

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 12

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Entraînements préparatoires et complémentaires aux arts martiaux

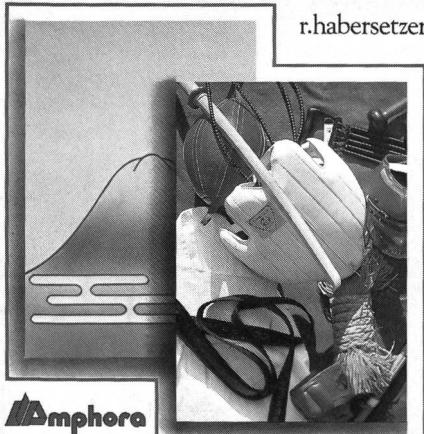
Roland Habersetzer  
Editions Amphora – 1987  
14, rue de l'Odéon  
75006 Paris

Cet ouvrage fait partie de l'«Encyclopédie des arts martiaux», que Roland Habersetzer a commencé de rédiger en 1969: véritable somme historique, tech-

encyclopédie des arts martiaux

### ENTRAÎNEMENTS PRÉPARATOIRES ET COMPLÉMENTAIRES AUX ARTS MARTIAUX

r.habersetzer



nique et pédagogique, œuvre qui fait autorité dans les pays de langue française. Ce livre ne traite que des aspects corporels (tai), délaissant les éléments technique (ghi) et les composantes mentales (shin), largement présentés dans les autres volumes de cette collection. Il est une sorte de tronc commun et il s'adresse aux amateurs de karaté, de kempo, de taekwondo, de kung-fu, de vietvo-dao, de judo, de boxe française, etc., débutants ou avancés, enseignants ou élèves, à tous ceux qui ne veulent négliger en rien leur progression. Ce qui est proposé ici est un support que chacun complétera d'ailleurs par ses propres expériences et réflexions. Beaucoup de photos, beaucoup de dessins de l'auteur. A noter la participation de Jacques Dubaa, Maître-Cadre de masso-kinésithérapie et ceinture noire de karaté, pour les chapitres sur le stretching (méthode Esnault) et sur la musculation abdominale.

Prix approximatif: 32 fr. 50.

### Les sciences sportives en Suisse: situation actuelle et perspectives

Editions EFGS – 1988  
Ecole fédérale de sport  
2532 Macolin

«Les sciences sportives en Suisse» est, en fait, le rapport officiel du 26e symposium de Macolin. Publié sous la direction de Kurt Egger, Hansruedi Hasler et Katrin Tschanz, l'ouvrage présente l'ensemble des exposés en allemand et en français, produit de qualité dans ce dernier cas – et cela mérite d'être souligné – même si les traducteurs ont eu le «privilege» d'œuvrer, eux, dans un délicieux anonymat! Mais l'essentiel n'est-il finalement pas que des textes aussi substantiels que «La science du sport et l'Université» (Ewald R. Weibel), que «Sciences sportives: réflexions sur un défi» (Klaus Willimczik) ou que «Sport et société» (Kurt Furgler) puissent être compris et appréciés par les lecteurs? Sans doute!

«Le sport constitue un domaine de recherche fascinant pour qui tente d'aller à la découverte de l'homme», écrit Heinz Keller, directeur de l'EFGS. Le fait que l'événement ait réuni plus de 100 spécialistes venus des milieux de l'enseignement, de l'administration, de l'industrie et du sport montre l'intérêt soulevé par le

sujet. Un livre qui mérite d'être lu et que l'on peut acquérir au prix avantageux de 15 fr. à l'adresse de l'EFGS.

