

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Müller-Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

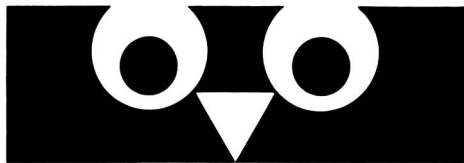
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Apprendre et désapprendre...

Le nombre des livres consacrés à l'apprentissage sportif, aux activités accessibles aux jeunes, et au «désapprentissage», si l'on ose dire, qui caractérise le sport après 50 ans, augmente sans cesse. En voici quelques-uns, très récents et qui méritent d'être achetés.

### Retraite active, retraite sportive

Raymond Malesset  
Editions Chiron - 1987  
40, rue de Seine  
F - 75006 Paris

La première condition pour entreprendre, agir, durer, c'est la santé! Tous les spécialistes sont d'accord sur ce point: la pratique d'activités physiques et de loisirs sportifs contrôlés, adaptés à l'âge et au degré d'entraînement des personnes est un des moyens les plus sûrs de la conserver et d'arriver aux rives de la vieillesse en état d'indépendance suffisant. Les précautions à prendre, la persévérance à apporter, les effets positifs à

attendre ont été analysés dans le cadre des «Premières assises nationales françaises de la retraite sportive» et Raymond Malesset les présente dans ce livre... sans frontières!  
Prix approximatif: 25 fr.

### Yoga et expression corporelle pour enfants et adolescents

Jacques Choque  
Editions Albin Michel - 1987  
22, rue Huyghens  
F-75014 Paris

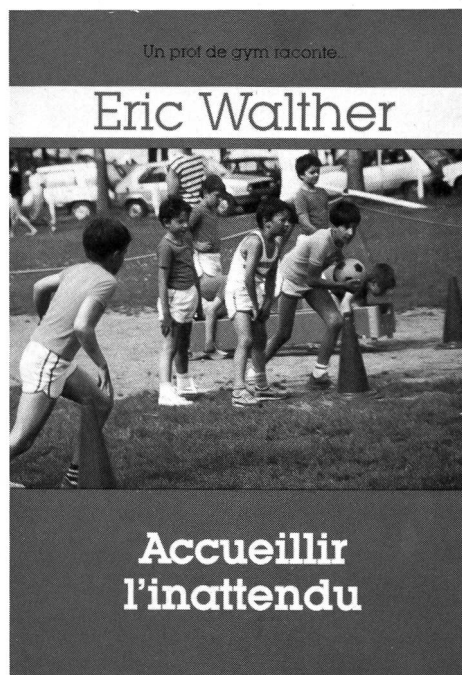
Ce guide pratique permet aux enseignants, aux éducateurs et aux parents de donner à vivre aux enfants des exercices propres à favoriser leur épanouissement corporel et psychique, à développer leur imagination et à améliorer la communication avec le groupe. En bref, il voudrait être un «panneau de signalisation» sur le chemin de l'éducation.  
Prix approximatif: 30 fr.

### Accueillir l'inattendu

Eric Walther  
Editions Ouverture - 1987  
En Budron C  
1052 Le Mont-sur-Lausanne

Le livre «Accueillir l'inattendu» porte en fronton: «Un prof de gym raconte...» Et il raconte «bien», avec tendresse, avec amour et de façon totalement... inattendue, Eric Walther! Mais qui est-ce au juste? Samuel Roller répond: «Un diacre, un instituteur, un maître d'éducation physique (...) Eric Walther est en formation continue.»

