

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 45 (1988)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Échos de l'EFGS

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

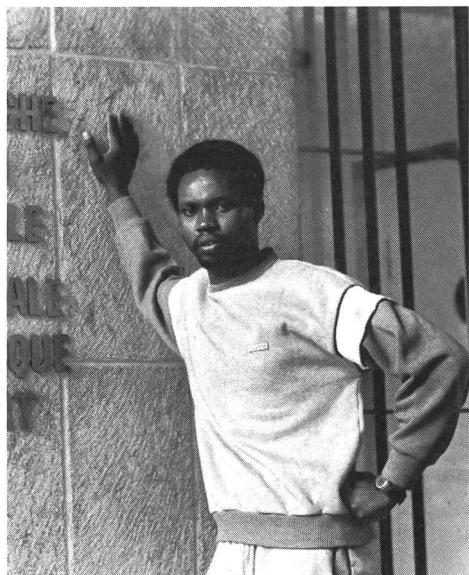
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# ECHOS DE L'EFGS

## Le Rwanda à Macolin

Récemment, l'EFGS de Macolin a reçu, pour une durée de trois semaines, un animateur sportif du Rwanda (on écrit aussi Ruanda ou Rouanda), république de l'Afrique centrale de quelque 4 millions d'habitants pour une superficie de 26338 km<sup>2</sup>. Albert Munyemana – c'est son nom – travaille au «Centre culturel et de loisirs» de Kigali, la capitale. Ancienne colonie belge et britannique, le Rwanda a retrouvé son indépendance en 1962 et son président actuel, Juvenal Habyalimana, accorde une grande importance, dans son plan social, à la part du physique dans l'éducation de la jeunesse et à la détente dans celle des adultes.



Agé de 30 ans, Albert Munyemana a pu suivre, durant son séjour à l'Ecole fédérale, les cours qui l'intéressaient le plus, ceux de basketball surtout, ce sport étant l'un des plus pratiqués dans son pays, celui aussi qui permet au Rwanda de connaître certains succès internationaux «avec le football», précise-t-il. «Mais nous restons limités sur le plan de la haute compétition, parce que nous manquons d'installations et d'équipements d'une part, et que la chaleur restreint les possibilités d'entraînement d'autre part. Ceci explique partiellement pourquoi les footings du petit matin sont si bien fréquentés chez nous!» (Y.J.)



## Aquaforum

J'ai parlé dans ce numéro, par l'intermédiaire du Dr Monroche, de l'importance de l'eau pour les sportifs. Il s'agissait de l'eau «à boire». Mais cet élément est attrayant sous toutes ses autres formes également. Le responsable de la branche sportive Natation à l'EFGS, Peter Wüthrich, l'a compris et, pour illustrer par l'image (exposition) et la pratique (aménagement de la piscine en thermes romains), il a décidé d'organiser, du 27 octobre au 23 novembre prochains, un mois spécifique auquel il a donné le nom d'«Aquaforum». MACOLIN en reparlera en temps voulu. (Y.J.)

La clinique de Genolier cherche un

### maître de sports

Nous communiquons bien volontiers à ceux qui pourraient s'intéresser à cette nouvelle que le centre de réadaptation cardio-vasculaire et de médecine physique (sic!) de Genolier cherche un maître de sports avec entrée en fonction à convenir. S'adresser à la direction de l'institution, 1261 Genolier. (Y.J.)

Des lendemains sans courbature?  
Avant et après l'effort, rien  
ne vaut un bon MASSAGE

## Thermolis

produit 100 % naturel  
qui n'irrite pas la peau

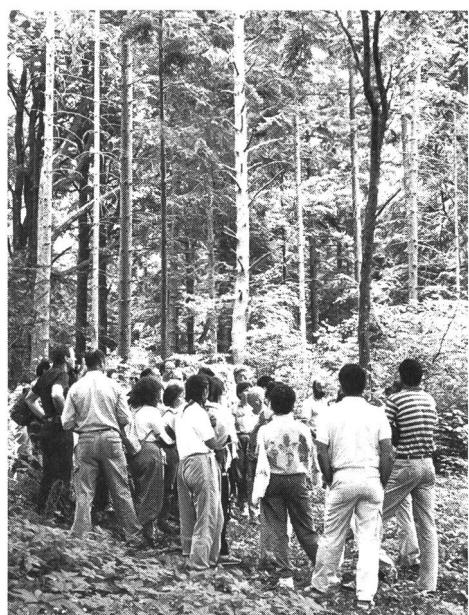
huile de massage 150 ml Fr. 14.-  
baume, pot de 50 g Fr. 14.-

En vente dans  
les pharmacies et drogueries  
Informations et renseignements  
auprès de:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tel (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE

## Sous l'œil de Sylvanus

Dieu des forêts, Sylvanus a certainement vu d'un bon œil l'évolution, dans celles de Macolin, d'un groupe d'une quarantaine de personnes attentives aux explications de Peter Schneider, garde général des Eaux et forêts pour la région.



Il s'agissait, pour lui, d'expliquer au personnel de l'EFGS, les soins apportés à une forêt durement éprouvée, il y a bien-tôt cinq ans, par un violent ouragan. Avec son équipe, Peter Brügger, chef de l'entretien des installations, a procédé ensuite à une démonstration d'abattage et de débitage. (Y.J.)

## Deux équipes de l'EFGS à la «Sola»

Le relais «Sola» canalise des milliers de coureurs à pied autour de Zurich. La distance est de 120 km, répartis en 14 étapes dont deux au moins doivent être couvertes par des femmes. Pour la première fois, l'EFGS s'y est inscrite avec deux équipes, selon la devise bien connue: «L'important est de participer!...» Malgré de multiples péripéties, les deux formations ont été «classées»! Une belle et véritable aventure et une expérience à reconduire! (Y.J.) ■