### La gymnastique dans l'eau – Forme et santé – Les bienfaits de l'aquagym

Siegfried Kreuzhuber  
Editions Retz – 1988  
2, rue du Roule  
75001 Paris

Ce sont des exercices pour malades ou bien-portants qui nous sont proposés dans cet ouvrage. Les nombreux effets positifs de la gymnastique dans l'eau? Musculation de tout le corps pour une bonne attitude corporelle; amélioration de la fonction cardiaque et augmentation de la fonction respiratoire; action tonifiante sur la circulation du sang; mise en jeu de toutes les articulations, favorable à un assouplissement général du corps. Des types d'exercices pénibles ou même impossibles pour les personnes âgées ne présentent aucune difficulté dans l'eau! Photos et dessins explicites. Bonne traduction d'allemand en français.

Au sommaire, trois parties:

- L'homme et sa santé
- La valeur de la natation
- Les effets préventifs et thérapeutiques de la natation.

Prix approximatif: 28 fr. 50. ■

### Et maintenant, le train!



En train, en bus ou en bateau...  
65 pour cent de réduction sur les  
prix ordinaires.

Demandez le prospectus à votre ser-  
vice J+S.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Généralités

par Karaquillo Jean-Pierre **03.1884**

### Les associations sportives et le droit de la sécurité sociale

Guide pratique

Paris, Dalloz, 1987, 156 p. fig.

Cet ouvrage a l'ambition d'être un guide. C'est dire qu'on n'y trouve pas de démonstrations théoriques critiquant ou approuvant globalement le droit applicable en la matière. C'est dire aussi qu'il est dépouillé, en général, d'analyses doctrinales et que les références bibliographiques sont réduites.

L'objectif est, plus modestement, de donner à ceux qui, dans le domaine du sport, utilisent les services de sportifs, d'éducateurs sportifs ou autres personnels, en servant des salaires ou en attribuant des vacations, indemnités..., des indications élémentaires leur permettant de mieux connaître leur situation vis-à-vis des organismes sociaux.

Dans cet esprit, il a paru indispensable de mettre l'accent, dans un premier temps (1re partie), sur des données de base essentielles en accompagnant celles-ci de documents, complétant l'information du lecteur. Un second temps (2e partie) est consacré à un examen plus détaillé de cas concrets sur lesquels la pratique administrative et judiciaire a eu l'occasion de se prononcer par application des principes décrits précédemment.

par Pouillart G. **70.2243**

### Les activités physiques et sportives

Enseigner, animer, entraîner

Paris, Amphora, 1987, 192 p.

L'auteur a essayé, tout au long de cet ouvrage, de travailler sur les contenus d'animation, d'entraînement et d'enseignement en matière d'activités physiques, de la façon à la fois la plus générale et la plus pratique possible. Générale, puisque les problèmes ont été examinés depuis leurs racines; également parce que l'auteur a pris le parti de réfléchir à propos de toutes les pratiques, et non d'une seule discipline, et ceci, en tenant compte de toutes les formes, de tous les niveaux; générale, enfin, parce qu'il n'a pas reculé devant une certaine formalisation, une certaine théorisation, dans la mesure où le sujet le permettait. Mais il a

cherché à être pratique, puisqu'il a monté, démonté des outils, décrit les opérations de fabrication; et parce qu'il propose des travaux pratiques, véritablement appuyés sur la pratique des lecteurs et dirigés vers leurs problèmes.

par Durand Marc **70.2248**

### L'enfant et le sport

Paris, Presses universitaires de France, 1987, 240 p.

Le sport est un élément constitutif de l'éducation de nos enfants. Ce phénomène récent pose de nombreux problèmes liés à l'intégration de jeunes pratiquants au sein d'une institution qui se caractérise par une recherche obsessionnelle de l'efficacité. Il soulève quelques passions et suscite ça et là des réactions très polémiques à propos des questions que cet ouvrage aborde avec les méthodes et les concepts de la psychologie expérimentale.

Pour quelles raisons les enfants ressentent-ils un tel engouement à l'égard du sport et, paradoxalement, pourquoi les adolescents abandonnent-ils si massivement la pratique? Est-il une école de fair play et de rigueur ou bien l'occasion d'apprendre à tricher et à agresser? Tous les enfants sont-ils aptes à s'initier aux diverses disciplines et existe-t-il des périodes précises pour débuter dans un sport? Comment expliquer les réussites précoces dans certaines spécialités et à partir de quel âge peut-on dire si un enfant deviendra un champion? Ce livre fait état des recherches en psychologie expérimentale susceptibles d'apporter des éléments de réponse à ces questions.

par Poumarat G., Dabonneville M. **70.2244**

### Programmer sa musculation

Paris, Amphora, 1987, 128 p. ill.

