

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 12

Register: Sommaire annuel 1989

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SOMMAIRE ANNUEL 1989

1989

MACOLIN

46e année

Revue spécialisée de l'Ecole fédérale de sport de Macolin (Suisse)

Sommaire

Chiffres en gras = numéro de la revue
Chiffres en italique = numéro de la page

EDITORIAL

- | | | | |
|-----------|--|----------------|---|
| 1 | Pour réussir son année comme un 4 fois 100 m: espoir et solidarité! | Y. Jeannotat | 1 |
| 2 | Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM) | Y. Jeannotat | 1 |
| 3 | A la recherche du «petit d'homme» | Y. Jeannotat | 1 |
| 4 | «Sport y compris!» | Y. Jeannotat | 1 |
| 5 | Entre la carotte et le bâton, la motivation | Y. Jeannotat | 1 |
| 6 | Le sport dans «le temps de vivre et de mourir» | Y. Jeannotat | 1 |
| 7 | A l'extérieur comme chez soi! | Y. Jeannotat | 1 |
| 8 | L'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM), à dix ans d'un grand virage | H. Keller | 1 |
| 9 | SPIRIDON a vécu, son esprit survivra! | Y. Jeannotat | 1 |
| 10 | L'importance du mouvement chez l'être humain | H. Keller | 1 |
| 11 | EFSM: nouveau logo | H. Keller | 1 |
| 11 | Le sport en l'an 2000 – une approche économique | H. Keller | 1 |
| 12 | Sport éternel! | Yves Jeannotat | 1 |

REPORTAGE ILLUSTRE

- | | | | |
|----------|---|--------------|---|
| 1 | Les écoliers par centaines sur les traces de Ryffel | Y. Jeannotat | 2 |
| 2 | Kandersteg: centre mondial de saut à skis, été comme hiver! | H. Lörtscher | 2 |
| 3 | Handicapés en escalade | W. Josi | 2 |

4	En Suisse, l'athlétisme en salle s'accroche à Macolin	Y. Jeannotat	2
5	Le rafting	M. Girard	2
6	Quand les ténoirs de l'escrime se rencontrent	H. Lörtscher/Y. Jeannotat	2
7	Ces mille petites choses qui font le quotidien	H. Lörtscher	2
8	Greyhounds, Whippets, Salukis et Afghans ou: la chasse à vue sur peau de lapin!	H. Lörtscher/U.-V. Trueb	4
9	«Toute la grâce majestueuse d'une bulle de savon...»	H. Lörtscher	2
10	Patinage de vitesse sur patins à roulettes: un sport méconnu	H. Lörtscher/Y. Jeannotat	4
11	L'aveugle	Rainer Maria Rilke	12
11	La volonté et la foi: les deux yeux des malvoyants	H. Lörtscher	14
12	La nature accorde le sursis au vélo de montagne	H. Lörtscher/Y. Jeannotat	2
 THÉORIE ET PRATIQUE			
1	Le patinage de vitesse: le plus complet des sports d'hiver	N. Ledegerber	4
1	Mieux vaut prévenir que guérir	U. Weiss	7
1	Les «aînés» font du ski!	U. Weiss	8
2	L'entraîneur des jeunes hockeyeurs: un enseignant-pédagogue	Y. Robert	4
2	Que faire pour agrémenter un camp en hiver?	M. Stierlin	7
3	A la découverte du rugby	M. Jeandroz	4
4	La nage en eaux vives avec «hydrospeed»	E. Imhof	4
4	La voile..., un sport?	W. Moody et D. Balmas	6
5	La planche à voile, nouvelle branche J+S	F. Salzmann	4
6	Hockey sur terre et gazon... synthétique	P. Schneider	4
6	Courir, courir, courir...	J. Martin	7
7	La spéléologie: une science et un sport!	F. Bianchi-Demicheli et V. Liguori	4
7	Descentes de rivière en canots pneumatiques: oui, mais attention!	M. Stierlin	10
8	La contre-attaque et la transition	P.-A. Landenbergue	6
8	Le cycle-balle et le cyclisme artistique, toujours d'actualité	H. Lörtscher	11
9	La diversité des mouvements, ou la clef d'une spécialisation réussie à l'exemple du badminton	F. Albrecht	5
10	Le tennis de table – un jeu à la limite des capacités de réaction	J. Barcikowski	6
10	Le tennis de table: un jeu trop complexe?	J. Barcikowski	7
10	L'importance des facteurs émotionnels dans le sport populaire à l'image du tennis de table	M. Baumann	7
10	Préparation de la relève: la clé du succès réside-t-elle dans un entraînement assidu et une technique parfaite?	M. Baumann	8
10	Le tennis de table: un stress hors du temps?	M. Baumann	9

