

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 7

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Cyclisme: entraînement, pédagogie

Jean-François Mayer  
Editions Vigot – 1988  
23, rue de l'Ecole de médecine  
F-75006 Paris

Le cyclisme est un vaste domaine: cyclisme sur route, cyclisme sur piste, cyclocross, mountain bike, cyclisme en salle, etc. Toutes ces particularités font, de ce sport, un des plus variés de toute la gamme et il est bien difficile de connaître toutes les différences qui les caractérisent. Jean-François Mayer, conseiller technique et pédagogue, s'est penché sur la question et il a exposé les résultats de ses investigations dans un

livre très complet et remarquablement construit: «Un ouvrage précis, sérieux sans jamais être rébarbatif», écrit à son sujet Richard Marillier, «un ouvrage évoluant à l'opposé du soporifique, ce qui n'est pas une moindre qualité lorsqu'on connaît les difficultés d'enseigner, d'expliquer et, surtout, de convaincre.»

Jean-François Mayer consacre, en introduction, quelque 45 pages aux «Bases physiologiques de l'entraînement cycliste». On le sait, les connaissances en la matière sont loin d'être définitives et complètes. Celles qui sont présentées ici sont claires et accessibles. Puis vient un chapitre sur les généralités concernant l'entraînement spécifique des différentes disciplines, suivi d'un essai de planification. Cela fait, l'auteur aborde la description des spécialités proprement dite et les technologies qui leur sont propres.

Voilà 350 pages qui vont permettre aux amoureux de la «petite reine» et des princesses qui l'entourent de tout savoir sur leurs dessous!...

Prix approximatif: 58 fr.

### Chasse sous-marine

J. et R. Stromboni  
Editions Amphora – 1989  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Les vacances approchent. Celles et ceux qui vont partir s'égayer «au bord des fonds marins», tentés par l'exploration voire par la chasse sous-marines et cela bien, moyennement ou mal équipés, sont nombreux. Or, l'entreprise, passionnante et belle, sans doute, lorsqu'il s'agit de l'observation, bien discutable par contre dans le second cas, n'est pas sans danger. Les Editions Amphora ont donc eu raison de publier le livre de Robert et Jeannette Stromboni. Ils sont des «chasseurs» d'abord, mais les techniques qu'ils présentent vont au moins permettre à ceux qui ne peuvent se retenir de les imiter, de prendre les précautions indispensables, précautions qui, dans les grandes lignes, sont les mêmes que celles exigées par la simple expédition.

Pour justifier leur démonstration, les deux auteurs partent d'un proverbe chinois, dont la paternité est attribuée à Knan Tsu: «Si tu donnes un poisson à un homme, tu le nourris un jour; si tu lui apprends à pêcher, tu le nourris toute sa vie! Les faits étant ce qu'ils sont, les «chasseurs sous-marins» sont nombreux, certains ayant suivi l'apprentissage qui convient, beaucoup se

lançant, hélas, dans l'aventure sans y être préparés. Qu'ils lisent au moins cet ouvrage. Il leur explique ce qu'est, par exemple, l'hyperventilation ou l'apnée, la culbute, l'équilibrage des oreilles, comment il faut se préparer physiquement, quel genre de matériel il y a lieu de se procurer et tous les dangers liés à l'entreprise. Un chapitre est aussi consacré à la connaissance des espèces de poissons qui peuplent la Méditerranée et l'Océan atlantique.

Prix approximatif: 42 fr.

### Théorie et pratique en éducation physique

Henri Lamour  
Presses universitaires de France – 1989  
108, boulevard Saint-Germain  
F-75006 Paris

«La théorie-qui-sait-tout déteste la réalité qui la contredit et déteste la connaissance qui la conteste», a écrit Edgar Morin dans «Science avec conscience». C'est en s'appuyant sur cet aphorisme qu'Henri Lamour a construit son nouveau livre, «Théorie et pratique en éducation physique», un ouvrage qui, comme il le dit lui-même, «est une réflexion sur la nature des discours théoriques qui circulent en éducation physique et sur la portée de leur fonctionnement en rapprochant des champs rigoureusement opposés par la nature: le *savoir* et le *faire*».

