

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 47 (1990)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédacteur responsable: Yves Jeannotat
Rédactrice adjointe: Eveline Nyffenegger
Autres membres de la rédaction: Jean-Pierre Boucherin, Françoise Müller-Huguenin
Secrétariat et coordination graphique: Eveline Nyffenegger
Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44
Télex: 931 230 ets ch
Téléfax: 032 22 62 91

Abonnement annuel: 29 fr. (Suisse) et 33 fr. (étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)

A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 21 62 96/95

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:

Service PTT des abonnements aux journaux, 3029 Berne
(Communiquer les changements d'adresse au moyen de la form. PTT N° 257.04, disponible dans tous les bureaux de poste.)

Date de parution: le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution. Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour la photo: Hugo Lörscher.

Autres illustrations: p. 14: Alex Portianucha; p. 15: Erling Mandelmann WHO; p. 18: tiré de Spiel und Sport im alten Ägypten, Musée du sport de Bâle; p. 20: Temp Sport.

MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:

français
italien
allemand

Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Hugo Lörscher (photos), Suzanne Probst Meyer (secrétariat)

Photo de couverture:

Dans la foulée de Carl Schneider (à g.), pionnier du sport des vétérans, les aînés ne manquent pas d'air!

Sommaire



Le sport des aînés est-il à mettre au nombre des tâches de l'Etat?
H. Keller

Page

1



Dossier: Les aînés et le sport
Quel est l'avenir de la vieillesse dans le sport?
E. Röthlisberger
Le sport des aînés: une question de dosage
C. Schneiter

2

2

4

6

8

8

10

11

«aînés + sport» se généralise
U. Ackermann et E. Sprecher
L'Interassociation suisse du sport seniors (sic!)
F. Felber
Santé, sport et vieillesse
U. Weiss
Le sport des aînés en pleine mutation
U. Weber
Sport des aînés: modèle cantonal pour une tâche nationale
U. Weber

REPORTAGE ILLUSTRÉ

Pas d'âge pour être en forme
Y. Jeannotat
Macolin à mon âge?
A. Gudinchet

12

12



Gymnastique des aînés: modèle genevois
Y. Jeannotat
Aller danser sur ordonnance médicale
Yves Jeannotat
L'aviron à la portée des aveugles et des malvoyants
F. Ming

14

15

16



Sport éternel
Y. Jeannotat

18



Excursions à skis
C. Ghielmetti
La CFS prône la recherche appliquée
H. Löffel

19

19



Contacts EFSM-INSEP
Informations diverses
Le sport dans les écoles professionnelles
E. Banzer

20

20

21



22



Nouvelles acquisitions
F. Müller-Huguenin

23



24