10	La Chine en crise! A. Lehmann	10	5	Hockey sur terre: Paul Schneider J.-C. Leuba	19	4	Les arbitres: des pédagogues méconnus et... abusifs? B. Schaller	16
11	Ski de fond: les tests de skis et de farts U. Wenger	5	6	Barbara Bechter, chef de la branche Fitness Barbara Boucherin, chef de la branche Sport de camp J.-Cl. Leuba	20	5	Nouvelle présidente de la Commission fédérale de sport (CFS), Mme Heidi-Jacqueline Haussener salue les lecteurs de MACOLIN	15
12	Les systèmes de jeu en hockey sur glace H. Lindberg	4	10	«Fitness» et «Gymnastique» au carrefour des discussions M. Etter	19	6	L'«ASZV» est-elle une association sportive comme tant d'autres? A. Hotz	17
12	Ski de fond suisse	8	10	CST: annonces de cours pour 1990	19	7	La natation à l'Académie d'éducation physique de Gdańsk (Pologne) K. Orzechowski et R. Ziolkowska	13

SCiences du sport

1	Qu'est-ce que la relaxation? U. Weiss	10
2	Réglage des fixations de ski A. Bally	10
3	Les dangers de l'entraînement sportif intensif précoce J. Personne	11
4	Conconi pagaille dans les étoiles!... M. Brönnimann	12
5	Test par intervalles pour footballeurs H. Probst	7
5	Didactique du sport: l'apport d'une analyse de la signification fonctionnelle des conduites J. Brechbühl, J.-P. Bronckart, R. Joannis	10
6	De l'euphorie à la crise de confiance face au... «seuil anaérobie» M. Bueno	12
8	Gymnastique du dos A. Klipstein, W. Lehmann, D. Weiss	16
8	L'entraînement en altitude contesté S. Frederick	18
9	Le taping	12
9	Le taping de la cheville M. Eugster	13
10	Influence d'une activité régulière, dans différents sports, sur le processus de croissance V. Stoev	16
12	Préparation et entraînement en moyenne altitude: Font-Romeu, 1800 m Ch. Beneizis	10
12	Entre la tour d'ivoire et la salle de gym! A. Hotz	14

Informations sportives

1	La Commission fédérale de gymnastique et de sport (CFGs): qu'est-ce que c'est? H. Löffel	14
1	Raymond Bron se retire, mais il ne s'en va pas! H. Keller	14
1	Ils ont quitté la CFGS	15
1	Ces anciens et ces nouveaux font la CFGS d'aujourd'hui	15
1	Le sport dans les écoles professionnelles E. Banzer	17
7	Témérité coupable J. Stäuble	11
9	Les structures du sport en pays de Neuchâtel Y. Jeannotat	16
10	Sport et environnement: conflit dans l'attribution d'un bien rare? U. Moser	13
11	Sandra Gasser: deux ans dans la parenthèse Y. Jeannotat	16
12	Les aveugles et le ski	15
12	Qu'est-ce que l'Association internationale pour l'information sportive? K. Ringli	16
12	Le ski hors piste: une aventure!? J. Stäuble	18
12	Une passion: le ski d'excursion! FSS	19

Echos de l'EFSM

2	Mariage de la science et du sport à l'Institut de recherches de Macolin Y. Jeannotat	18
2	Concours 1989 de l'Institut de recherches de Macolin	19
2	CFS: en avant toutes! H. Löffel	20

Informations diverses

**2/20, 3/20, 4/18, 5/20, 6/21, 7/20, 8/21,
9/20, 10/20, 11/20, 12/20**

Page du lecteur

Informations diverses
2/21, 3/21, 4/21, 5/21, 6/22, 7/21, 9/19, 10/21, 11/21, 12/21

Bibliographie et audiovisuel

Pour ma bibliothèque
Y. Jeannotat et E. Nyffenegger 1/22, 2/22, 3/22, 4/22, 5/22, 7/22, 8/22, 9/22, 10/22, 11/22, 12/22

