

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Müller-Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

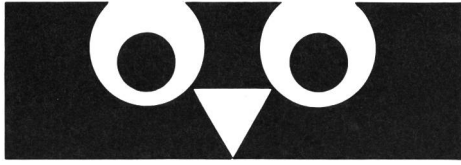
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## L'enfant, le corps, l'âme et le sport!

J'ai présenté, dans le précédent numéro de MACOLIN, les nombreux livres récemment parus sur le sujet élargi de l'enfant en relation avec le sport et l'éducation physique. Le temps de le dire, et deux de plus déjà sont sortis de presse! Ce sont eux que je vais présenter ici, avec d'autres, de plus en plus au goût du jour et traitant du comportement physique et psychique face à l'effort subi ou volontaire.

### L'enfant par son corps

Collectif d'auteurs sous la direction de Michel Laurent et Pierre Therme  
Editions Actio - 1987  
6, rue Jean-Mermoz  
F - 94 340 Joinville-le-Port

Les responsables de ce remarquable ouvrage précisent d'emblée que «l'enfant, par son corps, propose un ensemble de questions relatives au développement» et que les différentes approches entreprises «recouvrent des champs conceptuels et méthodologiques variés. Le corps, l'action, la motricité, les représentations, les affects, l'histoire, l'éducation, l'enseignement y sont des mots clés qui illustrent succinctement le contenu». Or, les éducateurs, les pédagogues et les thérapeutes, qui sont quotidiennement confrontés aux difficultés que représente la compréhension du sujet, l'enfant, ont tout à gagner à élargir et à approfondir de façon constante leurs connaissances dans ces domaines.

Les études publiées dans «L'enfant par son corps» peuvent les y aider. Ce qu'il est convenu d'appeler la «pluralité des approches sous-jacente» leur permettra aussi, selon les cas, de limiter leur lecture, chaque chapitre se suffisant à lui-même tout en s'insérant parfaitement dans le sujet général.

Contenu de haut niveau, donc, mais mis à la portée de tout le monde grâce à la compétence des auteurs et à la diversité de leur origine disciplinaire et professionnelle.

Prix approximatif: 51 fr.

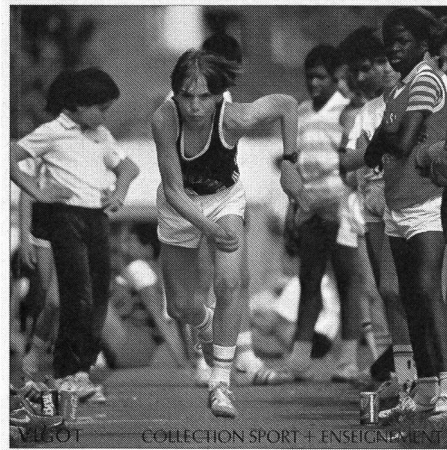
### L'entraînement sportif des enfants

Erwin Hahn  
Editions Vigot - 1987  
23, rue de l'École de médecine  
F - 75 006 Paris

L'enfant est de par lui-même un problème pour l'adulte qui a peine à réaliser, on l'a déjà dit tant de fois, qu'il n'est pas un «petit homme», mais un «petit d'homme». Il s'agit donc d'en tenir compte dans l'entraînement sportif autant qu'ailleurs et peut-être même plus, surtout lorsque c'est la performance de

## L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF DES ENFANTS

Erwin HAHN



haut niveau qui est visée. L'Allemand Erwin Hahn a tenté, dans son ouvrage, de définir et de délimiter la voie qui mène à ce but sans dommage et Michel Portmann, par sa traduction, donne une transcription sûre et fidèle de son contenu, transcription qui aurait gagné encore en qualité si sa forme (ponctuation, correction orthographique) avait été peaufinée.

Prix approximatif: 43 fr.

