

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 46 (1989)
Heft: 12

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Au cœur du hockey

Gérald Métroz
Editions Compton, case postale 209
Compton, Québec, JOB 1L0
Canada

Au cœur du hockey, c'est le livre... du cœur et de la connaissance, deux qualités fondamentales qui distinguent son auteur. Pour MACOLIN, Gérald Métroz a accepté de dire lui-même comment a pris forme l'idée de l'écrire, puis quel fut l'itinéraire de sa réalisation:

«C'est une aventure qui a débuté il y a quinze ans dans la tête d'un petit garçon hanté par la passion du hockey sur glace et qui passait son temps à découper des photos dans tous les journaux qui se trouvaient sous sa main.

Né à un jet de pierre d'une patinoire je n'ai eu, dès mon plus jeune âge, que la vision de ces joueurs tentant de maîtriser au mieux la rondelle. De cette enfance est née une passion: connaître en profondeur et élucider certains mystères liés à la pratique et à la politique du hockey sur glace.

En 1986, j'ai rencontré Georges Guibault et Michel Drolet, deux hommes impliqués dans le commerce des bâtons de hockey en Amérique du Nord. Avec eux, j'ai entrevu l'éventualité d'un séjour au Canada, séjour qui devait me permettre, avec leur aide, de sonder l'univers du hockey professionnel nord-américain, réputé pour son hermétisme. Sitôt dit, sitôt fait! Le 2 novembre 1987, je m'embarquais pour une extraordinaire équipée de plus d'une année, équipée qui allait me conduire à travers le Canada et les Etats-Unis pour y rencontrer les vedettes adulées et les sphères dirigeantes de ce milieu.

Dès mon arrivée au Canada et au gré des personnages que j'y ai rencontrés, je me suis mis à rédiger les chapitres de mon livre, petit à petit, minutieusement, toujours certain de toucher au plus près au terme de moult vérifications.

Après les finales de la Coupe Stanley (1988) qui virent la victoire des formidables Oilers d'Edmonton, je me suis mis

à la rédaction du premier manuscrit complet. Il devait être finalement entièrement revu avant d'être choisi par les Editions Compton, à Sherbrooke (Québec, Canada). Il est sorti de presse le 15 septembre 1989 à Montréal.

Les médias lui ont réservé, au Canada, un accueil tout à fait étonnant, parlant même de «grande première» pour un journaliste européen, que de se faire reconnaître au Canada dans le monde du hockey sur glace. D'ores et déjà, la presse helvétique de langue française a également salué chaleureusement l'arrivée de *Au cœur du hockey*.»

*

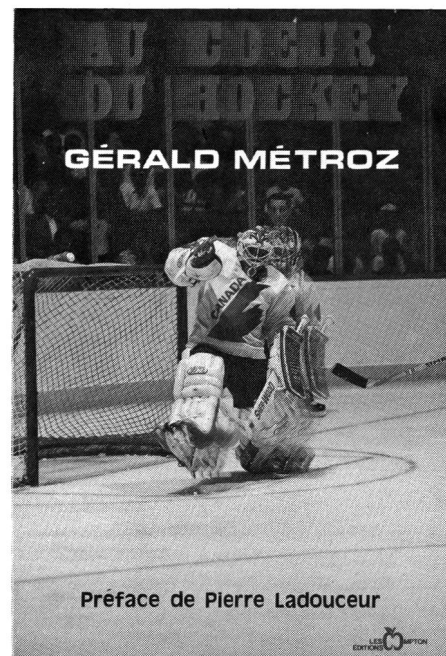
Et ces louanges ne sont pas usurpées car, dans *Au cœur du hockey*, Gérald Métroz a su ajouter, à l'analyse technique traditionnelle, les dimensions psychologiques et humaines, deux composantes dont le sport de haute compétition est encore trop souvent dépourvu ou qui, si ce n'est pas le cas, y sont rarement bien gérées. L'étude présentée ici a en outre l'avantage d'être suffisamment «universelle» pour servir de modèle aux autres spécialités sportives, aux sports d'équipes notamment.

Mais qui est Gérald Métroz? Un être hors du commun qu'aucune épreuve n'a pu détourner des grands objectifs qui font la grandeur de l'Homme. A l'âge de 2 ans et demi (1964), il était amputé des deux jambes après être passé sous un convoi ferroviaire à Sembrancher, dans son Valais natal. Ce coup du sort ne fit que décupler ses énergies naissantes tout en ouvrant, en lui, une large voie intérieure vers les vastes espaces qui restent généralement inaccessibles au commun des mortels.

