

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 46 (1989)
Heft: 4

Rubrik: Jeunesse + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



C'est reparti pour Jeunesse + Sport

Adaptation: Eveline Nyffenegger

Après avoir marqué un temps d'arrêt, le Mouvement Jeunesse + Sport (J+S) a repris sa marche en avant l'année dernière, 26 branches sportives sur 31 enregistrant une augmentation de la participation, laquelle a touché 448 156 jeunes, garçons et filles, âgés de 14 à 20 ans: 2,9 pour cent de plus qu'en 1987. Comme d'habitude, ce sont le Football et le Ski qui sont les sports les plus «fréquentés». Mais Fitness, Excursions et plein air et Athlétisme enregistrent également des scores remarquables. En pourcentage, ce sont le Patinage, l'Escrime et la Lutte qui ont noté la plus forte augmentation.

La participation aux cours de moniteurs et de cadres a enregistré une régression résultant d'une part d'une instabilité au niveau de la fréquence des cours et d'autre part de l'annulation de divers cours due au manque de neige.

En 1989, J+S va s'élargir de quelques spécialités très attrayantes et au goût du jour: le Curling, la Voile et la Planche à voile. (Y.J.)

Sports de plein air



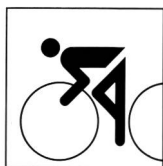
Course d'orientation

2515 participants
(+ 13,2%)

Chef de la branche:
Hans-Ulrich Mutti

Des modifications au programme du cours de moniteurs 3 ont permis à celui-ci d'être plus proche de la réalité des entraîneurs régionaux. De plus, pour la première fois, un cours d'introduction a eu lieu avec des coureurs du «cadre». Ces deux innovations ont été très bien accueillies.

Après une baisse durant plusieurs années, on enregistre une légère augmentation de la participation aux cours de branche sportive et aux examens d'endurance. Est-ce là l'effet d'un heureux hasard ou le revirement de la tendance?



Cyclisme

3178 participants
(+ 1,6%)

Chef de la branche:
Heinz Arnold

Pas de surprise dans l'évolution de la branche. Par contre, le problème de l'assistance n'est toujours pas résolu. Des efforts doivent être faits afin de disposer d'un nombre suffisant de conseillers actifs dans tous les cantons. La structure de la formation des cadres et

des moniteurs doit être redéfinie en vue de l'introduction des nouvelles orientations (cyclisme artistique et cycle-balle).



Excursions et plein air

50 460 participants
(+ 7,9%)

Chef de la branche:
Max Stierlin

L'assainissement de la branche s'est poursuivi en 1988. Dès le 1er janvier 1989, les moniteurs auront le choix entre deux possibilités: Excursions et plein air proprement dit, axé sur des camps à points forts; Sport de camp, permettant d'organiser des camps – et de former des moniteurs dans ce sens – dont le sport constitue une partie importante sans en être le thème principal.



Alpinisme

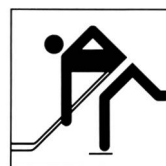
6374 participants
(+ 7,3%)

Chef de la branche:
Walter Josi

Après une longue période stable, on note une augmentation de la participation. Cette branche sportive a subi de profondes modifications ces dix dernières années. Les jeunes sont attirés par les formes modernes de l'escalade. Grâce à l'évolution de la technique, de la sécurité et du matériel, grâce aussi à

un changement d'attitude, les risques ont diminué. Les accidents, outre leur côté tragique, peuvent aussi avoir des suites juridiques. Il y a une année, un groupe de travail «Expertises lors d'accidents de montagne» a été constitué en collaboration avec les institutions suisses concernées.

Sports d'hiver



Hockey sur glace

10 970 participants
(+ 23,0%)

Chef de la branche:
Rolf Altorfer

L'amélioration de la qualité de la formation des moniteurs s'est révélée concluante. Le cours de perfectionnement prolongé portant sur le thème de la formation du gardien de but a rencontré un tel succès, qu'il sera reconduit chaque année.

