

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 45 (1988)
Heft: 4

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

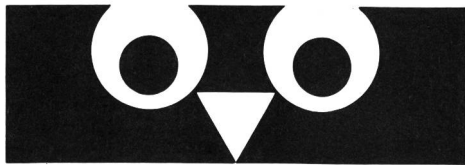
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



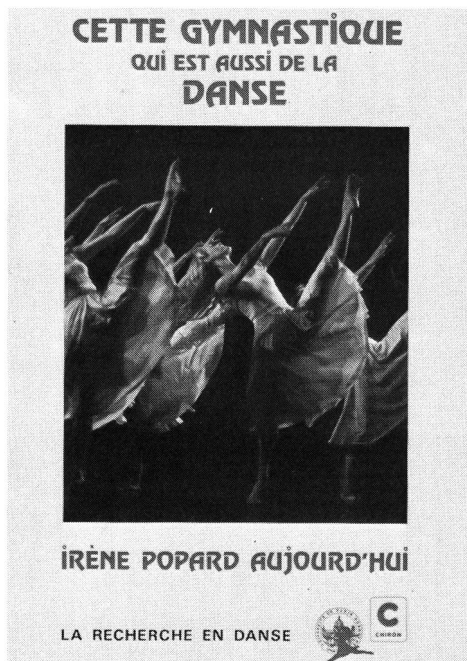
Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Cette gymnastique qui est aussi de la danse

«Irène Popard aujourd'hui»
Editions Chiron
40, rue de Seine
F-75006 Paris



«Cette gymnastique qui est aussi de la danse... Irène Popard aujourd'hui», précise bien que le contenu de l'ouvrage est un hommage rendu à une femme de grand mérite. Sa méthode, disent les spécialistes, est éducative et attrayante. Elle s'adresse aux enfants dès l'âge de 3 ans, aux petites filles, aux adolescentes, aux femmes de tous âges. Elle repose sur des recherches scientifiques, artistiques, pédagogiques, avec un cons-

tant souci d'harmonie du corps. Mais où sont les garçons dans tout ceci? Jusqu'à l'âge de six ans, on en parle. Après...

Quoi qu'il en soit, ce livre devrait intéresser celles et ceux qui approuvent l'introduction de... «La danse à l'école». (Voir pages 4 et 5.)

Prix approximatif: 35 fr.

La course à pied au féminin

Annemarie Jutel
Editions Amphora
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

Il n'y a pas si longtemps que l'on peut dire, avec Annemarie Jutel, que la course à pied est pour tous ceux – donc pour toutes celles aussi – qui peuvent mettre un pied devant l'autre; qu'il n'y a pas de notion d'allure ni de technicité; qu'elle offre, à la championne comme à une dame aux cheveux grisonnants, des opportunités incomparables. Se souvient-on encore, en effet, qu'il n'y a pas vingt ans, la course à pied de longue distance – sur route et sur piste – était interdite aux femmes et que ce n'est qu'au terme d'une lutte virulente, que fédérations et organisateurs se décidèrent à leur ouvrir d'abord, puis à leur ouvrir la porte du sport le plus universel qui soit? Les femmes avaient obtenu ce qu'elles désiraient: courir librement et à égalité avec les hommes, c'est-à-dire dans le peloton commun. Autant elles ont tort, ceci dit, d'organiser, comme elles le font depuis un certain temps, des courses desquelles les hommes sont exclus (auraient-elles l'esprit revancharde?), autant une étude consacrée à «leurs» problèmes spécifiques se justifie! C'est le cas de «La course à pied au féminin». Son style direct, un peu gauche, fait passer le message, avec quelques restrictions toutefois lorsqu'il s'agit de médecine et de physiologie. Je ne sais pas si l'ouvrage a été relu par un spécialiste mais, utiliser «aérobie» et «anaérobie» pour «aérobique» et «anaérobique», dire «courir en lactique», c'est un peu léger!...

