

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 7

**Artikel:** Petite histoire du sport polonais  
**Autor:** Kowalski, Krzysztof  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-998676>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Petite histoire du sport polonais

Krzysztof Kowalski, journaliste

Adaptation française: Paule Valiquier et Yves Jeannotat

## Jusqu'en 1939

La situation du sport polonais a souvent été, et elle est restée complexe et, partant, difficile à décrire. La façon dont on arrive, dans ce pays, à concilier exploits sportifs et crise économique tient en effet du miracle.

En 1918, la Pologne parvenait à retrouver l'indépendance qu'elle avait perdue en 1795, Prussiens, Russes et Autrichiens ayant accaparé le pays pendant plus d'un siècle. Cette longue annexion fut, pour les Polonais, une période de lutte et d'exaltation du sentiment national. La renommée mondiale dont jouissaient leurs compositeurs, peintres, écrivains, ingénieurs et scientifiques constituait une sorte de revanche sur l'occupant. Cette époque fut aussi marquée par la renaissance de la conscience sportive: support majeur du développement de la performance physique.

C'est à la faveur d'initiatives privées que les centres gymniques de Varsovie et de Cracovie virent le jour en 1833 et 1838. Adeptes des systèmes allemand et suédois, ces deux établissements introduisirent aussi la gymnastique artistique pour hommes, femmes et enfants, et d'autres disciplines encore.

Parmi les premières sociétés sportives du pays, on citera celle de Lvov, créée à l'Université de cette ville en 1889. A l'époque, les milieux étudiants étaient très actifs et les étudiants de Cracovie ne tardèrent pas à suivre l'exemple de leurs camarades de Lvov: en 1891, ils fondèrent le club universitaire d'escrime. C'est encore à une initiative analogue que l'on doit la création, en 1908, de la première fédération sportive: la fédération universitaire AZS.

L'AZS a joué un rôle de taille dans l'évolution du sport universitaire international. C'est elle, en effet, qui a été à l'origine des championnats mondiaux universitaires, organisés pour la première fois à Varsovie, en 1924. Elle a aussi œuvré pour la promotion du sport féminin et pour l'introduction de la «culture physique» obligatoire dans les écoles d'enseignement supérieur.

L'indépendance nationale a aussi ouvert la voie à une participation olympique. Créé en 1919, le Comité olympique polonais envoya une première délégation aux Jeux de Paris, en 1924. Quatre ans plus tard, Halina Konopacka fut la première sportive polonaise à décrocher une médaille d'or; c'était aux Jeux olympiques d'Amsterdam, en athlétisme (lancement du disque).

Lorsque la guerre éclata, en 1939, les sportifs polonais figuraient en bonne place dans la hiérarchie mondiale. Quelques exemples:

- Stanislaw Walasiewicz avait amélioré à dix reprises le record du monde du 100 m (athlétisme) le portant à 11''6;
- Janusz Kusocinski avait décroché le titre olympique des 10000 m (athlétisme) à Los Angeles, en 1932;
- L'équipe polonaise de hockey sur glace avait remporté deux médailles d'argent aux championnats d'Europe, en 1929 et 1931.

## Après 1945

Dès 1944, l'AZS reprit son activité et élargit son champ d'action. Le nombre de ses membres ne cessa dès lors de croître: de 14783 en 1948, il passa à 31007 en 1958, puis à 40386 en 1968, à 72386 en 1978 et à 80564 en 1988. Conçue, à l'origine, dans le seul cadre des structures universitaires, l'AZS se trouva donc bientôt débordée, d'où la mise sur pied, à Varsovie, d'une admi-



J. Szewinska.

nistration centrale. C'est le Comité pour la jeunesse et la culture physique qui lui fournit les moyens financiers nécessaires.

Fondés en 1946, les LZS – équipes sportives populaires – s'occupent, comme leur nom l'indique, de sport populaire. Le cross-country et le cyclo-cross sont ses principales spécialités. C'est également le Comité pour la jeunesse et la culture physique, ainsi que les exploitations et les coopératives agricoles qui leur fournissent les ressources financières dont elles ont besoin.

## Aujourd'hui

En 1986, la Pologne comptait 46 fédérations sportives, et certaines ont atteint un niveau international:

- L'équipe nationale de volleyball a remporté les championnats du monde en 1974 et le titre olympique en 1976;
- L'équipe nationale de football s'est classée troisième aux championnats du monde, en 1974 et en 1982;
- L'équipe nationale de handball a également pris la troisième place aux Jeux olympiques, en 1976;
- Au cours des années soixante, la Fédération polonaise d'athlétisme a compté quelques très grands champions, dont certains ont battu moult records du monde: W. Kozakiewicz au saut à la perche; J. Wszola au saut en hauteur; G. Rabsztyń sur 100 m haies; I. Szewinska en sprint et sur 400 m, cette dernière ayant participé à cinq Jeux olympiques.

A Séoul, les Polonais ont remporté 16 médailles olympiques en 1988. De 1924 à 1988, ils en ont collectionné 203, dont 38 par des représentants de l'AZS. C'est un beau palmarès si l'on sait que l'infrastructure sportive du pays est des plus précaires. ■

## Pologne: éventail des sports

Données statistiques au 31 décembre 1986				
Spécialité	Sections	Membres	Entraîneurs	Instructeurs
Football	1200	104003	377	2699
Athlétisme	384	26737	719	684
Volleyball	528	20472	482	612
Handball	332	19266	419	453
Basketball	246	16521	391	401
Tennis de table	512	13498	62	558
Echecs	375	11325	46	244
Judo	105	10968	127	174
Natation	80	7463	174	95
Tennis	134	5538	92	171
Voile	107	5503	57	116
Lutte	80	5270	86	140
Boxe	109	5008	136	178
Haltérophilie	167	4678	124	190