Le sujet peut paraître ardu à ceux qui, embarqués jusqu'au cou dans l'action éducative, craignent les démonstrations longues et touffues qui n'ont plus grand chose à voir, parfois, avec la réalité concrète. Pas de crainte à avoir avec Henri Lamour. Il a le verbe clair et la plume légère; il dit des choses fort intéressantes pour ceux qui – et je pense qu'ils sont nombreux – pratiquant les théories qui leur ont été inculquées prennent la peine, par après, de «théoriser leur pratique», seul moyen de cimenter et de valoriser l'expérience acquise.

#### Extrait du sommaire:

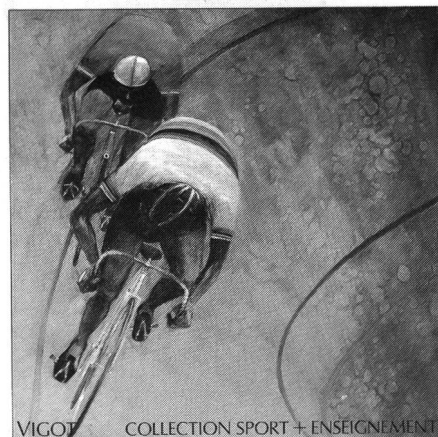
- L'acte pédagogique
- Expérience et théorie
- Théorie, action, observation
- Comment élever le niveau de pratique pédagogique?
- Comment élever le niveau de théorisation en Education physique?
- Comment élever le niveau de l'Education physique?
- Les obstacles au passage théorie-pratique.

Prix approximatif: 31 fr. ■

## CYCLISME

ENTRAÎNEMENT, PÉDAGOGIE

Jean-François MAYER



VIGOT COLLECTION SPORT + ENSEIGNEMENT

# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Alpinisme

par Lejeune Dominique 74.742 q

**Les «alpinistes» en France à la fin du XIXe et au début du XXe siècle (vers 1875 – vers 1919)**

Etude d'histoire sociale, étude de mentalité.

Paris, C.T.H.S., 1988, 272 p. fig. ill.

Cet ouvrage est divisé en deux parties: l'une a trait à la composition sociale et l'autre à l'étude de la mentalité collective.

Le premier thème comprend trois chapitres:

1. Présentation d'ensemble de la composition sociale
2. Composition sociale: l'évolution d'ensemble
3. Les différents groupes sociaux et leur évolution.

L'étude de la mentalité collective concerne, elle, «les alpinistes dans la vie sociale et économique du pays, l'alpinisme et la politique et les sociétés savantes».

En situant ses recherches à la confluence d'une histoire sociale en plein renouvellement et d'une histoire des mentalités en pleine expansion, l'auteur contribue à enrichir notre vision de la société française sous la Troisième République.

## Généralités

par Dalla-Costa R. 78.930-14

**Dictionnaire des sports aériens ultra-légers. Deltaplane, ULM, parapente**

Toulouse, Cepadues, 1988, 88 p.

Ce dictionnaire vise un double objectif: regrouper dans le même ouvrage les termes utilisés dans le domaine du vol ultraléger, de provenance multiple et existant depuis longtemps (aéronautique, météorologie, mécanique, etc.), et les termes que l'on ne trouve dans aucun dictionnaire parce qu'ils sont trop récents.

