

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de sport de Macolin
<b>Band:</b>	47 (1990)
<b>Heft:</b>	4
<b>Rubrik:</b>	Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

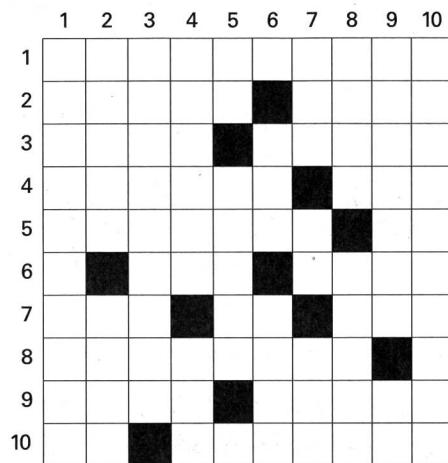
**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Cruciverbistes à vos marques!

### Grille N° 4: actions, mouvements et gestes sportifs



#### Horizontalement

- 1 Irai plus vite que d'autres concurrents
- 2 Têtes de rocher dangereuses pour la navigation – Son pont est aussi connu que son département
- 3 Mouvement exécuté pour s'élever – Engin destiné à exploser
- 4 Mouvement consistant à croiser les jambes, dans certains sports – Inversé: cri de douleur
- 5 Puis – Eléments de culbute
- 6 Mélangé: ne se traverse guère à la nage – En judo, c'est lui qui fait subir l'action à son partenaire
- 7 Raconté – Début d'escalade – Article courant
- 8 N'ont donc pas pu suivre le peloton
- 9 Son arbre se décore – Coiffure d'apparat
- 10 Pronom familier – Actions ou mouvements visant à tromper l'adversaire

#### Verticalement

- 1 Qualifie le mouvement du parachutiste
- 2 Métal blanc très malléable – Aussi
- 3 Action qui aide le cycliste en côte
- 4 Plutôt artistiques, ses mouvements et ses gestes peuvent également être sportifs – Trois quarts de flan retourné
- 5 Bouts de seins – Affectionner
- 6 Résultat d'une action, d'un mouvement ou d'un geste sportif efficace – Exprimés dans le désordre
- 7 Le moi – Sert de lien – Un allemand

- 8 Manie l'aviron – Saut périlleux désordonné
- 9 Il regarde les actions des joueurs et en signale certaines par des gestes codifiés – Note
- 10 Sportifs ou non, ils ne recherchent pas les avantages matériels

**Les réponses exactes qui parviendront à la: Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, jusqu'au 30 avril 1990 dernier délai, prendront part à un tirage au sort (les employés de l'EFSM et leurs familles en sont exclus). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.**

## Solution de la grille N° 3

#### Horizontalement

1. PATINOIRE – 2. INÉDIT – HNV –
3. SGNI (gins) – CHUTE – 4. CYNODROMES – 5. IMITONS – ST – 6. NÉS – JETÉ – 7. ÈS – PÔ – ISBA – 8. EL – FÉTAI – 9. STADE – OTR (rot) – 10. PISTE – SCIE

#### Verticalement

1. PISCINES – 2. ANGYMES (gymnase) – SI – 3. TENNIS – ETS (set) –
4. IDIOT – PLAT – 5. NI – DOJO – DÉ –
6. OTCRNE (cornet) – FE – 7. HOSTIE –
8. RHUM – ESTOC – 9. ENTES – BÂTI –
10. VESTIAIRE

Dans le numéro 3/1990 de MACOLIN, nous avons fait nos adieux à Hugo Lörtscher, notre photographe, qui prend sa retraite. En son temps, le livre «Les saisons à Macolin» lui a valu le Prix des journalistes sportifs suisses dans la catégorie «Arts et littérature». Le moment est donc parfaitement bien choisi pour offrir une nouvelle fois en récompense ce magnifique ouvrage qu'on ne se lasse pas de feuilleter, au-

tant en raison de la beauté des lieux qu'il présente, qu'en raison de la haute qualité esthétique des photos. Merci Hugo! Et comme la valeur esthétique ne connaît, elle, ni âge ni saison, d'autres vainqueurs du mois auront encore l'occasion de le recevoir.

La gagnante est:

Mademoiselle Nathalie Schers  
Le Stade  
1937 Orsières

