

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de sport de Macolin
<b>Band:</b>	46 (1989)
<b>Heft:</b>	7
<b>Artikel:</b>	Descentes de rivière en canots pneumatiques : oui, mais attention!
<b>Autor:</b>	Stierlin, Max
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-998674">https://doi.org/10.5169/seals-998674</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Descentes de rivière en canots pneumatiques: oui, mais attention!

Max Stierlin, chef de la branche sportive J+S Excursions et plein air  
Traduction: Michel Burnand

*Le dimanche, par beau temps, on peut voir nombre de familles et de groupes descendre des cours d'eau en canots pneumatiques, à la recherche de l'aventure et de la nature. Et ils n'ont pas tort, car même à proximité des villes du Plateau, il est des tronçons de rivières encore quasiment vierges d'où, caché derrière la végétation qui les borde, on ne soupçonne pas la voie ferrée ou l'autoroute qui passe tout près.*

La publicité faite pour les descentes en canots pneumatiques «gros volume» a largement contribué à propager cette activité. Plusieurs grands magasins offrent des modèles plus petits à des prix raisonnables. Ces embarcations sont faciles à transporter en train ou à pied, permettant ainsi de faire des descentes près de chez soi. Cela explique l'engouement pour cette manière de meubler agréablement ses loisirs au fil de l'eau.

Mais pour être positive, une expérience de ce genre doit se dérouler dans la gaieté et, ce qui est plus important encore, en toute sécurité. C'est ce que visent les conseils qui suivent.

## Descente de cours d'eau en canots pneumatiques

On entend par là une descente pas trop longue, effectuée dans des embarcations de 2 à 3 places sur une rivière à faible courant.

## Durée/longueur

En raison de la fatigue et/ou d'une certaine insouciance qui peuvent s'insinuer ainsi que du froid qui guette les navigateurs et a tendance à les rendre passifs, une descente *ne devrait pas durer plus d'une heure. Sa longueur ne dépassera donc pas 4 à 5 kilomètres.*

## Choix du parcours

Grâce à son équipement, à son expérience et à sa formation, le canoéiste peut s'aventurer sur les rivières sportives. Les organisations spécialisées dans les descentes en canots pneumatiques disposent du matériel approprié et de pilotes qualifiés. Elles choisissent soigneusement leurs parcours, mais pour être sûrs, ils requièrent un équipement adéquat et des personnes expérimentées.

Quant aux pratiquants occasionnels des descentes en canots, voici quelques tronçons qui sont à leur portée:

Genève (Jonction)-Peney (Rhône)  
Annemasse-Genève (Arve)

Soubey-St-Ursanne (Doubs)  
Büren-Granges (Aar)  
Granges-Soleure (Aar)  
Bellinzone-Lac Majeur (Ticino)

## Saison/température de l'eau

Il ne faut se lancer que sur les tronçons que l'on serait capable, le cas échéant, de quitter à *la nage*.

## Niveau des eaux

On ne fera jamais de descentes lors de *crues*. Renoncez-y donc pendant la fonte des neiges ou après des pluies abondantes.

## Accessoires

Il est utile d'avoir une corde permettant de tenir le bateau. Pour être efficaces, les pagaines doivent être assez grandes et, évidemment, solides.

## Equipement vestimentaire

Complètement exposé au vent, le navigateur se prémunira contre le *froid* en enfilant un pull-over ou une veste imperméable.

Pour éviter de se blesser aux pieds en marchant sur des objets pointus ou tranchants, on mettra des chaussures (de sport).

En principe, on portera toujours un *gilet de sauvetage*, qui doit être adapté à la taille et au poids de la personne (enfants!). Il aide à se maintenir à flot lorsqu'on a besoin de toutes ses forces pour secourir quelqu'un ou pour avancer.

## Comportement à adopter en cours de route

Attacher deux bateaux pour les maîtriser tous les deux est non seulement inutile, mais dangereux, puisqu'ils peuvent être retenus par un obstacle que l'un prend par la gauche et l'autre par la droite. Chaque embarcation doit être pilotée par un capitaine sûr et capable d'assumer ses responsabilités.

En matière d'*alcool*, la règle est la même qu'au volant: «Non merci, je pagae.»

Tous les *obstacles* doivent être contournés tôt. Il faut notamment éviter de se laisser entraîner contre les *piliers de pont* ou dans des *buissons ou des arbres renversés le long de la rive*; on risque d'y rester accroché.

C'est par voie de terre, donc en portant les canots, que l'on passera les digues et les barrages, même si d'autres embarcations les franchissent au fil de l'eau. On en fera autant en cas de rapides qui, s'ils ne présentent pas de dangers pour des bateaux de forme allongée, peuvent faire chavirer les canots pneumatiques.

Les *chantiers* situés sur les cours d'eau contiennent parfois des pièges peu visibles tels que câbles et pieux à fleur d'eau ou radeaux et leurs ancrages.

Avant le départ, il y a lieu de réfléchir comment on réagirait face à ces multiples écueils.

## Enfants et adolescents

Ils connaissent mal les dangers. Habituellement à évoluer dans des piscines, ils ignorent la force et l'effet du courant. Pour leur permettre de les découvrir, on recommande de les faire nager un peu dans la rivière avant qu'ils n'embarquent.

*Les petits enfants et les non-nageurs* n'ont rien à faire dans un canot, même munis de gilets de sauvetage!

## La nature, source de plaisir digne d'être protégée

Après le pique-nique, ramassez tous les *déchets*. Eteignez bien le *feu* que vous avez fait et recouvrez-le de terre.

Embarquez et débarquez aux endroits prévus à cet effet.

N'accédez pas en *voiture* jusqu'à la rive, et respectez les interdictions de circuler. D'une façon générale, prenez le train dans toute la mesure du possible.

Ne pénétrez jamais dans les *rose-lières* en canot. Les roseaux cassés ont beaucoup de peine à se remettre. Par ailleurs, ces endroits abritent une nombreuse faune.

## Égards à prendre

Les pêcheurs et les baigneurs désirent eux aussi être tranquilles. Ce n'est qu'en prenant des égards pour les autres que nous évitons la prolifération de règles et d'interdictions. ■

**La descente de rivière en canot, un moyen de partager son plaisir avec d'autres, en harmonie avec la nature.**