

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 47 (1990)
Heft: 1

Rubrik: Jeunesse + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Excursions à skis

Pour une semaine à skis dans le respect de la nature

Carlo Ghielmetti, chef OJ

Carlo Ghielmetti (Pérolayres 13, 1110 Morges. Tél.: 021 8014717) est moniteur 2 J+S dans les branches sportives Alpinisme et Excursions à skis. A la suite d'une semaine passée avec son groupe OJ dans la région qu'il décrit ci-après, il lui est venu à l'idée de la présenter aux lecteurs de MACOLIN, d'autres moniteurs pouvant être heureux de connaître cet endroit et les possibilités assez exceptionnelles qu'il met à disposition. Je suis heureux de lui donner satisfaction. Voilà enfin un texte conçu dans le véritable esprit qui devrait être celui d'une rubrique Jeunesse + Sport par trop délaissée. Peut-être trouvera-t-il des imitateurs! (Y.J.)

Quel chef OJ ne s'est jamais cassé la tête à la recherche d'un endroit idéal pour une semaine de courses à peaux de phoque, hors des circuits habituels et saturés? Un endroit permettant aussi bien de réaliser quelques belles randonnées que de distribuer l'enseignement de la branche, tant dans le terrain qu'en salle de théorie?

Ce coin de paradis, au milieu d'une nature sauvage, intacte et d'une grande beauté, est situé dans le val Santa Maria, sur la route du col du Lukmanier.

L'enneigement est souvent abondant et les conditions habituellement favorables dès mars-avril, jusqu'à fin mai, parfois même jusqu'en juin.

L'ampleur du terrain permet, ici, la plus grande liberté dans le choix de l'itinéraire de façon à pouvoir profiter de nombreuses variantes, en fonction de la qualité de la neige.

La région offre la possibilité d'entreprendre aussi bien des descentes très soutenues (Pizzo Scopi) que des courses faciles (Passo del Sole, Passo delle Colombe).

Le logement à l'Ospizio Acquacalda (1758 m), au cœur de la région, permet de partir, skis aux pieds, pour une bonne demi-douzaine de courses, de trouver, dans les environs, un terrain idéal pour un cours «avalanches» ou pour des exercices d'orientation et de disposer d'une salle de théorie bien équipée (installation vidéo, projecteur pour diapositives, rétroprojecteur).

Accès

Par l'autoroute du Gothard jusqu'à Biasca, puis par la route du val Blenio et celle du col du Lukmanier (si cette dernière est encore fermée jusqu'à Campra, on accèdera à l'Ospizio Acquacalda à peaux de phoque, en une bonne heure et demie).

Cartes

CN 266	Valle Leventina	(1/50 000)
CN 256	Disentis	(1/50 000)
CN 1252	Ambri-Piotta	(1/25 000)
CN 1232	Oberalppass	(1/25 000)

Hébergement

Ospizio Acquacalda (1758 m), téléphone 092 701157, en cas de non-réponse 091 545636; ouvert à partir de Pâques.

Petites chambres à 2 ou 4 lits, douces, salle de théorie, cheminée.

Les prix, surtout pour des groupes de jeunes, sont modestes. L'accueil est chaleureux et courtois, les repas abon-

dants et de très bonne qualité; la demi-pension comprend le thé pour les gourdes ainsi que du thé à volonté au retour des courses. Rare!

Sur demande, un guide-accompagnateur, spécialiste de la nature, vous fera découvrir les merveilles de la faune et de la végétation de la région et vous proposera des conférences avec diapositives sur ce sujet.

L'Ospizio est également un centre écologique qui organise de nombreux cours – en été – pour sensibiliser les individus aux problèmes de la nature et de l'environnement (programmes sur demande). L'endroit peut accueillir de 30 à 35 personnes (idéal, aussi, pour un cours de moniteurs). ■

Courses conseillées

Pizzo d'Era	2618 m
Pizzo Predelp	2586 m
Pizzo del Sole	2773 m
Pizzo Colombe	2540 m
Pizzo Rondadura	3016 m
Pizzo Scopi	3187 m

La CFS prône la recherche appliquée

Hansruedi Löffel, secrétaire de la CFS
Traduction: Yves Jeannotat

Comme le veut la tradition, c'est à la Maison du sport de Berne que s'est tenue la séance d'hiver de la Commission fédérale de sport (CFS). Trois points importants figuraient à l'ordre du jour.

Le premier concernait les subventions à obtenir du Département fédéral de l'intérieur en faveur de l'Association suisse du sport (ASS) et des fédérations sportives pour favoriser la formation de moniteurs et la préparation des jeunes à la compétition. La Commission a pris connaissance avec beaucoup de satisfaction du fait que le montant global octroyé, resté le même depuis très longtemps, allait être légèrement augmenté.

Deuxième objet: les nominations complémentaires dues au retrait de membres de la CFS. Dans ce contexte, Werner Kützel, d'Einsiedeln, est dorénavant chargé de représenter le canton de Schwyz au sein de la Conférence fédérale de la gymnastique scolaire. D'autre part, Theo Rohrer, de Riehen, représentant la région du Nord de la Suisse à cette même Conférence, entre à la sous-commission de la CFS pour l'Education physique à l'école. Un changement a également eu lieu à la sous-commission de la CFS pour la Formation des maîtres d'éducation physique,

Max Etter (EFSM) y prenant la place de Clemente Gilardi (EFSM) et Kurt Murer celle de Guido Schilling (EPFZ).

Troisième et principal sujet enfin: la réorganisation de l'Institut de recherches de l'EFSM, réorganisation qui devrait être achevée en 1992. Le départ, en 1988, du Dr Howald, alors chef du Centre, a servi de prétexte à une redéfinition des objectifs fixés par la Confédération et par ses dispositions légales. Pour permettre au sport helvétique de disposer d'un instrument efficace et pratique, prenant donc appui davantage sur la recherche appliquée que fondamentale, il a été nécessaire de procéder à une analyse minutieuse, susceptible d'aboutir à une nouvelle définition de l'Institution. Plusieurs groupes d'experts et tout spécialement la sous-commission de la CFS pour la Recherche scientifique dans le domaine des sports, présidée par le directeur de l'Office fédéral de la santé publique, ont proposé à la CFS un projet très étayé à soumettre à l'approbation du chef du Département de l'intérieur. La CFS est unanime à approuver une restructuration permettant de remplir au mieux la mission confiée par la Confédération en faveur de l'amélioration de la santé, autant que des principes d'entraînement. La concrétisation de la nouvelle conception est étroitement liée, toutefois, il faut le souligner, à la mise à disposition d'une main-d'œuvre et de moyens financiers suffisants. Le Conseil fédéral devrait faire connaître sa position à ce sujet au cours de ces prochains mois! ■