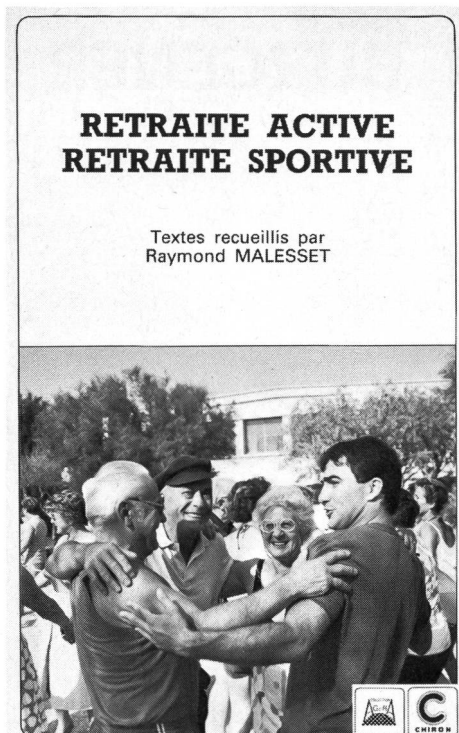
On est alors en droit de se demander, ceci dit, comment il se fait qu'un être choisisse de devenir MEP (maître d'éducation physique), alors qu'il est surtout porté à débattre des choses de l'esprit. «Parce que j'aime le sport», explique-t-il, «mais aussi parce que j'ai senti qu'il pouvait représenter un formidable outil éducatif.» En 120 pages, par petits chapitres alphabétiques, Eric Walther passe en revue l'essentiel des problèmes relationnels qui naissent entre l'élève et le maître, entre le jeune et l'adulte. Pour les résoudre, il se garde bien d'imposer une solution; il expose une situation vécue et les réactions qu'elle suscite, développant l'idée de base par la poésie jointe à la réflexion philosophique.



Ce «Cheminement d'un prof de gym... de A jusqu'à Z», je l'ai lu d'un trait, mais je ne puis m'empêcher d'y revenir encore, choisissant alors le sujet qui correspond le mieux, à un moment donné, aux circonstances de la vie.

«Accueillir l'inattendu»: livre de chevet du maître d'éducation physique sans doute, mais de l'éducateur aussi, du parent, de tous ceux qui «aiment» les jeunes! Une citation pour conclure: *S... comme sagesse*: Un ami m'écrit: «Je lis que c'est le Latin Juvénal (60-140 ap. J.C.) qui est l'auteur de *mens sana...*, seulement, il faut garder toute la citation: «*Orandum est ut sit mens sana in corpore sano* («Il faut prier afin d'avoir» un esprit sain dans un corps sain!) Evidemment, avec ça devant, il faudrait réinventer le sport...»  
Prix approximatif: 23 fr.

Ci-après, la fin de la présentation des maisons d'édition qui publient essentiellement ou «aussi» des livres de sport. Pour conclure: Presses universitaires de Lyon, Les éditions de l'homme et Editions de la Thièle.



**Presses universitaires de Lyon (PUL)**

**86, rue Pasteur  
F-69007 Lyon**

Tél. 78 69 20 48

Diffuseur en Suisse:

CID

131, boulevard St-Michel

F-75005 Paris

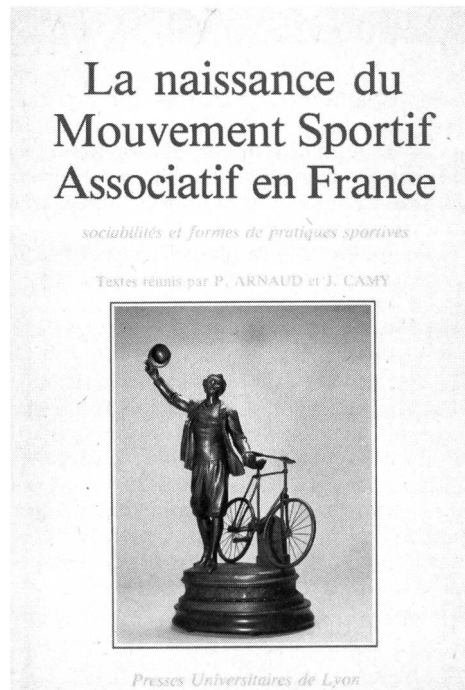
Tél. (1) 43 54 47 15

Comme ce fut le cas pour d'autres maisons d'édition issues du milieu des études supérieures, les Presses universitaires de Lyon (PUL) sont nées du désir qu'avaient un certain nombre d'enseignants et de chercheurs de l'Université Lyon II de prendre eux-mêmes en charge la publication et la diffusion d'ouvrages à caractère scientifique ou pédagogique. Conscients des difficultés que les auteurs éprouvent à publier leurs travaux, ils souhaitaient se doter d'un outil efficace.

