1122

**Vaincre l'Amazone.
Des sources à l'Océan**

Paris, Laffont, 1989, 343 p. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 11/1989.

Généralités

par Cometti Gilles, Petit Gérard, Pougheon Michel

03.2048q

**Brevet d'Etat d'éducateur sportif.
1er et 2e degré: 3. Sciences biologiques**

Paris, Vigot, 1989, 285 p. fig. ill. tab.

Au sommaire:

Biomécanique
Préambule
Structure de l'appareil locomoteur
Les unités sont des chaînes de segments
Matériaux de l'appareil locomoteur
L'unité axiale
L'unité respiratoire
L'unité de liaison basse: la ceinture abdominale
L'unité porteuse
L'unité de liaison haute: la ceinture scapulaire
L'unité de préhension: le bras
Les qualités physiques
Introduction
L'énergie
La force
La vitesse
L'amplitude du mouvement
Les tests

par Turpin Bernard

71.1844

**Préparation et entraînement
du footballeur**

Paris, Amphora, 1989, 232 p. fig. ill.

Au sommaire:

Introduction
Les bases physiologiques. Les formes de l'entraînement
La préparation athlétique
La technique individuelle
Le jeu collectif
Les coups de pieds arrêtés
La séance
Programme et progression
Les tests
Le contrôle médical
Conclusion
Bibliographie

Ce livre sera au service de tous les éducateurs et aussi de tous ceux, dirigeants, joueurs, qui aiment le football et qui veulent en percer les secrets.

Médecine

par Dr Renault Alain

06.1969

Santé et activités physiques

Paris, Amphora, 1989, 166 p. fig.

Cet ouvrage réalise une approche de synthèse sur les apports positifs des activités physiques en faveur de la santé, ainsi que le mode de vie: diététique, soins, facteurs de prévention.

Il répond à une demande de société, qui se trouve ballotée entre des conceptions divergentes sur les valeurs et vertus du sport.

Il répond à une demande sur l'état de forme, le recul du vieillissement. Il résume les notions de diététique, de santé, et d'activités physiques en fonction de l'âge. Il intéressera l'adulte qui désire se bouger un peu ou s'entretenir en état de forme et de santé. Il pourra y trouver de nombreux conseils simples et pratiques. Il s'adresse particulièrement aux professionnels comme les médecins généralistes, les enseignants en E.P.S., les entraîneurs et sportifs de compétition.

Alpinisme

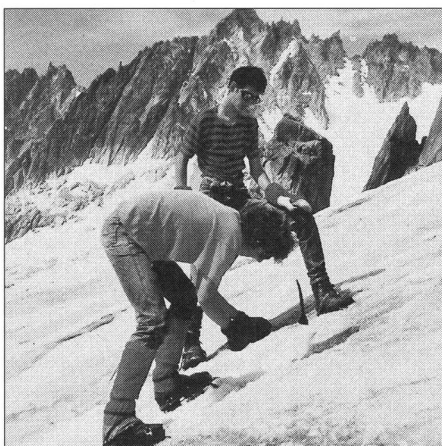
par Montandon Pierre

74.754 q

Les camps d'alpinisme d'été sous tente ou l'aventure au quotidien

Trav. de dipl. de l'Univ. de Lausanne

Lausanne, Univ., 1989, 109 p. fig. ill.



Dans la première des trois parties que compte ce travail, l'auteur a tenté de mettre en relation les objectifs de l'éducation physique à l'école et ceux auxquels concourent les camps d'alpinisme d'été sous tente.

La deuxième partie est consacrée à l'interdisciplinarité où, à la découverte d'une nouvelle activité sportive, sont associés des éléments de l'enseignement secondaire.

Enfin, la troisième partie se veut un outil de travail à l'intention de ceux qui sont acquis aux innombrables bienfaits de la vie en plein air et de l'alpinisme. Ils y trouveront, outre un certain nombre de renseignements relatifs à la nutrition, aux lois régissant le camping en altitude, au matériel et à Jeunesse + Sport, une cartothèque d'emplacements répondant aux critères des camps d'alpinisme d'été sous tente.

Jeux

par Trioulaire Marc

71.1854

Golf. Géométrie du geste

Paris, Chiron, 1989, 192 p. fig. ill.

L'auteur propose, dans cet ouvrage, de rechercher la géométrie du geste. La théorie est illustrée par le swing de Gilles Arnaud, responsable de la formation des nouveaux moniteurs au sein de l'Association des professeurs de golf français.

Plan de l'ouvrage:

- L'homme de Néanderthal jouait-il au golf?
- Rotation des bras et des épaules
- Balayage et transfert du poids...
- Les cinq rotations et leur synchronisation
- Addition des forces de frappe
- Mathématique du pivot
- Trajectoire de la balle
- L'adresse
- La trajectoire de la tête du club
- Slice et hook
- Faire monter la balle
- Les approches
- Armer les poignets
- Pédagogie géométrique
- La cadence
- Les défauts
- De contradictions en contradictions
- Rappel de quelques définitions de géométrie élémentaire. ■



**Nouveau au Centre
Tennis Montagnes
Neuchâteloises**

**Pour l'organisation de vos camps
polysportifs ou pour vos associations
sportives réservez dès maintenant**

Notre centre sportif vous attend dans les montagnes neuchâteloises à 1000 m d'altitude.

Installations:

- 4 courts de tennis couverts
- 2 courts de tennis extérieurs
- 2 courts de squash
- 20 vélos mountain bike
- Dortoirs de 60 places
- Local pour le fartage des skis
- Restaurant avec salle pour théorie
- Situation du centre sportif à 500 m des meilleures pistes de ski de fond

Prix pour l'hébergement:

- Prix par nuitée avec petit déjeuner Fr.s. 14.50
- Pension complète dans les dortoirs Fr.s. 37.50

Pour des plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

CTMN

Daniel Chiecchi, Chevrolet 50

2300 La Chaux-de-Fonds, Tél. 039 26 51 52