

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### La légende du football

Georges Haldas  
Editions de l'Age d'Homme – 1989  
10, rue de Genève  
1000 Lausanne

«Au fond, parler de football, c'est parler de tout un aspect de l'humanité», écrit Georges Haldas, sportif «écrivain» ou écrivain «sportif», c'est selon. Et il en parle, avec la sagesse qu'on lui connaît. Une sagesse, chose étrange et réconfortante, qui n'exclut pas la passion, faite d'un brin d'excès et de déraison.

Georges Haldas est né à Genève en 1917 de père grec et de mère suisse. Deux petits pays étrangement semblables, épris, au même degré, de liberté et menant, à deux époques aussi lointaines que le sont les batailles de Marathon (490 av. J.-C.) et de Morat (1476 ap. J.-C.) une lutte pour la même cause et mettant en jeu le sort de l'Europe, ce qui a fait dire à Byron (1788 - 1824): «Morat et Marathon, vos noms sont unis à jamais»; les Grecs et les Suisses animés de la même force, du même courage, doués d'un même sens stratégique affiné et au bénéfice d'une condition physique exceptionnelle; Athéniens et Confédérés, qui désarmaient moralement leurs adversaires avant même d'avoir engagé la bataille, en montant à l'assaut au pas de course! Bref, de l'union d'un Grec et d'une Suisse ne pouvait naître qu'un homme de talent, un forgeron de l'esprit.

«Poète, essayiste, scénariste, critique littéraire, Georges Haldas est aussi et avant tout l'auteur d'une suite de chroniques qui définissent parfaitement sa manière comme son regard sur le monde.» Certains se demandent ce qu'on peut bien trouver dans le football. Dans le petit ouvrage dont il est question ici, il répond à cette question en... sociologue épris de contre-vérités et sachant faire ressortir l'importance vitale d'un détail apparemment inutile, mais apparemment seulement.

Il explique: «Tout match sur le point de commencer, ouvrant sur l'inconnu,

### Georges Haldas La légende du football



l'Age d'Homme

Poche  
Suisse

est un matin du monde. Un ciel nouveau qui fait comme descendre sur chacun une eau lustrale. Et je le déclare ici posément: quiconque n'a pas vécu cela, ne peut rien saisir de ce qui se passe à l'intérieur du stade, ni comprendre ce qu'on peut bien trouver à une partie de football.»

«La légende du football», un livre de poche à garder dans son porte-documents et à lire lentement, à pas comptés comme naît la légende, par petites bouffées de récupération entre deux... pénalties!

Prix approximatif: 10 fr.

### Courir, mon doping?

Dr Jacques Turblin  
Imprimerie Fournié – Fonsegrives  
F-31130 Balma

Ancien athlète de haut niveau, le Dr Jacques Turblin a su se reconvertir, bien et quand il le fallait, à la course à pied populaire. Dans ce milieu, il est connu comme le loup blanc. Ses deux précédents ouvrages: «Sport, médecine et santé» et «Docteur, je cours» surtout (ce dernier a obtenu le «Prix de la vulgarisation scientifique») ont, en effet, rendu de grands services aux pratiquants inquiets à l'apparition des inévitables bobos qui caractérisent cette activité, pratiquants soucieux – on les connaît bien – de guérir «vite et bien». Ils ont aussi trouvé, en Jacques Turblin,

plus qu'un conseiller expérimenté: un ami, toujours prêt à répondre à leurs questions, d'où le succès des rubriques du lecteur d'une multitude de revues spécialisées auxquelles il a collaboré.

«Courir, mon doping?» permettra à tous ceux qui connaissent le Dr Turblin, médecin et coureur à pied, de découvrir un Jacques peut-être nouveau pour eux, mais pour eux seulement, homme profondément sensible, croyant, religieux... «Tout en courant,» écrit-il, «essayez de bien étudier votre corps; observez la nature autour de vous et vous vous apercevrez que l'Homme n'a pas découvert grand-chose, mais qu'il ne fait que copier une œuvre divine extraordinaire qui nous donne encore beaucoup d'espoir en l'avenir.»