Après dix ans d'existence, les PUL sont en mesure de présenter un catalogue de 263 titres. On l'imagine, de par leur vocation première, elles sont très peu concernées par le livre de sport. Elles en ont pourtant publié deux jusqu'à ce jour, sous rubrique «sciences humaines et pluridisciplinaires», sur l'éducation physique et intellectuelle dans le système scolaire français, en 1983, et sur le mouvement sportif associatif en France (1986). Un troisième ouvrage traitant du corps et du langage en psychanalyse est susceptible d'intéresser certains milieux sportifs. L'avenir? Il est incertain, mais pas fermé du tout au livre de sport.

**Parutions récentes**

- Les savoirs du corps (P. Arnaud)



- La naissance du mouvement sportif associatif en France (P. Arnaud, J.-C. Camy)

**Prochaines parutions**

En attente!

**Les éditions de l'Homme  
955, rue Amherst  
Montréal (Québec) H2L 3K4**

Tél. (514) 523-1182

Diffusion en Suisse:

Diffusion Transat

Route des Jeunes 19, case postale 125

1211 Genève 26

Tél. (022) 42 77 40

Les éditions de l'Homme sont les premières du Canada français à avoir acquis une dimension véritablement internationale. Alors que les professionnels du livre, éditeurs et éditorialistes s'interrogent sur la survie du livre québécois, elles ont elles-mêmes mis «le paquet» en traduisant plus de 80 titres en allemand, en anglais, en espagnol, en néerlandais, en portugais. En 1970, elles s'associent avec la maison belge Vander SA pour mieux pénétrer en Europe. L'année suivante, à l'occasion de la Foire mondiale du livre de Francfort, en Allemagne, elles concluent une entente avec le département international Hachette, ce qui leur assure une diffusion dans tous les pays francophones. Actuellement, les éditions de l'Homme sont également prises en charge par un diffuseur suisse: Transat SA, à Genève. Jusqu'à il y a un certain nombre d'années, la part du sport a occupé le 20 à 25 pour cent de la production totale. Pour des raisons de choix (vidéo, etc.), elle va en diminuant et s'approche même, hélas, du point zéro.

**Parutions récentes**

- En superforme (Dr P. Gravel)
- Techniques du golf (L. Brien)
- Le squash (J. Corbeil)
- La médecine sportive (Dr G. Mirkin et M. Hoffmann)

**Prochaine parution**

- L'initiation à la planche à voile (D. Wulff et K. Morch), à paraître en mars.



22

**Editions de la Thièle  
Case postale 3074  
1400 Yverdon-les-Bains**

Tél. (024) 21 26 06

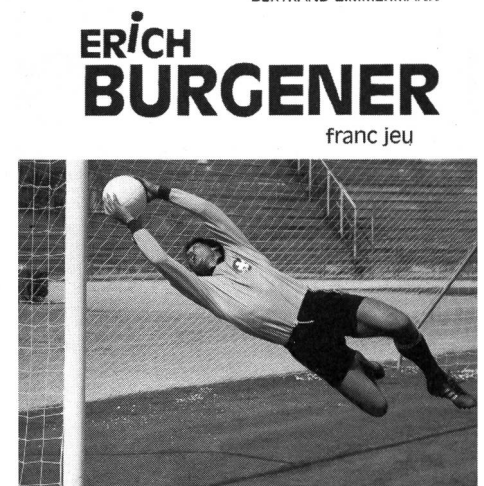
Les éditions de la Thièle constituent une de ces petites entreprises qui contribuent à la promotion générale du «bon» livre parce que, pour elles, la qualité est un critère de survie obligatoire. Celles-ci ont été créées il y a une quinzaine d'années par un imprimeur, Henri Cornaz et un historiographe, Jacques Urbain, auteur bien connu de l'histoire en deux volumes de la «Chanson populaire en Suisse romande».

Les éditions de la Thièle se sont progressivement groupées en coopérative. Jamais elles n'ont recherché la «production industrielle», son comité de lecture, formé de cinq personnalités sélectionnant avec sévérité les manuscrits qui lui sont soumis à partir de l'intérêt du sujet, cela va de soi, mais aussi et surtout de la qualité de l'écriture. Finalement, ce sont deux ou trois ouvrages qui sont retenus annuellement.