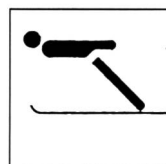


Patinage

1059 participants
(+ 24,6%)

Chef de la branche:
Franziska
Gautschi-Rauscher

Réjouissante augmentation de la participation aux cours (+ 24,6%) et de l'activité (+ 11,3%). Faute de participants, un cours de langue française a dû malheureusement être annulé. Les participants aux cours de moniteurs 1 et 2 de langue allemande ont été très actifs.



Saut à skis

167 participants
(+ 7,8%)

Chef de la branche:
Ernst von Grünigen

Vu l'essai concluant de l'année passée, les cours de perfectionnement et central ont à nouveau été combinés avec le cours central de la fédération pour les juges. Cette formule permet des échanges d'expériences enrichissants. Les «unités-participants» des cours de branche sportive ont enregistré une belle augmentation. Les efforts sont à poursuivre pour intensifier le développement au niveau régional. Un nouveau manuel du moniteur devrait paraître en 1989.

**Ski**

112 700 participants
(- 5,5%)

Chef de la branche:
Jean-Pierre Sudan

Une légère baisse, aussi bien dans la participation que dans l'activité des cours de branche sportive confirme la stagnation actuelle dans cette spécialité.

**Ski de fond**

6290 participants
(- 5,2%)

Chef de la branche:
Ulrich Wenger

Le manque de neige dans la région a provoqué une baisse de l'intérêt pour cette discipline et pour les cours. Les «fondeurs de loisir» se tournent vers des sports dont la pratique est assurée.

**Excursions à skis**

5455 participants
(- 3,1%)

Chef de la branche:
Walter Josi

La participation à cette branche est stationnaire depuis 1985. Fait réjouissant: on remarque un vif intérêt pour la formation des moniteurs. On peut donc être optimiste quant à l'évolution future. Fait inquiétant: la limitation croissante du champ d'action de la branche.

Sports de combat**Escrime**

695 participants
(+ 90,4%)

Chef de la branche:
Georges Moser

Bonne année pour cette «petite branche» qui a enregistré une augmentation de la participation de 60% (pour 13 cantons seulement). Des cours de moniteurs ont dû être annulés faute d'inscriptions. Par contre, on note un intérêt croissant au niveau du perfectionnement des moniteurs et des experts.

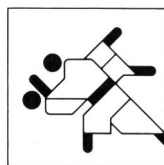
**Lutte libre**

1366 participants
(+ 24,6%)

Chef de la branche:
Theo Herren

Par la nette augmentation du nombre des «unités-participants», la lutte libre acquiert définitivement le statut de «grande branche» en 1989. La première révision du manuel de l'expert est

achevée et les premiers pas vers la révision du manuel du moniteur sont d'ores et déjà faits.

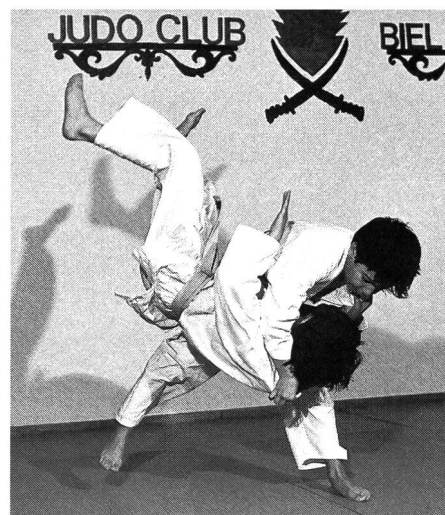
**Judo**

9856 participants
(+ 30,3%)

Chef de la branche:
Andreas Santschi

L'activité a enregistré une hausse spectaculaire dans les cours de branche sportive. On ne sait si c'est le judo ou le ju-jitsu qui en est la cause. Les dames constituent le quart des participants aux cours de moniteurs 1.

Nous devons au secteur des moyens didactiques 4 films de kata et la révision du manuel du moniteur (dans les 3 langues).