Cela étant, dans «Courir, mon doping?», le Dr Jacques Turblin parle aussi «sport»: dans une première partie, en évoquant les problèmes techniques et psychiques liés à la course à pied, dans une seconde, en faisant une mise au point, une sorte de bilan des aspects médicaux et traumatologiques susceptibles d'intéresser les sportifs.

Comme il se plaît à le répéter, Jacques Turblin édite ses ouvrages sans but lucratif. Pour pouvoir les vendre à bas prix, il en assure donc lui-même la diffusion. Pour obtenir «Sport, médecine et santé» (FF 85.-), «Docteur, je cours» (FF 140.-) et «Courir, mon doping?» (FF 70.-), on est prié d'envoyer un chèque correspondant aux montants indiqués ci-dessus à l'adresse: «Médecine et Sport», Imprimerie Fournié, Fonsegrives, F-31130 Balma.

### L'entraînement en altitude

José Marajo et Chantal Réga  
Publications INSEP - 1989  
11, avenue du Tremblay  
F-75012 Paris

Tous deux athlètes de haut niveau bien connus, José Marajo et Chantal Réga se sont beaucoup entraînés à Font Romeu (altitude: 1850 m). Profitant de l'expérience qu'ils y ont acquise, ils se sont livrés, dans le cadre de leur formation à l'Institut national du sport et de l'éducation physique (INSEP) de Paris, à une intéressante étude sur l'entraînement en altitude. Ce sujet étant à l'ordre du jour, je ne puis que recommander sa lecture. N'étant pas diffusé en librairie, on peut le commander à la «Rédaction de MACOLIN», EFSM, 2532 Macolin, qui fera suivre.

Prix approximatif: 17 fr.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Jeux

par *Machenaud Denis* 71.1811

### **Vous et le golf**

Apprendre, comprendre, connaître le golf

Paris, Larousse, 1988, 192 p. fig. ill. tab.

Un guide pour tous ceux qui aiment ou pratiquent le golf, qu'ils soient débutants ou chevronnés, spectateurs ou téléspectateurs.

Vous pourrez tout apprendre, tout comprendre et tout savoir sur:

- la technique
- les coups particuliers et les défauts
- la pratique
- le matériel et l'équipement
- les règles et l'étiquette
- la grande histoire du golf
- les compétitions
- les parcours
- le gotha
- les palmarès.

par *Pasini Willy, Garaïalde Jean* 71.1798

### **Psycho-golf**

Paris, Laffont, 1988, 176 p. fig. ill.

Dans l'apprentissage du golf, il vous faudra un enseignement sur mesure, qui, au-delà des fondements techniques, fasse appel à votre manière de fonctionner dans la vie en général.

Lors des compétitions de golf, le mental joue aussi un grand rôle.

Dès que le golfeur améliore sa technique, il s'aperçoit que ses limites sont plus dans sa tête que dans son swing. La volonté de trop bien faire, la peur de perdre - ou de gagner - côtoient une saine angoisse et l'envie de bien jouer. Des solutions techniques et psychologiques vous sont proposées pour chaque aspect du mouvement. Une enquête sur les professionnels et le stress, et une interview de Jean Garaïalde convaincront les derniers hésitants de l'importance du mental dans le golf.

par *Chesneau Jean-Luc, Duret Gérard* 9.76-113

### **Fiches techniques de football**

Paris, Vigot, 1988, 175 p. tab.

Ce livre de travail, conçu, élaboré, traduit par deux hommes de terrain, offre une flatteuse réflexion aux méthodes d'approche pédagogique pour les jeunes footballeurs.

L'éducateur ne peut plus s'enfoncer dans une conception rigide, mais au

contraire, s'orienter vers les exigences du jeu moderne par des démarches d'apprentissage approfondi.

L'exécution de qualité, l'épanouissement technique global, la patience provoquent la performance à long terme du footballeur sportif.