### Physiologie de l'activité physique

W.D. McAedle, F. et V. Katch  
Editions Vigot - 1987  
23, rue de l'École de médecine  
F - 75 006 Paris

Cet important ouvrage traitant de la physiologie de l'activité physique vue sous les trois angles de l'énergie, de la nutrition et de la performance est une réédition largement complétée. La réputation des auteurs américains n'est pas à faire et Marcel Nadeau a fait de leur texte une traduction adaptée de bonne qualité. Utile à tous ceux qui pratiquent le sport avec réflexion et intelligence, ce livre est indispensable, de toute évidence, aux étudiants en éducation physique, aux enseignants, aux médecins, en un mot à toutes celles et à tous ceux qui sont en contact avec l'entraînement sportif et avec la médecine du sport.

Prix approximatif: 94 fr.

### Maxi-Performance

Charles A. Garfield et Hal Zina Bennett  
Editions de l'Homme - 1987  
S.A. Wander  
321, avenue des Volontaires  
B - 1150 Bruxelles

Six leçons destinées à développer six aspects de l'entraînement mental: motivation, connaissance de soi, relaxation volontaire, renforcement mental, équilibre athlétique et réaction instinctive. Voilà ce que propose ce livre. Or, on le sait bien aujourd'hui, la performance sportive ne sera jamais optimale si le physique, aussi parfaitement préparé qu'il soit, ne peut prendre appui sur un psychisme bien trempé.

«Maxi-Performance» complète fort bien «Physiologie de l'activité physique», raison valable d'avoir ces deux livres l'un à côté de l'autre et à portée de main dans sa bibliothèque.

Prix approximatif: 34 fr. ■

Ci-après, la suite de la présentation des maisons d'édition qui publient essentiellement ou «aussi» des livres de sport. Aujourd'hui: de Vecchi, Gaëtan Morin et Editions du Signal.

**Editions de Vecchi SA**  
**20, rue de la Trémoille**  
**F - 75 008 Paris**

Tél. (1) 47 20 40 41

Diffusion en Suisse:  
Diffusion Payot  
30, rue Côtes de Montbenon  
1012 Lausanne  
Tél. (021) 20 52 21

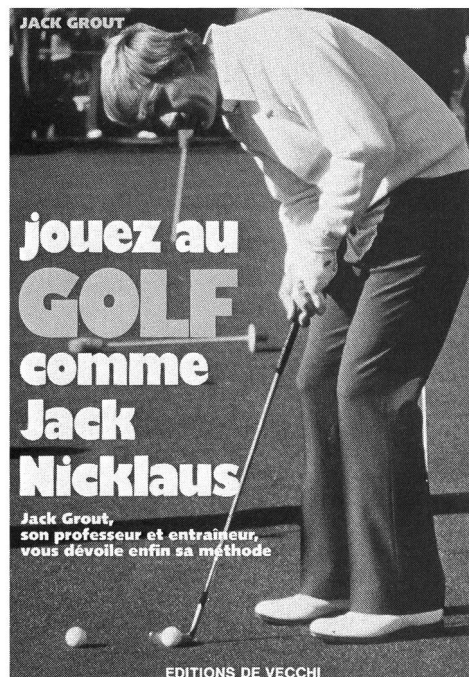
Il y a une quinzaine d'années que les éditions de Vecchi SA se sont installées à Paris, dans le 8e arrondissement. «Dès le début de leur existence, elles se sont spécialisées dans le livre pratique», explique Claire Dorr, attachée de presse, «avec une préférence pour les sujets en rapport avec l'esotérisme, les animaux, la cuisine... et le sport bien sûr!»

Pour rendre le livre de sport plus largement accessible, on a décidé en 1986, aux éditions de Vecchi, de créer une collection de poche dans laquelle on trouve plusieurs titres déjà: le tennis, la planche à voile, le culturisme, le karaté, la gymnastique, le kung-fu pour ne citer que ceux-ci.

De taille relativement modeste (une trentaine d'employés), de Vecchi n'en est pas moins une société performante puisque, en moins de 4 ans, elle a doublé son capital actions. De Vecchi publie annuellement une soixantaine d'ouvrages, dont sept à dix sont des livres de sport.