Dans un but essentiellement didactique, les auteurs ont cherché à réaliser une synthèse des solutions permettant de comprendre et programmer l'entraînement de musculation, en liant la théorie à la pratique. Ces informations sont indispensables aux pratiquants de culture physique, aux sportifs, aux entraîneurs, aux éducateurs sportifs, aux étudiants en STAPS, aux enseignants d'EPS, enfin à tous ceux qui désirent pratiquer cette activité de manière rationnelle.

- Le lecteur trouvera successivement:
- des concepts généraux sur les différents aspects de la musculation,
- un exposé sur les conceptions théoriques et pratiques permettant de définir les paramètres fondamentaux de la musculation en fonction des objectifs recherchés,
- une proposition de programmation annuelle de l'entraînement en relation avec les types et niveaux de pratiques,
- les éléments d'anatomie descriptive indispensables,
- les exercices de base, avec pour chacun d'eux un descriptif général.

## Sports de combat

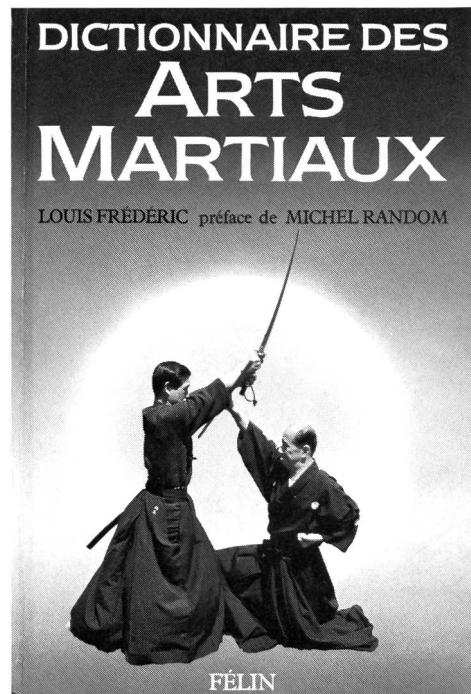
par Frédéric Louis

**76.500**

### Dictionnaire des arts martiaux

Paris, Félin, 1988, 387 p. fig. ill.

Voilà aujourd'hui, et pour la première fois au monde, un vrai dictionnaire des arts martiaux. Il fera date dans l'histoire de l'édition par la double qualité du texte et d'une illustration précise et exceptionnellement abondante.



Tel qu'il est, on pourra parcourir ce dictionnaire comme un livre. On y trouvera l'ensemble des mots techniques et les règles de compétition concernant les disciplines les plus connues: judo, aïkido, karaté, mais aussi les techniques du Sud-Est asiatique, de l'Inde et de la Chine. Le Japon se taille évidemment la part du lion. Les vieilles écoles de samurai d'où sont issus tous les arts martiaux modernes font pour la première fois l'objet d'une étude sérieuse. C'est un exploit, étant donné la difficulté d'information propre à la plupart de ces écoles.

Cet ouvrage est un guide qui permet de mieux organiser notre pensée sur ce que nous pouvons apprendre. Il est clair que ce pouvoir de comprendre est aussi un pouvoir tout court. C'est pourquoi la vie des grands Maîtres fondateurs fait aussi l'objet d'amples développements. Illustré de nombreuses photos, ce dictionnaire visualise ces diverses disciplines et traditions. En outre, 200 dessins servent à expliquer les mouvements eux-mêmes.

## Athlétisme

par Jutel Annemarie

**73.539**

### La course à pied au féminin

Paris, Amphora, 1988, 128 p. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 4/1988. ■