Cette analyse parle donc en faveur du livre de Bertrand Zimmermann intitulé: Erich Burgener – Franc jeu! C'est le premier dont le contenu soit à caractère sportif à être admis et publié par les éditions de la Thièle. «Mais j'espère bien que ce ne sera pas le dernier», me dit Henri Cornaz. «Nous étudierons en tout cas avec intérêt toutes les propositions du genre qui pourraient nous être faites.» Toutefois, la petite maison vaudoise ne fera pas de concession aux spéculateurs de la mise en exergue instantanée de l'événement sportif, procédé purement commercial dont la littérature sportive ne peut que souffrir!

**Parution récente**

BERTRAND ZIMMERMANN



LES GENS  ÉDITIONS DE LA THIÈLE

- Erich Burgener – Franc jeu! (B. Zimmermann)

**Prochaines parutions**

En attente!

# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Généralités

par Mathieu Daniel,  
Praicheux Jean

70.2164 q

### Sports en France

Paris, Fayard/Reclus, 1987, 120 p. fig.

Par le temps et la part croissante de budget que les Français lui consacrent, le loisir sportif prend une place de plus en plus importante dans leur vie, à l'instar de ce qui se passe dans l'ensemble des pays économiquement développés.

L'analyse que les auteurs proposent porte essentiellement sur les pratiques sportives et leurs variations spatiales. Il n'est pas question d'ignorer ou de remettre en cause les explications d'ordre économique, social et comportemental que d'autres travaux ont révélées. Mais la projection des données sur le territoire, en présentant le champ des pratiques dans sa dimension spatiale, peut contribuer, à côté d'autres approches plus thématiques, à une meilleure connaissance de l'organisation du sport en France.

Une soixantaine de fédérations seulement ont été prises en compte dans cet ouvrage. Pour les fédérations unisport, le choix des auteurs s'est porté avant tout sur celles qui comptaient le plus grand nombre de licenciés, mais aussi d'autres dont l'image sociale, la localisation spatiale, la jeunesse de création leur paraissent intéressantes.

par Brès Pierrette, Lorenzo Annie 79.237

### Les femmes sont dans la course

Lausanne, Caracole, 1987, 145 p. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 9/1987.

par Mandel Christian

70.2161

### Le guide du jeune sportif

Paris, Carrere, 1987, 668 p. fig. tab.

Les activités sportives font partie de l'éducation de votre enfant. Elles constituent un facteur de développement et d'épanouissement ainsi qu'un élément de bon équilibre sur le plan psychologique et moral. A cet égard, elles le protègent et le protégeront car il n'y a pas de bonne santé sans bonne condition physique.

Quel sport? A quel âge? A quel niveau? A quel risque? et beaucoup d'autres questions que vous vous posez lorsque votre enfant aborde une activité sportive. Ce livre conçu par le Dr Christian Mandel vous aidera à y répondre.

Chargé d'enseignement universitaire en médecine du sport, il a retiré de son

expérience de praticien une analyse concrète des 50 principaux sports dans ce qu'ils ont de caractéristique dès lors qu'un enfant s'y consacre.

Les enfants qui ont déjà choisi leurs activités sportives y trouveront également des informations concernant la compétition, le matériel, la surveillance médicale et la liste de toutes les sections sportives.

## Athlétisme

par Starzynski Tadeusz

73.527 q

### Le triple-saut

Paris, Vigot, 1987, 157 p. fig. lit.

#### Au sommaire:

Historique et traits caractéristiques du triple-saut – Le triple-sauteur à l'heure actuelle. Conditions physiques et capacités – Evaluation des capacités du triple-sauteur – La technique du triple-saut – Variantes de technique – Critère d'évaluation de la technique – Tendances d'évolution de la technique du triple-saut – Analyse du record mondial de triple-saut 17,89 m réalisé par Joao Oliveira – Analyse de la technique et du style du champion du monde de triple-saut – Méthode d'apprentissage du triple-saut – Entraînement du triple-sauteur – Problèmes de charges d'entraînement – Développement des capacités du triple-sauteur – Entraînement de force – Entraînement technique proprement dit du triple-saut – Développement de la coordination motrice (coordination neuro-musculaire) – Préparation psychique – Exercices spécifiques préventifs – Bibliographie.

par Roig Gérard

73.464<sup>13</sup>

### Du semi-marathon à 500 km à pied? Facile!

Saint-Marcellin, Salvedis, 1987, 80 p. tab.