Sociologue, historien, journaliste, il a su voir le sport avec les yeux de la «différence», mettant ainsi à notre portée ces vérités élémentaires et fondamentales, mais généralement trop simples pour être appréhendées par l'homme «debout»! Lui, avec ou sans fauteuil, il a appris à être mobile, percutant et efficace, au niveau de l'intelligence, du cœur et de la maîtrise physique. A peine âgé de 27 ans, il dispose déjà de références sportives aussi brillantes que celles qui caractérisent sa vie professionnelle: gardien de but en hockey sur glace, instructeur, président de club, international de basketball et j'en passe...

Par le biais de *Au cœur du hockey*, Gérald Métroz est sans doute le premier à avoir, dans un style un peu heurté mais toujours plaisant, traité de ce sport sous ses aspects philosophiques, stratégiques, psychologiques, so-

22



cio-culturels et historiques. Son livre est divisé en trois volets, le premier situant les principes fondamentaux du hockey, le deuxième faisant ressortir les mentalités différentes des gens qui le pratiquent, le troisième, enfin, abordant les styles de jeu et mettant en évidence les similitudes et les différences qui caractérisent le hockey nord-américain et le hockey européen.

Prix approximatif: 39 fr.

Les origines de l'Alpinisme

W.A.B. Coolidge/J. Simler
Editions Glénat - 1989
Boîte postale 177
F-38008 Grenoble

En 1574, Josias Simler faisait paraître à Zurich, en latin, un livre intitulé *de al-pibus commentarius*, englobant tous les documents connus, depuis l'Antiquité, sur la montagne. A partir de ce noyau traduit, annoté et enrichi, Coolidge allait publier à Grenoble, en 1904, le livre absolument fascinant que vient de rééditer Glénat. Il s'agit d'un texte capital commenté par un des plus grands conquérants des Alpes et où défilent, sous sa plume, les exploits les plus fous, des origines connues et jusqu'en 1600: première ascension du Mont Aiguille en 1492, celle du Ventoux par Pétrarque en 1336 ou celle du Mont Bô par Léonard de Vinci en 1551, description par les textes antiques du passage des Alpes par Hannibal... Un livre incontournable!

Prix approximatif: 82 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Collion Roland

78.1087

Nouveaux sports aériens

Paris, J'ai lu, 1989, 142 p. ill.

S'envoler à quelques mètres au-dessus de sa maison en épousant les lignes du toit, ou dominer les sommets enneigés avec une aile multicolore dans le dos...

Autant de plaisirs rares et pourtant accessibles à tous, ceux qui envient la liberté de l'oiseau, ceux qui recherchent des sensations nouvelles et souhaitent s'élever au-dessus de la mêlée. Ils trouveront dans ce livre matière à rêver (les temps héroïques sont encore proches), des conseils pour que voler devienne leur loisir, et un peu de l'expérience de l'auteur.

par Aupetit Hubert

78.1093

Le vol libre

Paris, Denoël, 1989, 196 p. fig. ill.

Le parapente, ce nouveau sport, s'apprend en quelques jours et se pratique partout où il y a du relief. Ce n'est pas un hasard si le nombre des adeptes du parapente a doublé ces dernières années au détriment parfois de l'aile delta. Toutefois, cette dernière reste l'engin par lequel il est possible de réaliser le rêve le plus fou: voler. C'est pourquoi l'auteur a abordé ces deux disciplines dans un même ouvrage, les connaissances de base étant les mêmes.

Cet ouvrage se divise en 4 parties principales:

1. La découverte
2. L'initiation
3. La progression
4. Le plaisir et la passion.

par Raymond Thomas,
Eclache Jean-Paul,
Keller Jean

9.76-117

Les aptitudes motrices. Structure et évaluation

Paris, Vigot, 1989, 176 p. fig. tab.

Au sommaire:

La performance motrice
Historique de l'étude des capacités physiques
Définition de quelques concepts
Le problème de l'hérédité
Les outils d'analyse de la structure de la motricité athlétique
La structure de la motricité athlétique
Les travaux de Fleishman
Les tests de motricité

Détermination des aptitudes sportives par l'utilisation des différentes approches théoriques. Le point de vue de l'entraîneur
Bases physiologiques de l'aptitude physique
Principes et techniques d'analyse des facteurs de l'aptitude
Mesure des témoins biologiques représentatifs de l'aptitude

par Dorfmann Jacques

71.1843

Libre arbitre

Paris, Lattès, 1989, 216 p. ill.