**Sports nautiques****Aviron**

3489 participants
(+ 14,1%)

Chef de la branche:
Peter Stocker

Pour la première fois dans l'histoire de la branche Aviron, le seuil des 100 000 «unités-participants» a été franchi en 1988. La division de la branche en deux orientations: tourisme (A) et compétition (B) a rencontré un écho favorable.

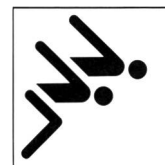
**Canoë-kayak**

2057 participants
(- 7,4%)

Chef de la branche:
Peter Băni

D'un côté, on note une stagnation dans la branche, de l'autre, on remarque une pratique positive du canoë-

kayak dans les cours polysportifs, à l'intérieur comme à l'extérieur de J+S, sous la conduite de moniteurs J+S. La suppression réjouissante de l'interdiction d'utiliser certains cours d'eau (par exemple au Tessin) devrait pouvoir s'étendre à d'autres régions, parallèlement aux efforts entrepris et constatés dans la branche pour un comportement actif dans la protection de la nature.

**Natation**

16942 participants
(+ 13,2%)

Chef de la branche:
Peter Wüthrich

La participation aux cours et l'activité dans la branche Natation ont connu une belle augmentation en 1988. Les travaux préparatoires à l'orientation Palmage dans la branche entrent dans une phase décisive, à savoir: proposer une solution transitoire satisfaisante pour les anciens moniteurs de plongée sportive, et mettre en place l'infrastructure nécessaire (cadres des cours, matière, règlements).

Jeux de balle et ballon**Football**

67694 participants
(+ 3,7%)

Chef de la branche:
Hansruedi Hasler

On enregistre une forte régression de la participation aux cours de moniteurs. Les jeunes sont de moins en moins prêts à assumer bénévolement les tâches d'entraîneur, d'arbitre ou de fonctionnaire dans les clubs. Cela est dû au fait que le travail de base - celui accompli avec les jeunes - est toujours terriblement sous-estimé. Et cela durera tant que le sommet de la pyramide sera favorisé de façon absolue. Il importe de trouver des solutions à ce problème.

**Basketball**

8429 participants
(+ 2,4%)

Chef de la branche:
Georges Hefti

On note, pour l'année 1988, une augmentation minime dans les cours de branche sportive. Le nombre des jeunes filles diminue pour la deuxième année consécutive (6%). Dans les cantons où le basketball est bien établi, la branche a tendance à augmenter. Elle diminue par contre dans les autres can-

tons. Bonne participation aux cours de formation et de perfectionnement. La révision du manuel du moniteur a débuté cette année.



Volleyball

16459 participants
(+ 10,8%)
Chef de la branche:
Jean-Pierre Boucherin

Le bel essor enregistré est dû principalement à la meilleure structuration des secteurs «juniors», dans les clubs, en fonction de J+S. La parution, en 1989, du manuel du moniteur ravivera certainement le désir de suivre des cours supérieurs et de participer aux cours de perfectionnement, où l'on enregistre une certaine stagnation.



Handball

13493 participants
(- 2,0%)
Chef de la branche:
Urs Mühlethaler

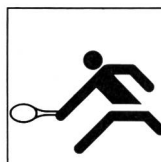
La nouvelle conception de la formation des entraîneurs a été adoptée. Trois cours pilotes ont eu lieu. Les innovations s'étendront, en 1989, à la formation des moniteurs. Le manuel du moniteur français a pu être remis une année après l'édition allemande. A noter aussi une réjouissante augmentation des «unités-participants».



Hockey sur terre

1425 participants
(+ 1,0%)
Chef de la branche:
Paul Schneider

Si le hockey sur terre a pu s'affirmer «grande branche sportive» en 1988, la participation a par contre connu une stagnation. La nouvelle direction devra s'attacher à la révision des manuels de l'expert et du moniteur d'une part, à l'introduction de l'unihockey à titre d'orientation d'autre part.



