

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Échos de l'EFSM

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## BHL – 5000

Le Dr Probst, responsable à l'Institut de recherches de l'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM) du secteur de la physiologie de l'effort et spécialiste, entre autres, du test de Conconi, confirme que le BHL – 5000, produit par l'entreprise Baumann CEM SA (2, avenue Daniel-Jeanrichard, 2114 Fleurier, tél.: 038 61 20 12) se prête parfaitement à l'enregistrement du rythme cardiaque, notamment pendant les tests à effort progressif, tel celui de Conconi (jusqu'à présent, il a surtout été question du modèle dénommé «Sport-Tester PE 3000»).

Le BHL – 5000 (voir photo-ci-dessous) possède un microprocesseur capable de mesurer l'intervalle de temps entre deux impulsions cardiaques avec une précision au millième de seconde; il gère également un système de deux alarmes sonores, les marquages d'événements, la transmission des données sur ordinateur et l'option «balises temporelles» qui peut être ajoutée à l'appareil en lieu et place de l'affichage LCD et qui permet d'exécuter trois tests différents préprogrammés.

Le BHL – 5000 est petit (90 x 60 x 20 mm), maniable (120 grammes) et il peut être utilisé individuellement ou en groupe. Par l'intermédiaire d'un «software ANCARR», il est possible de lire l'enregistrement BHL – 5000 sur «interface» RS 232 dans un ordinateur IBM ou compatible et de visualiser le résultat sous forme de graphiques ou de statistiques.

## Maîtres de sport diplômés de l'EFSM: concours d'entrée

Du 4 au 9 juin 1989, une centaine de jeunes gens, garçons et filles, se présenteront à l'Ecole fédérale de sport de Macolin pour y passer le concours d'entrée au nouveau cycle de formation pour l'obtention du titre de maître de sport diplômé de l'EFSM. Un peu plus de trente seront retenus, qui vont suivre, pendant deux ans, tout en vivant en internat (des dérogations sont possibles pour les candidats pratiquant activement un sport de haut niveau) cours théoriques et pratiques.

On le sait, la formation de Macolin ne concurrence pas celle des maîtres d'éducation physique qui étudient, eux, dans les universités. Elle permet, par contre, à de jeunes garçons et à de jeunes filles au bénéfice d'un simple certificat de fin d'apprentissage, d'accéder, ou du moins d'avoir la possibilité d'accéder à une profession qui leur serait sinon interdite. Il est bien clair que les débouchés sont adaptés: écoles professionnelles et privées, quelquefois écoles publiques selon les ordonnances cantonales, centres de vacances, sport corporatif, sport communal, sport pour tous, écoles-clubs, centres fitness, sport-handicap, etc.

Bien comprise dans sa structure et dans ses objectifs, la formation de l'EFSM constitue, en fait, une sorte de démocratisation de l'enseignement du sport. (Y.J.)

## A Macolin, de juin à décembre

L'Ecole fédérale de sport de Macolin, qui est aussi un centre sportif élargi, déploie une activité intense et qui ne se dément pas tout au long de l'année: cours J+S, cours de fédérations, congrès, autres manifestations.

Voici un extrait des réunions qui devraient marquer les mois de juillet à novembre 1989:

*Du 3 juillet au 15 septembre:* cours complémentaires des étudiants universitaires candidats au titre de maître d'éducation physique (le programme qui est conçu à leur intention a pour objectif de compléter au mieux, théoriquement et pratiquement, le contenu de leur formation);

*9 juillet:* journée nationale sportive destinée aux handicapés: ce sont des milliers de pratiquants, d'accompagnants et de spectateurs qui montent, ce jour-là, sur les hauts de Bienne;

*10 septembre:* tournoi national de judo;

*16 septembre:* concours multiples d'athlétisme organisés par la Fédération suisse de gymnastique (FSG);

*Du 18 au 22 septembre:* 28e symposium de Macolin avec pour sujet, cette année, le film didactique sportif; un concours est lié à cette réunion;

*9 octobre:* début du nouveau cycle de formation des maîtres de sport diplômés de l'EFSM;

*Les 27 et 28 octobre:* conférence des délégués des fédérations à J+S;

*Du 1er au 3 novembre:* journées d'automne des entraîneurs nationaux diplômés du CNSE (Comité national pour le sport d'élite);

*Du 3 au 5 novembre:* 32e cours de perfectionnement des maîtres de sport diplômés de l'EFSM;

*Les 13 et 14 novembre:* Commission fédérale de sport (CFS): conférence sur l'éducation physique à l'école;

*Les 14 et 15 novembre:* conférence des chefs des services cantonaux J+S.