Depuis 30 ans, l'auteur appartient à la légende du tennis français. Arbitre et juge-arbitre de nombreux tournois, il a assisté, du haut de sa chaise, à la formidable explosion de ce sport dont il nous révèle, souvent avec humour, les coulisses.

Il nous raconte, en témoin privilégié, les grands moments et les petites histoires du tennis, ses stars et ses sans-grade pittoresques, mais n'hésite pas non plus à dire leurs vérités à ceux qui, par excès de bureaucratie et de règlements, sont en train d'étouffer ce sport-roi.

Jacques Dorfmann nous fait partager sa passion dans un récit animé et captivant comme une finale de Roland-Garros.

par Caillat Michel

03.2042

L'idéologie du sport en France depuis 1880 (Race, guerre et religion)

Paris, Les Editions de la Passion, 1989, 216 p.

La force de l'idéologie du sport est d'apparaître comme une évidence partagée, un trésor commun à l'humanité. C'est cette logique autonome de l'idéologie sportive que ce livre met à jour à travers les interactions de ses divers supports: la presse, la littérature, les prises de position des gestionnaires politiques, les énoncés de sens commun. En sport, on parle trop souvent de ce qui n'existe pas pour ne pas avoir à parler de ce qui existe...

Cyclisme

par Vespiari Jean-Paul

75.357

Vous et le vélo

Paris, Larousse, 1989, 192 p. fig. ill. tab.

Un guide pour tous ceux qui aiment ou pratiquent le vélo, qu'ils soient débutants ou chevronnés, spectateurs ou téléspectateurs. Vous pourrez tout apprendre, tout comprendre et tout savoir sur:

- les bases
- la technique
- la tactique
- l'équipement
- l'entraînement
- la grande histoire du vélo
- les compétitions
- la piste
- le gotha
- les palmarès.

23

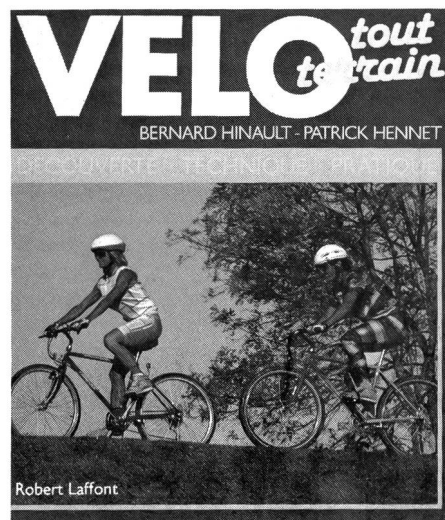
par Hinault Bernard,
Hennet Patrick

75.358

Vélo tout terrain

Paris, Laffont, 1989, 199 p. fig. ill.

Le VTT, c'est s'éclater dans un sport complet. Avec un bon équilibre pour aller vite, de l'adresse pour franchir les obstacles et de l'entraînement, le VTT fait partie du bagage du cycliste comme la route, la piste ou le cyclo-cross. La technique est simple. Il faut l'apprendre, et apprendre à se connaître pour se donner ses propres limites.



Cet ouvrage fait le point sur l'histoire du mountain bike de ses débuts à aujourd'hui.

Il aide le lecteur à choisir et le conseille en matière d'entretien. Il le guide donc dans ses premiers pas.

Sports d'hiver

par Briglia J.-P., Vallet B.

77.799 q

Ski alpin

«De l'école... aux associations»

Paris, E.P.S., 1989, 127 p. fig.

Les deux auteurs ont pour objectif d'apporter aux bénévoles de l'enseignement du ski un moyen original et rapide pour comprendre et enseigner le ski actuel. Leur souci est de tenter de donner aux lecteurs une idée suffisamment synthétique:

- de l'évolution sans cesse renouvelée de la pratique sociale du ski: celle des champions mais également celle des «monsieur tout le monde du ski»;
- des mécanismes principaux utilisés au cours de la pratique du ski (la technique);
- des cheminements d'apprentissage mis en jeu tout au long des progrès de chaque skieur.

Les lecteurs peuvent se reporter immédiatement à la deuxième partie de l'ouvrage qui s'intitule: «Enseigner le ski.» Mais ils seront plus efficaces s'ils comprennent la démarche des auteurs explicitée dans la 1re partie, démarche qui s'appuie notamment sur une nouvelle façon d'analyser la pratique du ski. ■