Tennis

13758 participants
(+ 4,7%)
Chef de la branche:
Ernst Meierhofer

La participation est en forte augmentation, notamment dans le canton de Zurich. Le manuel de l'expert révisé est paru au milieu de l'année simultanément en français et en allemand. Les CP 1989/90 ont bénéficié d'un excellent instrument d'enseignement, à savoir la vidéocassette sur les qualités de coordination.



Tennis de table

3844 participants
(+ 3,4%)
Chef de la branche:
Anton Lehmann

Les cours de formation des jeunes organisés sous forme de camps ont doublé. Cette formule permet de meilleurs progrès pédagogiques et techniques. On lui doit l'augmentation de la participation. On enregistre, par contre, un léger recul dans les cours de formation et de perfectionnement des moniteurs, recul dû aux conditions d'admission plus rigoureuses. Baisse aussi de la participation des moniteurs romands dans les catégories supérieures en raison des problèmes non résolus de la traduction.



Badminton

3019 participants
(+ 6,6%)
Chef de la branche:
Ernst Banzer

Après avoir enregistré des taux de croissance records au sein de J+S, la branche Badminton a vu cette augmentation ralentir en 1988. On peut expliquer cette situation par le fait que ce sport, dont les besoins en surface sont grands, se heurte de plus en plus à des problèmes d'infrastructures. L'essor de ce sport, praticable à tout âge, continue dans les écoles. La campagne d'information concernant la formation des cadres a été positive: 12 moniteurs dont trois ont obtenu leur brevet. On s'achemine malgré tout, semble-t-il, vers une pénurie d'experts.

Divers



Fitness

39635 participants
(- 1,8%)
Chef de la branche:
Barbara Bechter

L'évolution a fortement varié d'un canton et d'une région à l'autre mais, dans l'ensemble, la participation des gymnastes a encore augmenté. La participation des dames aux CMF 1 est tombée presque de moitié en l'espace de deux ans. En revanche, les inscriptions aux CFM 2 ont été très nombreuses. Le recul de la participation masculine aux CMF 2 est dû à la difficulté d'obtenir des semaines de congé. La structure de la branche fait actuellement l'objet d'un examen à la base, la FSG ayant demandé, en automne, l'introduction d'une branche J+S Gymnastique.



Athlétisme

23848 participants
(+ 11,4%)
Chef de la branche:
Jean-Pierre Egger
(jusqu'au 30.6.89)

Les années 1987/1988 confondues, on constate une stagnation des effectifs et cela malgré les grands efforts réalisés dans les domaines de la formation, du perfectionnement des moniteurs et dans celui des publications techniques. A relever la nette augmentation des participants à l'examen d'endurance, qui reste une forme d'animation idéale pour cette discipline sportive.



Jeux nationaux

1200 participants
(- 7,7%)
Chef de la branche:
Franz Flury

En dépit d'un recul sensible du nombre de participants, la branche a pu se maintenir au-dessus du seuil de 30000 unités. Des efforts ont été entrepris pour tenter de rajeunir et de renforcer le cadre des moniteurs et des conseillers.



Gymnastique à l'artistique et aux agrès

9264 participants
(+ 5,1%)
Chef de la branche:
Jean-Claude Leuba

Les statistiques font état d'une augmentation réjouissante sur tous les plans. La gymnastique aux agrès est très prisée par les jeunes filles. Grâce à elle, une nouvelle activité est offerte à ceux qui ne peuvent ou ne veulent pas satisfaire aux exigences extrêmes de la gymnastique artistique.



Gymnastique et danse

3204 participants
(+ 10,8%)
Chef de la branche:
Mariella
Markmann-Sciarini

Un nombre plus élevé de moniteurs et monitrices ont suivi un cours de formation ou de perfectionnement. L'engagement d'experts et de formateurs dans les cours de moniteurs demeure problématique. La plupart sont d'une disponibilité limitée. Une douzaine de nouveaux experts se sont inscrits pour l'année prochaine. Les organisateurs des cours sont néanmoins priés de recruter leurs cadres assez tôt. ■