

Zeitschrift:	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber:	École fédérale de sport de Macolin
Band:	47 (1990)
Heft:	2
 Artikel:	Le snowboard en progression
Autor:	Hanselmann, Erich
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-998181

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Le snowboard en progression

Erich Hanselmann, EFSM
Traduction: Françoise Müller-Huguenin

Une aile aux pieds sur les pistes enneigées

Un nombre toujours plus grand de fervents des sports d'hiver sont enthousiasmés par ce nouvel engin qui permet de glisser harmonieusement sur les pistes et les pentes de neige poudreuse. Le novice, qui réussit ses premiers exercices d'accoutumance et commence à maîtriser les virages sur une pente régulière, est bien vite fasciné par les nouvelles sensations kinesthésiques que lui procure sa planche.

Les mouvements exigés par le snowboard s'apparentent à ceux de la planche à voile, du surf, de la planche à roulettes et du ski. Le dérapage, la glisse, les virages et les sauts ont naturellement un rapport direct avec cette dernière discipline, à la seule différence que l'on n'a qu'une planche aux pieds, que l'on ne se tient pas de face sur elle comme en monoski et que, dès le début de la formation, il faut faire son choix et opter pour une «carrière» de snowboard «regular» (pied droit devant) ou «goofy» (pied gauche devant).

L'organisation et l'évolution du snowboard en Suisse et à l'étranger vont bon train. Les fabricants enregistrent des succès de vente impressionnantes, et les efforts voués au perfectionnement et au développement du matériel sont remarquables.

La Fédération suisse de snowboard

(Swiss Snowboard Association)

Si cette fédération, fondée en 1987, a logiquement pour objectif d'encourager sa spécialité au niveau populaire et au niveau de la compétition en Suisse,

c'est sur la formation qu'elle met l'accent principal. Jusqu'à présent, cent instructeurs ont obtenu leur brevet après avoir suivi les cours prévus à cet effet. La fédération compte actuellement 21 écoles officielles de snowboard, qui travaillent de manière indépendante ou en collaboration avec des écoles de ski.

Le domaine de la compétition a également connu une évolution fulgurante, puisqu'il compte actuellement quelque 200 licenciés. Depuis trois ans déjà est organisée une «Swiss-Cup-Saison»; les championnats de Suisse, la Coupe d'Europe et des courses comptant pour la Coupe du monde figurent également au calendrier des compétitions.

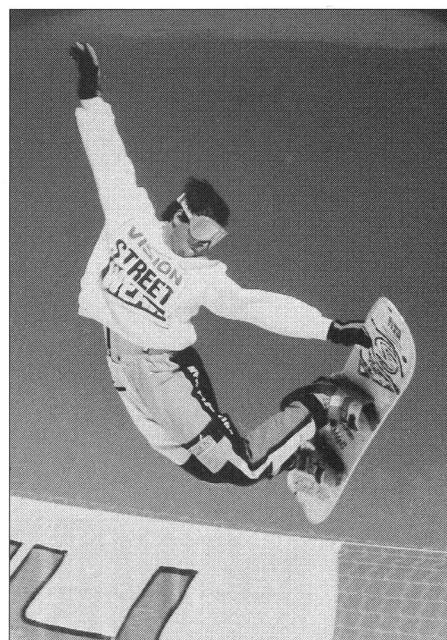
On peut affirmer que la Suisse est dans le peloton de tête des nations de snowboard et qu'elle s'est structurée et organisée en un temps record.

Le snowboard fait son entrée dans le programme J+S Ski

Cet hiver, on va former, dans des cours spéciaux de snowboard, des moniteurs qui enseigneront officiellement cette discipline dans le cadre des cours de branche sportive Ski. Celui qui désire faire goûter les joies de ce sport à ses élèves lors d'un camp de ski J+S doit disposer de moniteurs qualifiés. Il est bien sûr possible d'engager des instructeurs de snowboard comme spécialistes, ce qui est particulièrement recommandé dans la phase d'introduction. On veut ainsi assurer aux jeunes une formation de base bien structurée conduisant à de rapides progrès. En plus de leur bagage technique, les moniteurs doivent également être en mesure de transmettre les connaissances

indispensables concernant les dangers à éviter et le comportement à adopter.

L'institution Jeunesse+Sport désire introduire ce sport dans le cadre de la branche Ski et contribuer à un développement judicieux et écologique de cette nouvelle discipline.



Cours spéciaux de snowboard 1989/90

Sont admis à de tels cours tous les moniteurs et experts J+S Ski reconnus, peu importent la catégorie et l'orientation.

S'ils désirent réussir le cours, les participants doivent disposer d'une bonne formation de base en snowboard (pas de débutants!). ■

Informations relatives aux cours

Numéro du cours	Date	Lieu	Langue	Organisateur	Délai d'inscription
BL 295 A	25.2-28.2.90	Mürren	Allemand	Bâle Campagne	21.12.89
BL 295 B	28.2- 3.3.90	Mürren	Allemand	Bâle Campagne	21.12.89
EFSM 334	9.4-12.4.90	Montana	Français	EFSM	9. 2.90

Pour tous les cours: entrée la veille.

Les inscriptions doivent passer par le service J+S du canton de domicile.