**Parutions récentes**

- Pratique du karaté (R. Kozucki)



- Jouez au golf comme Jack Nicklaus (J. Grout)
- La Boxe française savate (D. Georges)

**Prochaines parutions**

- Tir à l'arc - Yoga - Billard.

**Editions Gaëtan Morin**  
**822, rue Sherbrooke Est**  
**Suite 600**  
**Montréal (Québec) - H2L 4K6**

Tél. (514) 522-0990

Diffusion en Suisse:  
Diffusion Payot  
30, rue Côtes de Montbenon  
1012 Lausanne  
Tél. (021) 20 52 21

C'est en 1975 que Gaëtan Morin, alors professeur de «marketing» à l'université, décide de créer sa propre maison d'édition, se spécialisant d'emblée dans les «domaines académiques collégial et universitaire», mais avec forte prépondérance pour la gestion, ce qui se comprend aisément. Il tient même la tête du marché canadien en la matière.

Pour faciliter la diffusion de sa production en Europe et en Afrique, Morin fait appel à la collaboration des éditions Eska (30, rue de Domrémy, F - 75 013 Paris, tél. (1) 45 83 62 02).

C'est finalement plus pour ne pas être totalement absent d'un secteur en pleine évolution que par conviction que Gaëtan Morin décide d'ajouter une rubrique «sport» à son catalogue. Mais elle reste symbolique: 4 titres sur 250 publications. Pourtant, parmi ceux-ci, deux ouvrages traitant de hockey sur glace connaissent un rayonnement certain au Canada, et plus particulièrement celui d'Yves Giguère et Christian Pelchat: «La formation du gardien de but».

**Parutions récentes**

- Le hockey sur glace (A. Lavoie, G. Marcotte, M. Ouellet, Ch. Thiffault)



- La formation du gardien de but (Y. Giguère, Ch. Pelchat)

**Prochaines parutions**

- Activités physiques (McLean et Vézina)
- Supervision de l'intervention en activité physique.

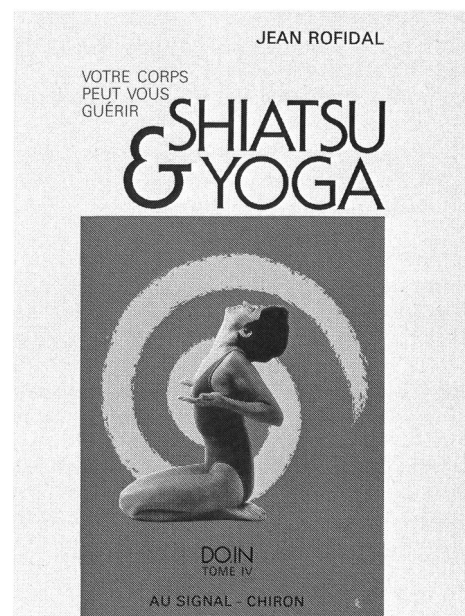
**Editions du Signal**  
**Case postale 54**  
**1000 Lausanne 8**

Tél. (021) 36 25 26

René Gaillard, fondateur, directeur et homme à tout faire des éditions du Signal, a d'abord passé 30 ans à la tête d'une maison de diffusion du livre français en Suisse avant de se mettre à son compte, en 1978, pour «être libre de décider de son programme» et de pénétrer de plein pied dans le champ passionnant et un brin mystérieux des relations corps-esprit. C'est un domaine dans lequel on ne s'engage pas en aventurier ni en «marchand de livres» mais avec retenue et respect, en prêtre, en philosophe et en artiste. Ceci explique le choix qu'il a fait de produire peu: deux ouvrages par année en général. Actuellement, le catalogue des éditions du Signal compte vingt titres, diffusés par Payot en Suisse et par Chiron (40, rue de Seine, F - 75 006 Paris, tél. (1) 46 33 18 93) en France, certains ayant d'ailleurs été réalisés en coédition avec cette maison parisienne. Ce fut le cas, entre autres, de «Sophrologie et Sports», de Raymond Abrezol.