On y trouvera dans chaque langue de départ environ 1200 termes techniques et expressions courantes ou familières qui devraient porter sur l'ensemble de ce qui se dit et s'écrit sur le deltaplane, l'ULM et le parapente. Les domaines couverts sont en gros les sui-

vants: aérodynamique, compétition, équipement, instrumentation, géographie, météorologie, mécanique, pièces détachées, pilotage, réglementation aérienne, aérologie, technique, types et techniques de vol.

par Bertrand Didier  
et Lehenaff Didier

70.2254

**Votre sport le triathlon**

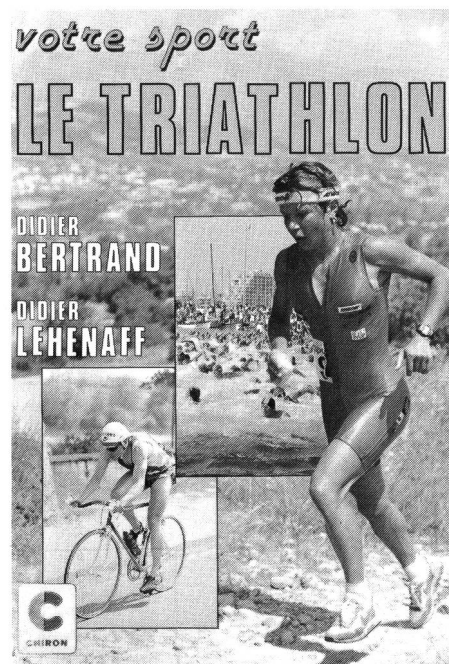
Paris, Chiron, 1988, 235 p. fig. ill.

Les auteurs de cet ouvrage présentent le phénomène-triathlon sous forme d'étude en 4 dimensions:

- dimension historique et socio-culturelle
- dimension physiologique
- dimension technique pure
- dimension pédagogique «à fleur de peau».

Leur ouvrage se veut avant tout pratique. Riche en exemples et en expériences, il présente également des plans d'entraînement faciles à suivre.

La partie diététique est elle-même très complète et en rapport exact avec les problèmes nutritifs que rencontre l'athlète.



par Rauch André

03.173

**Vacances et pratiques corporelles**

La naissance des morales du dépaysement. Pratiques corporelles

Paris, Presses universitaires de France, 1988, 192 p.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 1/1989.

par Fernandez Luis

01.866

**Savoir gagner. La réussite en compétition**

Paris, Amphora, 1988, 200 p. fig.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 7/1988.

par Vayer Pierre,  
Roncin Charles

03.1978

**Les activités corporelles chez le jeune enfant**

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 8/1988.

par Linval Edmond

07.761 q

**Premiers pas en danse moderne**

La technique, la pratique, les origines, les danseurs et les ballets modernes les plus célèbres.

Paris, Fleurus Idées, 1988, 75 p. fig. ill.

Pour vous soutenir dans vos premiers pas et vous aider à persévérer, voici les grands moments de la danse moderne. Née aux Etats-Unis, elle a révolutionné la danse en y introduisant des émotions nouvelles, d'autres rythmes, d'autres images. Accompagnant cette prestigieuse histoire, croquis et commentaires vous expliquent les exercices et les mouvements à répéter inlassablement pour atteindre un peu la virtuosité des «grands».

## Jeux

par Corge Anouk,  
Schneider Bob

71.1782

**Initiation au baseball**

Etoile sur Rhône, Gauvain, 1988, 150 p. fig.

*Au sommaire:*

Remerciements

Préface

Historique

Nature du terrain

Matériel

Baseball ou softball?

Vu des gradins

L'art du jeu

Les trucs

Les matches où tout n'est pas rose

Exercices et variantes

American Major Leagues

Lexique

Adresses utiles.

## Philosophie

par Baillette Frédéric et coll.

01.27

**Corps symboliques**

Paris, Chiron, 1988, 220 p. fig.

La série des livres *Quel corps?* se propose un travail de déconstruction analytique des mythes, fantasmes et rituels véhiculés par l'institution sportive contemporaine. En dévoilant les contradictions et les dysfonctionnements du spectacle sportif, *Quel corps?* pose aux éducateurs, aux «usagers» du corps et aux praticiens de la forme des questions éthiques, politiques et pédagogiques.

*Au sommaire:*

Théorisations des corps

Représentations des corps

Inscriptions des corps

Dépossessions des corps. ■