Les deux auteurs, footballeurs vaincus et hommes de terrain, se sont associés pour réussir ce manuel pratique et efficace, que les éducateurs de tous niveaux pourront utiliser dans l'exercice de leur mission éducative.

par *Delaune J.-P., Mischel A.* 71.1810

### **Vous et le foot**

Apprendre, comprendre, connaître le football

Paris, Larousse, 1988, 192 p. fig. ill. tab.

Un guide pour tous ceux qui aiment ou pratiquent le football, qu'ils soient débutants ou chevronnés, spectateurs ou téléspectateurs.

Vous pourrez tout apprendre, tout comprendre et tout savoir sur:

- la technique
- la tactique
- l'équipement
- l'entraînement
- les lois du jeu
- la grande histoire du football
- les compétitions
- les stades
- le gotha
- les palmarès.

par *Derex André-Jacques* 71.1820

### **Vous et le tennis**

Paris, Larousse, 1989, 192 p. fig. ill. tab.

Un guide pour tous ceux qui aiment ou pratiquent le tennis, qu'ils soient débutants ou chevronnés, spectateurs ou téléspectateurs.

Vous pourrez tout apprendre, tout comprendre et tout savoir sur:

- la technique
- la tactique
- l'équipement
- l'entraînement
- les lois du jeu
- la grande histoire du tennis
- les compétitions
- les stades
- le gotha
- les palmarès.

par *Alessandrini E., Garez C.* 71.1807

### **Exercices de tennis. Initiation, perfectionnement, entraînement**

Paris, Amphora, 1989, 303 p. fig. ill. tab.

Ce recueil d'exercices s'adresse à tous ceux qui pratiquent le tennis. C'est aussi un livre dont l'utilité n'échappera pas aux éducateurs, aux enseignants, aux entraîneurs.

La première partie de l'ouvrage montre quels sont les principes essentiels de l'enseignement du tennis. Les auteurs y expliquent comment construire une séance et composer des exercices pour tous les niveaux de jeu, depuis

l'initiation jusqu'à l'entraînement. Ils présentent des exemples de fiches d'observation du joueur et donnent les grandes lignes d'un enseignement méthodique.

La deuxième partie est consacrée à l'initiation. Abondamment illustrée de photographies, elle met en évidence une progression rationnelle.

La troisième partie a trait au perfectionnement du joueur et à l'entraînement. Elle présente des situations pédagogiques pour améliorer le joueur dans sa conduite du match.

Tous les exercices présentés sont illustrés, soit par des schémas, soit par des photographies. Ce recueil est aussi un livre d'images.

par *Roattino Jean-Pierre* 71.1623<sup>24</sup>

### **Petit guide physiologique et médical du handball**

Marseille, Association Diffusion de l'Information Sportive, 1988, 79 p. fig. ill.

Le Docteur Jean-Pierre Roattino met à la disposition des entraîneurs des connaissances théoriques et pratiques dans le domaine de la physiologie du handball par un guide ayant pour but de faire la synthèse des connaissances les plus récentes dans le domaine de la physiologie des jeux sportifs et, surtout le handball. C'est un travail qui vient enrichir nos connaissances avec des données qui peuvent servir de guide dans le domaine du handball.

Ce travail est recommandé aux entraîneurs en espérant qu'ils pourront mettre en application le plus vite possible les connaissances acquises.

## Médecine

par *Mansat Michel, Mansat Christian* 06.1907

### **Le coude, le poignet et la main du sportif**

Paris, Masson, 1989, 109 p. fig. ill.

Collection de monographies de médecine du sport.

La main et le membre supérieur sont utilisés de manière importante dans la plupart des sports, ce qui explique la fréquence des lésions traumatiques, qui sont statistiquement les plus nombreuses en pathologie sportive.

La négligence de ces traumatismes peut entraîner des séquelles définitives au niveau du membre supérieur avec un impact significatif non seulement sur la compétition, mais aussi sur le choix d'un métier et les activités futures de la vie.

Le but de cette monographie est de résumer les lésions traumatiques les plus fréquentes, en insistant surtout sur les problèmes de diagnostic et les principes généraux de traitement. En effet, un diagnostic précoce et exact, suivi d'un programme approprié de rééducation, est indispensable pour la récupération d'une fonction optimale. ■