

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 46 (1989)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Jeux et loisirs

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

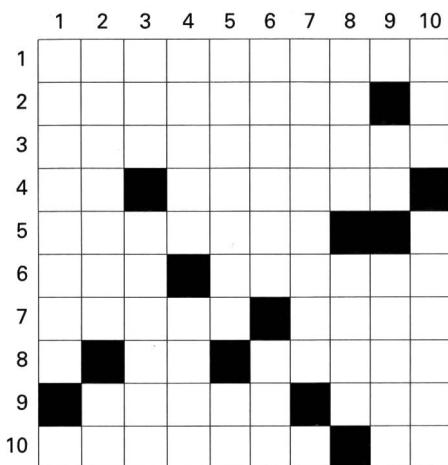
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## M CROISÉS N° 92 T S



### Horizontalement

- S'ils élèvent des lévriers, c'est probablement le plus souvent des barzois
- Accueillons favorablement
- Musculaire, elle peut être corrigée par des exercices quotidiens d'étirement
- Partie de figure - Instruit
- De quoi faire un mammifère grimpeur
- Sigle: elle forme de nombreux fonctionnaires français - L'herbe aux chats en fait partie

- Ne partit pas - Cela peut être un stratagème
- Difficulté inversée - Un dépôt plus ou moins triangulaire
- Les lévriers qui font la course n'en forment pas une - De droite à gauche: à acquitter
- On y trouve un des cinq cynodromes de Suisse - En selle

### Verticalement

- Réfléchira
- Elément essentiel de l'entraînement aérobique - Pronom personnel
- Ses deux portes ne doivent pas être ouvertes en même temps - Transmettre le ballon, en principe à un coéquipier
- Augmenter rapidement et familièrement - Une collectivité entière
- Petit instrument à vent - Moitié de tout
- Celui du sang augmente avec l'entraînement aérobique - Lettres de dribble
- Ne convient donc pas
- Mélangé: ils supportent la quille d'un navire en construction - Dieu des vents
- Au centre de l'acte - Tenues de danseuses
- Fait donc un effort - Faite avec les pieds, elle est une grave infraction en cycle-balle

**Les réponses exactes qui parviendront à la: Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, jusqu'au 29 août 1989 dernier délai, prendront part à un tirage au sort (les employés de l'EFSM et leurs familles en sont exclus). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.**

### Prix du mois

JACQUES R. FLEURANT

# Le vélo en liberté

POUR UNE DÉCOUVERTE DE LA NATURE

• Le meilleur matériel  
• Mise en forme et diététique  
• Comment financer un voyage

EDITIONS DE VECCHI

«Le vélo en liberté», de Jacques R. Fleurant, ce n'est pas tout à fait le même genre de cyclisme que «Les mauvaises routes» de Pierre Naudin (voir rubrique «Pour ma bibliothèque»). Dans les deux cas pourtant, on est invité à «la cour de la petite reine». Merci aux éditions de Vecchi (20, rue de la Trémoille, F-75008 Paris) de nous avoir offert le premier ouvrage comme Prix du mois. Grâce à lui, un heureux verra son envie de découvrir la nature sur deux roues multipliée par plus de 170 pages.

Le gagnant:  
Monsieur Samuel Perrin  
En Play  
1873 Val-d'Illiez

**HEIMGARTNER DRAPEAUX SA WIL**  
9500 Wil/SG Tél. 073 22 37 11

Fanions  
Insignes brodés  
Bannières  
Drapeaux à hisser  
Mâts

### Solution de la grille N° 91

#### Horizontalement

- ROSELIÈRES
- ARIDITÉ
- NÔ
- MINE
- PIÙ
- PEU
- INNÉ
- ENSOLEILLÉ
- RT
- PERDUES
- ÉTÉ
- CCE
- VER
- SIPHON
- IAORUENT
- (nouerait)
- ÉCOLIÈRES

#### Verticalement

- RAMPER
- VUE
- ORIENTÉE
- SINUS
- TRIO
- EDE
- OPE
- AL
- LI
- ÎLE
- SOI
- ITINÉRAIRE
- ÉE
- NID
- PUR
- PELUCHÉE
- ENI (nie)
- LEÇONS
- SOUPÈSENT

### Manuel J+S: on passe le témoin

Silou Bianchi, qui partageait le poste de rédactrice/traductrice des manuels français J+S avec Christine Reist depuis octobre 1988, a quitté l'EFSM fin juillet pour reprendre des études. Son successeur n'a pas encore été désigné. Bonne continuation à toutes les deux, en attendant du renfort!

**nouveauté**

# compeed®

**nouveauté**

**- c'est le secret du pro contre les ampoules et les écorchures**



Dans les magasins de sport spécialisés

Représentation générale:

## OCHSNER

Articles de hockey sur glace Kloten

Marktgasse 14, CH-8302 Kloten, Téléphone 01/813 15 43, Télex 825 520, Télifax 01/813 07 12

**TENNIS + SQUASH**

**Réservez dès maintenant pour 1990**

**Camps polysportifs pour écoles et associations sportives**

**MARIN**  
Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel à un endroit de rêve!

**Installations**  
Halle de tennis (5 courts), 4 courts de tennis en plein air, 4 courts de squash, halle omnisports (volley, basket, badminton, etc.), 1 minigolf, planches à voile, sports nautiques, terrains de football, endroit idéal pour le jogging.

**Possibilités d'hébergement**  
Camping (au bord du lac), protection civile (nouveaux locaux avec cuisine), hôtel (à 2 km).

**Repas**  
peuvent être pris dans notre restaurant (restaurant doté d'une salle à manger et d'une salle de théorie).

**Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à**  
Walter Zwygart, Centre de tennis et squash CIS, La Tène, 2074 Marin, tél. 038 33 73 73/74

**SOLEURE**  
Notre centre sportif est situé à un endroit tranquille au bord de l'Aar!

**Installations**  
Halle de tennis (3 courts), 4 courts de tennis en plein air, 2 courts de squash, halle de gymnastique divisée en 3 locaux (football, handball, volleyball, badminton, etc.), minigolf, sauna, solarium, massage à proximité de la grande piscine.

**Possibilités d'hébergement**  
Hôtel dans les environs (à 5 minutes en voiture)  
Maison de vacances de Balmberg (à 15 minutes en voiture)

**Repas**  
peuvent être pris dans notre restaurant (doté d'une salle à manger et d'une salle de théorie).

**Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à**  
Thomas Arn, Centre de tennis et squash CIS, Hans-Huber-Strasse 43, 4500 Soleure, tél. 065 23 66 66





Bons camarades (Saluki, lévrier oriental).