Il est difficile de classer sans autres les ouvrages publiés par René Gaillard parmi les «livres de sport». La plupart concernent pourtant directement ou indirectement les sportifs.

**Parutions récentes**



- Shiatsu et Yoga (J. Rofidal)
- Sophrologie et Sports (R. Abrezol)
- Initiation (E. Haich)
- Respirer conscient - Vivre mieux (A. Wadulla)
- Eveil et harmonie de l'enfant (J. de Coulon)
- Le rayonnement de la terre et son influence sur la vie (R. Endrös)

**Prochaine parution**

- Sophrologie et alimentation (R. Abrezol).

# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Médecine

par Etienne Jean-Louis **06.1738**

### Médecine et sports de montagne

Paris, Schimpff, 1987, 158 p. fig. tab.

Vous faites de la randonnée en montagne, du ski de raid, de l'escalade extrême, des trekkings, des expéditions dans tous les massifs du monde... ce livre est indispensable. C'est actuellement le seul ouvrage médical disponible en langue française qui répond à toutes les questions concernant l'effort en montagne, la diététique et les problèmes médicaux sur le terrain. Traité d'une façon didactique, ce livre de médecine accessible à tous est un condensé des dernières connaissances scientifiques sur la préparation physique et l'adaptation de l'homme à son environnement en montagne.

## Sports de combat

par Schwarz Dan **76.364<sup>3</sup> q**

### Kung-Fu, Wu-Shu

Art martial traditionnel chinois

Courbevoie, JUDOGLI, 1987, 80 p. fig.

Dans les tomes I et II, vous avez appris les bases et les techniques avancées du Kung-Fu, Wu-Shu.

Aujourd'hui, dans ce tome III, nous allons voir des techniques supérieures ainsi que des techniques évolutives... sans oublier bien sûr les tao.

Ce livre est un complément indispensable à votre progression, mais un instructeur et une bonne école comme le Shaolin Tao, pour guider vos pas dans la voie des arts martiaux, c'est très important!

par Dreinaza Jean-René **76.364<sup>4</sup>**

### Boxe moderne française savate

Courbevoie, JUDOGLI, 1987, 96 p. fig.

Aujourd'hui, la Boxe française savate s'impose comme un sport de haut niveau mais aussi comme une activité de loisirs et de détente. En effet, les moyens pédagogiques utilisés pour son enseignement rendent cette spécialité attrayante et accessible à tous.

Jean-René Dreinaza, tireur de haut niveau qui s'illustre dans les compétitions nationales et internationales, présente clairement dans ce fascicule les différentes techniques qui servent de base à la pratique de notre discipline. De plus, il propose des enchaînements de coups, qui faciliteront votre progression en Boxe française savate.

par Margot Olivier, **76.461 q**  
Susic Zlatko, Vella Christian

### La légende de Marcel Cerdan

Paris, Hatier/Rageot, 1987, 329 p. ill.

A la fin des années 40, la France se réveille d'un cauchemar. Un petit Français, pied-noir du Maroc, part à la conquête de Paris, de l'Europe puis de la prestigieuse Amérique. Il a pour seule arme ses poings et son sport: la boxe. Et le miracle se réalise. Sur les traces du «Bombardier marocain», c'est une nouvelle France qui relève la tête et pousse l'impudence jusqu'à aller conquérir un titre de champion du monde aux Etats-Unis. A travers la légende de Marcel Cerdan, toute une époque revit, de Sidi-bel-Abbes au Madison Square Garden: les premiers combats, les années de bonheur et d'insouciance de l'avant-guerre; les choix douloureux pendant l'Occupation; l'euphorie de la Libération; les amitiés et les coups de foudre, la rencontre avec le monde du spectacle; et enfin l'Amérique...

Le destin glorieux et tragique de Marcel Cerdan, témoin de son temps, est resté dans la conscience collective des Français comme l'un des grands mythes de notre culture populaire.

## Alpinisme

par Cappon Massimo **74.674**

### Le guide de l'alpinisme

Montréal, Les Editions de l'Homme, 1986, 218 p. fig.