Extrait du sommaire:

- L'entraînement de la débutante
- La course à pied et la maternité
- La féminité et la course à pied

Prix approximatif: 26 fr.

Balle de match

Raymond Gafner
Editions du Grand-Pont
2, place Bel-Air
1003 Lausanne

Si Raymond Gafner n'avait été tout ce qu'il a été et s'il n'avait fait tout ce qu'il a fait, il aurait été écrivain. Eh bien, il n'y a pas d'obstacles qui résistent à une vocation. Il l'est maintenant, avec cet avantage de ne plus devoir écrire pour vivre, mais de pouvoir vivre pour écrire.

Ancien directeur du CHUV, ancien président du Comité olympique suisse, Raymond Gafner a, tout au long de sa brillante carrière professionnelle, subjugué son entourage par ses talents d'orateur. Sa plume est presque aussi éloquente.

«Balle de match» est son troisième roman («Pavillon Haut», éditions Les Sarmants – 1983; «Les otages d'Ankor», éditions Les Sarmants – 1985). Celui-ci est bâti autour d'une réflexion de Madame de Staël: «La gloire est le deuil éclatant du bonheur».

Grâce à son expérience, l'auteur a la possibilité de joindre avec brio l'intrigue politique et amoureuse au monde du sport et des Jeux olympiques en particulier. Cette histoire n'est pas à raconter, elle est à lire. Que je pose seulement, avec l'auteur, cette question qui sert de fil conducteur à son livre: «Dominique et David sauront-ils jouer victorieusement leurs balles de match, ces instants décisifs de leur aventure commune?»

Prix approximatif: 30 fr. ■

Des lendemains sans courbature?
Avant et après l'effort, rien ne vaut un bon MASSAGE

Thermolis

produit 100 % naturel
qui n'irrite pas la peau

huile de massage 150 ml Fr. 14.-
baume, pot de 50 g Fr. 14.-

En vente dans
les pharmacies et drogueries
Informations et renseignements
auprès de:



LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél. (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE

Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Sports aquatiques

par Bucher Walter, **9.76-87**
Messmer Christoph, Salzmann Franck

1000 exercices et jeux de natation

Paris, Vigot, 1986, 243 p. fig.

On prétend souvent qu'un cours de natation ne peut pas être vivant ni amusant. Il est vrai que dans bien des endroits la stricte réglementation de la baignade réduit considérablement le rayon d'action. D'un autre côté, on a toujours besoin de nouvelles idées de jeux, d'exercices et de formes d'entraînement. Les auteurs ont tenté de réunir dans cet ouvrage collectif un certain nombre de suggestions permettant de rendre l'enseignement plus vivant et plus agréable.

Le livre est conçu de telle sorte que l'entraîneur ou le professeur puissent trouver des idées de jeu quelle que soit la situation donnée. Il était donc inévitable qu'une idée de jeu ou d'exercice se répète plusieurs fois, même s'ils se sont efforcés de varier au maximum. On peut adapter chaque jeu à différents niveaux de performance en modifiant les règles, on lui confère des caractéristiques différentes. C'est le moyen aussi bien pour les élèves que pour le professeur d'inventer encore des formes de jeu à l'infini.

Généralités

par Dumons Bruno, Pollet Gilles,
Berjat Muriel **70.2186**

Naissance du sport moderne

Lyon, La Manufacture, 1987, 204 p. ill.

Les Français de la Belle Epoque se découvrent une nouvelle passion: le sport. Adaptées des jeux traditionnels de l'Antiquité ou importées des pays anglo-saxons, les activités physiques pénètrent peu à peu l'ensemble de la société française. Le renouveau des Jeux olympiques, le développement de la bicyclette, des sports d'équipe et des compétitions nationales ou internationales favorisent la promotion du sport à tous les niveaux.

