

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 6

Rubrik: Page du lecteur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous-en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

Du travail pour un étudiant?

Brigitte Genzoni
Chalet Marguerite
1873 Val-d'Illiez

On m'a beaucoup parlé de la revue MACOLIN et on m'a dit qu'en m'adressant à elle, il n'était pas impossible que je trouve ce que je cherche avec mon fils. Voici de quoi il s'agit:

Etudiant âgé de 18 ans, Olivier Genzoni exerce, accessoirement, une activité de moniteur dans une société de gymnastique et il aimerait trouver une place pour exercer cette fonction dans le cadre d'un camp ou d'une colonie de vacances, et ceci dès le 15 juillet et jusqu'au 20 août. Les groupements ou institutions intéressés peuvent l'atteindre le soir, dès 18 h, au no 025 77 17 28.

Je vous remercie de votre aide et j'espère que, grâce à votre revue, Olivier pourra trouver son bonheur. Si c'est le cas, cela lui permettra à la fois d'élargir son expérience et de gagner un peu d'argent de poche.

Réponse

Votre demande n'est pas seulement utile et intéressante, elle est aussi émouvante. Je sais que, parmi les multiples groupements de jeunesse qui organisent leurs loisirs en été, il en est qui recherchent, sans trouver quelquefois, ce à quoi aspire votre fils. Mais votre demande m'est parvenue un peu tardivement pour être assurée d'être couronnée de succès. Je serais heureux que vous me disiez, en temps voulu, ce qu'il en a été. (Y. J.)

Un encart bien critiqué!

L'encart publicitaire «agrafé» (4/89, 4 pages, en couleurs s'il vous plaît!) m'a valu un beau chapelet de réactions: curiosité (il est en allemand), intérêt (les articles présentés sont ma foi fort beaux et l'on aimerait comprendre), irritation aussi et même promesse de lettres salées (il est bien clair que je les publierai si elles me parviennent).

Mes collaborateurs et moi avons été également très étonnés à la vue de ce prospectus, et ceci pour deux des raisons mentionnées déjà: l'absence de traduction et l'agrafage. La publicité passant par le canal d'une agence, nous n'avons que très partiellement connaissance de ce qui va paraître en la matière dans un numéro et ce genre d'encarts nous échappe totalement. Et, bien sûr, l'annonceur paye. Il a donc le droit de poser certaines exigences.

Un conseil: que celles et que ceux qui aimeraient se faire expliquer le contenu du prospectus composent le numéro de téléphone y figurant (062 51 1936) et que les autres, qui désirent s'en débarrasser, l'éloignent en douceur. J'ai fait des essais: les agrafes se soulèvent à peine et, si c'est le cas, il est facile de les remettre en place avec un instrument quelconque. (Y. J.)

Sport et Ramadhan

Chiab Habelhafid
Boîte postale 59
1900 Sétif
Algérie

J'aimerais obtenir des explications et des éclaircissements sur les effets du jeûne sur la pratique sportive. Je suis musulman et dois donc jeûner pendant le mois sacré du Ramadhan (Carême). Or, cela correspond justement avec une période chargée de compétitions. Suis-je en mesure de me présenter au départ avec suffisamment de moyens et sans nuire à ma santé?

Réponse

La question qui vous préoccupe est surtout d'ordre diététique et médical et il ne m'est pas possible d'y répondre moi-même en toute connaissance de cause et surtout pas en quelques lignes. J'ai donc soumis le problème que vous soulevez à quelques médecins engagés dans le sport et je proposerai leurs réponses dans un prochain numéro. Elles vous serviront pour l'année prochaine puisque la période du Ramadhan 1989 est d'ores et déjà achevée. (Y. J.) ■