Un titre en forme de boutade mais dont la malice n'est pas si innocente qu'il y paraît. En 1972, Gérard Roig faisait partie de la trentaine de concurrents ayant terminé les premiers 100 km de Millau, épreuve qui allait lancer le grand fond en France.

L'auteur ne se flatte pas des prouesses qui l'ont hissé à un haut niveau à force de patience et de volonté. Ce qu'il veut, c'est transmettre son expérience et aider toute personne physiquement apte à réaliser, sans se démolir l'organisme, des exploits dont elle ne soupçonne peut-être même pas aujourd'hui l'éventualité. Il décrit ses méthodes d'entraînement, dévoile ses menus par le détail, explique comment se forge la force morale et donne une multitude de conseils. Et tout cela dans un style qui permet de lire ce livre d'un seul trait avec un énorme plaisir.

Coureurs, marcheurs sportifs, randonneurs, adeptes du fond dans d'autres disciplines, qu'ils soient débutants ou chevronnés, trouveront un grand intérêt à puiser des conseils dans cet ouvrage ou à comparer leurs idées avec celles de l'auteur.

par Porquet Jean-Luc,  
Pouillet Dominique

73.526 q

### Le boomerang

Son histoire, sa fabrication, ses techniques

Bourges, Hoëbeke, 1987, 140 p. fig. ill.

Longtemps délaissé, le boomerang a retrouvé une vogue nouvelle, dans la foulée des sports de glisse et de plein air: surf, skate, frisbee... Aujourd'hui, après l'Australie et les Etats-Unis, la France est devenue une des terres d'élection du boomerang: des milliers de passionnés s'y adonnent régulièrement.

Jean-Luc Porquet et Dominique Pouillet, l'un des meilleurs lanceurs français, se sont associés pour écrire, dans un style clair et accessible à tous, ce guide à l'usage du débutant... et du pratiquant confirmé. Vous y apprendrez tout sur: – Les origines du boomerang et l'explication de son retour – Les techniques de lancer – Le choix d'un bon boomerang – Comment fabriquer son propre boomerang – Les compétitions. Et aussi l'interview d'un champion français, les exploits de lanceurs américains, les règles de sécurité à respecter, les boomerangs pour gauchers et les adresses des clubs...

par Schaffer Robert

73.451<sup>2</sup> q

### Exemples de leçons en athlétisme

Trav. de dipl. CDE II 1987.

Macolin, EFGS/CNSE, 1987, 45 p. fig.

Les exemples de leçon d'introduction, de perfectionnement et d'entraînement suivants doivent aider le moniteur dans son enseignement. Ils sont conçus de manière claire et facilement utilisables pour la préparation d'une leçon.

La partie d'échauffement et celle de retour au calme, jeu, voire la partie condition physique ont été volontairement laissées de côté. Chaque moniteur varie sa leçon comme il l'entend, avec son matériel, la connaissance propre de ses athlètes, les installations dont il dispose, la période de l'année concernée, les conditions météo, etc.

## Sports nautiques

par Cathelineau Jacques

78.988

### Guide pratique de la planche à voile

Initiation, perfectionnement, funboard

Paris, Amphora, 1987, 192 p. fig. ill.

Professeur à l'Ecole nationale de voile et responsable du département formation de la Fédération française de voile, Jacques Cathelineau nous fait bénéficier ici de toute son expérience d'enseignant et de formateur de moniteurs en planche à voile. Vous trouverez dans cet ouvrage toutes les réponses aux questions que vous vous posez, depuis vos premiers essais jusqu'à la plus complète autonomie qui reste l'objectif essentiel de tout pratiquant.

Et ne vous trompez surtout pas sur l'aspect compact de ce petit guide. La richesse des renseignements qu'il contient vous étonnera! ■