Voici un guide clair, concis, illustré, qui contient toute l'information de base dont pourraient tirer profit le débutant aussi bien que l'expert qui voudraient s'adonner à l'alpinisme ou à l'escalade. Au débutant, il offre de précieux conseils sur l'équipement, la météorologie et l'environnement, tandis qu'il permet à l'expert de se familiariser avec les nouvelles techniques de rocher (varappe) et d'escalade de glaciers, avec le matériel le plus moderne ainsi qu'avec les manœuvres de sauvetage les plus complexes.

Le guide de l'alpinisme est un livre de référence où tous les fervents des sports de montagne pourront sans cesse puiser avec profit.

par Chambre David, **74.677**  
Tribout Jean-Baptiste

### Le huitième degré

Dix ans d'escalade libre en France.

Paris, Denoël, 1987, 187 p. ill.

1976-1986, dix années d'escalade libre. Dix années qui furent décisives pour que voie le jour une nouvelle pratique plus proche de la gymnastique que de l'alpinisme. Pour cet ouvrage, deux jeunes auteurs, J.-B. Tribout et D. Chambre, tous deux partie prenante dans les compétitions, abandonnant leurs études pour se consacrer à ce nouvel art, ont rassemblé une chronique des faits marquant cette période. M. Troussier d'une génération leur aîné, professeur à l'Insa, tente au début du livre d'introduire une réflexion plus générale sur cette mutation. *Le huitième*

*tième degré* est donc indispensable non seulement aux fans de la grimpe moderne mais aussi à tout escaladeur qui voudrait comprendre l'évolution de ces dernières années.

## Sports d'hiver

par Corcoran Malcolm **77.667<sup>4</sup>**

### Fartage de ski de fond

Guide complet comprenant plus de 80 photos et illustrations

Québec, Guy Saint-Jean, 1986, 107 p. fig. ill. tab.

Le fartage est une opération à la fois simple et intéressante. Encore faut-il savoir ce qu'il faut faire, et comment le faire. Ce document se veut un guide autant pour le skieur débutant que pour le skieur de niveau moyen ou avancé. Vous y trouverez, entre autres, le rôle et l'ordre d'application des farts ainsi que ses diverses techniques d'application sur un ski à semelle de bois ou synthétique, les principes à suivre pour le choix du fart du jour, quelques conseils sur le nécessaire de fartage ainsi que des tableaux de correspondance de farts. Devant la rareté des documents sur le sujet, l'auteur a voulu combler une lacune évidente et fournir au skieur une base théorique et pratique sur le fartage, que chacun pourra expérimenter, adapter et perfectionner selon ses besoins.

par Allaire François, **77.756**  
Vinard Alain

### L'entraînement d'avant-saison pour les joueurs de hockey de 12 à 20 ans

Québec, Guy Saint-Jean, 1987, 127 p. fig. ill.

Cette analyse ainsi que de nombreux contacts lors de stages, colloques, recherches et discussions ont convaincu les auteurs de la nécessité d'aider les jeunes joueurs de hockey en leur fournissant un guide d'entraînement simple et facile d'utilisation. A travers les 4 différents plans d'entraînement que contient ce volume, les auteurs se proposent:

- de vulgariser l'entraînement hors glace pour permettre à des jeunes joueurs de hockey de s'entraîner individuellement grâce à un programme accessible et simplifié à leur niveau;
- d'apporter des idées nouvelles et peu coûteuses pour faciliter au maximum l'entraînement hors glace;
- de préparer physiquement le joueur pour sa prochaine saison de hockey;
- d'améliorer la préparation psychologique et la discipline personnelle du joueur;
- d'amener les joueurs à aimer et à prendre conscience de l'importance de l'entraînement hors glace.

Ce volume se veut donc une source d'informations pour tous les joueurs de hockey dont l'âge varie entre 12 et 20 ans, ainsi que pour tous les entraîneurs qui s'intéressent à ce domaine particulier du hockey sur glace. ■