Cet ouvrage permet de mesurer l'essor et les progrès de toutes ces «disciplines du corps» et de la technique qui émergent à la fin du XIXe siècle et s'intensifient après la Première Guerre mondiale. Plus qu'un panorama du monde du sport entre 1848 et 1945, cet album propose



une vision de ce phénomène, à travers les passions et les débats de la société française de l'époque.

par Université de Lausanne **03.1836 q**

De l'Académie à l'Université de Lausanne 1537 - 1987. 450 ans d'histoire

Lausanne, Musée historique de l'Ancien-Evêché, 1987, 379 p. fig. ill.

L'année dernière, l'Université de Lausanne a commémoré sa naissance en 1537. Parmi les diverses manifestations destinées à marquer cet anniversaire, il a été imaginé une exposition consacrée aux quatre cent cinquante ans d'histoire de notre Haute Ecole.

L'idée d'évoquer par une exposition quatre siècles et demi d'histoire de notre Maison relève de la gageure. Pour ceux d'entre nous qui y ont fait leurs études, il suffit d'une certaine odeur de craie, ou de la vue d'une certaine chaire sculptée, pour faire revivre tel cours de mathématiques ou de philosophie. En présentant au public des témoignages de 450 ans d'histoire académique lausannoise, les organisateurs de l'exposition le mettent en face d'un véritable miracle. Comment un pays campagnard, peu porté aux audaces intellectuelles, a-t-il su faire vivre une Haute Ecole, sans interruption, durant quatre siècles et demi, au cœur d'une Europe en perpétuel bouleversement?

par Personne Jacques **70.2181**

Aucune médaille ne vaut la santé d'un enfant

Paris, Denoël, 1987, 282 p.

L'auteur propose ici une analyse critique du phénomène historiquement nouveau qu'est l'utilisation de l'enfant pour l'exploit sportif. Cette étude est fondée sur les observations et déclarations de nombreux médecins du sport, entraîneurs, éducateurs, journalistes et champions français et étrangers.

Cet ouvrage est divisé en quatre parties:

1. Médaillite sans frontières
2. Les méfaits de l'ESIP
3. Les responsabilités
4. La pierre de touche.

paru dans *Esprit*

70.2165

Le nouvel âge du sport

Paris, Esprit, 1987, 320 p.

Le sport s'est profondément transformé en quelques années. C'est une évidence, mais ce bouleversement qui s'est produit sous nos yeux de téléspectateurs autant que dans l'enceinte des stades, cet «envahissement» de la planète sportive qui s'est accompagné d'un renouvellement des pratiques sportives, n'est guère pris en compte, voire étudié. Pourquoi interroger ce qui semble «naturel»? Le sport serait définitivement et tranquillement planté dans notre vie quotidienne, en dépit de quelques excès de violence qui seraient les résidus archaïques d'un autre âge.

Les grandes parties de cet ouvrage sont les suivantes: émergences et mutations – le sport des anciens et des modernes – corps à corps... avec la mort – questions de méthodes – la loi du spectacle – les illusions perdues – la «tapisation» du sport – le marché du sport.

Gymnastique

par Irène Popard **07.709**

Cette gymnastique qui est aussi de la danse

Paris, Chiron, 1987, 120 p. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure à la page 22 de ce numéro. ■



Réservez dès maintenant pour 1988

Camps polysportifs + associations sportives

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

Installations:

- halle de tennis (5 courts)
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de squash
- 1 halle omnisports (volley, basket, badminton, etc.)
- 1 minigolf
- planches à voile
- 1 terrain de football
- endroit idéal pour le jogging

Possibilités d'hébergement:

- camping (au bord du lac)
- protection civile (nouveaux locaux avec cuisine)
- hôtel (à 2 km)

Repas:

Aussi possible dans notre restaurant (restaurant muni d'une salle à manger ou salle de théorie)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Walter Zwyygart
Centre de Tennis +
Squash CIS
La Tène
2074 Marin
Tél. 038 33 73 73/74