

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat

**Rédactrice adjointe:** Eveline Nyffenegger

**Autres membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Müller-Huguenin

**Secrétariat et coordination graphique:**  
Eveline Nyffenegger

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,  
2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44  
Télex: 931 230 ets ch  
Téléfax: 032 22 62 91

**Abonnement annuel:** 29 fr. (Suisse) et 33 fr.  
(étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements  
aux journaux enverra la facture pour un trimestre,  
un semestre ou une année, selon la date du début  
de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50  
(étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA,  
2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA,  
rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 21 62 96/95

**Enregistrement des abonnés et changements  
d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,  
3029 Berne  
(Communiquer les changements d'adresse au  
moyen de la form. PTT N° 257.04, disponible dans  
tous les bureaux de poste.)

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution.  
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs au-  
teurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur  
ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas ren-  
dus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec  
mention des sources. Un exemplaire justificatif est  
souhaité.

Le contenu des annonces n'engage pas la respon-  
sabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

Pour la photo: Hugo Lörtscher.  
Autres illustrations: p. 4, 5, 6 et 7: Hans Lindberg et  
Nils Jure Jansson; p. 11 et 13: Yves Jeannotat;  
p. 17: Heinrich.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît men-  
suellement en trois langues:**

français  
italien  
allemand

**Commission de rédaction:**

Président: Yves Jeannotat (rédaction française)  
Membres: Hans Altorfer (rédaction allemande), Arnaldo  
Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Hugo  
Lörtscher (photos), Suzanne Probst Meyer et Eveline Nyf-  
fenegger (secrétariat)

**Photo de couverture:**

Les hockeyeurs à la recherche du meil-  
leur système de jeu.

## Sommaire

Page



Sport éternel!  
Yves Jeannotat

1

## REPORTAGE ILLUSTRÉ

La nature accorde le sursis au vélo de montagne  
H. Lörtscher/Y. Jeannotat

2



Les systèmes de jeu en hockey sur glace  
H. Lindberg  
Ski de fond suisse

4

8



Préparation et entraînement en moyenne altitude:  
Font-Romeu, 1800 m  
Ch. Benezis

10

Entre la tour d'ivoire et la salle de gym!  
A. Hotz

14



Les aveugles et le ski

15

Qu'est-ce que l'Association internationale  
pour l'information sportive?  
K. Ringli

16

Le ski hors piste: une aventure!?

18

Une passion: le ski d'excursion!  
FSS

19



Pour ma bibliothèque  
Y. Jeannotat et E. Nyffenegger

20



Nouvelles acquisitions  
F. Müller-Huguenin

21



22

Nouvelles acquisitions  
F. Müller-Huguenin

23



24