Nouvelles acquisitions

F. Müller-Huguenin 1/23, 2/23, 3/23, 4/23, 5/23, 6/23, 7/23, 8/23, 9/23, 10/23, 11/23, 12/23
--

Jeux et loisirs

Mots croisés
M. Burnand 1-12/24

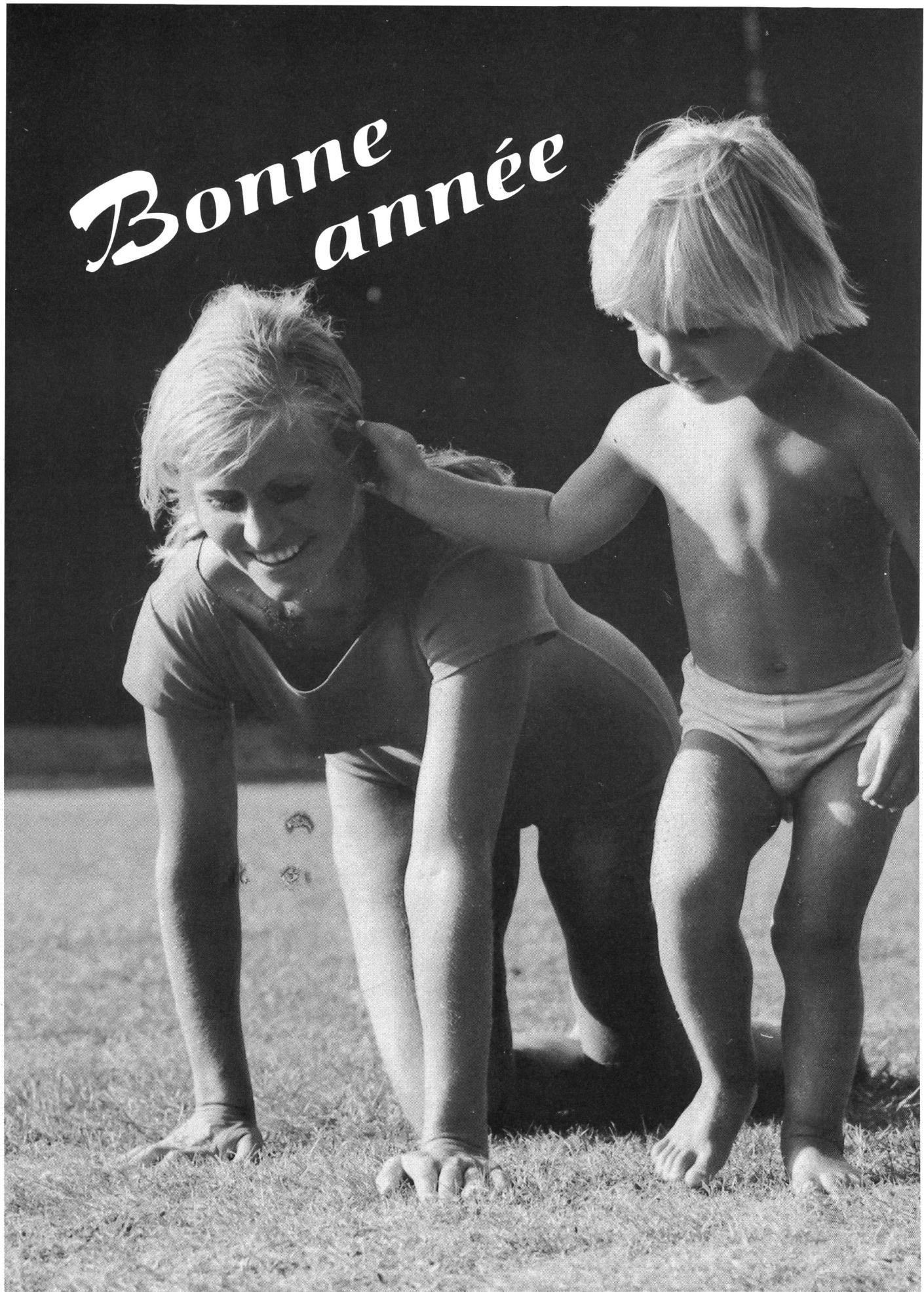
Aménagements sportifs

1	Bien dotée en installations sportives, la Suisse est-elle vraiment une «nation de sportifs»?	18
----------	---	----

Divers

2	Ancien président de la CFS, Raymond Bron à cœur ouvert Y. Jeannotat	14
----------	---	----

Bonne
année



L'avenir en marche.